

出國報告（出國類別：參加國際會議）

參加第六十六次日本手外科學會學術集會心得

台中榮民總醫院 骨科部 手足外科 許承恩

服務機關：骨科部 手足外科  
姓名職稱：許承恩 主治醫師  
派赴國家/地區：日本 東京  
出國期間：2023/4/19-2023/4/29  
報告日期：2023/5/1

關鍵字：日本手外科學會學術集會

### 摘要

這次代表台灣手外科參加了日本手外科醫學會，給我的感觸非常深刻。整個會議的規模之大、組織之嚴謹、報告之精彩、人員之眾多，都是讓我留下深刻印象的地方。我們有幸與來自日本、韓國、美國和香港的六位 fellow 一同參與，不僅在學術上受益匪淺，也建立了深厚的人際關係。

在整個交流過程中，我深刻感受到日本人的禮貌與周到。來自日本北九洲的 Zenke Yukiji 醫師，在出發前一個月就非常周到地與我們進行了 email 往來，從吃飯住宿到護送都讓人賓至如歸。午餐時段中，許多日本資深醫師主動地寒暄問候，讓我感受到他們對我們的關注和友善。

整個學會的安排井然有序，演講的品質也非常出色。在晚宴上，我們有機會與一些國外貴賓和國內資深醫師交流，感受到他們對我們的支持和鼓勵。此外，我們也認識了來自各國的年輕手外科醫師，這些都是我們未來國際醫學會的潛在生力軍。

此次交流的收穫豐富，讓我深刻體會到國際學術交流的重要性。我希望台灣的醫療機構和醫學會能夠多加重視國際交流，提升我們的國際化水準，讓我們的醫療事業更上一層樓。

## 目 次

摘要.....	
目的.....	
過程.....	
心得.....	
建議(至少四點).....	
附錄.....	

內文

## 一、 目的

1. 參加東京慶應義塾舉行的第 66 屆 JSSH 年會口頭演講
2. 赴東京赤坂的山王醫院進行手術技術交流
3. 增進對於手外科醫學領域的知識和技能。
4. 與國內外同行建立起專業和人際網絡，並擴大醫院和國家在國際醫學領域中的影響力。

## 二、 過程

2023 年 4 月 19 日，乘坐飛往東京的班機，到達東京後便前往酒店入住。

2023 年 4 月 20 日，我參加東京慶應義塾舉行的第 66 屆 JSSH 年會，這是一個極具影響力的國際性手外科學會議，我很榮幸能夠參加。

隔天，也就是 4 月 21 日，進行了一場口頭演講，與其他專家學者進行交流，學習到了很多寶貴的經驗和知識。當天下午，我參加了年會的旅遊行程，遊覽了東京的名勝古跡，深入了解了日本的文化和風土人情。

隨後，我受日本赤坂的山王醫院的邀請，前往那裡進行手術技術交流。於是，4 月 22 日至 29 日這段時間，我在山王醫院度過了很充實的時光，與當地的中村醫生和專家進行了深入交流和學習，學到了很多實用的技巧和方法。同時，我也深刻體驗到了日本醫療系統的優秀和精神文化的獨特之處，收穫豐富。

在這段旅程中，我結交了很多志同道合的朋友，拓展了國際視野，為自己的職業生涯增添了新的亮點。我感謝這次旅程帶給我的一切，也將在日後的工作中不斷發揮這些學習和經驗，為提升台灣的醫療水平和國際影響力做出更大的貢獻。

## 三、 心得

這次代表台灣手外科參加日本手外科醫學會，參會的日本人表示這是疫情後的第一次，而且還有六位外國 fellow 來訪，創下新高峰。其中台灣兩位、韓國兩位、美國一位、香港一位。在出發前一個月，來自日本北九洲的善家雄吉（Zenke Yukiji）醫師非常周到與客氣地與我們進行了 email 往來，從吃飯住宿到護送都讓人賓至如歸。這種待客之道讓人覺得下次一定還要來，我相信這種日本式的禮節一定是一種源遠流長的文化，長期實行的結果，訓練了每個人成為國民大使。這是台灣辦國際研討會非常需要學習的一個部分。我的建議是台中榮總也應有國際會議的豐富舉辦經驗，以訓練人員接待國際貴賓的能力。

第六十六次日本手外科學會在新宿的京王飯店舉行，住宿的安排很周到，我們就住院會場的樓上而已。日本這個東亞大國的手外科會議規模龐大，有 8 個會議廳和兩個小會議廳，兩天全天都有演講活動，與會者應有千人（約為台灣的十倍）。但會場管理秩序井然，報告品質

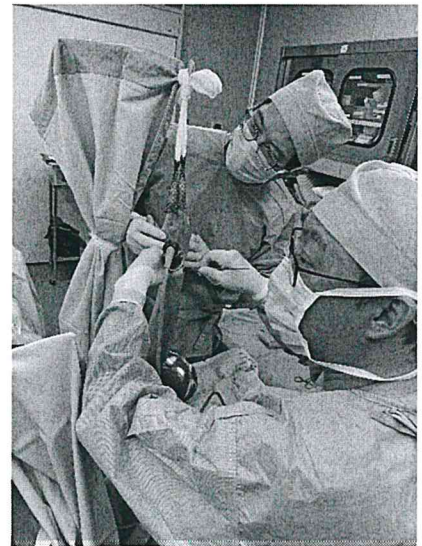
充分呈現日本人的嚴謹治學精神。用心的海報設計，每個場次都座無虛席，連住院醫師的研究也十分發人深省。閱會無數的法國特別來賓 Mathoulin 也讚不絕口。

中午是 traveling fellow lunch，這場精心安排的午餐分成四桌，分別是台灣 TSSH、韓國 KSSH、香港 HKSSH 和美國 ASSH 的代表。陪同的人包括接待的資深醫師和即將前往台灣交流的日本 traveling fellow。在午餐時段中，許多日本資深醫師主動地寒暄問候。在與他們的對話中，發現許多日籍前輩醫師對台灣有印象的部分大多來自長庚體系的醫院，且多有在長庚進修的經驗。我的建議是台中榮總也應多多增加國際交流的機會，補助外國專家學者的來台交流食宿開銷。

整天的聽演講非常充實。今天我有機會與在 Mayo Clinic 的 Steve Moran 認識並得到允許可以在明尼蘇達進修一年半。學會的晚宴只邀請國外貴賓和國內相當資深的醫師，入場前已經將醫師名字手寫的名牌放置在桌上，相當用心。我旁邊的座位剛好是本次出國接下來要去手術室交流學習的醫師- 中村俊康先生。先生在被詢問時非常有耐心地了解問題並耐心回答。完全是從舉手投足中展現出學者大師的風範。我長期在手外科關節鏡手術領域中的疑惑也一一被大師化解。在自由社交中，我們也認識了來自香港、美國、日本和韓國的年輕手外科醫師，這些都是我們未來國際醫學會的潛在生力軍。

這次大會安排我們六位 traveling fellow 上台英文演講。雖然我們的演講經驗不多，但上台之後很充分地感受到台下聽眾的認直接納。演講後，幾位認真的長輩醫師問出了很重要的問題，來增進我們對演講題目的了解和完整性。這也是我在台灣演講後少有的經歷。

這次交流過程中收穫豐富，認識了許多國際大師，也與歐洲、美國、日本和韓國的當地醫師建立了重要的人際關係。這次我們還認識了幾家規模比我們醫院更大的手外科部門，日後可以幫忙安排我們手外科年輕醫師前往學習。在中村俊康醫師的兩家醫院研習腕關節鏡手術的時候發現他們的腕關節鏡皆是多套筒的系統，每一個入口皆可以用獨立的套筒固定，如此手術時不必反覆進出腕關節的入口，十分省時方便。其刨削刀也是新而銳利的產品，使用起來效率比我們現有的刨削刀效率增加一倍以上。老師實地的演練且讓我上台學習，我收穫滿滿。



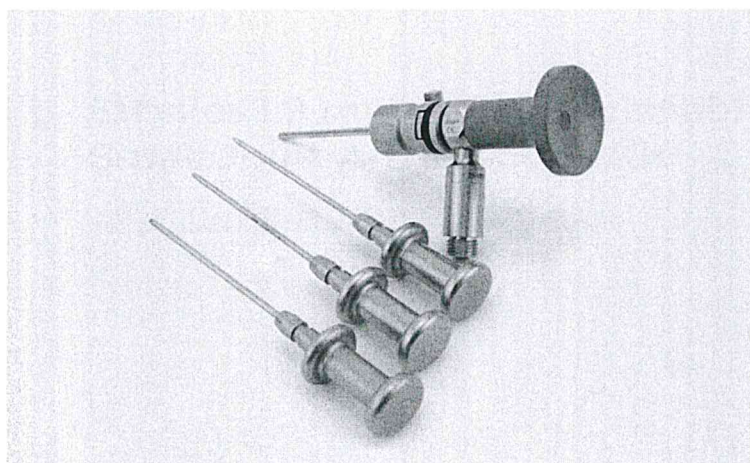
我非常感謝醫院和台灣手外科醫學會的幫忙和支持，讓我有這個珍貴的機會出來交流和見識不同的醫學文化。

#### 四、 建議（包括改進作法）---(至少四點)

我作為本次代表台灣手外科參加日本手外科醫學會的一員，親身體驗了這次交流的豐富和收

穫。在這次會議中，我深刻體驗到了日本人對待客之道的精髓，從醫療技術到禮節之道都讓我們留下深刻印象。我提出以下六點建議：

1. 引進腕關節鏡多套筒系統與影像處理系統：這將大大提升手術效率和便利性。在實地考察中觀察到此類裝置的實際效果，將對醫院的手術水平產生積極影響，且有高清的影像與錄像才能有好的影像用以交流（右圖中，中村老師使用雙多套筒系統，不用將內視鏡拿出就可以用第一套筒創造另一個 working portal）



Condition: Used

502-144-030-KIT

### Stryker 1.9 mm 30° Autoclavable Small Joint Arthroscopy Kit

CONTACT FOR CURRENT PRICING

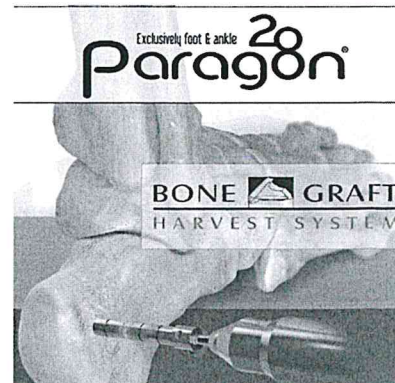
ADD TO QUOTE

MAKE OFFER

2. 更新腕關節鏡刨削刀：在實地研習中，發現新型刨削刀具的效率是現有刀具的兩倍以上。通過更換或增購這類新型刀具，我們可以提升手術效率，從而為病患提供更高質量的醫療服務。（右圖中，中村老師使用新型腕關節鏡刨削刀（2020年以後），強壯不宜折斷且組裝容易）



3. 引進微創骨移植取骨系統：這將大大提升手術後病人疼痛滿意度和便利性。在實地考察中觀察到此類裝置的強大效果，對比本院取骨系統為傳統大傷口，對此一術式的病解十分不利。



4. 建立國際人脈：利用全球聯絡網，獲取醫療裝置的最新技術和趨勢，本院的醫療設備採購提供更全面的資訊。這將使我們的醫療設備始終保持在國際先進水平，為病患提供最佳治療方案。

5. 學習日本禮節：體驗到日本的接待禮儀和秩序，我們應該在國際活動中強化對賓客的接待與照顧。讓來自世界各地的人士感受到台灣的熱情與用心，進一步提升我們在國際間的形象與聲譽。

6. 增加國際交流：補助外國專家來台的開銷，以促進學術交流並分享台灣的經驗與技術。這樣的交流不僅能讓我們向國際間傳遞台灣的醫療成就，還有助於與世界各地的專家建立長期穩定的合作關係，共同推進醫學發展。
7. 年輕醫師的培訓：利用與大型醫院的關係，安排年輕醫師前往學習。希望我們能夠在年輕醫師的培訓和交流方面加強投入，培養出更多國際交流人才。

## 五、附錄

中村先生最新的文章：與作者本人討論受益良多

Arthroscopic Anatomy of the TFCC with  
Relevance to Function and Pathology

Guillaume Herzberg, MD, PhD<sup>1</sup> Marion Burnier, MD<sup>2</sup> Toshiyatsu Nakamura, MD, PhD<sup>3</sup>

<sup>1</sup> I-Trues Wrist Surgery Unit, Orthopedic Department, Clinique Parc  
Lyon, Lyon, France

<sup>2</sup> I-TRues Wrist Surgery Unit, Orthopedic Department, Institut Main  
Membre Supérieur, Villeurbanne, France

<sup>3</sup>Department of Orthopedic Surgery, Minato-Ku, Tokyo, Japan  
J Wrist Surg 2021;10:558 - 564.

Address for correspondence Guillaume Herzberg, MD, PhD, I-Trues  
Wrist Surgery Unit, Orthopedic Department, Clinique Parc Lyon, 155  
Boulevard Stalingrad, 69006 Lyon, France  
(e-mail: profgherzberg@gmail.com).