

出國報告（出國類別：開會）

第 38 屆世界針灸醫學大會研習與壁報競賽 心得

服務機關：臺中榮民總醫院傳統醫學部

姓名職稱：張正宜 總醫師

派赴國家/地區：法國昂蒂布

出國期間：114 年 11 月 7 日至 114 年 11 月 9 日

報告日期：114 年 12 月 11 日

摘要

(摘要約 200-300 字)

關鍵字：針灸、中風、ICMART

我於今年 114 年 11 月 7 日至 9 日，赴法國昂蒂布參加第 38 屆世界醫學針灸大會。在為期三天的研習中，我與來自韓國、日本、法國、巴西、比利時、瑞士等國的醫師進行交流，不僅拓展國際視野，更學習了耳針、小針刀、雷射針灸、日本獨創的接觸針法等多元臨床技術。也參與腕踝針工作坊，並聆聽關神經系統疾病、耳鳴等疾病的講座。期間也與來自中國附醫、奇美、台北慈濟等台灣醫師進行交流。

此外也有幸在壁報競賽中榮獲「優秀海報獎」，經由事先參與院內英語口說培訓，在比賽當天能夠流暢回應外國評審的提問，並展現研究成果。此次國際研習不僅拓展了我的專業知識與國際人脈，為未來針灸研究奠定基礎。感謝院方提供機會與肯定，這是首次出席國際研討會的我，非常難能可貴的回憶。

目 次

一、 目的	1
二、 過程	1
三、 心得	2
四、 建議事項	3
五、 附錄	3

一、 目的

此行參與第三十八屆世界醫學針灸大會 (ICMART) 一方面是現在正在進行針灸專科醫生的訓練，一方面是想提升國際視野。ICMART 為以歐洲具備醫師資格且具操作針灸技術的專業人員所共同創立，致力於將針灸及其相關技術如拔罐、雷射針灸等等，整合到現代醫療體系中，其學術根基在於鼓勵和支持高質量科學研究，探討針灸的作用機制、療效和安全性，並極力推動為具備正規醫學訓練背景的醫生的針灸教育與培訓。作為一個國際平台，大會促進全球的醫生、研究人員和教育者在分享針灸相關的研究成果、臨床經驗和教育方法。透過此次與會，有幸一窺國際間的最新針灸相關研究靈感與各國間針灸發展的趨勢，同時積極提升台灣中醫與臺中榮總在國際間的學術能見度，推動醫學針灸領域的持續發展與專業化。

二、 過程

(一) 114 年 11 月 7 日

1. 我在大會報到前一日便抵達法國尼斯機場，並隨即轉乘巴士順利抵達了主辦城市昂蒂布。大會正式開始於隔天 11 月 7 日，我於上午 9 點完成報到手續並張貼了海報並逛逛會場的攤位，並在 10 點參加開幕儀式。
2. 開幕式後，學術活動也揭開序幕，首先是關於「將針灸教育納入基礎醫學課程 (Introduction of Education on Acupuncture into the Basic Medical Curriculum)」的討論。來自巴西、希臘、澳洲、法國等地的委員，分享了各自國家在針灸教育與執業現狀上的實踐經驗與挑戰。
3. 上午主會場的大堂演講結束後，下午的活動分成同時段開設三到六場不等的小班演講與工作坊供與會人員選擇，而我選擇參與的第一堂是由 Heidi Thorer 介紹的「使用中醫方法準備馬拉松跑者 (Preparation of Marathon Runners Using Traditional Chinese Medicine)」專題，深入了解法國學者如何透過隔姜灸療法來提升馬拉松選手的運動表現。接著參加烏拉圭團隊主持的「腕踝針(Wrist and Ankle Acupuncture: a Fast Result Technique)」工作坊，體驗與學習這項針刺技術。最後還聽了法國醫學教授發表的「耳廓病因診斷：尋找疾病的根源——臨床病例研究 (Auricular Causative Diagnosis – Finding the Roots of Diseases : A Study of Clinical Cases)」演講，探討如何透過耳朵輪廓來預測和診斷疾病，拓展了對耳針診斷學的理解。

(二) 114 年 11 月 8 日

1. 第二天上午，我全程參與了由日本團隊主導的 Symposium: Japanese Style Acupuncture and Moxibustion (日本式針灸與艾灸研討會)。研討會內容豐富，涵蓋了日本針灸領域的最新臨床應用，包括由明治大學教授 Hiroyuki Tsuru 帶來的日本式針灸治療耳鳴，包括耳鳴反應點 (TRP) 的應用 (Practical Session of Japanese Acupuncture: Japanese Style Acupuncture for Subjective Tinnitus including Application of Tinnitus Reactive Point)，以及廣島大學的 Keiko Hirose

博士提出的 K 式接觸針技術在緩和照護中的應用(The K-Style Contact Needle Techniques for Palliative Care)，最後是福島大學 Masao Suzuki 教授日本針灸治療呼吸系統疾病：對慢性阻塞性肺病 (COPD) 的療效(Japanese Acupuncture for Respiratory Diseases: Therapeutic Effects on COPD)

2. 午間會場的 Coffee Break 期間，也盡量把握機會推薦自己，與來自瑞士、比利時、法國、巴西等國家的學者和專家進行簡單交流並交換名片。休息時間結束後，下午繼續參加由日本團隊主持的針灸治療工作坊，學習日本式針灸的獨特技術，並從中比較台日針法間的不同，也很開心與來自廣島大學的學生交換聯絡方式。
3. 第二天下午四點到五點為海報展示時間，需要在發表的海報前回應評審以及與會者的提問，衷心感謝醫院提供很好的外語資源，讓我在發表期間能流利應對提問並充分闡述關於研究的想法。

(三) 114 年 11 月 9 日

1. 第三天上午，先參加了由韓國團隊主導的 Symposium: Acupotomy (小針刀研討會)，深入了解了小針刀技術的最新發展與臨床應用。
2. 第二場參加來自伊朗德黑蘭醫科大學 (Tehran University of Medical Sciences) 的 Mohammad Hossein Ayati 教授，分享了關於 Comparing Acupuncture alone or in combination with an anti-inflammatory diet on Diabetes and Diabetic Depression, an RTC (針灸單獨或結合抗炎飲食對糖尿病與糖尿病抑鬱症的療效比較：一項隨機對照試驗) 的研究。
3. 最後聆聽了由台灣中國醫藥大學附設醫院 (China Medical University Hospital) 團隊帶來的 COVID-19 系列研究報告。
4. 午休時間結束後，會議進入頒獎典禮。現在回想起來覺得備感榮幸，能夠獲頒本次會議的海報獎 (Poster Award)，也是對未來學術發展的莫大鼓勵。

三、心得

本次於 2014 年 11 月 7 日至 9 日在法國昂蒂布舉行的國際針灸會議，是一趟收穫豐盛和啟發性的學術交流之旅。從會議首日了解關於各國「針灸教育」的國際討論，到為期三天的分組、分班可以自己選擇有興趣的主題學習，完全拓展了眼界，也帶來很多研究靈感，期間也趁著 coffee break 的時間積極與各國學者交流，拓展國際學術人脈，並透過下午的海報展示時間，流暢地回應評審與與會者的提問，充分闡述研究觀點。除了歐洲團隊外，也參加日本和韓國的工作坊，比較亞洲國家的針刺法與臨床運用，最後聆聽了中國醫藥大學附設醫院團隊關於 COVID-19 的系列研究報告，台灣中醫在國際學術上的貢獻是有目共睹的，也希望未來臺中榮總針灸科也能帶領團隊到世界醫學針灸大會進行更全面的分享。會議在頒獎典禮中圓滿結束，我深感榮幸能夠獲頒本次會議的海報獎 (Poster Award)，獲得此獎對還在研究起步階段的我是極大肯定與鼓勵，感謝院方提供的機會，會繼續再接再厲。

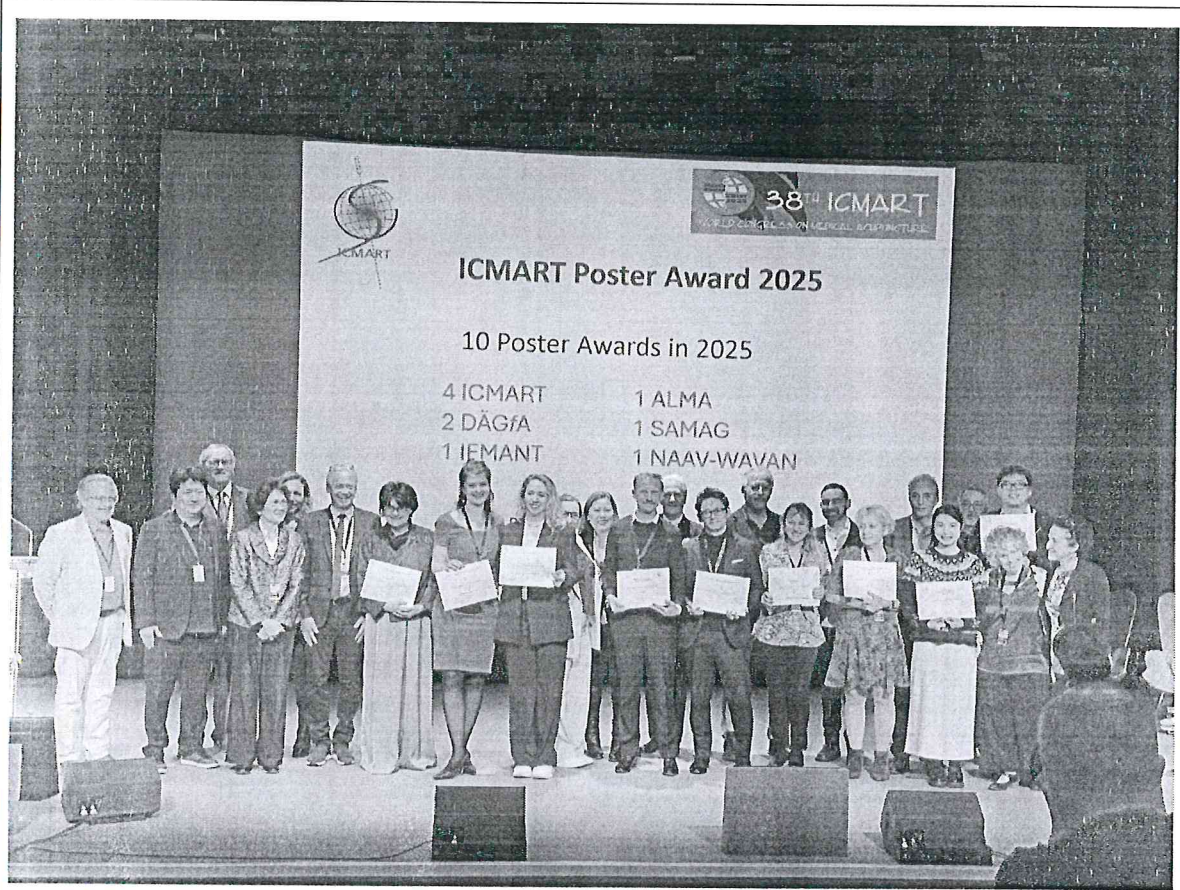
四、 建議事項

- (五) 相較中醫不普及的歐洲國家，台灣可以將「中西醫整合」作為一個優勢進行推廣，並提出更多整合性的研究。可以展示中醫在醫學中心中的介入模式、如何協同治療重大疾病，如癌症、中風、慢性疾病等等。
- (六) 觀察歐洲目前的針灸研究遵循「自然療法」，對於穴位應用相當有興趣，未來有望能透過 AI 模型研究，進行模型預測疾病與穴位分析。
- (七) 臺中榮總針灸科積極推行衛福部部定針灸專科醫師培訓，參與國際研討會有助於醫師培育的完善性，期許未來針灸科受訓醫師都能夠參與並一齊建立台灣中醫在歐洲針灸協會的角色。
- (八) 觀察此次日韓團隊的工作坊響應非常熱烈，如果舉行工作坊更能與其他國家建立長遠的學術交流，而台灣的針灸技術應不落人後，期許之後有機會能走入核心，舉辦來自台灣的工作坊。

五、 附錄



獲頒 poster award



獲頒 poster award(上) ; poster session 期間對與會者展示研究成果 (下)





參與日本團隊的工作坊（針灸治療耳鳴）



參與烏拉圭團隊的工作坊（腕踝針）