

出國報告（出國類別：開會）

2025 年美國耳鼻喉頭頸外科醫學會
參訪心得

服務機關：臺中榮民總醫院耳鼻喉頭頸部

姓名職稱：林順鴻 住院醫師

派赴國家/地區：美國

出國期間：2025 年 10 月 09 日至 2025 年 10 月 16 日

摘要

本次出國的主要目的為參加於 2025 年 10 月 10 日至 14 日美國印第安納州印第安納波利斯舉辦之第 129 屆美國耳鼻喉頭頸外科醫學會年會 (American Academy of Otolaryngology - Head and Neck Surgery Foundation Annual Meeting & OTO Experience, AAO-HNSF 2025)。此次年會聚集來自世界各地之耳鼻喉頭頸外科專家，主題涵蓋臨床治療、手術技巧、影像分析及神經科學研究等最新發展。

除展示外，亦參與多場專題演講與學術論壇，包括嗅覺與味覺障礙最新治療趨勢、慢性鼻竇炎之內視鏡手術策略、突發性耳聾的最新治療、人工智慧在影像判讀之應用及聽覺重建技術之進展等。透過本次會議，不僅了解國際研究現況與臨床實踐差異，亦促進與國際學者之交流與合作機會。

關鍵字：美國耳鼻喉頭頸外科醫學會年會、嗅覺喪失、突發性耳聾

目次

一、 目的	1
二、 過程	1-5
三、 心得	5-6
四、 建議事項	6
(一) 建議院方辦理大型國際研討會時可建立專屬應用程式 (APP) 或數位整合平台	
(二) 建議每兩年編發白袍時，同步配發外科系醫師與護理師開刀房外套，秀上名字或部 科名稱，以改善開刀房保暖措施	
(三) 增設開刀房的安靜休息區域	
(四) 建議提供經費補助予住院醫師及年輕主治醫師參加國內外 Hands-on 課程	
五、 附錄	7

一、 目的

本次出國的主要目的為參加於美國印第安納州印第安納波利斯舉辦之 **美國耳鼻喉頭頸外科醫學會年會 (American Academy of Otolaryngology – Head and Neck Surgery Foundation Annual Meeting & OTO Experience, AAO-HNSF 2025)**。此次年會聚集來自世界各地之耳鼻喉頭頸外科專家，主題涵蓋臨床治療、手術技巧、影像分析及神經科學研究等最新發展。除展示外，亦參與多場專題演講與學術論壇，包括嗅覺與味覺障礙最新治療趨勢、慢性鼻竇炎之內視鏡手術策略、突發性耳聾的最新治療、人工智慧在影像判讀之應用及聽覺重建技術之進展等。透過本次會議，不僅了解國際研究現況與臨床實踐差異，亦促進與國際學者之交流與合作機會。

二、 過程

(一) 會議概述

本次 **AAO-HNSF 2025 年會 (American Academy of Otolaryngology – Head and Neck Surgery Foundation Annual Meeting & OTO Experience)** 於 2025 年 10 月 10 日至 13 日在美國印第安納州印第安波利斯 (Indianapolis, Indiana) 舉行，會場位於 **Indiana Convention Center**，該中心為當地主要會展場館，擁有超過 90,000 平方公尺的活動空間，交通便利，鄰近市中心與主要飯店區，步行即可抵達。本次年會為全球規模最大的耳鼻喉頭頸外科學術盛會之一，吸引超過 **6,000 名與會者**，包含耳鼻喉科醫師、頭頸腫瘤外科醫師、聽覺與語言治療師、鼻科及顱底外科學者、研究人員與醫學教育相關專業人士。會議期間共舉辦超過 **520 場專題演講與教育課程**，內容涵蓋耳科、鼻科、喉科、頭頸腫瘤、睡眠醫學、重建外科及醫學教育等主題。此外，大會亦設有 **OTO EXPO 展覽區**，展示最新醫療器材、手術導航系統、影像分析軟體與臨床創新技術，並安排多場現場操作示範與模擬教學課程，讓與會者能近距離觀摩國際專家手術技巧與臨床應用。整體而言，AAO-HNSF 年會不僅提供最新學術資訊交流的平台，也促進臨床醫師與研究人員之間的實質互動與國際合作。



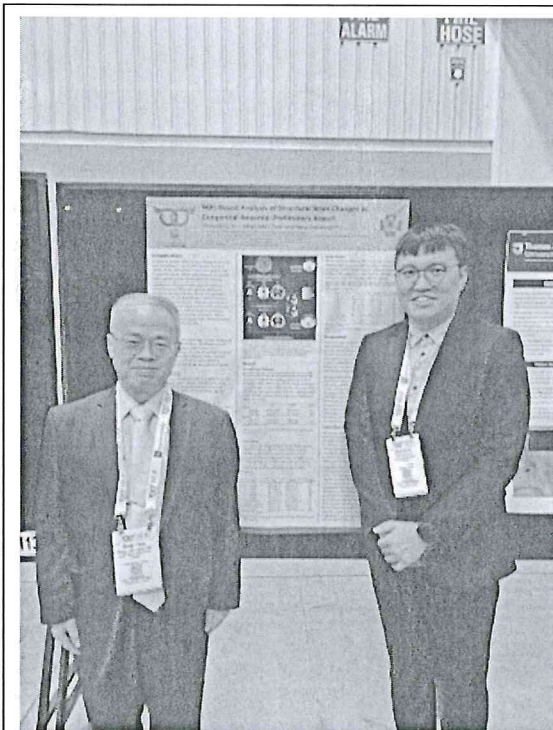
大會 OTO EXPO 展覽區



展廳

(二) 本次前往美國印第安納州印第安波利斯參加 AAO-HNSF 2025 年會期間，我以第一作者身份於海報展示區(Poster Hall)發表題為「**Structural Brain Changes in Patients with Congenital Anosmia: MRI-Based Analysis of Gray- and White-Matter Volumes**」的研究成果。展示過程順利，會場規劃完善，參展者可自由瀏覽各主題海報並與發表者互動。張貼期間亦有來自亞洲及歐美的耳鼻喉科醫師駐足觀賞並簡短交流。此次參與不僅讓我熟悉國際會議展示的流程與規範，也體會到研究視覺呈現與臨床應用溝通的重要性。除展示外，我亦參與開幕典禮、學術演講及工作坊課程，進一步了解國際鼻科與影像研究的最新趨勢，整體過程充實且具啟發性。

在會議期間，我亦有機會與江榮山主任的恩師、世界鼻科領域權威 **Dr. David Kennedy, MD** 交流。Kennedy 教授為美國賓州大學 (University of Pennsylvania) 耳鼻喉頭頸外科教授，為內視鏡鼻竇手術 (Endoscopic Sinus Surgery, ESS) 及微創顱底手術的先驅，長年於美國與國際間推動鼻科教育及臨床技術革新，並曾擔任 AAO-HNS、ARS、IRS 等多個學會主席。Kennedy 教授於學會期間親切與來自各國的學員互動，分享其在慢性鼻竇炎及發炎性鼻腔疾病研究上的見解。能與鼻科領域的重要開拓者近距離交流，讓我深刻體會到國際醫學教育的傳承精神。


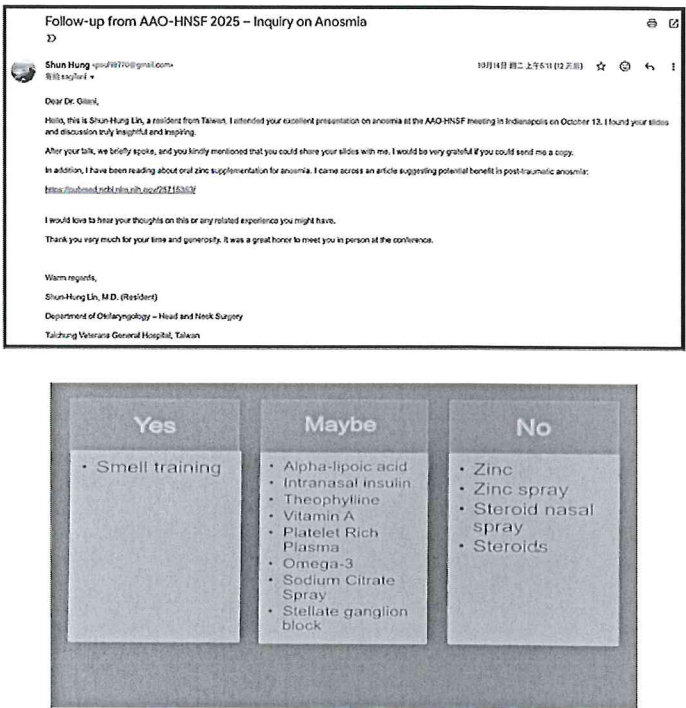


AAO-HNSF 年會海報展示：先天嗅覺缺失 MRI 研究成果



與賓州大學 Dr. David Kennedy 教授交流
(江主任恩師、鼻科權威)

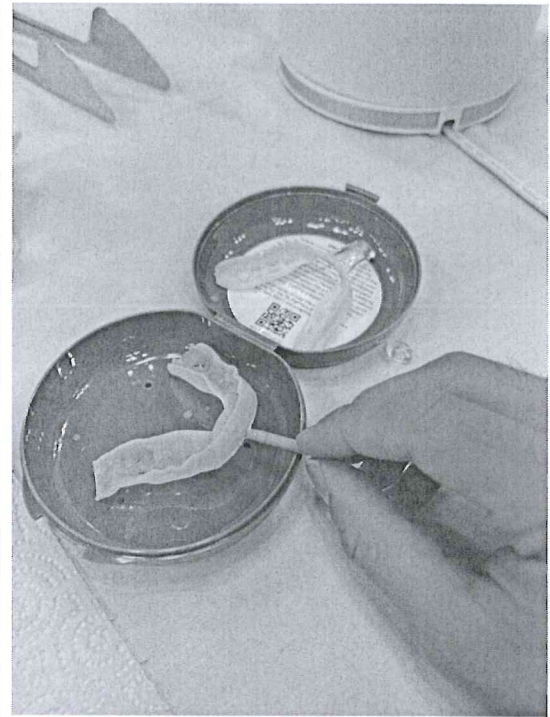
(三) AAO-HNSF 2025 年會期間，我參加了多場主題多元的會議與教育課程，內容涵蓋鼻科、耳科、頭頸腫瘤及睡眠醫學等領域。其中印象最深刻的是與自身研究方向密切相關的嗅覺喪失專題演講。講者分享了嗅覺障礙的最新研究進展與治療策略，特別提及美國目前並不建議使用口服鋅（Zn）治療嗅覺喪失。會後我主動與講者交流，介紹江榮山主任於 SCI 期刊所發表的研究成果，指出口服鋅補充在部分嗅覺喪失患者中可促進功能恢復。講者聽聞後表達高度興趣，並進一步解釋，美國禁用鋅的主要原因來自過去市售鼻噴劑（Zicam）含鋅成分曾造成嗅覺損傷案例，與口服補充無關。雙方就臨床設計及未來合作方向進行深入討論。會後我與講者交換聯絡方式，並以電子郵件分享研究摘要內容。此次交流不僅拓展了國際視野，也促進台美學術間的實質對話與合作契機。

	
<p>與 UCSD 講者 Sapideh Gilani 交流 並分享 anosmia 研究成果</p>	<p>演講內容摘要 PPT 與 寫信給講者 Sapideh Gilani 的 email</p>

(四) 在本次 AAO-HNSF 年會期間，我亦參加了 **Stimulation Course** 的現場實作課程。課程內容聚焦於睡眠呼吸中止症（Obstructive Sleep Apnea, OSA）之治療新技術，現場提供 **hands-on** 操作機會，讓學員實際學習如何製作與調整 **myTAP**（Thornton Adjustable Positioner）口腔裝置。指導講師詳細示範從病患取模、調整下顎前移角度、到臨床配戴評估的完整流程，並說明其在輕中度 OSA 病人中的臨床適應與效果。透過實際操作，我對口腔裝置在睡眠醫學領域的應用及跨科合作的重要性（特別是耳鼻喉科與牙科的整合治療）有更深刻的體會。課程結束時，主辦單位亦免費提供一個 **myTAP sample**，讓我當下立即使用。整體課程設計實用，兼顧理論與實作，對未來院內睡眠呼吸治療與病人教育皆具有高度參考價值。



myTAP sample



myTAP sample 操作完

(五) 會議期間除參加各項課程與演講外，也積極與國內外學者進行交流。晚間利用自由時間與多位來自台灣各醫院的耳鼻喉科醫師聚餐，分享彼此在臨床與研究上的經驗與心得，增進跨院合作與友誼。也有特別與台大聽損基因治療領域的重要學者——吳振吉教授餐敘，討論未來在聽覺疾病與基因治療相關研究上的合作方向，收穫良多。此外，也參加了開幕酒會（Opening Reception）及國際交流晚宴（International Reception），與來自美國、歐洲及亞洲各國的醫師互動，討論研究、手術技術及臨床教育制度的差異。透過這些正式與非正式的交流，對全球耳鼻喉醫學的發展趨勢與研究方向有了更全面的理解，也拓展了國際合作的契機。



與台灣耳鼻喉頭頸外科醫學會餐敘



與台大聽損基因治療領域的吳振吉教授餐敘

三、心得

- (一) 首先誠摯感謝醫院的大力支持與協助，提供本次前往美國印第安納州參加 AAO-HNSF 年會的公假與經費補助，使我能有機會代表本院發表研究成果並與國際學者交流。特別感謝耳鼻喉頭頸部的主任及各位同仁，在我出國期間協助臨床業務及病人照護，使我能無後顧之憂地專心參與會議。
- (二) 本次參加於美國印第安納州印第安波利斯舉行的 **第 129 屆美國耳鼻喉頭頸外科醫學年會 (AAO-HNSF 2025 Annual Meeting & OTO Experience)**，匯集了全球耳鼻喉頭頸外科領域的專家與學者，是國際間最具規模與影響力的學術盛會之一。雖遠赴美國中西部，但因議程內容豐富、臨床與研究兼具，仍吸引來自世界各地的醫師熱烈參與。會議主題涵蓋鼻科、耳科、頭頸腫瘤、喉科、睡眠醫學與人工智慧應用等多個領域，其中包括慢性鼻竇炎治療策略、嗅覺與味覺障礙研究、睡眠呼吸中止症之口腔裝置治療 (myTAP hands-on course)、以及影像學與導航手術的最新進展。此次會議不僅提供臨床與學術交流的平台，也讓與會者能近距離觀摩世界級專家的手術技術與研究思維，充分展現耳鼻喉頭頸外科領域的最新趨勢與未來發展方向。除了學習豐富的學術內容外，會中亦與國內外醫師進行深入交流，拓展臨床視野，同時體驗印第安波利斯兼具現代都市與人文魅力的城市風貌，收穫極為豐盛。
- (三) 印第安納波利斯 (Indianapolis) 為美國印第安納州首府，同時是中西部的重要交通與文化中心。這座城市以其兼具歷史底蘊與現代活力的氛圍聞名，城市規劃井然，街區整潔，融合了古典建築與當代藝術設計。會議舉辦地 **Indiana Convention Center** 位於市中心核心區域，步行即可抵達多數飯店、餐廳及主要景點，交通便利。印第安納波利斯最為人熟知的地標之一為 **Indianapolis Motor Speedway**，每年舉辦的「Indy

500」賽車是全球最具代表性的賽事之一。會後亦可沿著 Canal Walk 散步，欣賞運河畔的寧靜風光與城市夜景。印第安納波利斯兼具現代都市的便利與美國心臟地帶的溫暖人情，讓學術會議之餘仍能深刻體驗當地文化與生活節奏。

- (四) 本次參與 AAO-HNSF 年會的最大收穫之一，是在會前與會後皆獲得江榮山主任的指導與支持。江主任不僅協助檢視我們海報與重點訊息的呈現，也就嗅覺障礙治療策略（特別是鋅補充的證據強度與臨床適應症）提供明確方向，使我在與國際學者交流時能更有系統地說明研究設計與臨床意義。會後我依江主任建議，主動以 email 與多位講者與研究團隊（含 UCSD 之 Dr. Sapideh Gilani）進一步聯繫，分享研究手稿與投影片重點，並附上相關文獻。整體而言，在江主任的引導下，這次年會不僅是單次展示，而是開啟後續國際合作與研究深化的起點。

四、建議事項

- (一) 建議院方辦理大型國際研討會時可建立專屬應用程式（APP）或數位整合平台：

本次 AAO 年會設有官方 APP，與會者可於線上閱讀所有議程內容、講者介紹，並將有興趣之主題加入「我的最愛」，同時可與 iPhone 行事曆同步，於每場會前發送提醒。此設計不僅提升參與者效率，也方便會後資料回顧。建議本院或相關醫學會可參考此作法，開發整合式會議與教育訓練平台，以提升學術活動參與度與資訊傳遞便利性。

- (二) 建議每兩年編發白袍時，同步配發外科系醫師與護理師開刀房外套，秀上名字或部科名稱，以改善開刀房保暖措施：

開刀房內溫度通常較低，醫師與護理人員在等候或非手術時段常無合適外套可穿。現有外套多已被個人標示（如書寫姓名）且管理不易，導致公用衣物分配不均。建議於每年度發放白袍時，同步編列並配發開刀房專用外套，以確保每位員工皆能於開刀房取得乾淨且合適的保暖衣物。此舉不僅可提升工作舒適度與專注力，亦有助於衣物流通管理、環境整潔與感染控制。

- (三) 增設開刀房的安靜休息區域：

長時間手術與夜班常造成醫師與護理人員疲勞。建議於開刀房內規劃可短暫休息的安靜角落，提供同仁在高壓工作間放鬆與「快速充電」的空間，以維持專注與身心健康。此舉不僅能提升專注力與手術安全，也可增進整體工作幸福感與團隊士氣。

- (四) 建議提供經費補助予住院醫師及年輕主治醫師參加國內外 Hands-on 課程

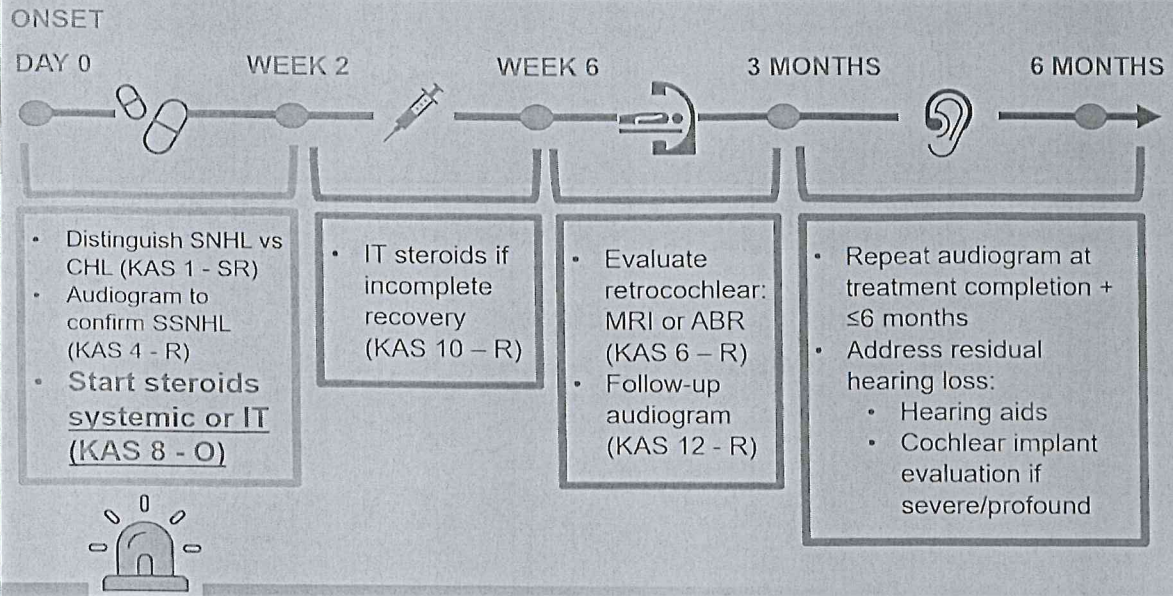
臨床醫師若能親身參與國際 Hands-on 課程，不僅能直接接觸最新的手術技術與治療器材，也能在實作過程中提升臨床操作能力與臨場判斷力。此次於 AAO-HNSF 年會參加的 Stimulation Course 即為一良好示例，課程以睡眠呼吸中止症的 myTAP 口腔裝置為主題，透過現場取模與下顎位置調整實作，使學員能立即掌握臨床應用重點。建議院方可每年編列專款，提供住院醫師及年輕主治醫師申請補助，以鼓勵參與國內外專業實作課程。此舉能有效縮短新技術引進的學習曲線，提升臨床治療品質，並增強醫療團隊的國際競爭力。

五、附錄



大會官方 APP 介面

Guidelines: Timing & Diagnostics



15 ANNUAL MEETING & OTO EXPO

Slide design: David Elisha, MS4

INDIANAPOLIS, INDIANA | OCTOBER 11 - 14 | #OTOM

Guidelines: Strong Recommendations

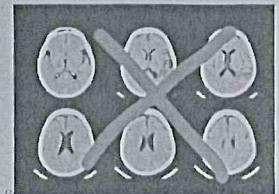


DO

- ✓ Distinguish SNHL vs CHL (KAS 1)
- ✓ Educate patients (KAS 7)
- ✓ Counsel on rehab/tinnitus mgmt (KAS 13)

DON'T

- ✗ Routine CT head (KAS 3)
- ✗ Routine labs (KAS 5)
- ✗ Antivirals, thrombolytics, vasodilators, vasoactive agents (KAS 11)



025 ANNUAL MEETING & OTO EXPO

Slide design: David Elisha, MS4

INDIANAPOLIS, IN

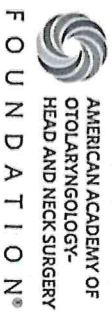
SSNHL 治療策略


CERTIFICATE OF PARTICIPATION

AAO-HNSF 2025 ANNUAL MEETING & OTO EXPO

The American Academy of Otolaryngology-Head and Neck Surgery Foundation
hereby certifies that

attended at this education activity.




Rahul K. Shah, MD, MBA
Executive Vice President and CEO



與會證明書