

出國報告（出國類別：開會）

第 47 屆新加坡骨科學會年會暨第 10 屆亞洲
足踝外科醫師聯合會 與會感

服務機關：臺中榮民總醫院 骨科部

姓名職稱：陳源劭 主治醫師

派赴國家/地區：新加坡

出國期間：114 年 10 月 29 日至 114 年 10 月 31 日

報告日期：114 年 12 月 1 日

摘要

(摘要約 200-300 字)

參加 2025 年第 47 屆新加坡骨科學會年會暨第 10 屆亞洲足踝外科醫師聯合會(Conjoint 47th Annual Scientific Meeting of SOA and 10th Meeting of AFFAS)是一段極為珍貴且充實的經驗。此次能代表本院出國參與國際學術盛會，深深感謝院方的經費支持，以及院長、部長與同事們的鼓勵與協助，使我得以順利完成這次學術交流。

本次會議於新加坡舉辦，無論在場地選擇、會議動線規劃或議程安排上皆十分完善，營造了良好的國際交流環境。我以電子海報的形式發表研究成果，題為：「合併蹠骨內收之拇趾外翻患者之橫向蹠跗關節不穩定性的放射學評估(Radiographic Evaluation of Transverse Tarsometatarsal Instability in Hallux Valgus with Coexisting Metatarsus Adductus)」。

在會議中，我不僅有機會與來自全球的學者與臨床醫師交流，也接觸到最新的足踝外科與骨科領域研究趨勢與治療觀念，對臨床視野與研究方向皆有著極大的啟發。能親身置身於濃厚的國際學術氛圍中，是十分難得的學習機會。

整體而言，此次出國參與國際會議，不僅提升了我在專業領域的知識與國際觀，也為未來研究與臨床工作帶來新的思考與動力。再次由衷感謝院方提供資源，使我得以完成這趟收穫滿滿的國際交流之旅。

關鍵字：(至少一組)

SOA, AFFAS, Meeting, 2025

目 次

一、 目的.....	1
二、 過程.....	1
三、 心得.....	1
四、 建議事項.....	5
(一) 持續提供國際交流補助名額，並擴大適用範圍	
(二) 持續提供研究與語言資源支援	
(三) 建立國際會議參展指引	
(四) 鼓勵跨科部、跨院或產學合作研究計畫	
(五) 未來主辦會議應有多元化廠商參展之規劃	
(六) 強化與國外機構之連結，並建立交流合作機制	
(七) 鼓勵骨科住院醫師於訓練期間參與國際會議	

一、 目的

本次能代表本院參加 2025 年第 47 屆新加坡骨科醫學會年會暨第 10 屆亞洲足踝外科醫師聯合會，對我而言是極為珍貴的機會。為呈現最佳研究成果，我在會前進行了充分且系統性的準備，包括資料彙整、學術海報設計、研究架構的摘要化整理，以及相關文獻與術式應用的再度檢視。同時，我也預先模擬可能被提出的研究問題與臨床延伸討論，使我在會議期間能更自信、充分地與國際學者互動交流。

除了 E-poster 的展出，我也積極參與各場次議程，了解國際足踝外科發展趨勢、最新影像技術與手術理念。整體觀察而言，此次國際會議在議程規劃、主題廣度、臨床研究深度以及與會者跨國背景等方面，皆展現高度專業與國際化水準，值得作為未來本院或國內相關學會籌辦會議之參考基準。透過本次參與，我深刻體會到國際會議促進專業交流的價值，也為我日後的臨床與研究工作帶來重要啟發。

二、 過程

(一) 會前準備

1. 擬定研究內容
2. 文稿
 - (1) 撰寫內容
 - (2) 校對稿件
 - (3) 稿件投出
3. 主辦方審核稿件
4. 繳交會議註冊費
5. 製作 E-poster

(二) 會議中

1. 會場報到
2. 上傳 E-poster 檔案
3. 檢視電子屏幕
4. 聆聽演講
5. 臨場觀摩，與各國與會者及學者交流

(三) 返國

1. 心得報告撰寫
2. 分享會

三、 心得

首先感謝臺中榮總院方的大力支持，讓我有機會走向國際舞台；感謝傅雲慶院長積極推動年輕醫師出國交流的政策；感謝陳昆輝部長在研究與學術上的鼓勵；感謝王舜平主任於研究設計、撰寫與投稿過程中的指導；感謝秘書林姐協助行政流程；亦感謝教學部師培科僑倫協助補助相關事宜。正因為有大家的協助，我才能順利完

成此次寶貴的國際交流之旅。

從資料蒐集、統計分析、論文撰寫，到後續的投稿、審稿、接受通知、設計 E-poster，過程中的每一個細節都是重要且深刻的學習經驗，對我的臨床與研究思維都有極大助益，也成為我習醫道路上的重要里程碑。



(一) 會議概述

2025 年第 47 屆新加坡骨科醫學會年會(SOA ASM)暨第 10 屆亞洲足踝外科醫師聯合會(AFFAS)於新加坡 Grand Copthorne Waterfront Hotel Singapore 盛大舉行。本次議程豐富，涵蓋足踝外科的最新研究與手術趨勢。主題演講內容多元且精彩，包括：

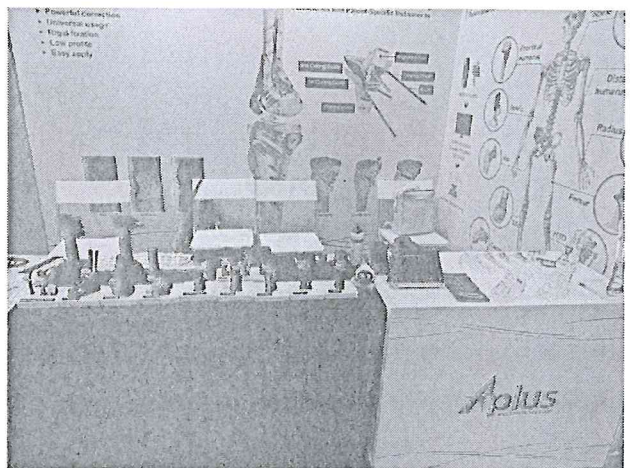
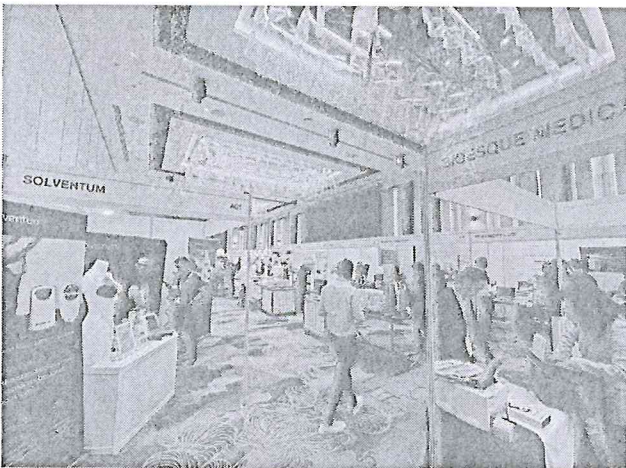
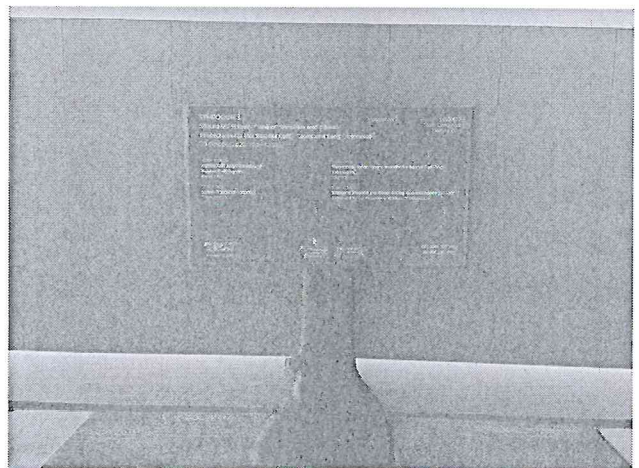
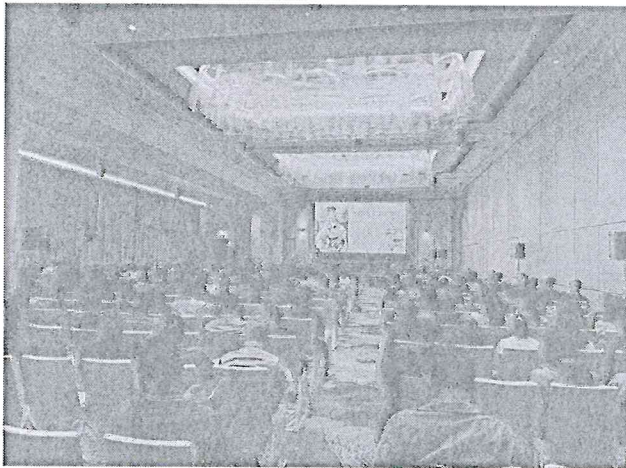
1. “Advances in 3D-guided Foot & Ankle Surgery” — Prof. Han Soo Kim
2. “Syndesmotoc Injuries: Current Concepts in Management” — Dr. Mark Foo
3. “Minimally Invasive Correction of Hallux Valgus” — Dr. Tak-Man Wong
4. “Total Ankle Arthroplasty: Pearls and Pitfalls” — Prof. Alwin Shiong
5. “Flatfoot Reconstruction: A Comprehensive Algorithm” — Dr. Hiroshi Tanaka
6. “Lisfranc Injuries: Navigating Diagnostic Challenges” — Dr. Prakash Jeyaraman

上述主題皆與臨床高度相關，尤其是拇趾外翻(hallux valgus, HV)、蹠骨內收(metatarsal adductus, MA)與足踝多平面力學等議題，更是與我的研究方向有直接關聯，令我受益良多。

(二) 場地規劃與整體會議品質

本次會議的規劃與執行十分精緻，值得我們未來主辦活動時借鏡：

1. 會場地點佳、動線清楚：緊鄰地鐵站與住宿區，交通便利
2. 分場安排完善：各主題分廳清楚標示，並設置大型螢幕顯示講者、主題與倒數計時，資訊一目了然
3. 高品質 E-poster 區域：大型平面螢幕展示，觸控功能良好且具備互動性，對與會者相當友善
4. 廠商攤位多元：涵蓋影像導引系統、創新植入物、3D 列印、手術器械、骨科導航與微創設備，開拓了我的臨床視野



(三) 海報發表與國際交流

我的 E-poster 題目為：“合併蹠骨內收之拇趾外翻患者之橫向蹠跗關節不穩定性的放射學評估(Radiographic Evaluation of Transverse Tarsometatarsal Instability in Hallux Valgus with Coexisting Metatarsus Adductus)”，海報內容主要包括：

1. 以 M1-2 distance 作為橫向 Tarsometatarsal (TMT)不穩定性的量測指標
2. 量測並分析 207 隻足部影像，計算出 4.05 mm 之 cutoff value
3. 此測量方式之 Intraclass Correlation (ICC)高達 0.966 與 0.988，重現性極佳
4. 證實 MA 與 transverse TMT instability 間具有顯著相關性
5. 具體臨床應用：可協助決策是否進行 TMT-1 arthrodesis (Lapidus procedure)

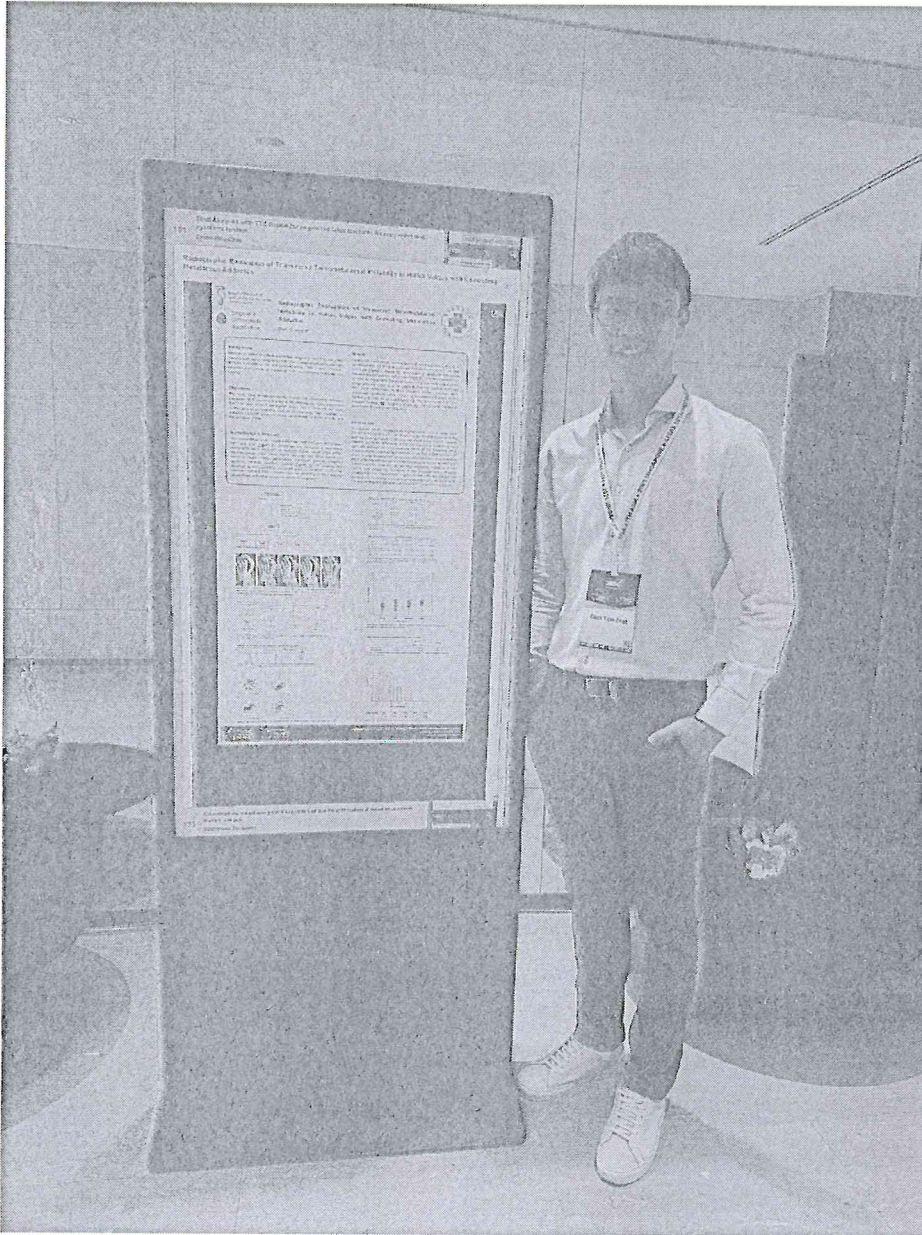
在展示期間，我與多位國際專家交換意見，包括新加坡、日本、美國與馬來西亞的

足踝外科醫師。他們對 M1-2 distance 作為 screening marker 表示高度興趣，其中幾位學者甚至表示願意將此量測方式納入其門診 HV 患者的常規評估流程。

另外，以下幾個討論重點尤其值得記錄：

1. 該量測方式是否會受到足部旋轉角度與拍攝誤差影響？
2. 是否能結合 weight-bearing CT 提高診斷精準度？
3. 在 MA+HV 族群中，若接受 Lapidus procedure 後，是否能預測其復發率？

這些回饋讓我更清楚研究的臨床價值，也啟發了後續研究方向。



(四) 學術啟發

沉浸在 SOA & AFFAS 的學術氛圍當中，我深刻感受到亞洲骨科醫界對創新手術與研究的熱情。其中令我印象特別深刻的幾場演講包括：

1. “Minimally Invasive Bunion Corrections: What Have We Learned in 10 Years?” – Dr. Tak-Man Wong: 內容深度整合 MIS HV 的 complication profile、recovery protocol

與患者滿意度。

2. “Weightbearing CT in Foot & Ankle: The New Gold Standard?” – Prof. Han Soo Kim：此議題提供我對未來研究(TMT 多平面不穩定性的量化分析)更多想像。
3. “Complex Forefoot Reconstruction in Flatfoot and MA” – Dr. Hiroshi Tanaka：將 MA 放入整體足部力學的觀點，與我的研究相互呼應。

透過這些演講主題，我更清楚 MA 在 HV 病程中的重要性，也更能理解國際目前對前足力學與 TMT instability 的整體看法。

(五) 未來展望

此次會議讓我對足踝外科的研究有更明確的方向：

1. 將研究延伸至手術對於 TMT-1 穩定性之變化，以及復發率分析
2. 利用 gait analysis 或 fluoroscopic imaging 評估第一蹠骨動態不穩定性
3. 建立 HV+MA 患者的臨床預測模型
4. 尋求跨國合作，擴大研究樣本並提升研究影響力

我也期望未來能再次於國際舞台展示本院作品，提升臺中榮總於足踝醫學領域的能見度。

四、建議事項

(一) 持續提供國際交流補助名額，並擴大適用範圍

希望院方持續提供經費上的挹注，讓更多住院醫師及主治醫師能夠有更多參與國際盛事的機會，藉此提升國際曝光度；並希望能夠擴大補助的適用範圍，如工作坊，讓年輕醫師可以到國外學習最先進的技術，並將此技術帶回中榮，造福患者的同時，也能帶給後輩關於未來職涯規劃上更多啟發。

(二) 持續提供研究與語言資源支援

建議院方強化統計諮詢、英語編修與研究方法課程，以提升論文品質與國際投稿成功率。

(三) 建立國際會議參展指引

包括海報設計、英文摘要撰寫、簡報技巧以及投稿流程，協助醫師更有效率地準備國外發表。

(四) 鼓勵跨科部、跨院或產學合作研究計畫

透過跨團隊、跨院或產學合作，將臨床上未被滿足的需求，與基礎科學領域作結合，提升臨床研究的深度與廣度，促進更多具國際發表潛力的成果，並希望能夠將研究成果產品化，造福更多群眾。

(五) 未來主辦會議應有多元化廠商參展之規劃

國際會議的廠商展區涵蓋植入物、影像系統、生技材料、AI 系統等多領域產品，提供臨床醫師最新資訊。建議院內或國內會議亦可仿效，邀請更多跨領域產業參展。

(六) 強化與國外機構之連結，並建立交流合作機制

此次參與會議發現跨國之間的交流與合作已相當普遍。建議科部能強化與國外機構的連結，建立合作機制，鼓勵科內同仁前往進修，此舉將有助於引進臨床技術，同時能提升研究量能。

(七) 鼓勵骨科住院醫師於訓練期間參與國際會議

國際會議可大幅拓展住院醫師視野，了解全球最新手術技術與臨床趨勢，也能提升英語簡報與國際交流能力；建議科部將國際會議參與列為住院醫師教育中的重要項目之一。