

# 出國報告（出國類別：開會）

## 2025 年美國耳鼻喉頭頸外科學會年會參訪心得

服務機關：臺中榮民總醫院耳鼻喉頭頸科

姓名職稱：呂臻誼聽力師

派赴國家/地區：美國

出國期間：114 年 10 月 9 日至 114 年 10 月 16 日

報告日期：114 年 11 月 11 日

## 摘要

今年參加在印第安納波利斯舉辦的美國耳鼻喉頭頸外科醫學會年會，收穫豐富。多場專題演講讓我對臨床與研究的最新趨勢有更深入的了解。例如「Current Management of Chronic Tinnitus」探討慢性耳鳴的多層面治療策略，從藥物到心理行為治療的整合模式，提供臨床上可行的管理方向。「Eustachian Tube Dysfunction: Evidence and Controversies」釐清了耳咽管功能異常的診斷標準與介入爭議，對我目前的研究主題特別有啟發。在聽損領域，「Pediatric Hearing Loss: What's New in Genetics and Gene Therapy」及相關場次分享了基因檢測與基因治療的最新進展。基因檢測有助於釐清病因、預測疾病進程、提供家族諮詢依據，並為未來的精準醫療奠定基礎。這對臨床上早期介入與個別化治療策略的制定皆有重要意義。此外，「Unilateral Hearing Loss in Children」與「Fatigue in Children with Unilateral Hearing Loss」提醒我們應關注單側聽損對學齡兒童學習與心理層面的影響。最後，「Vestibular Testing: What's Warranted, What's Wasteful」提供了前庭檢查的實證整理，有助於提升臨床檢查效益。整體而言，本次年會拓展了我的專業視野，也促使我思考如何將國際最新證據應用於本土臨床與研究中。

關鍵字：OTOLOGY、AUDIOLOGY、美國耳鼻喉頭頸外科醫學會

## 目次

一、目的 3

二、過程 3-5

三、心得 5

四、建議事項 6

五、附錄 7-9

## 一、目的

美國耳鼻喉頭頸外科醫學會（American Academy of Otolaryngology – Head and Neck Surgery Foundation, AAO-HNSF）是全球耳鼻喉頭頸外科領域最具影響力的專業學會之一，成立於 1896 年，致力於推動耳鼻喉科臨床實踐、教育訓練、研究發展以及專業標準的建立。AAO-HNSF 提供醫師最新的臨床指引、研究成果與教育課程，並透過年度學術大會（Annual Meeting & OTO Experience）、線上課程、專題研討會及出版物等多元形式，推動國際耳鼻喉科學術交流與專業進步。其主要出版物包括《Otolaryngology – Head and Neck Surgery》（官方學會期刊）以及各類臨床指南、專題叢書與線上資料庫，是耳鼻喉科醫師發表研究與掌握最新知識的重要渠道。學會亦提供青年會員資格及獎學金，鼓勵新生代醫師參與臨床研究與學術活動。

我此次參加年會的主要目的在於掌握國際耳鼻喉科最新的臨床與研究進展，拓展專業知識視野，並透過與國際專家交流，增進對耳咽管功能異常、慢性耳鳴、兒童聽損及相關診療策略的理解。藉由參與此次國際盛會，我期望不僅能更新臨床與研究知識，也能深入體驗印第安納波利斯的城市魅力與國際醫學社群互動氛圍。

## 二、過程

2025 年 AAO-HNSF 年會於 10 月 11 日至 14 日在美國印第安納州首府 印第安納波利斯（Indianapolis）舉行，主會場為 Indiana Convention Center，位於市中心，交通便利、設施完善，是美國中西部最大的會議與展覽中心之一。大會期間亦安排在鄰近的 Lucas Oil Stadium 舉辦盛大晚宴，讓與會者體驗美式運動場文化及當地特色風情，並促進國際專業網絡交流。

這次年會規模龐大，吸引了超過 7,000 名來自世界各地的醫師、住院醫師、研究人員及相關專業人員參與。會場分設多個平行分會場，涵蓋耳科、鼻科、喉科、頭頸外科、小兒耳鼻喉科等亞專科，並提供豐富的專題演講、工作坊與互動式教學。整個參訪過程不僅是專業學習，也結合國際交流、臨床案例討論與文化生活體驗，使我在知識、研究能力與國際視野上皆有豐富收穫。

### (1) 核心專題學習與個人觀察

我參與了多場核心專題，每場都有鮮明的學習重點與個人體會：

- **Current Management of Chronic Tinnitus**  
專題從耳鳴的診斷、評估到治療策略全方位介紹。講者強調多學科合作的重要性，包括耳科醫師、心理師與語言治療師的整合。我特別留意到患者心理支持的細節，例如

如何透過同理心諮詢幫助患者降低焦慮、失眠，並配合助聽器與聲學治療。這讓我認識到耳鳴治療不僅是症狀控制，更與生活品質息息相關。

- **Eustachian Tube Dysfunction: Evidence and Controversies**

專題透過案例分享與技術示範，讓我了解耳咽管功能異常的診斷重點，如中耳負壓與細微症狀的判斷。氣球擴張術的操作流程、術前評估、術後監測，以及新型局部類固醇裝置（如 X-Hance）的應用，都讓我對門診與手術的安全管理有完整認識。講者強調患者選擇與知情同意的重要性，我也觀察到不同患者對手術的接受度差異，學到如何在臨床上做好溝通與期待管理。

- **Pediatric Hearing Loss: What's New in Genetics and Gene Therapy**

這場專題讓我深入了解兒童聽損的病因學診斷及分子層級治療進展。針對 OTOF 基因突變的研究與基因療法成果，提供了精準醫療的希望。與來自不同國家的醫師討論單側聽損兒童的電子耳（Cochlear Implant, CI）案例時，我發現各國在介入策略、術後追蹤與患者教育上有不同做法，這讓我對國際臨床多元性有更直觀的理解。

- **Fatigue in Children with Unilateral Hearing Loss 與 Unilateral Hearing Loss in Children**

這兩場專題探討單側聽損兒童在學習、注意力與疲勞上的影響，並比較不同介入策略（CI、CROS 助聽器、骨傳導助聽器）的臨床效果。透過案例討論，我深刻理解人工耳蝸在提升雙耳聽力與空間聽覺的優勢，也注意到臨床決策需考慮患者年齡、語言發展階段及家庭因素。

- **Vestibular Testing: What's Warranted, What's Wasteful**

基於大量門診資料的分析，讓我重新思考前庭功能測試的臨床價值。我觀察到對單側周邊病變及瘻管/上半規管裂隙綜合徵的診斷價值高，而對良性陣發性姿勢性眩暈（BPPV）或功能性頭暈則可能依賴臨床判斷即可。這提醒我在臨床上應合理安排檢查，避免不必要的測試，提升診斷效率。

## (2) 電子耳臨床交流與國際健康保險觀察

在會議期間，我有機會與不同國家的醫師討論單側聽損兒童的電子耳臨床案例。討論過程中，我們分享術前評估、術後追蹤與學習成效觀察的經驗，也交流不同國家的保險政策如何影響輔具使用。

例如，我注意到瑞典健康保險制度無論年齡皆涵蓋助聽器及電子耳，而台灣則有補助限制。這讓我更理解保險政策對臨床決策、患者可及性與照護策略的影響，也提供我思考如何在本土臨床環境中，為患者提供最適合的輔具介入方案的啟發。

## (3) 學術海報製作與展示經驗

我也參與了學術海報的製作與展示。從資料整理、圖表設計到現場口頭報告，每個環節都讓我學到很多。海報展示現場，我與多國學者互動討論研究設計、數據呈現與臨床觀察，收穫

了許多寶貴建議，也增強了研究表達能力與國際交流信心。回國後，我持續撰寫期刊文章，將會議學習與實證成果應用於研究，準備投稿，使國際交流的學術價值延續。

### 三、心得

2025 年 10 月，我前往美國印第安納州的 Indianapolis 參加 AAO-HNSF (American Academy of Otolaryngology - Head and Neck Surgery Foundation) 年會。這場盛會匯集來自全球耳鼻喉及頭頸外科領域的專家學者，內容涵蓋臨床診治新趨勢與最新研究成果。會議期間，我參與多場專題，包括「Current Management of Chronic Tinnitus」、「Eustachian Tube Dysfunction: Evidence and Controversies」、「Pediatric Hearing Loss: What's New in Genetics and Gene Therapy」、「Fatigue in Children with Unilateral Hearing Loss」、「Vestibular Testing: What's Warranted, What's Wasteful」及「Unilateral Hearing Loss in Children」等，主題內容從耳鳴治療、耳咽管功能異常、基因與影像學新知，到兒童單側聽損的學習與疲勞表現，兼具臨床深度與研究廣度。透過這些課程，我對慢性耳鳴與耳咽管功能異常的診斷與治療原則有更全面的理解，也深刻體認到聽損基因檢測在病因釐清、疾病預測及家族諮詢上的臨床價值。多位講者分享基因與分子層級的研究成果，強調其在未來精準醫療發展中的潛力，讓我對自身研究方向有更清晰的規劃與靈感。此次我亦參與學術海報的製作與展示，從資料整理、圖表設計到現場報告，都是重要的學術歷練。現場與國際醫師交流研究內容、接受建議並即時回應問題，讓我在學術表達與臨場溝通能力上獲得顯著成長。這次經驗使我更理解研究呈現的邏輯與說服力，也讓我回國後持續修訂研究資料、撰寫期刊論文並準備投稿，希望能將成果轉化為具臨床意義的學術發表，為耳咽管功能評估與治療建立更完善的實證依據。此外，我也與台大醫院及國泰醫院的醫師進行餐敘交流，分享臨床經驗與研究構想，彼此在病例分析與技術應用上交換了許多實務見解。與國際學者的互動中，我也進一步了解不同國家的健康保險制度與聽覺輔具政策差異，例如瑞典的全民保險制度將助聽器與電子耳全面納入保障範圍，無論年齡皆可獲得補助，顯示對聽覺復健的高度重視，與台灣現行制度形成鮮明對比。這些觀察讓我對「制度如何影響醫療行為與病患照護」有更深刻的理解。在學術活動之餘，我與同事也一同探索 Indianapolis 的城市文化。我們前往運動酒吧觀賞 NBA 比賽，親身體驗當地球迷的熱情與社群文化，感受到美國城市的生活節奏與多元氛圍。這段文化體驗，為整趟行程增添了更豐富的人文層面。整體而言，此次年會不僅讓我吸收了國際最新的臨床與研究知識，更在實際互動中培養了跨文化交流與專業表達的能力。無論是在海報製作、臨場報告、跨國討論，或回國後持續撰寫投稿的過程中，我都深切感受到學術成長的累積。未來，我期望持續參與國際學術會議，關注基因治療、影像學及前庭功能相關研究的新趨勢，並將所學融入臨床與研究實務中，以持續提升專業能量與病患照護品質。

## 四、建議事項

### (1) 引進新生兒唾液 CMV 檢測以提升早期診斷與治療

建議本院導入新生兒唾液巨細胞病毒（CMV）篩檢，可有效提升先天性 CMV 感染之早期診斷率，並協助臨床團隊及時提供抗病毒治療，降低聽力損失與神經發展異常等後遺症的發生，進一步強化新生兒照護品質與精準醫療推展。

### (2) 培養跨領域臨床與研究視野

鼓勵與基因醫學、影像醫學及工程技術等領域合作，運用新興工具如人工智慧與數據分析技術，拓展耳科研究的深度與臨床應用的廣度，推動精準醫療的實踐。

### (3) 鼓勵國際參與與學術交流

鼓勵更多年輕聽力師參與國際性學術會議與論壇，拓展國際視野，並將新知應用於臨床與教學。

### (4) 充實學術展示資源與訓練

此次觀摩多份設計精良的學術海報，體認良好視覺呈現對研究傳達的重要性。建議院內圖書館可增購學術海報製作與科學視覺化相關書籍，協助同仁精進學術展示與溝通能力。

感謝長官提供出國學習的機會，也感謝醫院在經費上的補助，希望持續學習與成長，持能與國際的研究接軌。

五、 附錄

# ***CERTIFICATE OF PARTICPATION***

## AAO-HNSF 2025 ANNUAL MEETING & OTO EXPO

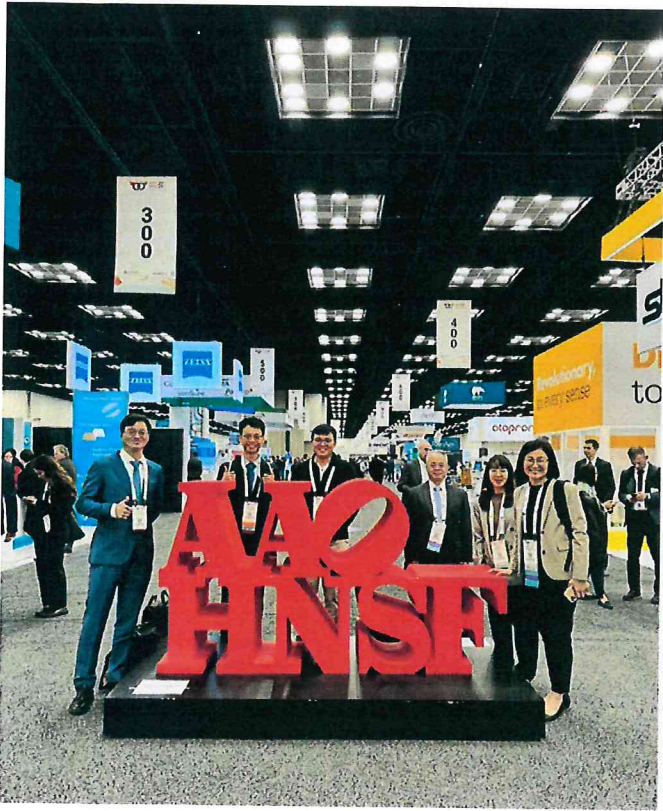
The American Academy of Otolaryngology-Head and Neck Surgery Foundation  
*hereby certifies that*

**CHENYI LU**

*attended at this education activity.*



與會證明書



參加 2025 美國耳鼻喉頭頸外科醫學會年會



台灣之夜餐聚



國際晚宴 與瑞典醫師交流



於球場參加開幕晚宴