

出國報告（出國類別：進修）

## 日本風濕病醫學會 Japanese College of Rheumatology 年會心得報告

服務機關：臺中榮民總醫院

姓名職稱：陳一銘 科主任

派赴國家/地區：日本

出國期間：2023/04/23-2023/04/27

報告日期：2022/06/28

## 日本風濕病醫學會 Japanese College of Rheumatology 年會心得報告

### 目次

|    |    |
|----|----|
| 摘要 | 6  |
| 目的 | 8  |
| 過程 | 9  |
| 心得 | 11 |
| 建議 | 12 |

## 摘要

作為臺中榮總的臨床及研究型醫師，我於今年四月底前往日本福岡參加日本風濕病醫學會年會，主要目的是進行口頭報告並學習最新的風濕病學研究成果。

我在會議中報告了與跨國 COVAD 資料庫合作分析的論文，題目為

"Autoimmune multimorbidity and fatigue in women with idiopathic inflammatory myopathies: results from the international COVAD

patient-reported e-survey"。這次的學術會議讓我看到了各國學者的最新研究，並有機會與他們進行深入的討論。

參加這次會議讓我深感國際學術交流的重要，透過與不同國家的學者交流，可以擴大視野，獲得新的研究靈感。此外，我也深深體會到大型、跨國的研究資料庫（如 COVAD）對於醫學研究的價值。

我建議我們醫院應該更多地鼓勵醫師和研究人員參加國際學術會議，並參與國際研究資料庫。此外，我們也可以參考日本風濕病醫學會的一些作法



· 如鼓勵投稿和審稿學會雜誌、與在地農業合作提供會議便當、提供特別的贈品  
以鼓勵參加者留下來聽演講等。

## 目的

我目前是臺灣在亞太風濕病醫學會(APLAR)年輕風濕科醫師代表(AYR)，2022 年 3 月，我在 APLAR AYR 的 Whats App 中得知，APLAR 想會想瞭解新冠肺炎疫苗在亞洲各國，包括臺灣施打情形，以及是否對風濕病患者的疾病造成影響，在旅英的印度籍醫師 Latika Gupta 的號召下，成立了線上 e-survey 的研究群組，我協助 COVAD 翻譯中文版的問卷，並且在臺灣年輕風濕科醫師 FB 群組中，邀請同好幫忙收案，填寫線上問卷。最後統計時，臺灣總共收案約 150 位病患。

**陳一銘**  
2022年3月19日 · 🌐

...

大家好，亞太風濕病醫學會想瞭解新冠肺炎疫苗在亞洲各國，包括臺灣施打情形，以及是否對風濕病患者的疾病造成影響，邀請臺灣的風濕免疫病患者以及沒有風濕病的健康對照組，填寫線上問卷。

[https://www.surveymonkey.com/r/DF9P9RX?lang=zh\\_Hant\\_TW](https://www.surveymonkey.com/r/DF9P9RX?lang=zh_Hant_TW)

我們目標希望能收案至少150位，不管您有沒有自體免疫疾病，是否已經施打新冠疫苗，都歡迎線上參加，讓臺灣在國際繼續發聲。

問卷調查大約需要七分鐘時間，請大家幫忙填寫，也邀請您的病患參加，下方word檔，方便大家印出來貼在診間門口，謝謝大家的幫忙。

<https://www.dropbox.com/...../vrgvxm...../COVAD.docx.....>



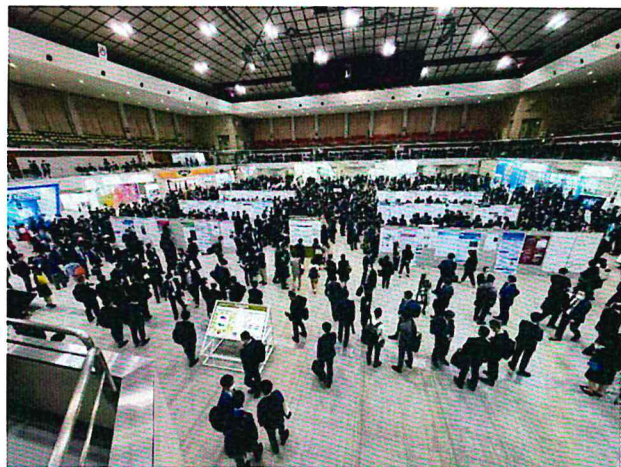
**DROPBOX.COM**  
**COVAD問卷.docx**  
Shared with Dropbox



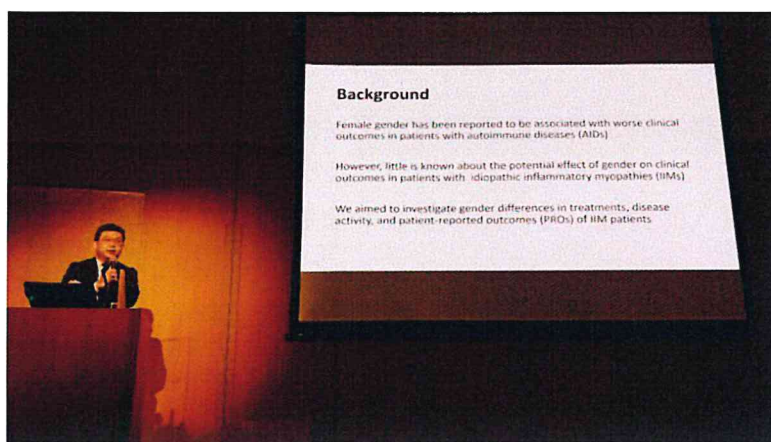
事隔 1 年，COVAD 資料陸續開花結果，目前在 Pubmed 上面有 35 篇相關論文，其中有 3 篇我是共同作者，這一次很高興使用 COVAD 資料分析，投稿到日本風濕病醫學會年會，獲得進行口頭報告的經驗。這次的活動為我們的研究帶來了寶貴的見解，並開啟了未來國際合作的可能性。

## 過程

首先，我想描述一下日本風濕病醫學會年會的盛況。本次會議於 4/24~4/26 在日本福岡舉辦，該會議吸引了來自日本和世界各地的 8000 位風濕病醫師和醫療相關從業人員。活動場地選在一個三連棟的會展大樓舉行，會議分散在一樓到五樓舉辦，而旁邊的體育館大型場地用來展示的壁報，廠商攤位分布在周圍，且依不同疾病，呈現出各種最新的研究成果。這種規模的盛會不僅讓我深感震撼，更感受到了日本醫學界對風濕病研究的重視。



在年會上，我有機會分享了我們的研究成果 “Autoimmune multimorbidity and fatigue in women with idiopathic inflammatory myopathies: results from the international COVAD patient-reported e-survey”。這項研究揭示了發炎性肌肉疾病(IIMs, 如皮肌炎、多發性肌炎)女性患者的疾病活動度、疲勞，和疼痛感與男性患者之間的差異，並指出了需要針對女性患者進行更多的關注和研究。



在會議期間，我與 COVAD 研究團隊，到京都大學教授推薦訂餐的居酒屋晚餐，與來自美國、英國、義大利、日本、印度、菲律賓等國家的風濕科醫師面對面討論。這些交流讓我瞭解到了各國風濕科醫師的實踐情況，也為我們的研究帶來了新的視角和思考。我們討論了未來合作的可能性，並就此達成了共識。



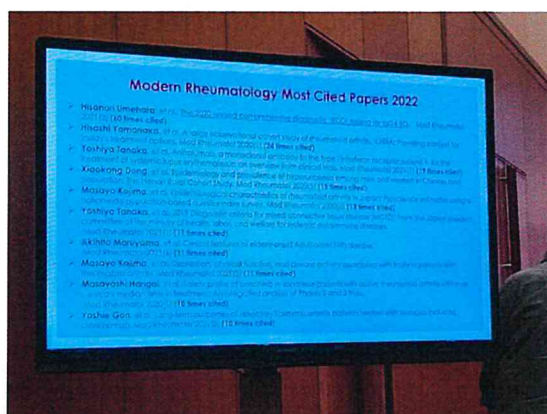
## 心得

1. 更多的國際學術交流：這次的學術會議讓我看到了各國學者的最新研究，並且有機會與他們進行深入的討論。我們應該更多地鼓勵我們的醫生和研究人員參加這樣的國際學術會議，以擴大我們的視野並與國際接軌。
2. 加強跨科合作：風濕病研究需要多學科的合作。我們應該加強與內科、神經科、小兒免疫科等相關科部的合作，以提高我們研究的深度和廣度。
3. 重視病患體驗 patient reported outcome：我們的研究發現女性 IIMs 患者的疲勞感比男性患者更為嚴重。這提醒我們，我們需要更多地關注病患的生活品質，並將這作為我們診療的重要指標，也是許多醫學期刊關注的重點。
4. 在口頭報告的過程中，我有幸得到來自美國 University of Pittsburgh School of Medicine 的皮膚炎大師 Rohit Aggarwal 博士的提問。他詢問了我關於我們接下來的研究方向，並給予了我許多寶貴的建議。這次與 Aggarwal 博士的交流讓我深感受益，並激發了我對我們未來研究的新思考。

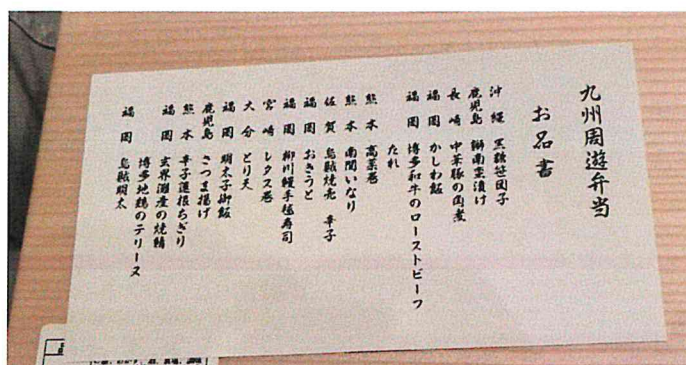
## 建議

根據這次的出國開會的經驗，我有以下幾點感想建議希望與大家共享：

1. 鼓勵投稿和審稿於學會的官方雜誌：我在會議現場看到日本風濕病醫學會官方雜誌 *Modern Rheumatology* 列出了 2022 年最被引用的論文，以及幫忙審查稿件的 Top Reviewers，並公開他們審查的稿件數量。這不僅鼓勵會員多投稿到自家的期刊，也解決了找不到審稿人的問題。我們的中華民國風濕病學會雜誌也可以參考這樣的做法。



2. 與在地農業合作提供會議便當：學會在中午提供的便當，列出了使用的當地食材。這樣不僅能夠推廣在地的小農產品，也讓參加會議的人更加了解當地的食文化，本院未來舉辦的會議或可參考。



3. 提供特別的贈品以鼓勵參加者留下來聽演講：學會在每天下午 4:30 提供 JCR 限定的清酒作為贈品，這大大增加了會員願意留下來聽到最後一場演講的意願。我們舉辦的醫學會也可以參考這樣的做法，提供特別的贈品以鼓勵參加者留下來聽完整個會議。



4. 參與國際大型研究資料庫：在此次的年會中，我們的研究使用了英國醫師 Latika Gupta 發起的 COVID-19 vaccination in autoimmune disease (COVAD) 研究資料庫。這個資料庫是一個跨越 50 國、80 個醫學中心的線上 e-survey，專門用來研究 COVID-19 疫苗在自體免疫疾病患者中的效果，以及疫苗注射後是否有 COVID-19 感染和副作用等問題。這種大型、跨國的研究資料庫能提供我們更全面、更有力的數據來進行研究。我們應該鼓勵我們的醫生和研究人員參與這種國際性的研究資料庫，以提高我們的研究質量和國際影響力。

總結來說，這次的年會是一次非常有價值的學習和交流的機會。我們的研究得到了國際學界的認同，我們也從其他國家的醫師那裡學習到了寶貴的經驗。我期待將這些經驗應用到我們的實踐中，以提高我們的研究水平和病患的治療效果。我也希望台中榮總能夠支持我們在這些方面的努力。

最後，我要感謝台中榮總為我提供了這次參加年會的機會，並期待我們與國際的合作能夠繼續為我們的風濕病病患帶來更好的治療效果。