

出國報告（出國類別：開會）

2025 新加坡骨科學會年會暨亞洲足踝  
外科醫師聯合會之出國報告

服務機關：臺中榮民總醫院骨科部

姓名職稱：施翰廷醫師

派赴國家/地區：新加坡

出國期間：114 年 10 月 27 日至 114 年 11 月 02 日

報告日期：114 年 12 月 02 日

## 摘要

本次前往新加坡參加 2025 年新加坡骨科學會年會暨亞洲足踝外科醫師聯合會，期間除參與兩場以大體實作為主的工作坊外，也深入了解國際足踝微創手術的新趨勢。工作坊內容涵蓋微創截骨、踝關節鏡與距骨軟骨病灶處理，使我獲得臨床上較少接觸的技術經驗。正式會議內容聚焦前後足畸形矯正、微創手術與肌腱內視鏡治療，並呈現不同專家對同一疾病的多元觀點，促使我重新思考臨床決策的彈性。會議亦強調 AI 在影像判讀、自動化量測與術前規劃的應用，與本人在博士研究高度相關。綜合此次經驗，建議加強院外交流、建立手術案例量指標、深化院校 AI 合作，並擴大會前工作坊規模，以提升本院足踝訓練與教育品質。

關鍵字：

足踝外科、微創手術、人工智慧、內視鏡、工作坊

# 目次

一、 目的 .....	1
二、 過程 .....	1
三、 心得 .....	1
四、 建議事項 .....	2
(一) 鼓勵同仁前往國內院外機構學習並建立交流合作機制	
(二) 設立足踝微創手術案例量指標並逐步提升目標量	
(三) 強化院校合作，推動足踝醫療與 AI 技術的整合	
(四) 舉辦會前工作坊以提升活動吸引力	
五、 附錄 .....	3

## 一、 目的

本次前往新加坡參加 2025 年新加坡骨科學會年會暨亞洲足踝外科醫師聯合會，希望掌握國際足踝手術最新的治療趨勢。在正式會議前，我先參加了兩場足踝手術的工作坊，透過大體實作與講師示範，都能直接從操作中獲得實質回饋，對技術的提升有明顯幫助，也補足了初學階段較欠缺的實作經驗。隨後的會議內容主要聚焦於足踝微創手術的國際最新發展。近年來無論在微創截骨、微創韌帶修補及足踝內視鏡手術都持續進步，因此透過此次會議，希望能更全面了解國外最新的手術策略與臨床成果。本次會議也特別強調醫療科技的應用，尤其是人工智慧在足踝領域的發展，包括 AI 影像診斷、角度自動化分析與術前規劃等。由於目前正從事 AI 影像相關研究，這些內容對我具有高度參考價值，有助於未來將 AI 技術更有效地導入臨床。此外，我亦在會議中以壁報展示研究成果「Ankle Alignment Change after Total Knee Arthroplasty」，探討人工全膝置換手術前後，踝關節對位如何因下肢力線變化而調整。藉由在國際會議曝光，希望能與更多足踝領域的專家交流，獲得回饋並推動後續延伸研究方向。

## 二、 過程

在正式會議開始前，我先參加了兩場主題明確、以實作為核心的工作坊，分別為 Spear Plate Bunion and Supramalleolar Osteotomy 與 Adolescents Foot and Ankle Sports/Arthroscopy。雖然兩場課程皆需額外自費，但內容扎實，主軸聚焦於微創截骨、足踝創傷固定、踝關節內視鏡操作以及距骨軟骨病灶修補等技術，並全程搭配大體操作與講師示範，使我能在短時間內累積大量實際操作經驗。課程邀請來自不同國家的講師授課，學員也來自多國，這樣的跨國交流讓我能從不同角度理解臨床技巧的差異，也能討論各自遇到的挑戰與處理方式。其中，王舜平主任是台中榮民總醫院骨折創傷科主任，也是現任台灣骨科足踝醫學會理事長。他在課程中帶來精采的演講，分享最新的足踝固定骨板技術，使我能將國際觀念與本院的臨床情境相互連結，獲益良多。正式會議於 10 月 30 日至 11 月 1 日舉行，核心主題仍以足踝微創手術為主，內容涵蓋前足與後足畸形矯正、微創截骨技巧、肌腱內視鏡治療、踝關節不穩定的處理方式，以及距骨軟骨病灶的各類重建方法，完整呈現國際足踝醫學最新的治療趨勢。值得一提的是，多位講者針對相同病症提出不同甚至相互對比的觀點，無論是微創與傳統手術的選擇、截骨角度的拿捏，都反映各自的臨床理念，也讓我在聆聽過程中不斷思考如何將多元觀點轉化為更適合自身與病患的臨床決策。此外，會議中也有多場與科技結合的專題，人工智慧在足踝醫學的應用逐漸成為關注焦點，例如 AI 影像診斷、角度自動化分析、術前規劃與三維影像建模等內容。這些議題與我目前博士班的研究方向高度相關，並提供了許多新的研究靈感與臨床應用思路。

## 三、 心得

本次會議舉辦於新加坡，因地理位置接近、語言交流方便，使得參與國際會議的負擔相對較低，也更有機會深入吸收最新臨床知識。對我而言，由於臨床初期接觸的案例

較少，過去在足踝微創技術上的經驗相對有限，此次能親自參與大型國際年會，對於專業視野的拓展與臨床思考的深化都有很大助益。此外，本次是由王舜平主任帶領參與，主任在國際學界具高度能見度，會議期間與多國專家互動頻繁。藉由主任的引導，我得以更快速融入國際交流的脈絡，並從其臨床視角中獲得許多關於手術決策與術式選擇的啟發，使整體行程的學習效果更加提升。從此次會議的內容可以明顯感受到，微創手術與人工智慧在足踝醫學中的應用已是一股不可逆的趨勢。國際講者不僅分享許多微創截骨、內視鏡肌腱手術與距骨軟骨病灶重建的最新作法，也呈現出不同國家之間對於同一疾病可能有完全不同的處理策略。例如有些醫師強調以微創方式達到最小侵入，而另一部分則認為傳統開放手術仍能提供更穩定的矯正力量。這些觀念之間的差異讓我在聆聽過程中不斷反思，臨床決策並非只有單一標準，而是需要依據病患特質、影像表現與醫師的技術熟悉度進行最適化的選擇。在科技應用方面，會議中多場專題討論 AI 如何協助影像判讀。這些技術與我目前博士班的研究方向高度契合，也提供了我許多新的靈感。此外，本次會議中我也以壁報形式展示「Ankle Alignment Change after Total Knee Arthroplasty」的研究成果。雖然該主題已發表於國際期刊，但透過此次現場發表，仍有機會與許多來自不同國家的足踝專家深入交流。他們針對下肢力線變化、踝關節代償能力在術後調整中的角色提出許多實務經驗，也分享了在各自醫療體系中觀察到的差異。藉由這些討論，我得以延伸出更多可能的研究方向。這些建議讓我深刻感受到，本研究在國際間仍具有持續發展與深化的價值，未來也有機會在臨床應用與學術研究中產生更大的影響力。

#### 四、 建議事項

(一) 鼓勵同仁前往國內院外機構學習並建立交流合作機制:

本次會議中可明顯感受到，國內部分院外機構在足踝微創手術的發展已相當成熟，且都累積了相當完整的技術經驗與臨床案例。建議未來可鼓勵科內同仁主動至這些外院中心進行見習或交流，實際觀摩其臨床流程與手術策略，從而吸收不同團隊的治療理念與經驗。不僅能縮短學習曲線，也能提升整體足踝醫療品質。

(二) 設立足踝微創手術案例量指標並逐步提升目標量:

微創手術的案例量與技術熟練度高度相關，建議科內可針對微創手術建立基本案例量指標，同時可依科內發展逐步提升目標量，使不同階段的醫師在訓練過程中具備明確方向，並有效累積經驗。

(三) 強化院校合作，推動足踝醫療與 AI 技術的整合:

本次會議可見人工智慧在足踝影像判讀、角度自動化量測與術前規劃上已逐漸成熟，顯示臨床與科技結合已成必然趨勢。建議院內加強與大專院校或研究單位的合作，共同開發臨床可用的 AI 工具。同時能建立長期研究平台，提升本院在智慧醫療與足踝治療的發展。

(四) 舉辦會前工作坊以提升活動吸引力:

此次會前工作坊內容扎實，透過大體實作與國內外講師指導，讓學員能在短時間內明顯提升微創技術能力，效果遠優於單純聽講。建議未來院內大型會議可增加會

前工作坊的規模與宣傳，使更多醫師願意參加，提升活動整體吸引力與教育效益。

## 五、 附錄



台灣骨科足踝醫學會於會後餐聚



王舜平主任於會議中發表演講



台中榮民總醫院團隊