

出國報告（出國類別：開會）

歐洲泌尿科醫學會 會議心得

服務機關：台中榮總

姓名職稱：李思恩/住院醫師

派赴國家/地區：義大利/米蘭

出國期間：2023/03/08-03/15

報告日期：2023/04/01

目 次

摘要	6
目的	7
過程	7
心得	8
建議	9
附錄	10

摘要

於 112 年 3 月份前往義大利米蘭參加歐洲泌尿科醫學會(EAU)，並於會議期間口頭報告論文 abstract (題目: The association of 5-alpha reductase inhibitors treatment with prostate cancer in benign prostate hyperplasia patients - a population-based case control study)，於報告後接受座長以及台下其他醫師的提問、互動以及指教。會議期間也參加不同主題的講座，從簡單針對住院醫師的 surgical technique 訓練分享，到實際層面的 live surgery demonstration，到更進階最新的藥物臨床研究，實為大開眼界。

另外眾多醫療器材廠商，藥廠也都有擺設攤位，許多儀器在現場展示，來自各國的醫師們也操作後將臨床實際操作時遇到的問題反饋給廠商，提供給我們從另個層面來了解現階段全世界泌尿科醫學走向的機會。

最後，在本次會期也有幸遇到來自台灣的泌尿科前輩，也把握機會向各位先進請教，獲益良多。

註：. 歐洲泌尿科醫學會，EAU，5-alpha reductase inhibitors，BPH, Prostate cancer。

一、目的

出國參加國際級會議並同時口頭報告論文 abstract，報告後接受各國醫師的提問，挑戰，建議，能讓在做研究時的盲點有所突破。

透過大會所提供各式各樣的會議，了解台灣目前泌尿科醫學所處的位置以及未來的發展走向是否與世界接軌。

最後更能與各國醫師交流，除了建立未來的人脈之外也能知道自己未來努力的目標及方向，收穫良多。

二、過程

在台灣與泌尿科李建儀主任學習論文寫作，於去年 10 月底投稿 EAU，論文 abstract 被接受後，於今年 3 月啟程前往義大利米蘭參與為期四天的歐洲泌尿科醫學會，我的報告 section 在會期的第一天中午，我的座長分別為來自葡萄牙，香港，以及米蘭當地的三位資深醫師，三位醫師在 Male voiding LUTS 的方面都有深入且傑出的研究，present 完後總共對我提出了 3 個問題，每個問題都切中要點，另外還有一位來自紐約的醫師，從台下提問，更是直接指出了我研究不足的地方，當然這些點我也早有準備，紐約醫師對我的回答也表示認同。總體下來，最大的收穫就是對於我的論文寫作盲點有所突破，並且對於接下來的研究也夠有方向。

報告結束後可以說是放下了心中的壓力，接下來的時間就是我的自由學習時間，大會提供的內容緊湊充實，包括 live surgery demonstration, 各種 lecture (診斷，治療，追蹤，治療心得分享), case discussion, 幾百篇的 abstracts，甚至還有專門為年輕泌尿科醫師設計的 educational courses 以及 hands-on-training workshops，每天都在會場穿梭，聽取各種大大小小的會議。

大會的另一個亮點即是有超大型的醫療器材及藥廠展覽會，在聽了各種 lecture 之餘，我也抽空去參觀各家廠商的最新產品，現場來自各國的醫師也針對在臨床實際應用上遇到的問題對廠商進行反饋，我從旁也獲得很多收穫。

三、心得

歐洲泌尿科醫學會是世界最大的泌尿科組織，創立於 1972 年，歷史悠久，公信力十足，每年所發行的 EAU treatment guideline 更是對於全世界泌尿科領域的治療有著舉足輕重的影響，本次論文 abstract 投稿關於 Benign Prostatic Hyperplasia 的治療與 Prostate cancer 的影響能被 EAU 接受非常開心，但在被告知是口頭報告有 moderator 的 section 時確實壓力也不小，在出國前就在科內預報過，接受過泌尿科師長的指教，也有到台北的 TCS(Taiwan Continence Society) 分享，接受來自台灣其他醫院的前輩給的建議，當然有些問題我無法當下就回答出來，但在經過文獻蒐集及整理後，發現這些問題確實都指出我研究中不足的地方。

在大會報告的當天，座長以及台下觀眾所提問的四個問題當中竟然有三個剛好就是先前師長們的提問，我穩定且堅定的把我之前所做的功課回答出來後座長們給予肯定的點頭示意，當時充滿成就感的心情到現在還回味無窮。唯一不同的是，歐美醫師的提問非常犀利，有時甚至會直接質疑此篇研究的臨床意義，不過當然只要你可以 defend 你自己的觀點，他們也能欣然接受，簡而言之，論文報告真的是場攻防戰，我想經過這次的訓練，我更加看重每次報告的機會以及聽眾們所提出的問題，處處都是學習的機會。

當然在觀摩其他醫師的報告以及 live surgery 時會發現，台灣的技術水平也不比他們差，有些時候甚至做的比他們更好，這點給了我很大的信心，相信只要跟著中榮的師長們好好學習，未來成為獨當一面的主治醫師時，我也不落人後能跟國際街軌，走在正確的道路上。

本次大會也遇到許多來自台灣的師長前輩，我把握機會跟大師們請教學習，在這之中我發現，需多的研究並非埋頭苦幹就能夠完成，需要的群體的力量，更甚至是跨院間的合作，看著師長們的聊天交流，突然之間就談起了合作計畫，一個新的跨院計畫就此萌芽，我想這就是資源的利用以及人際關係重要性。

最後，本次出國報告我抱持著感恩的心，一路上有太多貴人的幫助才能讓我在小小 R1 就能在如此國際型的會議上當 speaker，增廣見聞的同時我也感受到任重道遠，過程中看到許多厲害的大師及值得當作 role model 前輩，期勉自己未來能夠繼續精進，與師長們看齊甚至更上一層樓。

四、建議

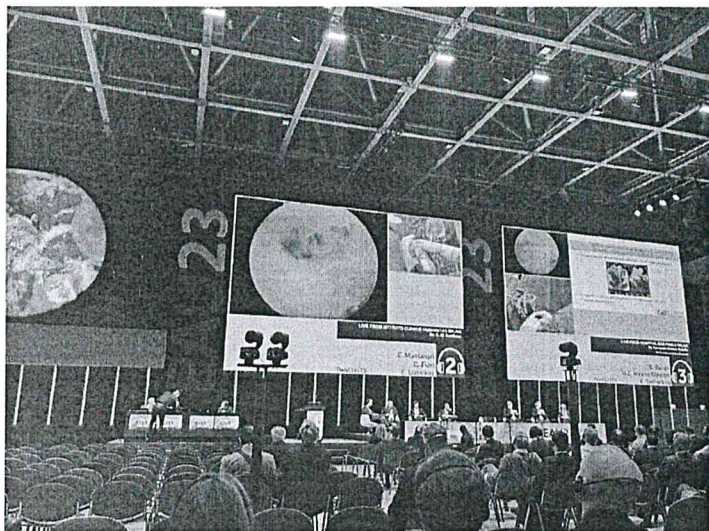
本次出國體驗太過美好，無任何不滿處。

如果真要講一個美中不足的地方即是，我後來才知道本次台灣去參與 EAU 的其他醫院之間有個群組，各醫院的負責人都在群組內可以互通訊息，在大會期間他們有舉辦一次晚宴，據我所知台大，北榮，長庚，高醫都有住院醫師參加，並且在晚宴上彼此交流認識，是我一位高醫同學問我為何沒有去參加晚宴時我才得知此事，我跟他說我並不知道有這個群組因此錯過晚宴，實屬可惜，不過當然我有在大會其他時間跟他院住院醫師們交流，因此這件事瑕不掩瑜。

爾後的國際型會議，若是每院有個代表的窗口，並把住院醫師囊括其中，我相信在學術交流或是其他方面的資源交換肯定能更有收穫。

五、附件

Live surgery demonstration 現場



報告當天



與亞洲泌尿科醫學會秘書長 邱文祥 合照



與他院師長合照



與中榮師長合照

