

出國報告（出國類別：國際會議 及 訪問）



2023 年歐洲心血管介入治療學會 (EuroPCR 2023)國際會議

服務機關：心臟血管中心
姓名職稱：蔡天健/住院總醫師
派赴國家/地區：法國/巴黎

出國期間：112 年 05 月 15 日至 112 年 05 月 19 日
報告日期：112 年 06 月 11 日

摘要（含關鍵字）

歐洲心血管介入治療年會(EuroPCR)是全球心臟介入治療最大的盛會，歷年來都在歐洲的巴黎舉行，疫情已逐漸趨緩，今年是解封後第一次擴大舉辦。本次匯集了來自全球各地的心臟介入學專家實體面對面盛大舉行，本次會期共四天，會議涵蓋了廣泛的主題，包括冠狀動脈疾病、結構性心臟病、心臟衰竭、心臟介入治療和最前沿臨床試驗之發表等。有幸在院方和科部的大力支持下參加如此盛會，並於會議中案例報告，分享台中榮總頂尖的冠狀動脈慢性全阻塞與複雜病變治療，讓世界看到台中榮總在心臟介入治療的頂尖實力和優秀成果。與會後，不僅學習到最新的心臟介入治療技術和知識，同時也拓展國際觀，這次盛會將成為一個難忘的經驗，並期待這次與會帶來的刺激能轉化為後續知識和技術進步的動力，並在心臟介入治療的領域能有更深入的造詣。

關鍵字：歐洲心血管介入治療學會（EuroPCR）、冠狀動脈疾病（Coronary artery disease）、心臟介入治療（Percutaneous Coronary Intervention）

目 次

摘要.....	5
一、目的.....	7
二、過程.....	7
三、心得.....	9
四、建議.....	10
五、附錄：會議相關海報及照片	10

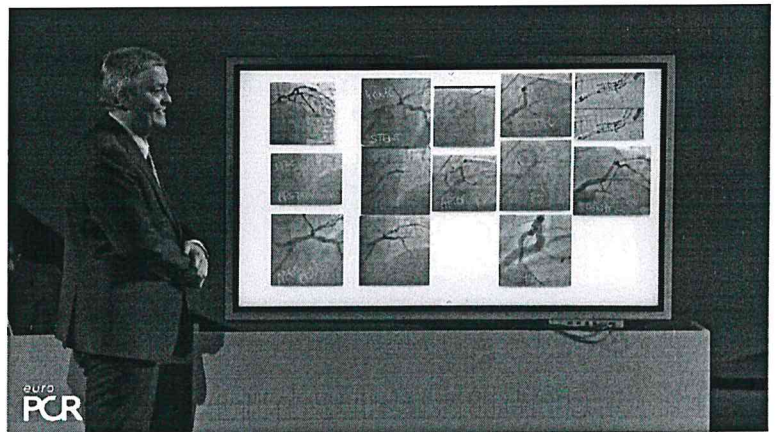
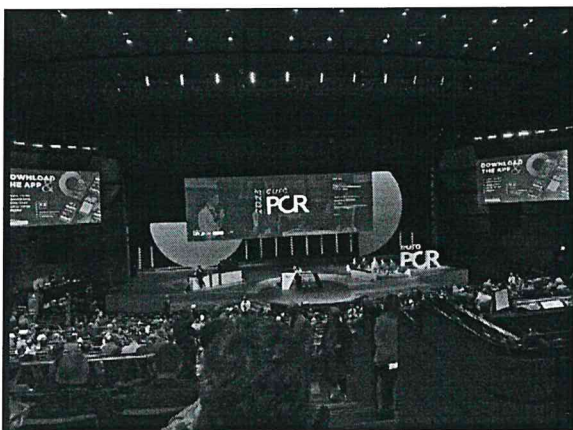
一、 目的

為持續接受新知和精進臨床能力，職報名於法國巴黎舉行之 2023 年歐洲心血管介入治療年會。本次大會聚焦心臟介入治療之最新發展，包含複雜病變治療技術、結構性心臟病的經導管介入治療、心臟衰竭和最新臨床試驗發表等等，由全球的專家分享最新研究成果、臨床實踐經驗和創新技術。並於會議中案例報告，分享台中榮總頂尖的冠狀動脈慢性全阻塞與複雜病變治療，和國際學者交流討論。

二、 過程

2023 年歐洲心血管介入治療年會於法國巴黎舉辦，今年是疫情解封後第一次擴大舉辦。本次匯集了來自全球各地的心臟介入學專家實體面對面盛大舉行，會議涵蓋了廣泛的主題，包括冠狀動脈疾病、結構性心臟病、心臟衰竭、心臟介入治療和最前沿臨床試驗之發表等。整個會議持續了四天，從 5 月 16 日至 5 月 19 日。無論是會議場地的佈置還是議程的安排，都展示了主辦方的專業和細致入微的考量，包含引人注目的實況手術示範、介入治療技術分享、經導管治療結構性心臟病的最新發展、臨床試驗結果發表、聆聽壁報及案例報告。

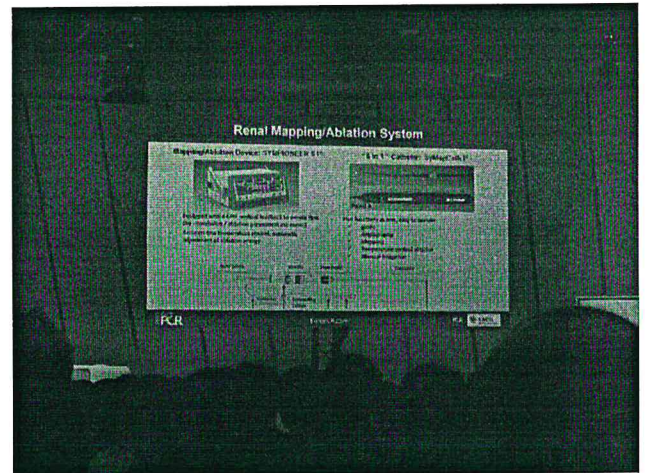
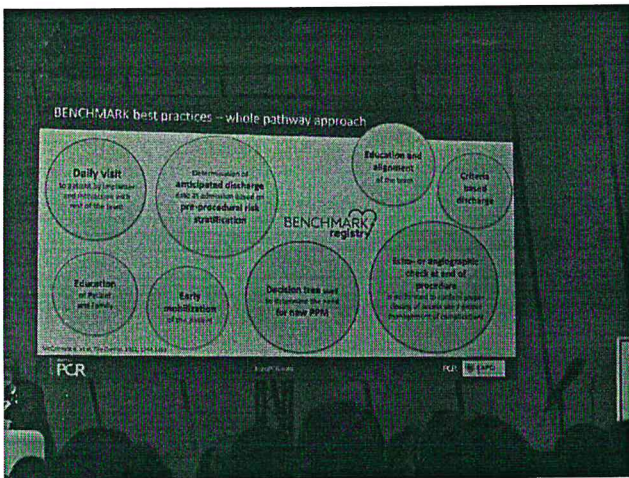
整個議程的開場是以一場實況案例轉播作為引子。在一個可容納近萬人的場地內，觀眾透過連線直播的方式，一同目睹導管室中進行的冠狀動脈介入治療。這個個案是一位患有左主幹的三分叉病灶的患者，由享有盛譽且經驗豐富的醫生們共同討論如何進行病灶處理，分享彼此的經驗和觀點。這讓聽眾們能夠深入了解這些經驗豐富的醫生們如何評估和處理相對複雜的病例。在這個互相交流和切磋的過程中，手術順利完成，我也從中獲得了許多寶貴的知識。這次實況案例轉播不僅讓我們有機會近距離觀摩專業醫療團隊的卓越技術，也展示了他們在處理困難病例時的思考方式和決策過程。這樣的學習機會無疑對於我們提升臨床實踐能力和專業水準具有極大的幫助，也讓我對接下來的議程充滿了期待。



主會場旁的小房間，也有許多的案例分享，全世界各地的醫院會分享臨床遇到的困難病例，分享他們如何處理困難病灶或嚴重併發症，並由富有經驗的醫師和台下聽眾共同提問和討論，藉由精

挑細選的病例報告，可以快速增加相關知識，了解術者如何評估和處理病灶，尤其是分享到嚴重併發症時，可以警惕自己該如何避免並學習如何安全有效的處理併發症。

整個會議中，最引人注目的主題是「最新突破性試驗」(Late-Breaking Trials)，這些試驗呈現了最新未發表的大型研究資料，能夠解答目前臨床上尚未確定答案的問題。這些試驗的內容相當豐富，涵蓋了多個重要領域，包括最新的冠狀動脈介入策略、結構性心臟病的最新證據、腎交感神經阻斷術的新設備和證據、以及抗血小板藥物的相關使用等。其中，BENCHMARK 試驗引起了廣泛關注。該試驗通過實施八項介入措施，包括衛教、早期活動、計畫性出院以及提前決定置入節律器等，有效降低了經導管主動脈瓣膜植入術的整體住院天數。儘管由於東西方差異和健保措施的限制，其中的一些方法在台灣可能不太適用，但這些試驗仍為我們提供了一些借鏡的價值。我們可以從中學習，並期望能夠發展出符合台灣本土情況的標準流程。這些「最新突破性試驗」的發表使我們能夠接觸到前沿的臨床研究成果，拓寬了我們對於心血管介入治療領域的了解。這不僅有助於我們提高專業水平，更為我們的患者帶來了希望和更好的治療方案。

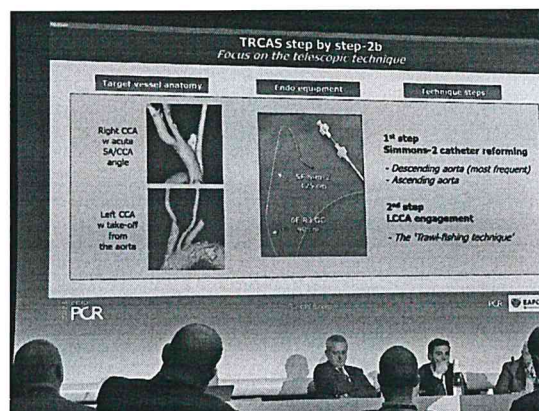
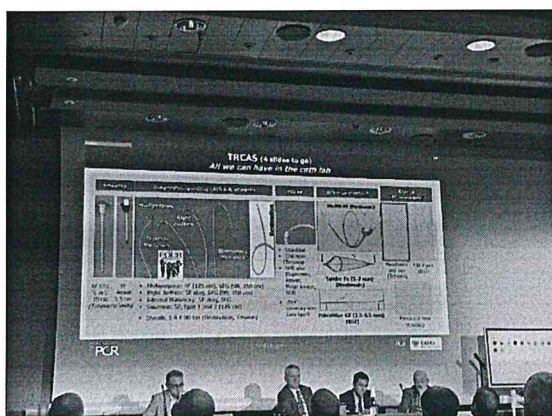


另外，還有去參加關於近期發表的 REVIVE trial 的討論，此篇研究發現：在接受最佳藥物治療的重度缺血性左心室收縮功能障礙患者中，通過冠狀動脈介入治療並未降低任何原因的死亡率或心臟衰竭住院率。這篇研究的結果對於介入治療的醫師是相當震撼的，這會影響平時對於心導管的決策，大會也有邀請這篇論文的作者一起上台討論，共同分享意見和未來的研究方向與計畫，在 STICH trial 中，繞道手術也是在長期追蹤下才顯現好處，REVIVE trial 還有待進一步的追蹤，在各個



大師的討論中，我也是收穫良多。

大會還安排了一些與介入治療相關的課程。其中一堂課程是關於從手部動脈進行頸動脈介入治療的技巧。一般而言，由於解剖結構的限制，大部分頸動脈介入治療都是透過股動脈進行。相較之下，使用橈動脈進行介入治療則需要更多對血管的評估、導管的選擇以及轉管的技巧。在這堂課中，講者逐步示範了從橈動脈進行介入治療的過程，讓我們對這種方法有了更深入的了解。講者介紹了如何評估橈動脈的適合性，以及如何選擇合適的導管和技巧來實施頸動脈介入治療。透過這樣的示範，我們獲得了更全面和詳細的知識，能夠更好地應用於實際臨床實踐中。這樣的課程安排使我們能夠擴展對於介入治療的理解，並學習到在特定情況下使用不同進路進行介入的技巧。這將有助於我們提高治療的靈活性和效果，為患者提供更個性化和有效的治療方案。



此外，其他主題也非常精彩，如結構性心臟病的最新 review、專門針對 fellow 教學的 hands-on 課程和 IVL 的介紹及使用、人工智慧之應用，另外海報區各式各樣的臨床和基礎研究。各家廠商的新商品也令大家開了眼界，新產品如新一代的塗藥支架、新的經導管瓣膜置放器具，這些未來都有機會成為我們治療病人的利器。

我非常榮幸地被選為案例報告的演講者，主題為「Stumpless LAD-os-P CTO with undetermined origin from LM」。這次報告將分享台中榮總在冠狀動脈慢性全阻塞與複雜病變治療方面的頂尖技術。能夠在如此盛大的會議上發表報告，與國際學者進行交流和討論，對我來說是一個非常寶貴的機會。透過這次的演講，我將有機會向國際同行介紹台中榮總在冠狀動脈介入治療中的優秀成果，並分享我們在處理具有未確定起源的左主幹至左前降支慢性完全阻塞的複雜病例時的經驗。在與來自不同國家和地區的學者交流的過程中，我們將得到來自不同觀點的啟發，並進一步提升我們的臨床實力。這種與國際專家的切磋和觀點交換將幫助我們更深入地了解全球冠狀動脈介入治療的最新發展和趨勢。同時，我們也可以借此機會將台灣在這一領域的優秀成果推向國際舞台，與其他國家的同行建立更緊密的合作關係。

三、心得

我感到非常榮幸能夠參加 2023 年歐洲心血管介入治療年會並獲選分享案例報告。這次會議匯集了來自世界各地的心臟介入學專家，提供了豐富多樣的議程和討論主題。在會議中，我有機會參與實況手術示範、介入治療技術分享以及最新的臨床試驗結果發表。特別是 Late-Breaking Trials 部分，這些未發表的大型研究資料回答了臨床上一些尚未確定答案的問題，如冠狀動脈介入策略、結構性心臟病證據、腎交感神經阻斷術等。這些資訊對於我們發展更有效的治療方案非常有價值。此外，我也非常榮幸能夠在會議上分享我們台中榮總在冠狀動脈慢性全阻塞與複雜病變治療方面的經驗。這次案例報告讓我與國際學者進行深入交流和討論，並從不同觀點中學習和成長。這將有助於我們進一步提升臨床實力，並為患者提供更好的治療成果。回顧這次心血管介入治療年會，我相信這次的參與將成為我們未來臨床實踐的重要養料。通過與學者們的互動和討論，我們能夠吸收各種觀點並不斷提升自己的專業水平。我期待著將這些寶貴的經驗和知識應用於未來的臨床工作，為患者提供更好的治療和關懷。

四、建議（包括改進作法）

這次會議讓我獲益匪淺，以下提出四點建議方案：

- 結構性心臟疾病是目前心臟介入科最前沿的技術，來到歐洲才發現他們對於結構性心臟疾病發展相當成熟，並且仍在持續前進，而國內在結構性心臟病才剛開始起步，TAVI 我們已相當純熟，Mitral clip 則穩定增加病例經驗中，而 TriClip 才正要開始，建議可和國外建立交流、經驗分享和實作指導，讓我們的發展更加成熟。
- 建議以後同仁出國開會後，可以至鄰近頂尖醫院參訪，增進醫院合作與交流，並可吸取其他醫院的長處，以增進醫院的發展。
- 希望醫院能夠持續鼓勵並支持醫護人員參與國際交流，進一步學習新知識。透過與國際同行的互動，我們可以引發更多創新觀念和研究思路，這樣的持續學習與交流能夠為醫院帶來更多進步和發展
- 英文為國際語言，但來參與國際會議時，仍有感於英文能力之不足。建議醫院邀請國際學者來敝院演講，能夠讓我們熟悉和適應使用英文進行學術交流，以提升我們整體的英文能力。

五、 附錄：會議相關海報及照片

