

出國報告（出國類別：開會）

# 2025 RANZXO 會議報告

服務機關：臺中榮民總醫院眼科

姓名職稱：盧怡安/住院醫師

派赴國家/地區：澳洲/墨爾本

出國期間：114年11月12日至114年11月19日

報告日期：114年12月18日

# 摘要

(摘要約 100-300 字)

**關鍵字：**皇家澳洲紐西蘭眼科醫學年會

感謝院方、科部與基金會的支持，讓我有幸參與南半球規模最大的眼科盛會---於澳洲墨爾本舉辦的 2025 年紐西蘭與澳洲眼科醫學會 (RANZCO)。我以電子壁報形式發表「停經後雌激素治療與原發隅角開放性青光眼的關係：TriNetX 族群研究」。大會除涵蓋眼科各次專科外，也介紹紐澳如何在醫療、技術與人力上協助周邊大洋洲國家。會中我看見在資源有限的地區，醫療人員如何以創新方式克服儀器不足，維持醫療品質；也從許多別人的研究設計與臨床經驗中獲得啟發。此次交流大幅拓展了我的國際視野，也獲得許多研究方向。

# 目次

一、 目的.....	1
二、 過程.....	1
三、 心得.....	1
四、 建議事項.....	1
(至少四項, 包括改進作法)	
(一) 電子化名牌提升報到效率並減少資源浪費與人力開銷	
(二) 結合可攜式設備與醫療人員之遠距醫療影像採集模式	
(三) 增設簡報與壁報視覺化設計課程並提供彈性學習方式	
(四) 強化線上英語會話與國際報告能力之教學課程並提升課程彈性	
五、 附錄.....	2

## 一、目的

本次前往澳洲墨爾本參與國際眼科年會並進行電子壁報展示。除了向國際介紹我們的研究成果外，也希望透過與國外學者們的互動過程中，增添新想法與研究方向。

## 二、過程

抵達時，其報到流程讓我印象深刻。透過「電子化名牌系統」，與會者於線上完成報名後即收到個人專屬的 QR Code，抵達會場後自行掃碼報到並即時列印名牌，旁邊亦備有掛繩可自由取用。此作法大幅縮短排隊報到的時間，亦有效減少傳統名牌預先印製所造成的浪費，並能節省現場人力(多數與會者都是線上報名；只要給予清楚的告示牌指示，整個報到流程不須任何人力)，是值得借鏡的流程優化措施。

會議中也提及國外遠距醫療的成熟應用，不僅有線上醫師看診，更透過具備基本儀器操作能力的醫療人員（如驗光師）前往病患端，攜帶可攜式或具拍攝功能的檢查儀器，協助取得影像並同步上傳供醫師判讀。部分地區亦會安排病患集中至具備儀器的地點完成檢查，再由遠端醫師提供診斷建議。此模式雖會提高成本與人力，但大幅增加遠距看診的精確性。

另外，許多國外醫師製作的電子/紙本壁報十分精美。其版面設計強調圖像化，將複雜的研究內容以簡單的圖形/表格清楚傳達，使與會者能在短時間內掌握重點，也大幅提升可近性與觀看興趣。此呈現方式不僅強化研究的吸引力，也讓研究者的成果更容易推廣與被理解。

## 三、心得

感謝台中榮總，眼科部，與基金會的協助，讓我有幸在住院醫師訓練階段向國際展示我們的研究成果，並與國際學者們交流。除了大量的專業知識與迥異的文化刺激外，我更深深體認到英文-尤其是口說-的重要性；必須具備足夠的口說能力，才有談社交或進一步互動、認識的可能性。

## 四、建議事項

(至少)四、包括改進(法)

- (一) 電子化名牌(報名後給予 QR CODE，到會場後自行報到並列印名牌，旁邊有一排掛牌領帶可以自行領取)，減少未到人員的名牌印製浪費、減少報到人力與加快流程
- (二) 遠距醫療除了線上醫師看診外，可考慮派會操作基本儀器之其他醫療人員(驗光師等等)攜帶可攜式與可照相式儀器至病患端(或請病患集中至有儀器處)協助上傳檢查影像，輔助診斷。
- (三) 簡報/海報版面設計或視覺化呈現教學課程，課程希望有更多元的時間選擇或是線上

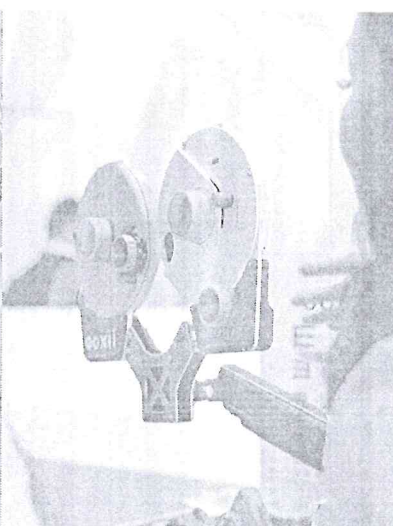
錄影版本。

(四) 提供英語教學(特別針對會話、國際會議報告)課程，尤其考慮 AI 外語口說 App(如 SPEAK AI, ELSA, EPOP...)，提供更多元的時間選擇，增進會議交流的英文能力。(目前已知醫院有提供面對面英語會話課程，惟受限於工作忙碌常常無法參與，十分遺憾)。

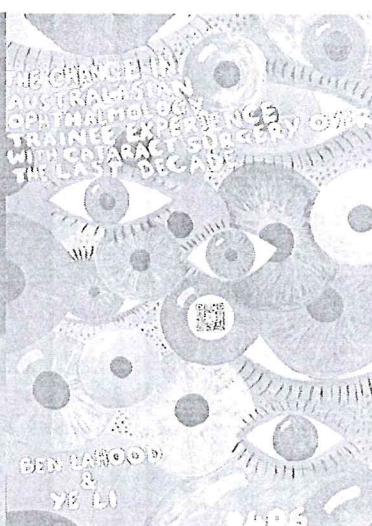
## 五、 附錄



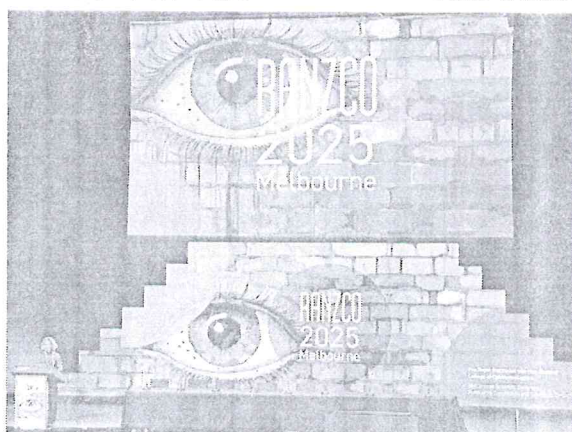
電子化名牌系統



可攜式配鏡工具



圖像化精美海報

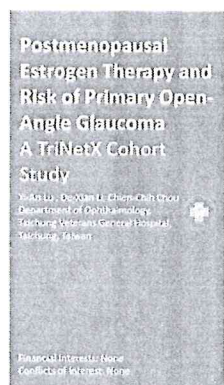


大會現場



我與 e-poster

e-poster



Any effect of systemic estrogen therapy on the risk of primary open-angle glaucoma in postmenopausal women?  
**Methods** Retrospective cohort study of postmenopausal women aged ≥50 years using TrINetX Global Health Research Network



**Estrogen therapy** was associated with **significant 12% reduction in glaucoma risk** (HR, 0.88; 95% CI, 0.77-1.01)

Protective effects were **strongest** in women with **normal and late menopause\***



Risk stratified by Menopausal Stage

