

出國報告（出國類別：開會）

LUPUS Congress 2023

服務機關：台中榮民總醫院

姓名職稱：黃文男/科主任

派赴國家/地區：韓國

出國期間：112年5月18-20日

報告日期：112年5月29日

摘要（含關鍵字）

2023 LUPUS Congress 於 5 月 17-20 日在韓國首爾 COEX convention center 舉行，這是全身性紅斑性狼瘡的國際盛會，每二年輪流在北美、歐洲及亞洲舉行，2021 年因 COVID-19 疫情嚴峻停辦，2023 年由南韓風濕科醫學會主辦。此次大會共有來自 50 個國家、近 1500 位全身性紅斑性狼瘡專家參與，內容囊括基礎及臨床最新的研究報告及治療準則，

本次大會，職受邀擔任 invited speaker，有別於一般藥商邀約的演講，國際會議規格正式慎重，從議題設定、內容彙整到會議過程，都有豐富的收穫，也對於未來參與國際會議有不同的體驗。

目 次

| | |
|----------------|----|
| 摘要 | 5 |
| 目的 | 7 |
| 過程 | 7 |
| 心得 | 8 |
| 建議(至少四點) | 8 |
| 附錄 | 10 |

一、目的

透過參加本次國際研討會，分享本院於紅斑性狼瘡的治療經驗，提升本院於風濕病領域之能見度，並共同爭取下一屆國際研討會於本院舉行。

二、過程

參加會議緣起

2023 年 2 月風濕科醫學會理事長轉達 LUPUS Congress 主辦單位，想邀請台灣專家在大會發表 COVID-19 in SLE 專題演講，希望中榮免風科可以共襄盛舉，由於這是一個難得在國際發聲的機會，當下即發出同意回覆，開始會議演講的準備。

演講前準備

有別於一般藥商邀約的演講，國際會議規格正式慎重，由秘書處溝通演講題目及內容，包括所有的截稿時間、行程都有細心提醒。由大會主席正式的邀請函(附件一)，同時也將 Invited Speaker 視為 Invited Faculty (附件二)，都讓受邀者備感尊榮。

內容準備

這場專題演講分為二個段落，前三十分鐘由以色列 Sheba Medical Center Prof. Yehuda Shoenfeld 主講 COVID-19 in SLE 致病機轉，後三十分鐘則為由我主講 COVID-19 in SLE 臨床結果。國際會議想要呈現臺灣醫療在 COVID-19 疫情的成果的前提，我將演講內容分為三部分，各以臨床問題當主軸，包括：

- (1) How we manage COVID-19 risk by vaccine in Lupus?
- (2) How we avoid severe outcome of COVID-19 in Lupus?
- (3) How we optimize long COVID management in Lupus?

第一部分是 COVID-19 疫苗相關議題，首先舉出科內譚國棟醫師在 2022 年發表的期刊論文，這篇是 Systematic review and meta-analysis 的文章，內文提出完整疫苗施打的重要性、疫苗效能及疫苗副作用等論述，接著再分享陳一銘主任及陳彥如醫師於 2022 年共同發表的台中榮總免疫風濕科病患接受疫苗施打後的 Seroconversion rate，也呼應前一篇文章完整疫苗施打必要性。

第二部分為 COVID-19 的臨床表現，目前已發表的期刊論文都顯示免疫風濕疾病患者，罹患 COVID-19 後的嚴重度（包括住院率、加護病房、呼吸器使用及死亡率）都比一般民眾高，但是隨者病毒株的持續突變，臨床表現則有不同，Omicron 與 Delta 變種病株相比較，COVID-19 臨床表現就明顯輕微。臺灣第一波疫情爆發已是 Omicron 世代，因此，整理臺中榮總全身性紅斑性狼瘡的世代研究的資料，分享臺灣真實世界的臨床經驗。另外，也請陳信華主任協助運用 TriNetX Global Collaborative Network 資料庫，驗證 Omicron 世代 COVID-19 的臨床嚴重度（包括住院率、加護病房、呼吸器使用及死亡率）確實較輕。

第三部分則為聚焦在熱門話題「長新冠」，由於目前發表的相關文獻相當

有限，因此，依據臺中榮總全身性紅斑性狼瘡的世代研究的資料，整理分析發生「長新冠」的危險因子，結果顯示全身性紅斑性狼瘡罹患 COVID-19 的臨床表現中，**Inattention** 及 **Memory impairment** 是最容易引發「長新冠」的症狀，從蒐集的文獻得知，這是第一個提出這個觀察結果的研究。

三、心得

演講時段為會議第三天上午 11:00，依大會秘書處提醒在會議前一小時到場，也和主持人法國 Cochin Hospital Prof. Nathalie Costedoat-Chalumeau 及韓國嘉泉大學 Prof. Han Joo Baek 討論會議的流程，Prof. Nathalie Costedoat-Chalumeau 貼心地詢問介紹時我希望用 Taiwan, Taiwan, China 或 Chinese 稱呼，雖然我不假思索說用 Taiwan，但是，顯見外國學者還是有這個政治議題的困擾。整場會議準時而順利（有專業控場人員），現場專家對於「長新冠」的議題極有興趣，除了問題詢問外，許多手機照相的焦點也放在「長新冠」的內容，也顯見這個議題的熱度。會後有醫療記者詢問治療「長新冠」的建議，臨場接受英文訪問，也是一個新鮮的經驗。

Lupus Congress 四天的會議仍有許多大師級的演講，其中印象最深刻有二場，分別是英國曼徹斯特大學 Prof. Ian Bruce 的 How do we minimize the risk of damage when managing SLE patients? 及澳洲 Monash university Prof Eric Morand 的 Challenges in measuring clinical outcomes in SLE，這二位專家皆以 damage in SLE 為主軸，Prof. Ian Bruce 從 Organ damage 是 SLE 重要的 outcome 開始講起，接者講述引發 Organ damage 的因素，從致病機轉衍伸到目前治療 SLE 新藥發展，而治療目的即在於減少 Organ damage，最後再回到 Damage index 最新的改變，也反應出對未來治療的期待。

Prof Eric Morand 是亞太紅斑性狼瘡合作組織(APLC)的發起人，也是紅斑性狼瘡低疾病活動度量表(LLDAS)創作者，每次聽 Prof Eric Morand 演講都覺得很被撼動，對於臨床試驗的解讀和觀察性研究都設了很高的標竿。Prof Eric Morand 在演講中提出建立新的 outcome 量表來偵測療效及減少 Organ damage。

在會議期間參與一場亞太國家的 SLE 專家會議 (附錄四)，在場包括 Prof Eric Morand 及 Prof. Sandra Navarra (Univ. of Santo Tomas)，討論議題除了交換各國治療經驗外，也彼此聯誼感情。這次同時敲定於 6 月 15 日，Prof. Sandra Navarra 會線上參與與雙榮（中榮、北榮）聯合討論會。同時與亞太風濕病醫學會部分成員，研議建立 CTD-PAH 亞太版的診療準則，預計 6 月底開始 Kick-off meeting。

四、建議（包括改進作法）---(至少四點)


(一) 在國際會議上擔任 Invited speaker 是一個難得的經驗，除了感謝風濕病醫學會推薦支持，這次的機會也體現中榮免風科長久以來努力成果。國際會議對於 Invited speaker 有細緻的安排，包括交通、住宿、註冊、Social event 等，甚至 Badge 的標示（附錄五），都讓與會者備感尊榮，建議多爭取在國際發聲的機會。與陳怡行主任積極爭取 2029

年 LUPUS 國際會議於台灣舉辦，提高本院能見度。

- (二) 此次演講內容引用了中榮近期發表與 COVID-19 相關的文獻，自 2020 年起院方鼓勵並提供經費以 COVID-19 為研究主題，這次的演講讓先前的成果有了發表空間，也說明「機會是給準備好的人」。另外，中榮免風科在 2017 年開始建立的中榮紅斑性狼瘡世代研究也提供不少寶貴的資料，紅斑性狼瘡世代研究目前收案 1141 人，同時與亞太國家接軌聯盟為亞太紅斑性狼瘡合作組織(APLC)成員之一，這次「長新冠」的內容將會是下一個合作的議題，初步結果會整理發表。而院內近期如火如荼的進行 TriNetX Global Collaborative Network 資料庫，感謝陳信華主任用最快的速度展現大數據分析迷人之處，信華主任表示會將這個結果以期刊論文發表。鼓勵科內同仁加入研究團隊，未來更廣泛用於其他免疫疾病之研究。
- (三) 國際會議的官方語言是英文，如何清楚表達論述，除了內容完整外，口說能力也是必要的訓練，持續的英文練習、學習其他專家的演說技巧及自我練習是想要踏上國際舞台的過程，這次的經驗會更鼓勵同仁強化英文的訓練。
- (四) 在社交場合 (Social events) 要如何適時展現 (自我、單位、國家)，需要練習及實戰的舞台，這也是我欠缺的部份，感謝有這次的機會，不再只是一個會議參加者，更能體驗舉辦會議的細節，對未來不管是參與會議或舉辦會議都有更深的體會。本院的國際研討會除了提升本院國際能見度外，也提供了我們很好的預演機會，期未來每一次舉辦都可以更為精實。為使本科於國際風濕病領域更為卓越，擬媒合本次會議的專家學者於 112 年下半年度至本科演講，提升臨床治療及研究能力。

五、附錄

附件一 大會邀請函

www.lupus-kcr2023.org

LUPUS & KCR 2023

The 15th International Congress on Systemic Lupus Erythematosus
The 43rd KCR Annual Scientific Meeting & 17th International Symposium
May 17 - 20, 2023 | COEX, SEOUL

Letter of Invitation

Dear Dr. Wen-Nan Huang,

On behalf of the congress organizing committees, we would like to cordially invite you as a speaker for the 15th International Congress on Systemic Lupus Erythematosus and the 43rd Korean College of Rheumatology Annual Scientific Meeting & 17th International Symposium (LUPUS & KCR 2023) co-hosted by Korean Society of Systemic Lupus Erythematosus Research (KSSR) and the Korean College of Rheumatology (KCR) from May 17(Wednesday) to 20(Saturday), 2023 at COEX, Seoul, Korea.

The theme of this symposium is "the Stairway to the End of the War", where the war refers to the confrontation between South Korea and North Korea, the war against Lupus and Covid-19. Since the congress will be held in the world's only divided country, the organization committee hopes Covid-19 to end so that everyone could meet in person and discuss for the better treatment of Lupus in this congress.

LUPUS & KCR 2023 would be the first on-site international congress after the outbreak of COVID19. Commemorating this circumstance, we would like to gather internationally renowned researchers of rheumatology. Therefore, it is our great honor to invite you as a guest speaker for LUPUS & KCR 2023. Your presence will be invaluable as many participants will be looking forward to hearing and learning from your work.

The organizing committee wishes you to join us as a faculty as below:

| | |
|--------------------------------|--|
| Session Title | [Special Lecture] COVID-19 and LUPUS |
| Lecture Title | Co19 and Lupus* (30 minutes including Q&A) <i>*Please suggest a more detailed lecture title</i> |
| Language | English |
| Session Date & Time | Friday, May 19, 2023, 11:00 – 12:00 KST |

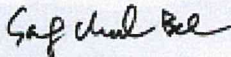
In appreciation of your participation, LUPUS & KCR 2023 would gladly extend to you the following:

| | |
|-----------------------------|---|
| Speaker compensation | <ul style="list-style-type: none">• Speaker Honorarium: USD 1,000• Travel Expense: USD 1,000• 4-night accommodation at the venue hotel• Complimentary registration• Airport pick-up service |
|-----------------------------|---|

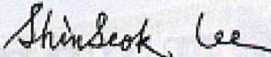
If you have any questions related to LUPUS & KCR 2023, please feel free to contact the secretariat at secretariat@lupus-kcr2023.org.

Thank you for your kind consideration and we look forward to hearing back from you.



Warmest regards,



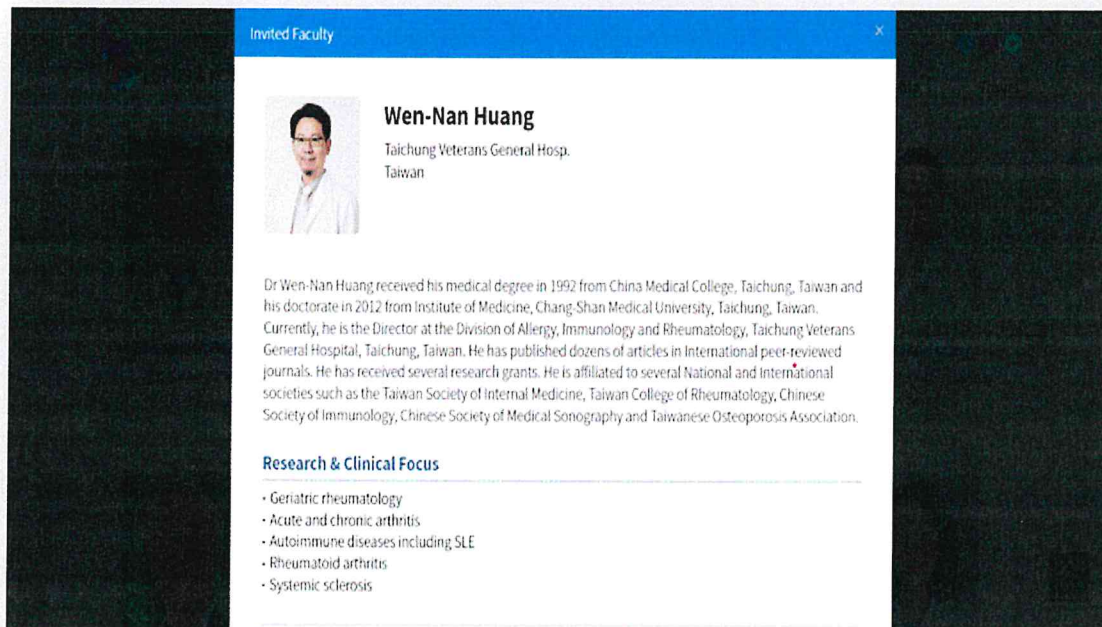
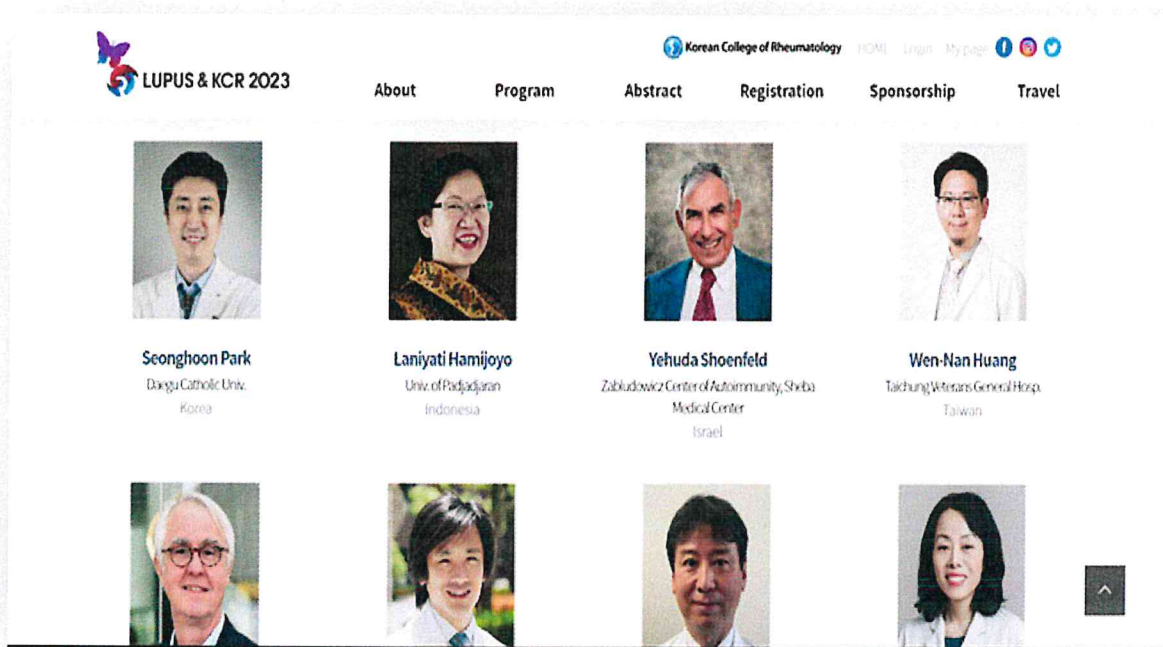
Sang-Cheol Bae
Congress Chair, LUPUS & KCR 2023
President, 15th International Congress on Systemic Lupus Erythematosus
President, KCR



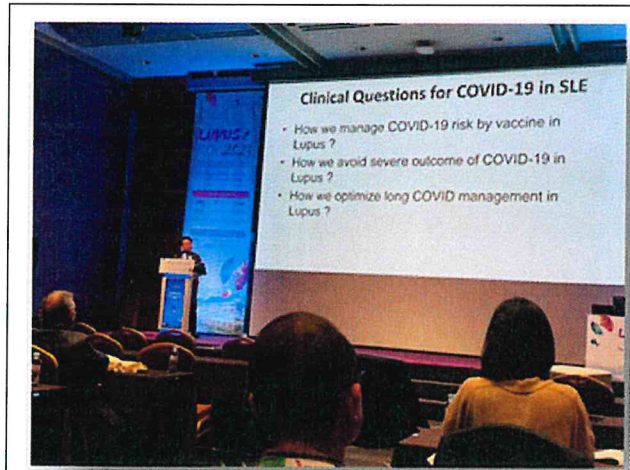
Shin-Seok Lee
Chairman of the Board, KCR



附件二 官方網站列為 Invited Faculty



附錄三 會議在 Grand Ballroom 102 舉行



演講時照片



演講時照片



與 Prof. Yehuda Shoenfeld 同台接受 Q & A

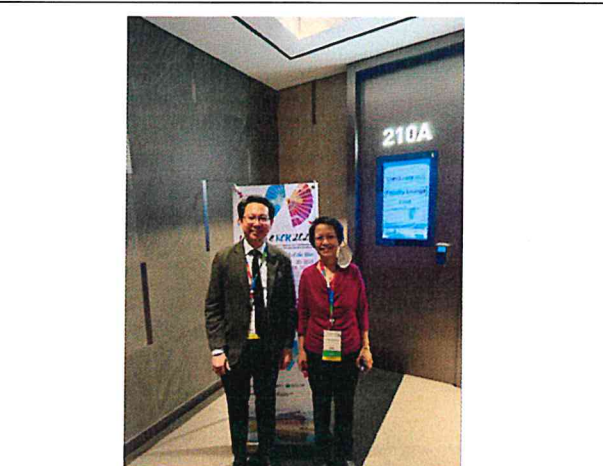


會後接受醫療記者採訪

附錄四 參與亞太風濕科專家會議



專家合照



與 Prof. Sandra Navarra 教授合照

附錄五 大會 Badge 及會後大會主席具名的感謝函

| | |
|---|---|
|  | <p>Did you enjoy the Lupus & KCR 2023 meeting?</p> <p>寄件者: Kichul Shin (kideb1@gmail.com) 收件者: gtim@vghtc.gov.tw; maggieeweng@yahoo.com 日期: 2023年5月20日 星期六 下午12:35 (GMT+8)</p> <p>Dear Maggie, and Dr. Huang,</p> <p>It is already the last day of the meeting, and I would like to apologize for not being a good host. I have been swamped with some duties during the Congress, thus was not able to find you or search for you in person.</p> <p>I hope there is no misunderstanding and wish to restart the dialogue, hopefully at 2023 APLAR.</p> <p>If you have any questions or suggestions, please let me know.</p> <p>I hope you have a safe, pleasant trip back home.</p> <p>Best wishes,</p> <p>Kichul Shin, MD, PhD Director, Committee of International Affairs, Korean College of Rheumatology Director, KCIBO registry Professor, Division of Rheumatology, Seoul National University College of Medicine, Chief, Department of Internal Medicine, SMC-SNU Boramae Medical Center 20 Boramae-ro 5-gil, Dongjak-gu Seoul, 07061, Korea Tel: 822-870-3204 Cell: 8210-8542-9877 Fax: 822-870-3806 Email: kideb1@snu.ac.kr</p> |
| <p>大會 Badge</p> | <p>大會主席感謝函</p> |