

1

出國報告（出國類別：開會）

2

2025 美國皮膚外科醫學會年會 ASDS

3

服務機關：台中榮總皮膚科  
姓名職稱：陳郁文住院醫師  
派赴國家/地區：美國/芝加哥  
出國期間：114/11/12-16  
報告日期：

## 摘要

本次參加美國皮膚外科大會，內容涵蓋美容醫學手術、皮膚癌切除與重建、以及一般皮膚外科操作，課程深度與廣度皆超出預期。會議除技術分享外，更強調醫學本質、成長型思維與醫師職涯韌性。於手術方面，大體示範與師長逐步講解強化皮瓣設計的細節，也重新檢視指甲切片、兒科術前心理建設與術後照護等流程。美容醫學議題部分也學習 GLP-1 造成的脂肪流失、術後保健品的科學證據等臨床新趨勢。與國外師長交流亦讓我反思台灣與美國在皮膚癌分期與族群差異的研究價值。整體而言，本次進修拓展了臨床觀點與職涯視野，對未來的臨床與研究方向皆有重要啟發。

**關鍵字：**美國皮膚外科醫學會

# 目次

一、 目的 .....	1
二、 過程 .....	1
三、 心得 .....	1
四、 建議事項 .....	1
五、 附錄 .....	1

## 1、 目的

到美國芝加哥參加皮膚外科年會，增進皮膚外科的學習。

## 2、 過程

到美國芝加哥參加皮膚外科年會

## 3、 心得

這次參加美國皮膚外科大會，皮膚外科的範疇在美國很廣，美容醫學外科與皮膚癌處置是兩大主軸，而皮膚癌處置中又以莫式手術與術後重建為討論核心。課程安排扎實，區分成美容醫學手術(Cosmetic dermatologic surgery)、皮膚癌手術與重建(skin cancer and reconstruction)、以及一般皮膚外科(practical dermatologic surgery)三大類。每個時段都能在六堂課中選擇兩堂進行，整天都在思考如何在有限的時間內吸收最多內容。除此之外還有五場大會演講，並於早午茶、午餐與晚餐時段提供充足的交流機會。會前與會後也設置多個工作坊，例如大體眼周臉頰部拉提術、深層化學換膚、以及與大師面對面的注射教學等，廠商甚至提供住院醫師獎學金，國際住院醫師也可申請，使我能更輕鬆地參與深度學習。

這次我以皮膚癌手術與重建為主要目標，因此也特別把握與國外師長交流的機會。去年 ISDS 在高雄舉行時已有多位美國師長來台授課，此次特別向他們問候並討論未來如考慮 Fellowship 的方向，更覺得跨國專業社群的連結是極其重要的資源。課程內容從雷射、手術技巧、術後照護到團隊文化與醫師心態調適，都讓我對皮膚科的職涯有了更宏觀的認識。美國的課程令人印象最深的是，講者們並不只教技術，更願意分享自己在臨床、開業或學術路上的心路歷程，以及面對病患時的細節與心法。即使美國與台灣的醫療環境不同，許多觀念仍十分受用。

即便在美容醫學議題中，講者們仍始終強調「以醫學為基礎」，「Do no harm」是治療的本質。發現自己的利基(Niche)是一件重要的事情，有位醫師在所有醫生都做相似處置的領域中找到專注點，選擇深耕耳部整型，包括耳洞重建與耳朵蟹足腫治療，逐步建立起獨特名聲。另一個單元也討論術後保健品的科學證據，包括膠原蛋白、傳明酸、維他命 C、肌酸等，強調並非盲目銷售，而是理解其研究基礎後納入治療流程，使醫療及術後保健更加整合性。還有一堂課在探討，提到美國 GLP-1 類瘦瘦針的使用比台灣早，觀察到許多病人施打後出現臉頰部脂肪快速流失，師長從脂肪構造、雌激素角色、產後脂肪代謝等機轉切入討論，並進一步思考如何在治療中回應這類生理變化，呈現出以機轉為本的臨床思維。會議討論的內容與時俱進，非常受用。

在皮膚癌重建議題上，今年許多課程直接在大體上示範，師長邊操作邊分享實戰技巧，例如鼻翼區切割需保留 2mm 才利於後續縫合、盡量避免在鼻唇溝上直接切割以降低術後不對稱等。大會其中一個單元「Iron Surgeon」更是將後期鱗狀細胞癌的治療方式、皮瓣選擇，以及雷射與深層煥膚對膚質改善的比較包裝成競賽型演講，講者甚至拍歌舞片，以極富娛樂性又不失深度的方式呈現學術內容，令人印象深刻。

術後照護有深入討論。今年特別談到皮膚替代物在重建中的角色，討論胎盤組織與 ECM 小腸黏膜等生物性替代物，並延伸到美國的法規與保險給付，可提供借鏡。指甲切片的原則與術後包紮也是我再度複習的內容，許多師長分享不同處置細節的偏好與經驗，對臨床技巧更為扎實。兒科手術單元也讓我獲益甚多，過去在診間面對需切痣或處置的小朋友常感棘手，

但講者從術前心理調適、術中輔助與鎮定、到術後安撫等完整說明，讓我未來面對兒童患者時更有方向與方法。

會議中也有安排 early-career 醫師與住院醫師的對談分享，討論龐大工作量、家庭與職涯平衡、財務壓力等議題。「Medical training doesn't end with fellowship」「Don't compare」這些話讓人非常有共鳴。技術可以練、器械可以買，但真正支撐醫師持續向前的是一個穩定且能持續成長的心態與韌性。完成住院醫師或 Fellow 並不代表一切都會了，反而才是更艱難與更細膩道路的開始。手術中的不確定性與併發症永遠存在，醫師應保持彈性、判斷力，以及願意「找人討論」的習慣，並積極與其他專科合作，避免孤立作業。

早午茶時段與其中一位師長交流時，她分享在紐約執業多年，發現華人與亞裔的皮膚癌並沒有想像中少，而且許多患者就診時已屬嚴重期，這也讓我開始思考台灣與美國在皮膚癌發生率、分期與就醫行為上的差異，或許也是未來研究可以深入的方向。

總結這次進修，收穫的不僅是技術，而是全面的臨床觀與職涯視角。我希望將這些理念逐步落實於日後的臨床實務中，也提醒自己：醫師的成長不是靠一次會議完成，而是在每次學習、交流、挫折與反思中累積前行。這次會議像是一扇打開的新窗，讓我看到未來仍有許多值得探索、學習與精進的道路。

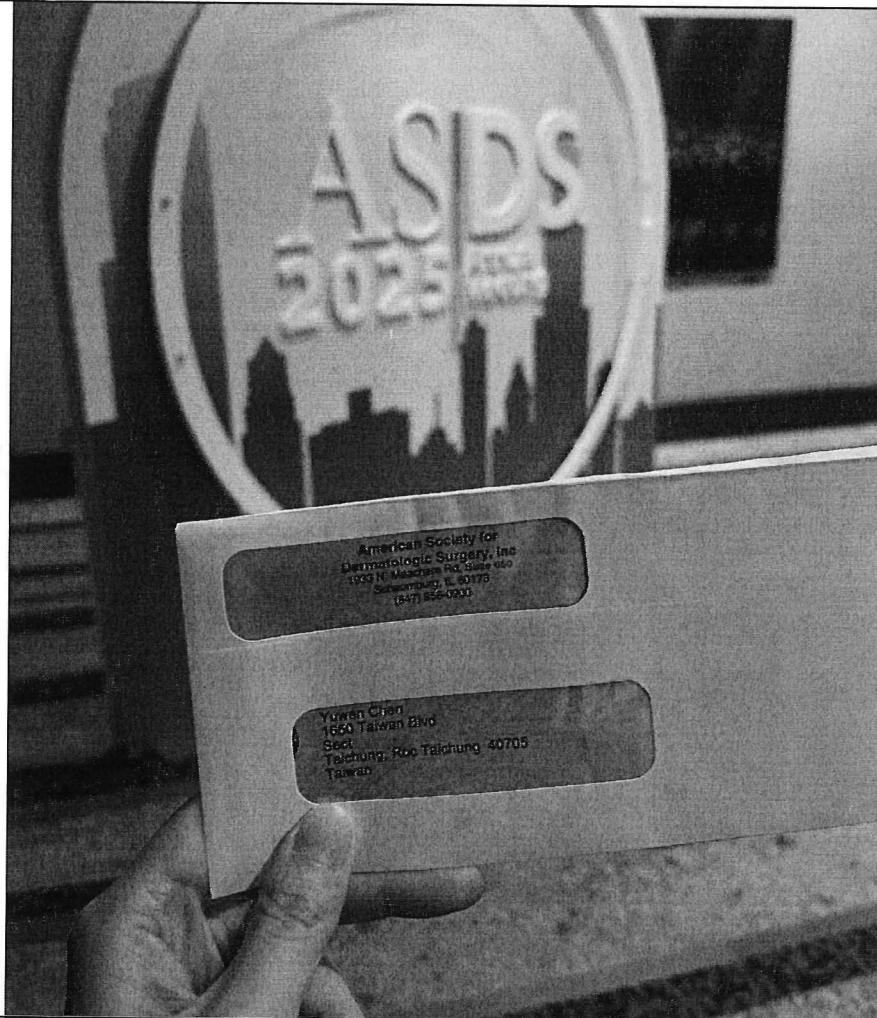
#### 4、 建議事項

（至少四項，包括改進作法）

本次參與美國皮膚外科大會除獲得臨床技術與學術養分外，也觀察到多項制度與資源值得本院借鏡，爰提出以下幾點建議，期望能促進醫療品質、教育訓練與研究方向之提升。

- 美國皮膚外科大會由 Allergen（愛力根）提供住院醫師獎學金，美金支票，限前 200 位申請者。
  - 此類補助雖非學術論文型補助，卻能大幅減輕住院醫師國際進修的經濟負擔。鼓勵住院醫師即使未投稿，也可提前寫信詢問，並規劃報名時程。
- 指甲切片術後照顧，跟目前一般切片術後的照顧有差異，雖目前也會有護理師指導衛教，但缺乏衛教單張。
  - 會在多製作一份指甲切片術後照顧的衛教，於切片室內供患者使用，並提供紙本或 QR code。
- 兒科小手術在門診中常造成壓力，術前心理準備、術中安撫技巧與術後照護皆影響家長與孩童的合作度。
  - 針對術前心理建設、術中輔助技巧（分散注意、姿勢固定等）、術後安撫方式給與家長跟小孩衛教，並於其中評估患者及家屬的配合度，再決定是否針對良性並造安排手術、或有疑慮並造安排切片。
- 強化住院醫師與科部的「成長型思維」文化建構
  - 大會多位師長提到醫師生涯中的韌性、抗比較心態，以及面對不確定性的核心能力。這類軟性能力對訓練與 burnout 預防十分重要。
  - 科部佈告欄可張貼「成長型思維（Growth Mindset）」、「醫師韌性」相關短文
- 分析歐美的皮膚癌差異作為未來研究方向
  - 會議師長指出美國亞裔與台灣族群的皮膚癌表現並非如想像中罕見，可善用 TriNetX 本身或合併健保資料庫數據，進行跨國比較的研究。

## 5、 附錄

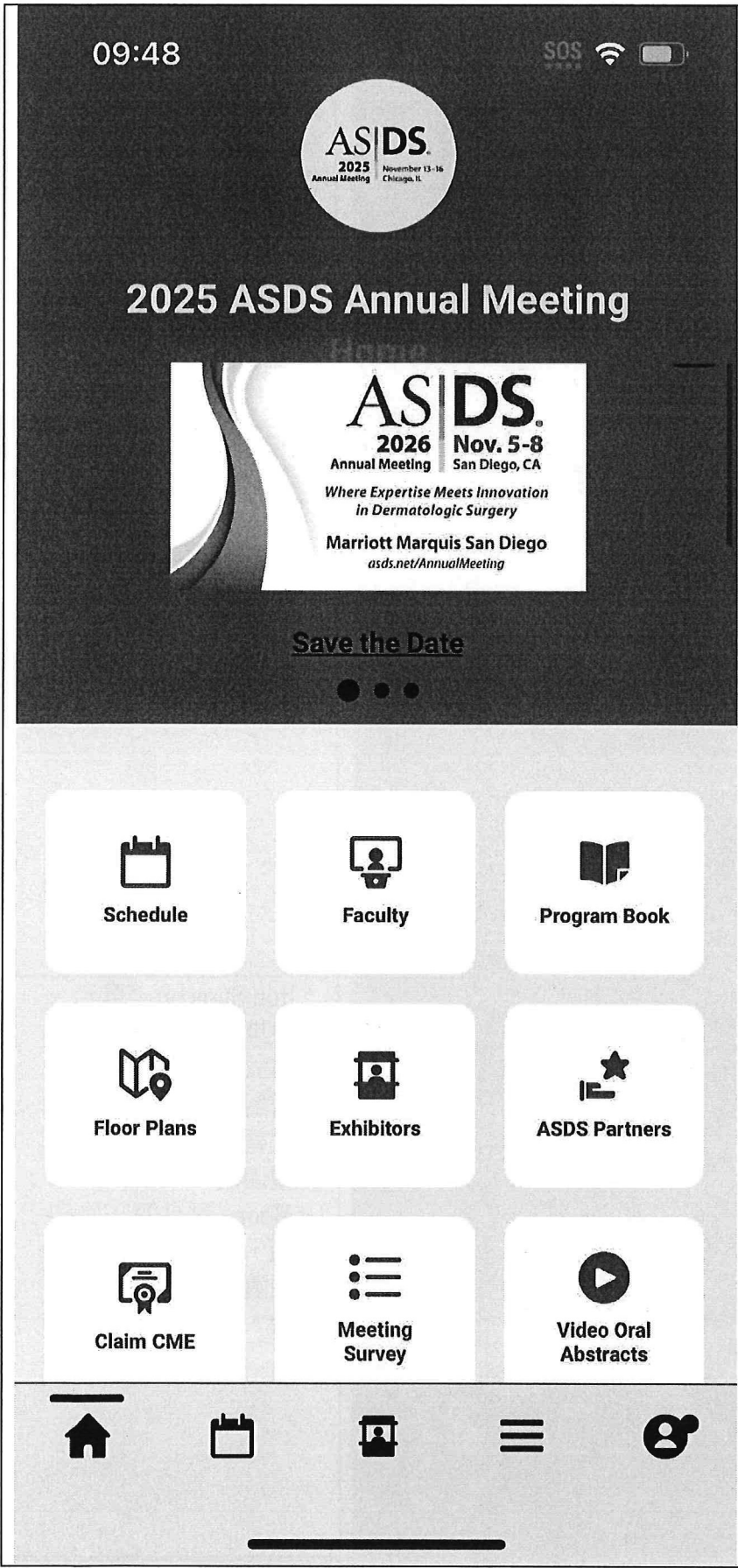


美國皮膚外科大會由 Allergen（愛力根）提供住院醫師獎學金，美金支票，限前 200 位申請者。鼓勵國際住院醫師即使未投稿，也可提前寫信詢問，並規劃報名時程。



「Iron Surgeon」單元，將後期鱗狀細胞癌的治療方式、皮瓣選擇，以及雷射與深層煥膚對膚質改善的比較包裝成競賽型演講。

Dr.Boone 是台裔皮膚科醫師，去年她前來高雄參加國際皮膚外科大會結緣。



大會 APP 頁面  
可以自訂行程，或搜尋  
有興趣的講者以決定下  
個參與的課程。