

出國報告（出國類別：開會）

**探討 TRONTINEMAB 使用於早期症狀性
阿茲海默病患的療效和安全性試驗
亞太區主持人會議**

服務機關：臺中榮民總醫院神經內科

姓名職稱：呂宛靜 臨床心理師

派赴國家：新加坡

出國期間：114年10月22日至114年10月24日

報告日期：114年11月17日

摘要

本人於 2025 年 10 月 22 日至 24 日前往新加坡，參與由羅氏大藥廠舉辦之探討 TRONTINEMAB 應用於早期症狀性阿茲海默症患者之療效與安全性的亞太區主持人會議。本次會議聚焦於阿茲海默症新型治療策略及臨床試驗進展，內容涵蓋 Roche 在神經醫學領域的研究傳承與未來發展方向，並深入探討 TRONTIER I、II 試驗的設計架構 (protocol)、生物標記 (biomarker)、風險管理策略與臨床意義。本人身為臨床心理師，在臨床藥物試驗中擔任評估認知功能與失智症嚴重程度的一環，宜持續精進專業能力，促進對失智症治療現況與未來發展趨勢之認識。期望透過此研究推進，能實現延緩或預防疾病發展，使阿茲海默症不再是無法被治療的疾病，為臨床照護開啟新契機。

關鍵字：Alzheimer's disease, Biomarkers, Trontinemab, Brainshuttle

目次

一、目的.....	1
二、過程.....	1
三、心得.....	1
四、建議事項.....	2
(一) 建議心理師持續學習，促進專業精進並掌握臨床發展趨勢	
(二) 建議強化跨專業醫療團隊之溝通與協作模式	
(三) 建議增加臨床試驗中相關訓練資源的多元化	
(四) 建議提升大眾對神經心理評估的認識	
五、附錄.....	3

一、目的

透過參與本次研究會議，深入了解研究案之整體架構、執行流程與評估標準，並接受 CDR 量表的評分訓練。除強化自身於認知評估與臨床試驗執行之專業能力，亦與國際研究團隊及跨專業成員交流實務經驗。期望能將所學應用於臨床與研究中，促進早期失智症之照護品質，為新藥開發及精準醫療的推進貢獻專業力量。

二、過程

(一) 會議報到與會前安排

1. 2025 年 10 月 22 日抵達新加坡，完成會議報到及住宿安排，熟悉會場環境與行程規劃，準備後續研究會議之參與。
2. 與各醫院之研究團隊成員交流並建立聯繫，分享臨床經驗與實務心得，了解各中心於研究執行過程中之現況及初步挑戰。

(二) 主要會議參與（10 月 23 日 - 24 日）

1. 瞭解 Roche 於神經醫學領域之研究傳承與未來發展方向，回顧既有研究成果與其侷限所在。
2. 探討阿茲海默症病理機制，了解透過清除類澱粉蛋白斑塊以延緩疾病進程之研究假設與實證基礎。
3. 知曉 TRONTIER 臨床試驗之研究設計、執行細節及生物指標（biomarkers）檢測的重要性。
4. 針對藥物潛在效益與相關風險進行討論，聚焦 ARIA（Amyloid-Related Imaging Abnormalities）之監測與處理策略，並了解前置用藥（premedication）與中止規範的臨床考量。
5. 各研究團隊交流於個案招募、受試者留存及社區合作的實務經驗，討論提升臨床試驗執行效率與品質管理之具體作法。

(三) CDR Rater 培訓（10 月 24 日）：分領域示範不當與標準施測模式、個案演練及即時問答等多元形式，引導與會者釐清評分過程中之常見誤區，促進對評估標準的共識。

三、心得

過去常道失智症藥物療效有限，難以改變疾病進程，而穿腦抗體（Brain Shuttle Antibody）技術的出現，讓治療阿茲海默症有了新的希望。令人期待新一代藥物能突破現有限制，提升治療成效，並結合早期偵測與介入策略，促進失智症照護的精準化與整合化發展。

此外，從議程安排中可見 Roche 對臨床評估專業的重視，將 CDR Rater 訓練視為確保研究可信度與資料品質的重要一環。作為臨床心理師，此舉對個人專業發展具有深遠啟

發，不僅是見證科學與治療的進展，更促使我思考如何在新藥試驗中提供更精準的評估及優化臨床服務品質，以確保研究成果能準確反映臨床現況。

四、建議事項

(一) 建議心理師持續學習，促進專業精進並掌握臨床發展趨勢

1. 接觸神經退化性疾病領域之新興理論與標準化評估工具，提升臨床判斷能力和敏感度。
2. 了解臨床研究進展及實證資料，精進專業知能與臨床服務品質。

(二) 建議強化跨專業醫療團隊之溝通與協作模式

1. 促進各領域合作，建立以病人為中心的照護團隊。
2. 提供跨專業溝通管道，增進資訊交流，協助團隊成員理解認知退化對疾病及功能的影響，制定更適切之介入策略。

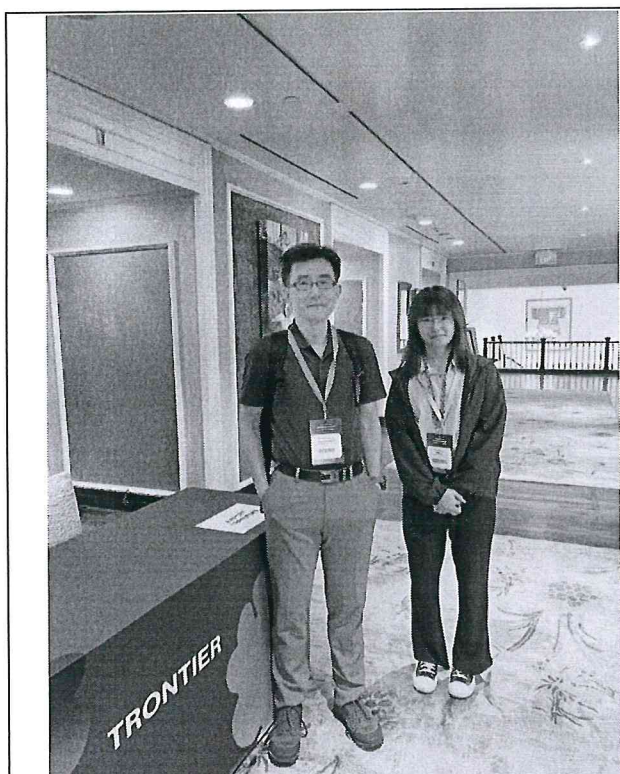
(三) 建議增加臨床試驗中相關訓練資源的多元化

1. 研究團隊除了解研究倫理內涵，確保參與者之權益外；
2. 亦應關注參與者情緒狀態與家屬照護負荷，提供情緒支持與心理資源，維持研究參與度及體驗感。

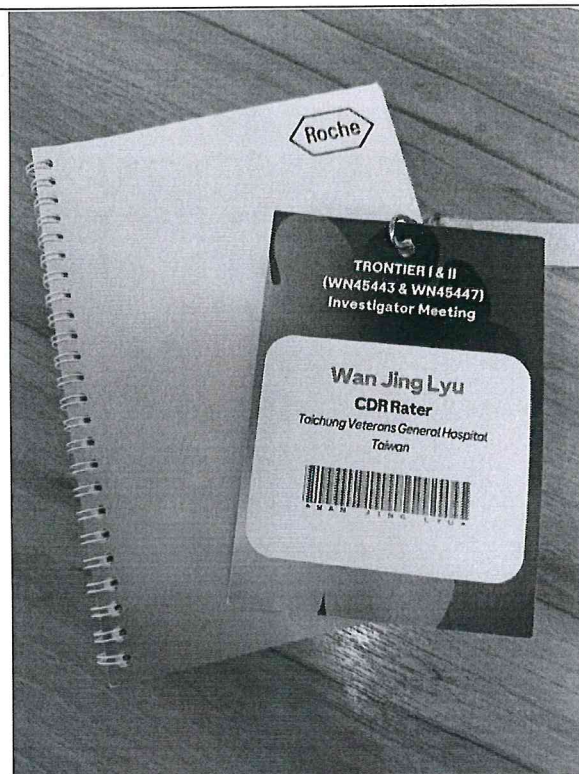
(四) 建議提升大眾對神經心理評估的認識

1. 目前民眾普遍較熟悉神經學、抽血檢測與腦部影像學等檢查項目；
2. 若增進對認知功能的認識，除可減少認知退化或失智症的迷思與污名，亦能促進早期就醫並提升治療配合度，使民眾採取更積極的預防與健康行為。

五、附錄



與計劃主持人 李威儒醫師(圖左)合影



與會識別證