

出國報告（出國類別：國際會議）

2023 世界肝炎高峰會

服務機關：臺中榮民總醫院

姓名職稱：謝孟倫 住院醫師

派赴國家/地區：法國巴黎

出國期間：112.04.23-30

報告日期：112.05.24

摘要

延續 2021 Global Hepatitis Summit 的參與，於 2023 年 04 月 25 日至 28 日參加 2023 Global Hepatitis Summit, Paris，參加學者多為 AASLD 與 EASL 專家與委員，學習目前國際肝炎相關研究最新發展，並張貼學術海報探討肝硬化患者在急診滯留的時間是否對於病人後續死亡率或再住院率有相關性，在不同的 etiology (HBV, HCV, alcoholic cirrhosis, NASH) 雖無觀察到急診滯留時間長短對於死亡率或再住院率之顯著相關性，decompensated cirrhosis 患者的 14 天再住院率較低，但後續仍需要探討相關的臨床處置，與再進一步校正分析。

本屆 GHS 為第一次參加實體國際醫學會議，議程雖然相當緊湊會議期間享受肝病各領域的國際專家精彩的演講；演講中間的空檔也與 Toronto General Hospital 的 Dr. Jordan Feld 再次碰面、也在中午 symposium 聆聽台大高嘉宏副院長 HBV treatment expansion 後對於臨床的影響演講。本次會議的收穫不勝枚舉，也期許自己能夠再次參加下屆 GHS。（因部分專家演講內容尚未公開發表，故心得報告選擇院內公開）

關鍵字：肝炎、肝硬化、Global Hepatitis Summit

目 次

摘要	5
目的	7
過程	7
心得	9
建議	9
附錄	10

一、目的

為提升國際視野與增加肝炎相關臨床新知，藉由參加國際會議(2023 Global Hepatitis Summit, Paris)了解目前肝炎相關疾病，如病毒性肝炎、NASH、NAFLD 以及相關併發症現今最新臨床與研究發現；在即將進入次專科訓練前更了解腸胃科目前研究發展趨勢；延續 2021 Global Hepatitis Summit(GHS), Taipei 之參與

二、過程

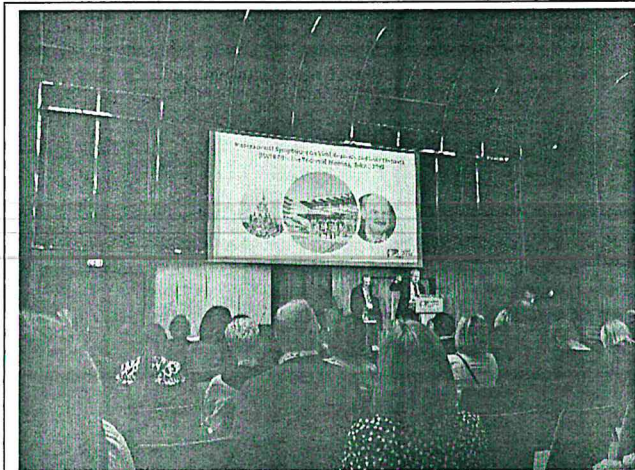
上屆 GHS 原定於 2020 年舉辦於台灣台北，當時雖台灣新冠疫情控制得宜，但國外正值疫情爆發之際，主辦單位(International Symposium on Viral Hepatitis and Liver disease(ISVHLD))決定延期至 2021 年，然 2021 年雖國外疫情趨緩也開始與新冠病毒學習共存，台灣才剛開始進入染疫人數的高峰，因此主辦單位不得不將會議變更為全線上模式，當時以線上學術海報方式參與，討論一位經過多次經肝動脈栓塞(Transarterial chemoembolization, TACE)之肝癌患者使用 Sorafenib 後出現血小小板低下(Idiopathic thrombocytopenia, ITP)之不良反應個案。

本次於去年底投稿，約莫今年二月時收到大會的海報摘要接受函，因疫情後機位預訂不易且相當昂貴，為避免趕不上會議開幕時間，故於 2023 年 4 月 21 日結束值班後趕緊收拾行李前往機場搭機，雖然剛結束病房值班生理上相當疲累，但對於能參加實體的 GHS 的心情是雀躍的。

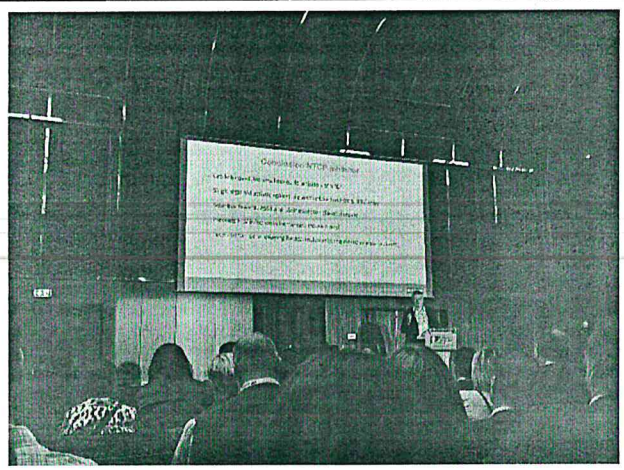
抵達巴黎戴高樂機場後，法國公民近日為了年金改革問題不時發動大小規模罷工，與為了舉辦 2024 巴黎奧運，多處軌道工程正不定期施工，且因經費補助有限，選擇搭乘巴黎近郊鐵路(RER B)，機場端施工改以巴士接駁再轉接到最近之火車站，在火車上又有疑似 Schizophrenia 患者前來坐在對面，不時對我吼叫與將口鼻分泌物塗抹在行李箱上，除了在語言不通的國度要注意火車是否到站外還要面對其他乘客可能突如其來的攻擊或偷竊，壓力不下於臨床工作。提心吊膽的下火車之後，也因為費用的關係，並未選在會議舉辦地點的 Pullman Hotel, Montparnasse 住宿，而選擇在離開會地點稍有距離的平價旅館住宿，並每日步行至 Pullman Hotel, Montparnasse 開會。

4 月 25 日第一天會議開幕由三位主辦學者(Fabien Zoulim, Harry Janssen, Jean-Michel Pawlotsky)介紹了 GHS 的舉辦源流，第一屆 GHS 於 1972 年於舊金山舉辦，與這兩屆因為疫情而遇到的種種困難，2023 年 GHS 原訂舉辦於 Nice, France，但因籌備過程中疫情尚未明朗，且未有適合場地故改於巴黎，主辦的 Harry Janssen 教授甚至親自前往當時仍正在施工的 Pullman Hotel 場勘會議地點，為了大會親力親為的風範著實令人敬佩。接下來的議程除了 Plenary 外，其他議題會分別於四個會議室同時進行，可惜無法現場聆聽每個議題的演講，當天從 HBV 慢性感染的病生理機轉、可能有潛力的 pathway target、在動物實驗中嘗試使用 NTCP inhibitor 來預防 HBV 慢性感染、嘗試藉由 PD-L1blockade 還原 endogenous adaptive immunity，探討目前的困境(ccc DNA clearance)與未來的目標是否侷限於 functional cure。另外在 NASH 方面目前雖無證據等級較高的藥物治療，但也探討了各種可能的致病機轉及治療

可能可以介入的路徑點，如使用 GLP-1。

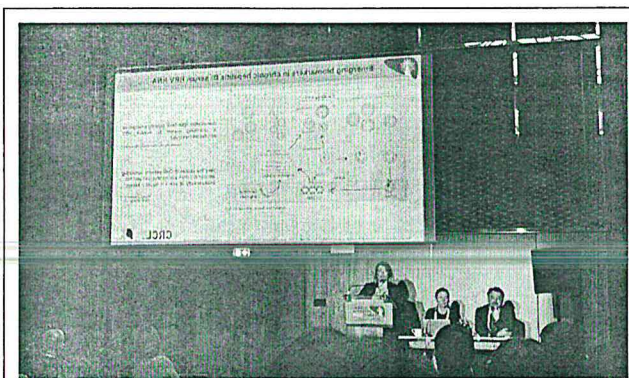


Jean-Michel Pawlotsky 教授暢談 1993 年參加東京 GHS 會議經過

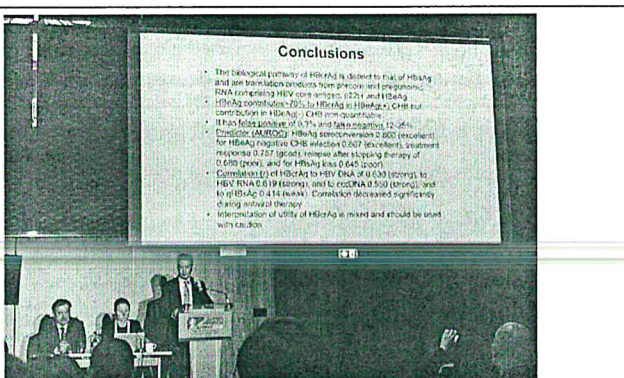


比利時 Johan Neyts 教授總結 NCTP inhibitor 目前之應用與角色

第二日參加的演講延續 HBV 議題，探討是否有更有效監測 HBV 活動度的 biomarker，如 HBV RNA 可用於監測 intrahepatic HBV reservoir(與 intrahepatic cccDNA 之相關性仍待更大規模的研究)、深入探討 HBsAg 在不同疾病活動度與其他指標的相關性，HBcrAg 的角色，相關指標是否能用於 HBV 的預後(預測 HBeAg 之 seroconversion、預測 HBsAg loss、預測對於 NA 之 treatment response、評估目前病患位於慢性感染的階段。)



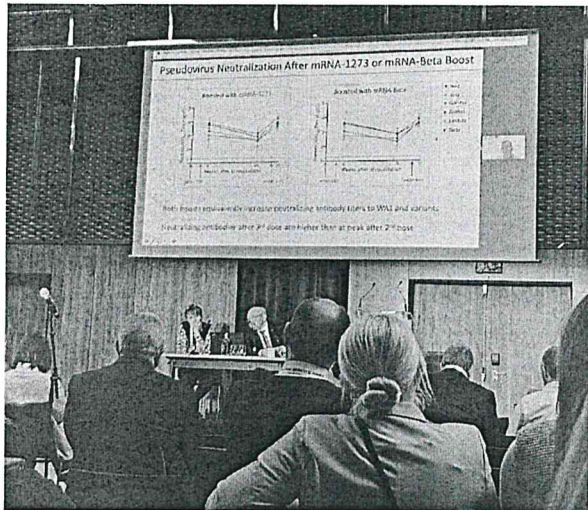
Lyon 癌症研究中心 Barbara Testoni 討論 HBV RNA 在慢性 B 型肝炎的應用角色



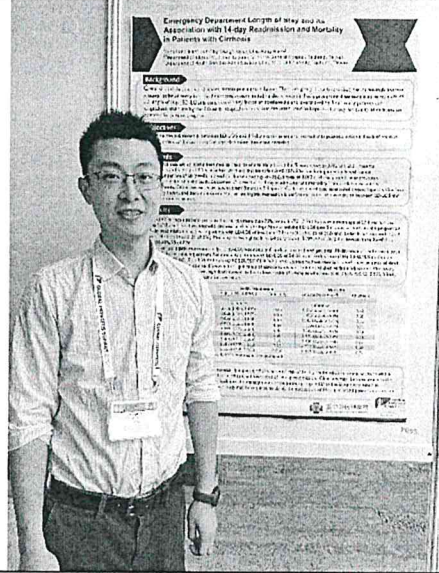
新加坡 Seng Gee Lim 教授說明 HBcrAg 在臨床的應用角色與限制

第三日邀請 NIH 學者回顧新冠疫情期間疫苗的發展過程，COVID19 mRNA-1273 疫苗主要效果預防重症大於預防傳播(減少病毒量之功效 lower airway 大於 upper airway)，並探討接種原始株 WA-1 疫苗對於 Beta、Delta 都有效，透過 B cell cross reaction 來達成。接下來延續疫苗議題探討到 HBV 疫苗，講者提到了台灣施打 HBV 疫苗成功下降 HCC 發生率的經驗，探討 HCV 慢性感染是否能藉由疫苗來預防，可能的模式為使用 viral vectored HCV antigen 來產生 T cell immunity，迄今的結果相當樂觀，但仍待更大規模研究。下午為張貼研究海報時間，本次探討肝硬化患者在急診停留的時間是否對於病人後續死亡率或再住院率有相關性，在不同的 etiology(HBV, HCV, alcoholic cirrhosis, NASH)雖無觀察到急診停留時間長短對於死亡率或再住院率無顯著相關性，雖然 decompensated cirrhosis 患者的 14 天再住

院率較低，但後續仍需要探討相關的臨床處置，與再進一步校正分析。



NIH Dr. Daniel Douek 為大會 overview 新冠 mRNA 疫苗的發展過程與效力



張貼學術海報

第四天會議由各領域資深教授親自統整本屆 GHS 在 HCV、HBV、HCC 等領域的重點研究發展進度，並從臨床醫學、基礎醫學與公共衛生角度和參加者討論未來研究可以再進一步發展的方針。

三、心得

本屆 GHS 為第一次參加實體國際醫學會議，雖然路途相當遙遠且巴黎的治安讓人卻之不恭，但會議期間相當享受肝病各領域的國際專家精彩的演講，會議的議程相當緊湊，很可惜無法每場演講報告都參與到；演講中間的空檔也與 Toronto General Hospital 的 Dr. Jordan Feld 再次碰面，並關心我在住院醫師生涯的近況。也在中午 symposium 聆聽台大高嘉宏討論 HBV treatment expansion 後對於臨床的影響，並在會後接受高教授的勉勵，並驚訝中榮願意給予住院醫師參加會議的機會。本次會議的收穫不勝枚舉，也期許未來在進入次專科訓練後在忙碌的臨床工作之餘能繼續參加國際會議。

四、建議

非常感謝院部、內科部、教學部給予本次出國參加國際研討會之機會與補助。

1. 希望未來醫院能持續支持住院醫師參加國際學術研討會與給予補助。
2. 感謝榮興基金會補助全額會議註冊費與部分交通及生活費，但因巴黎部分地區治安欠佳且罷工頻傳，仍須自行支出其餘生活與保險費用。
3. 期許自己能夠在未來持續參與 GHS
4. Bulevirtide 為本次會議 HDV 治療重大議題，期許自己能對 HDV 診斷與治療更熟悉。

五、 附錄

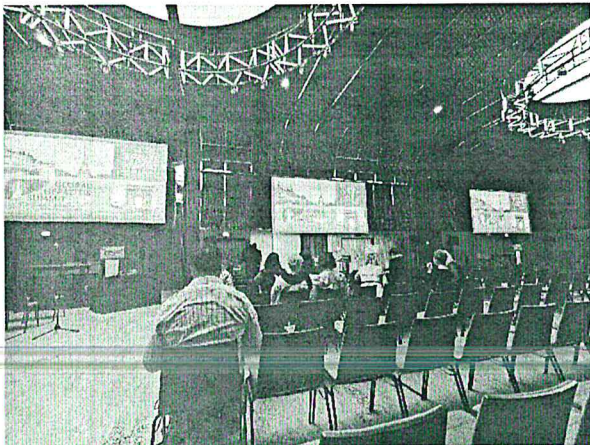
會議相關照片



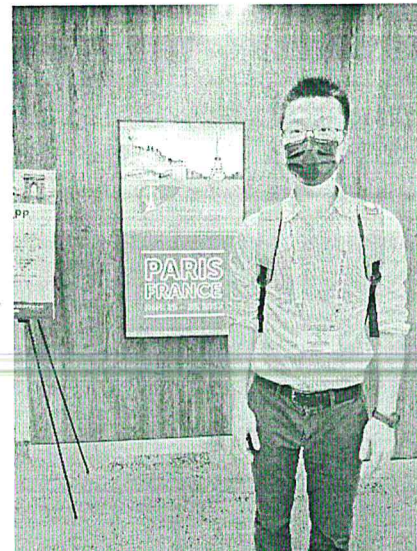
大會現場



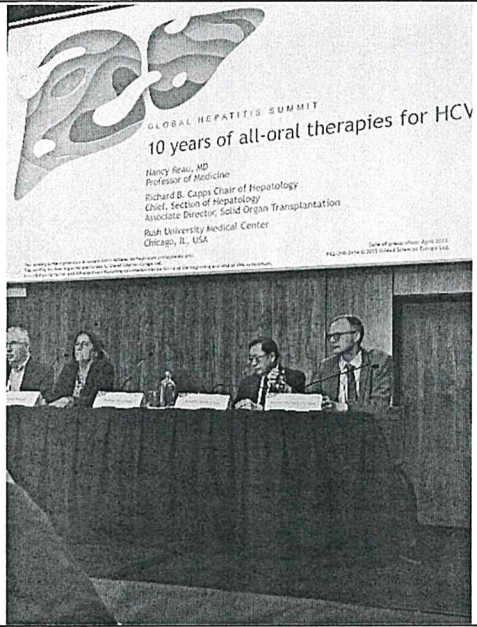
開會地點：Pullman Hotel, Montparnasse



會議現場



會議現場



高嘉宏教授演講



與 Dr. Jordan Feld 合照