

出國報告（出國類別：會議）

美國腸胃道及內視鏡外科醫師協會
2023 年度會議

服務機關：外科部大腸直腸外科

姓名職稱：蔡濬樟 住院醫師

派赴國家/地區：加拿大/蒙特婁

出國期間：112/03/27-112/04/03

報告日期：112/06/13

目 次

| | |
|----------|----|
| 摘要 | 6 |
| 目的 | 7 |
| 過程 | 8 |
| 心得 | 11 |
| 建議 | 13 |
| 附錄 | 14 |

一、摘要

美國腸胃道及內視鏡外科醫師協會(SAGES)成立於 1980 年代，歷史悠久的 SAGES 每年舉辦的會議都有國際知名的頂尖醫師參加，發表他們最新的研究及手術成果。在院方鼓勵下投稿了論文摘要，很榮幸被 SAGES 邀請參加這次年會進行壁報分享我們的研究成果。

會議中學習到了最新的醫學研究成果，也在展覽中看到科技進步下手術器械的新發展。幸運的是從與我們論文相關主題的演講中得到許多啟發，對於研究設計有更多的想法。更重要的是看到其他國家年輕醫師在會議上的表現後，認識到自己的不足之處並努力改進。

關鍵字：腸胃道手術、大腸直腸外科、手術發展

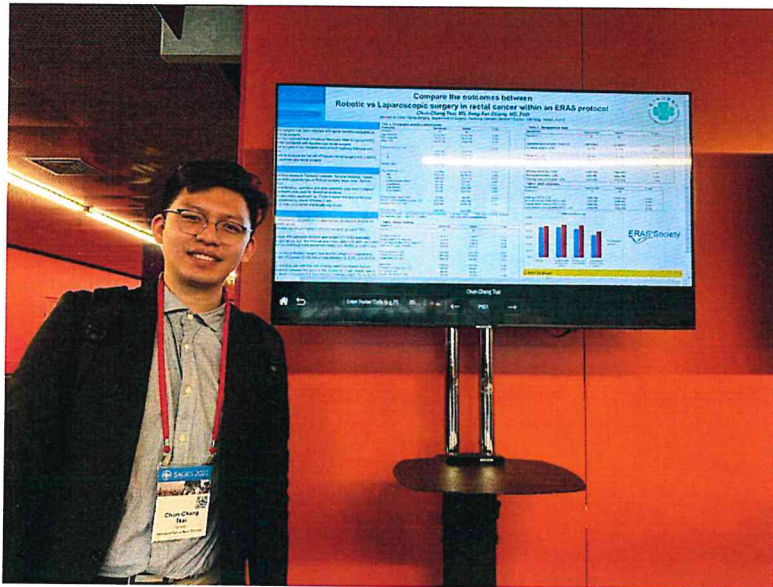
二、目的

- 論文發表
 - 受邀參與會議並提供論文摘要之壁報分享。
 - 增進參與國際會議之經驗。
- 研討會議
 - 學習國際上最新的研究成果，了解目前醫學發展趨勢，評估是否能應用於目前的臨床工作或改進現有的常規處置。
 - 藉由聆聽各國專家的演講，除了手術技巧外，也學習遇到併發症時的不同處理方式及其預後。
 - 藉由參與國際會議，從中獲得研究的靈感與啟發。
 - 與各國醫師交流，認識雙方的優點並理解自己的不足，以期更加進步。
- 展覽
 - 認識新的內視鏡醫材、手術器械。

三、過程

- 電子壁報 E-poster

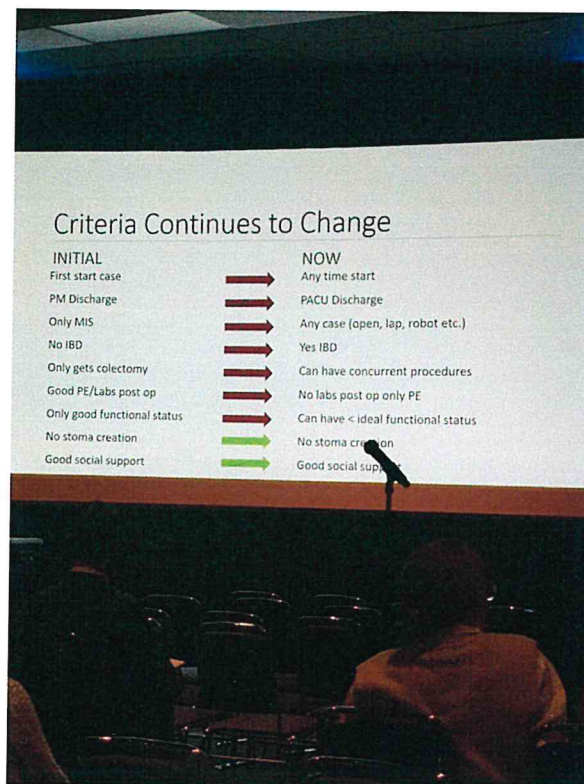
- 於 2022 年 09 月投稿美國消化道及內視鏡外科醫師協會(SAGES)，獲邀參與 2023 年之年度會議並以電子壁報之形式發表我們的研究主題。



- 今年全球疫情緩解，實體會議於加拿大蒙特婁舉行，迎來沉寂後的爆發，參與者眾多。
 - 電子壁報能方便且有效率的瀏覽所有參與者的研究。
- 研討會議
 - 根據主題的不同，會有 5-6 位講者分享自己經驗以及研究結果，讓與會者能快速學習某個主題的不同面向，並有會後的提問時間，能讓大家對議題有更深刻的理解，以下舉例：
 - ◆ 主題 1：隨著微創手術的進步，大腸手術有越來越多人不同的吻合方式，受邀的講者分別就擅長的腹腔鏡手術或達文西機械手臂手術做分享，除

了手術的技巧之外，也說明可能的併發症及其預後。

- ◆ 主題 2：一般觀念上認為緊急手術適合以傳統剖腹的方式進行，但國外的講者們分享了以微創手術的方式處理大腸急症之經驗，甚至是用達文西機械手臂進行，以及如何挑選適當病人的細節。
- ◆ 主題 3:術後加速康復療程(ERAS)是本院的推行重點，而這次探討的主題正是大腸手術病人加速恢復出院的議題，有多位講者分享成功執行手術當日出院的案例。



- Exhibition

- Medtronic Hugo RAS system：近年獲得歐洲 CE Mark 批准用於泌尿科和婦科手術的機器人手臂輔助系統，與本院常用的 Da Vinci Robot 有許多相異之處，有各自的優點與長處，例如 Hugo RAS system 的機械手臂是模組化的，針對手術室空間大小的配置彈性比較高。

- ArtiSential articulating laparoscopic instrument：機械手臂輔助系統
在大腸直腸手術中，尤其是低位直腸手術被證實有益處，部分可能得益於機械手臂輔助系統優異的腹腔內器械靈活度。這款腹腔鏡器械模擬了如機械手臂系統般的靈活度，經過訓練後手術醫師能擁有比傳統腹腔鏡器械更加的操作性，或許能成為機械手臂手術以外更為經濟實惠的選擇。



四、心得

- 壁報製作

- 初次受邀參與國際會議的電子壁報展示，製作過程中學會了如何在有限的篇幅裡，傳達出研究裡的重點。
- 會場中藉由觀摩他人研究，也讓自己對於後續的研究與分析設計有了新的靈感與想法。

- 研討會

- 腸胃道及內視鏡外科的範疇實在太廣，會議當天分了许多個會場進行，不過 SAGES 有推出 app，讓與會者能在會議前確認好議程，甚至查詢主題探討內容及講者的資訊，即使這次主要參與的是大腸直腸外科的相關會議，但還是能根據事先查詢好有興趣的其他議程參加聆聽。
- 雖然與會者大多來自美國或加拿大，但也不乏南美洲、歐洲、亞洲等非英語地區的參加者。即使英語不是母語，講者在台上也能用流利的英語分享，台下的提問者也能流暢的與講者用英語討論議題，這讓英語能力只夠剛好理解演講內容的我深深感到自己的不足，了解語言能力對於職涯的重要性。

- 地區差異

- 歐美地區的住院相關費用驚人，所以在縮短住院天數這方面他們比我國還要積極，其中一個議程探討的主題是手術當日出院是否可行？本以為此類病人需要嚴格的 indication 篩選，例如微創手術，但其中有位來自芝加哥的講者分享了他的經驗，甚至連傳統 open 的手術也能當日出院，還將出院前的

病人錄影現身說法，讓人驚豔。

- 每個議程的會後提問時間，許多與會者都迫不及待地上前拿麥克風發問，即使發問者身分可能只是 Fellow 甚至 R，在眾多國際學者面前也不會怯場，這在台灣是比較少見的，我認為是自己所欠缺的值得學習。
- 醫材展覽
 - 醫材的展覽會場真的是五花八門，許多是沒有引進台灣的器械，針對各種不同的需求，幾乎都有相關設計的產品。除了讚嘆科技的進步之外，也能思考有什麼設備對於台灣的患者來說是有幫助的。

五、建議（包括改進作法）

● 學術發展

- ① ■ 以住院醫師的身分參與國際會議，深深的認知到自己的不足。在國際化的趨勢之下，住院醫師參加這些國內外的會議，能從中學習很多，對於研究的方向及努力目標也有更明確的輪廓。目前積極鼓勵出國進修的風氣應該繼續維持，增加競爭力。
- ② ■ 除了研究論文的發表，國際會議上有許多影像清晰的手術影片展示給觀眾，能讓人清楚理解講者想表達的東西。這部份我們似乎比較缺乏，如果多利用平常手術留下的影像紀錄做輔助，我們研究論文成功發表的成績肯定能再更加進步。

● 手術精進

- ③ ■ 外科很依賴師長們的傳承，但醫學不斷的在進步，除了原本熟悉的方式之外，有許多新的技術在國外蓬勃發展。參加這些會議等能學到新的手術技巧及應用方式，即使是住院醫師也能得到啟發，與師長討論新技術的應用。國內也時常有廠商舉辦的學習營，住院醫師應積極參與不要自我設限。

● 語言能力

- ④ ■ 原本一直認為英語能力足以閱讀並理解醫學期刊論文就足夠了，這次參加國際會議才發現如果有能力說一口流利的英語，有機會可以各國的醫師甚至國際級大師討教，肯定會很有收穫。除了讀寫，住院醫師也該具備更好的英語聽力及口說能力。

附錄

- 照片

- 會場: Montréal Convention Centre



- 會議議程

SAGES 2023 ANNUAL MEETING SCHEDULE AT A GLANCE
 March 29 - April 1, 2023 • Montréal, Canada • INNOVATION FOR THE SAGES

Program Chairs: Rebecca Petersen MD, MSc and Dimitrios Stefanidis, MD, PhD | Oral & Video Sessions will take place throughout the Meeting

WEDNESDAY, MARCH 29, 2023

8:00 AM - 5:30 PM
 Programing & Posters
 SAGES Military Symposium: International Physicians From Humanitarian Surgery to Global Health Engagement
 Is it Time to Switch to the Switch?
 Endoluminal Approaches for the Foregut Surgeon
 The Perfect Hernia Repair - Piroe & Piroe
 Masters Colorectal: Mastering Anatomic Creation & Management (SAGES/ASCRS)
 COGE: Who, How and Where?
 Foundation Awards Luncheon
 2023 Hands-On Course: Bioprecisive Discussion with Dualist Switch
 Conquering Benign Obstacles
 Crafting a Fulfilling Career with Placement in Mind
 Updates in Abdominal Care Health
 MIS Opportunities for Emergencies in Colorectal Surgery
 Leak Here, Leak There: Leaks Everywhere
 Take Care of Yours or So You Can Take Care of Your Patients (SAGES Society of Surgical Ergonomics)
 Heller vs FEM Debate
 Mystery Science Theatre 3000 (MST3K) All Things Hernia
 Getting Up for Same Day Discharge Following Colorectal Surgery - Reality or Medical Thinking?
 Minimally Invasive Approaches and Acute Care Surgery: A New Paradigm?
 Opening Session
 Welcome Reception in the Exhibit Hall

9:00 AM - 1:30 PM
 Bariatrics: Advocacy
 Foregut: Advocacy
 Hernia: Image Based Guidance
 Colorectal: Robotics: Image Based Guidance
 HPB: Community Practice: Education
 12:00 PM - 1:30 PM
 Bariatrics: Robotics
 Leadership: DEI: Community Practice
 Hernia: DEI: Guidelines
 Colorectal: Hernia: Acute Care
 Colorectal: Acute Care
 Robotics: Education
 Foregut: Guidelines: Advocacy
 Hernia: Robotics
 Colorectal: DEI
 Acute Care: Robotics: Hernia
 5:00 PM - 5:30 PM
 5:30 PM - 7:30 PM

THURSDAY, MARCH 30, 2023

8:00 AM - 6:00 PM
 10:00 AM - 4:00 PM
 Bariatrics: Robotics
 Education
 Hernia: DEI: Guidelines
 Colorectal: Guidelines: DEI
 HPB
 Education: Leadership
 12:00 PM - 1:30 PM
 Image Based Guidance: HPB
 Robotics: DEI
 Foregut: Hernia: Pediatrics
 Hernia: Robotics: DEI
 Colorectal: DEI
 Education: Community Practice
 Foregut: Hernia: Colorectal: Flexible: Endoscopy
 Bariatric
 Foregut: Robotics
 Colorectal

Register now at www.sages2023.org

SAGES 2023 ANNUAL MEETING SCHEDULE AT A GLANCE
 March 29 - April 1, 2023 • Montréal, Canada • INNOVATION FOR THE SAGES

Program Chairs: Rebecca Petersen MD, MSc and Dimitrios Stefanidis, MD, PhD | Oral & Video Sessions will take place throughout the Meeting

FRIDAY, MARCH 31, 2023

8:00 AM - 6:00 PM
 8:00 AM - 4:00 PM
 Bariatrics: Guidelines
 Foregut: Pediatrics
 Robotics: Bariatric: HPB: Bariatric: Colorectal: COG
 Bariatrics: Hernia: Advocacy: Foregut: Colorectal
 Pediatrics: Community Practice
 Education: Leadership
 HPB: Image Based Guidance
 Ethics
 12:00 PM - 1:30 PM
 Pediatric
 Flexible Endoscopy
 Leadership
 Bariatrics: Advocacy: Education
 Leadership: Advocacy: Education
 Education: Ethics: Flexible Endoscopy
 HPB: Guidelines: CDI: Image Based Guidance
 HPB
 5:00 PM - 7:00 PM
 7:30 PM - 11:30 PM
 Education: CDI
 Colorectal

SATURDAY, APRIL 1, 2023

8:00 AM - 5:30 PM
 Programing & Posters
 SAGES Mini Medical School
 Planetary II
 How to Bring New Technology to Your Hospital
 Tips & Tricks in Minimally Invasive Esophagectomy
 Residents & Fellows session
 Compression Anesthetics Revisited for GI: Pediatrics & Colorectal Surgery (non CME)
 Masters: HPB: MIS Revolution for HPB: Multidisciplinary (SAGES/ASCRS)
 Choosing the Best Bariatric Operation for Your Patient
 Masters Foregut: Controversies in the Management of GERD
 All You Ever Wanted to Know About Drain Hernias: But Were Afraid to Ask
 Natural Orifice Techniques in Colorectal Surgery

Register now at www.sages2023.org