

出國報告（出國類別：進修）

Global Breast Cancer Conference
乳癌研討會 參與心得

服務機關：台中榮總

姓名職稱：乳房腫瘤外科/林慈恩醫師

派赴國家/地區：韓國首爾

出國期間：112/04/25- 112/04/31

報告日期：112/07/17

摘要（含關鍵字）

GBCC 是一個在韓國舉辦的乳癌會議，現已成為亞洲大規模的乳癌會議之一。會議目的是以共同制定策略以更有效地診斷和治療乳癌，並且透過各亞洲國家的臨床及研究經驗分享與切磋，以提升各地區的醫療研究水平。此外，也與台灣和日本建立合作關係，發展跨國性的合作研究方案。希望藉由這次的參與經驗，了解韓國為何在亞洲乳癌治療中佔有一席之地，也從中學習成功的會議的舉辦方式還有議程規劃。

關鍵字：GBCC

目 次

摘要	5
目的	7
過程	7
心得	7
建議(至少四點)	8
附錄	9

一、目的

GBCC (Global Breast Cancer Conference) 是一個在韓國舉辦的國際性乳癌會議，該會議已經成為亞洲地區規模最大的乳癌會議之一。GBCC 的目的是促進不同國家和地區之間在乳癌診斷和治療方面的合作，並提升亞洲地區的乳癌醫療研究水平。

我認為此次參加會議的目的為：

1. 在那麼多醫療院所都舉辦國際型會議的情況下，比起大螢幕大堂課的呈現方式，怎樣的會議活動設計才會讓與會者獲益良多並且印象深刻
2. 了解淋巴廓清術後病人之淋巴水腫的有效預防方式
3. 藉由各國醫師經驗分享，擬定達文西機器手臂於乳房手術之未來發展方向

二、過程

此為兩天半的議程，同一時間會有不同的課程同時進行，依照與會者的興趣自由參加。

三、心得

Global Breast Cancer Conference 的會議呈現方式，完全呈現出韓國力求上進的野心。

1. 硬體設備

這次的會議是在首爾的 walkerhill 進行，共有 78 個國家的與會者參與。在亞洲會議中，能有那麼多不同國家的與會者，我想某一部分也代表了大家對於這個會議的肯定。在會議中，完全呈現了韓國科技的進步。此外大會也貼心地準備了同步翻譯的功能，讓大家不會因為語言的隔閡而被影響。

2. 議程安排

tea with master 這個 session, 是我覺得收穫最多的議程。在大型會議結束後，主辦單位在一個小型會議室安排了小型的茶點時間，參與人數不超過 20 人。在這個小型會議當中，可以近距離跟國際大師討論任何相關的議題，此外，大家也會分享各自不管是在臨床上或是研究上遇到的問題，直接獲得回饋，是個非常難得的機會。

3. 議程內容安排

內容的安排上，除了更新了癌症的最新藥物治療外，也安排了不同層面的議題討論，如停經前女性於化療期間的卵巢保護、淋巴水腫的預防方式等，並且邀請的講者都是在該領域的佼佼者。此外，還準備了跟護理相關的 session，讓很多的議題可以以不同的層面被討論。在會議中，韓國也會發表韓國國內臨床研究的結果，這個是我認為他們最有野心的地方。很多的大型臨床試驗，藥物的最新治療收案病人都是以白種人為主，但到了臨床應用時也發現亞洲人不管是在使用劑量及副作用都會有不一樣的結果。當然，這也有賴於韓國乳房醫學會

的強大、各個大型醫院之間的凝聚力及政府和藥廠可以給予豐富的資源，這讓人非常羨慕。

對於乳癌術後的淋巴水腫，依然存在了很多迷思，不管是在醫療還是民眾端也一樣。這一次大會邀請了一位專門研究淋巴水腫的放射腫瘤科醫師來分享他的研究結果，內容安排得非常用心。在目前對於淋巴水腫的治療，大部分的會議都是著重在後面整外做的重建，但是要怎樣從一開始術後就從復健科的角度來切入，先做預防，以及對於診斷淋巴水腫的方式都有系統性的方式，這是我覺得獲益最多的 session。

此外，這次會議有特別安排了個 session 分享內視鏡輔助和達文西輔助乳房手術。台灣在達文西乳房手術的發展，其實不遜色於其他國家。我記得在兩年前參加線上的 London breast meeting 的會議中，林長整外就分享了利用達文西手術進行乳頭乳暈保留全乳切除合併游離皮瓣的重建經驗。在去年實際到倫敦參加會議後發現，不少頂尖醫院的整外醫師其實都有到林口長庚去學習過。達文西手術於乳房的運用其實一直在學會中被不少醫師質疑，用如此昂貴的機器來做全乳房切除和義乳置放，被認為是一種殺雞焉用牛刀的想法。但對於林口長庚把機器手臂運用在他們最出色的重建手術上，甚至是全球領先，我認為這是很值得學習的。

四、建議

1. 支持系統

對於國際會議的舉辦規模，要像 gbcc 如此盛大，除了學會全力支持有充足的人力物力外，也需要龐大的資金還有政府的支持，這樣的支持系統讓人羨慕。

2. 以 workshop 的形式進行小組討論

在議程的設計上，以小組模式進行。邀請領域上的大師參加，並且讓與會人員針對特定議題做討論，這樣的議程設計方式是我們可以參考的。除了可以互相分享經驗外，也可以獲得直接的回饋，在彼此交流刺激下得以激發出更多更棒的想法。

3. 醫院參訪

在這次 GBCC，北榮曾令民部長帶領北榮夥伴到韓國 samsung medical center 參訪，回來後對該醫院先進科技帶來的便利讚嘆連連。站在巨人的肩膀上看事情，除了學習他們規劃活動的辦法，若有機會對他們醫院的軟硬體設備更了解，那會是棒的經驗!

4. 職人態度

出色的手術需要多團隊合作且共同發展，林長在達文西於乳房切除合併重建手術發展能有如此傲人的成績，是很好的楷模。心中期許自己學習他們職人態度，在內視鏡甚至達文西輔助手術中有更成熟的發展，也感謝醫院提供到未來到韓國姊妹醫院參訪學習的機會，讓一切的技術發展最優化。

五、額外補充我認為 GBCC 的成功舉辦方式和議程規劃有以下特點：

- 1.多元化的議程：GBCC 的議程涵蓋了乳癌診斷、治療、臨床試驗、病例報告等多個方面。通過提供多樣化的主題和議程，吸引了來自不同領域的專業人士參與，促進了跨領域的交流和學習。
- 2.國際合作和交流：GBCC 與台灣和日本建立合作關係，推動跨國性的合作研究方案。這種國際合作和交流有助於整合不同地區的專業知識和經驗，促進全球乳癌治療水平的提升。
- 3.知識分享和網絡建立：GBCC 提供了一個平台，使乳癌領域的專業人士能夠分享他們的知識和經驗，建立專業網絡。這有助於促進專業交流和合作，提升乳癌治療的質量和效果。

整體來說，GBCC 作為一個在韓國舉辦的乳癌會議，通過多學科合作、合作研究、國際交流等方式，成功地促進了亞洲地區乳癌治療領域的發展。

六、附錄

參考資料

1. <https://gbcc.kr/Main.asp>

七、照片



