

出國報告（出國類別：開會）

Asia Pacific Association of Allergy, Asthma, and
Clinical Immunology (APAAACI) Congress
2025

服務機關：臺中榮民總醫院 兒童醫學中心

姓名職稱：劉宜欣 醫師

派赴國家/地區：印尼雅加達

出國期間：114年10月08日至114年10月13日

報告日期：114年11月13日

摘要

(摘要約 200-300 字)

Asia Pacific Association of Allergy, Asthma and Clinical Immunology (APAAACI) 年會，是亞太地區最具代表性的過敏與臨床免疫學學術盛會，很榮幸也很感謝臺中榮總及榮興基金會給我這個機會參與 2025 年在印尼雅加達舉辦的會議。會議涵蓋過敏、氣喘、免疫耐受及精準醫療等多面向議題，我亦於會中發表壁報，是一次極具學術價值的國際經驗。此次經歷不僅拓展了我的國際視野，也為往後的臨床決策與研究設計提供寶貴啟發，期望自己能將所學應用於提升本院兒科過敏免疫領域的臨床照護與研究發展。

關鍵字：(至少一組)

APAAACI、氣喘、過敏

目次

一、 目的	1
二、 過程	1
三、 心得	6
四、 建議事項	7
(至少四項，包括改進作法)	
(一) 異位性皮膚炎免疫亞型與治療新趨勢	
(二) 台灣熱帶水果過敏現況與研究方向	
(三) 二手菸防治與院內公共健康建議	
(四) 住院醫師國際學術交流與專業成長	
五、 附錄	8

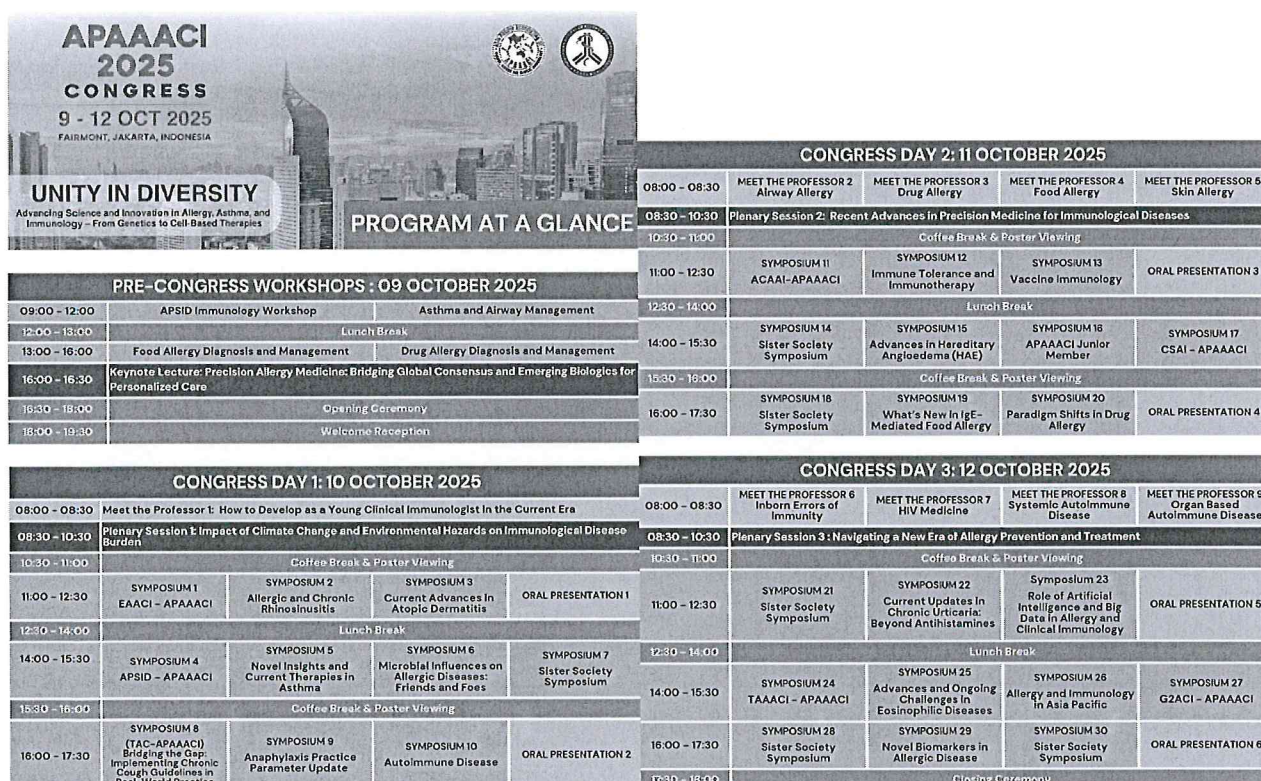
一、目的

Asia Pacific Association of Allergy, Asthma and Clinical Immunology (亞太過敏氣喘暨臨床免疫學會，簡稱 APAAACI) 為亞洲太平洋地區與世界衛生組織 (WHO) 所屬之世界過敏組織 (WAO) 直接對接的洲際學會。APAAACI 年會是亞太地區最具代表性的過敏與臨床免疫學學術盛會。參加本次會議的主要目的，是掌握過敏與臨床免疫領域的最新研究趨勢，特別針對兒童過敏、免疫耐受及精準醫療的最新發展方向，並藉由與國際專家學者交流，探索研究成果與臨床照護結合的可能性。此外，我亦於會中張貼海報論文，展示本院研究成果，提升國際能見度並促進合作機會。

二、過程

(一) 會議概要

Asia Pacific Association of Allergy, Asthma and Clinical Immunology (亞太過敏氣喘暨臨床免疫學會，簡稱 APAAACI) 是亞洲太平洋地區的跨國協會。協會的宗旨為促進地區的過敏、氣喘與免疫學之發展。APAAACI 協會每年會舉辦會議，邀請各領域的專家舉行演講，也有來自各國的醫師壁報投稿或口頭報告，互相切磋、交流。今年的會議於印尼雅加達舉行，與印尼過敏免疫學會 (Indonesian Society of Allergy and Immunology，簡稱 ISAI) 共同舉辦。本次會議為期三日 (Oct.10-12.2025)，加上前一日 (Oct.09.2025) 的 Pre-congress Workshop，總計四天的議程(圖一)。



APAAACI 2025 CONGRESS
9 - 12 OCT 2025
FAIRMONT, JAKARTA, INDONESIA

UNITY IN DIVERSITY
Advancing Science and Innovation in Allergy, Asthma, and Immunology - From Genetics to Cell-Based Therapies

PROGRAM AT A GLANCE

PRE-CONGRESS WORKSHOPS : 09 OCTOBER 2025				
09:00 - 12:00	APSID Immunology Workshop		Asthma and Airway Management	
12:00 - 13:00	Lunch Break			
13:00 - 16:00	Food Allergy Diagnosis and Management		Drug Allergy Diagnosis and Management	
16:00 - 16:30	Keynote Lecture: Precision Allergy Medicine: Bridging Global Consensus and Emerging Biologics for Personalized Care			
18:30 - 19:00	Opening Ceremony			
19:00 - 19:30	Welcome Reception			

CONGRESS DAY 1: 10 OCTOBER 2025				
08:00 - 08:30	Meet the Professor 1: How to Develop as a Young Clinical Immunologist in the Current Era			
08:30 - 10:30	Plenary Session 1: Impact of Climate Change and Environmental Hazards on Immunological Disease Burden			
10:30 - 11:00	Coffee Break & Poster Viewing			
11:00 - 12:30	SYMPOSIUM 1 EAACI - APAAACI	SYMPOSIUM 2 Allergic and Chronic Rhinosinusitis	SYMPOSIUM 3 Current Advances in Atopic Dermatitis	ORAL PRESENTATION 1
12:30 - 14:00	Lunch Break			
14:00 - 15:30	SYMPOSIUM 4 APSID - APAAACI	SYMPOSIUM 5 Novel Insights and Current Therapies in Asthma	SYMPOSIUM 6 Microbial Influences on Allergic Diseases: Friends and Foes	SYMPOSIUM 7 Sister Society Symposium
15:30 - 16:00	Coffee Break & Poster Viewing			
16:00 - 17:30	SYMPOSIUM 8 (TAC-APAAACI): Bridging the Gap: Implementing Chronic Cough Guidelines in Real-World Practice	SYMPOSIUM 9 Anaphylaxis Practice Parameter Update	SYMPOSIUM 10 Autoimmune Disease	ORAL PRESENTATION 2

CONGRESS DAY 2: 11 OCTOBER 2025				
08:00 - 08:30	MEET THE PROFESSOR 2 Airway Allergy	MEET THE PROFESSOR 3 Drug Allergy	MEET THE PROFESSOR 4 Food Allergy	MEET THE PROFESSOR 5 Skin Allergy
08:30 - 10:30	Plenary Session 2: Recent Advances in Precision Medicine for Immunological Diseases			
10:30 - 11:00	Coffee Break & Poster Viewing			
11:00 - 12:30	SYMPOSIUM 11 ACAAI-APAAACI	SYMPOSIUM 12 Immune Tolerance and Immunotherapy	SYMPOSIUM 13 Vaccine Immunology	ORAL PRESENTATION 3
12:30 - 14:00	Lunch Break			
14:00 - 15:30	SYMPOSIUM 14 Sister Society Symposium	SYMPOSIUM 15 Advances in Hereditary Angioedema (HAE)	SYMPOSIUM 16 APAAACI Junior Member	SYMPOSIUM 17 CSAI - APAAACI
15:30 - 16:00	Coffee Break & Poster Viewing			
16:00 - 17:30	SYMPOSIUM 18 Sister Society Symposium	SYMPOSIUM 19 What's New in IgE-Mediated Food Allergy	SYMPOSIUM 20 Paradigm Shifts in Drug Allergy	ORAL PRESENTATION 4

CONGRESS DAY 3: 12 OCTOBER 2025				
08:00 - 08:30	MEET THE PROFESSOR 6 Inborn Errors of Immunity	MEET THE PROFESSOR 7 HIV Medicine	MEET THE PROFESSOR 8 Systemic Autoimmune Disease	MEET THE PROFESSOR 9 Organ Based Autoimmune Disease
08:30 - 10:30	Plenary Session 3: Navigating a New Era of Allergy Prevention and Treatment			
10:30 - 11:00	Coffee Break & Poster Viewing			
11:00 - 12:30	SYMPOSIUM 21 Sister Society Symposium	SYMPOSIUM 22 Current Updates in Chronic Urticaria: Beyond Antihistamines	SYMPOSIUM 23 Role of Artificial Intelligence and Big Data in Allergy and Clinical Immunology	ORAL PRESENTATION 5
12:30 - 14:00	Lunch Break			
14:00 - 15:30	SYMPOSIUM 24 TAAACI - APAAACI	SYMPOSIUM 25 Advances and Ongoing Challenges in Eosinophilic Diseases	SYMPOSIUM 26 Allergy and Immunology in Asia Pacific	SYMPOSIUM 27 G2ACI - APAAACI
15:30 - 16:00	Coffee Break & Poster Viewing			
16:00 - 17:30	SYMPOSIUM 28 Sister Society Symposium	SYMPOSIUM 29 Novel Biomarkers in Allergic Disease	SYMPOSIUM 30 Sister Society Symposium	ORAL PRESENTATION 6
17:30 - 18:00	Closing Ceremony			

圖一、APAAACI 2025 會議議程表



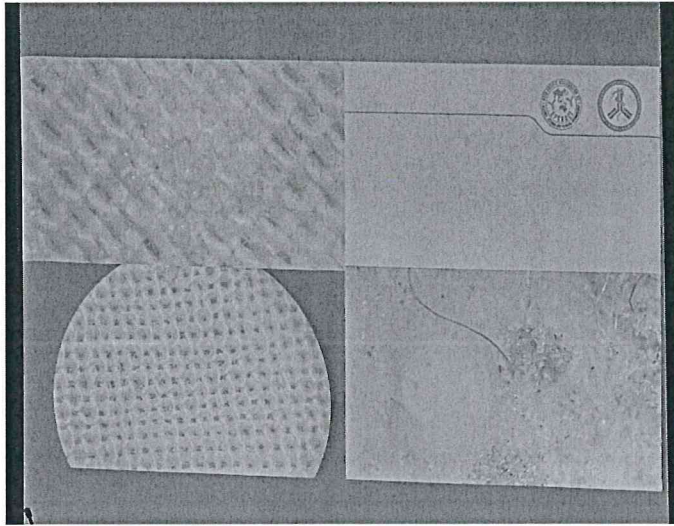
圖二、會議開幕典禮的印尼傳統表演(左)與會場布置的印尼傳統玩偶(右)

(二) Day 1 (Oct.09.2025) : Pre-congress Workshop

Pre-congress Workshop 為針對免疫科研究醫師所舉辦，演講內容涵蓋基礎免疫學、氣喘氣道管理、食物過敏診斷與藥物過敏處置等，比較基礎、臨床的主題。其中印象最深刻的，是上午參加 Asthma and Airway Management Workshop。來自泰國的團隊更藉由活潑有趣的互動(圖三)，分享了最常見的過敏原—塵蟎的處理策略(圖四)。除了用模型展示塵蟎的卵、幼蟲、成蟲，也帶來各種布料讓大家觸摸，比較抗蟎布料與其他布料的差別。



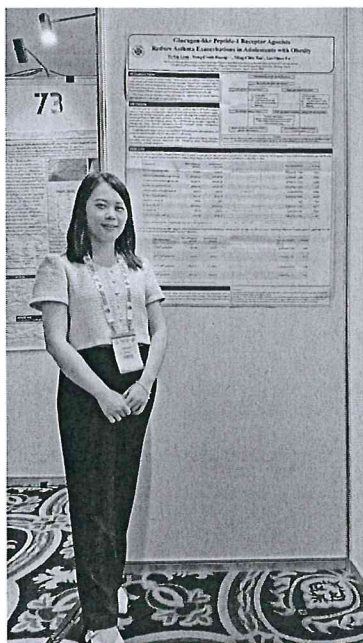
圖三、講者請學員上台體驗 Positive airway pressure therapy



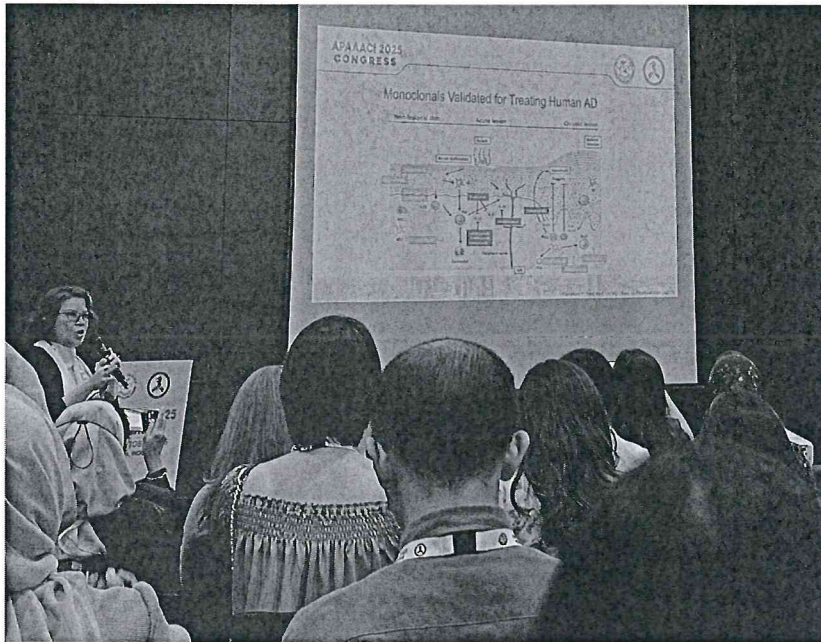
圖四、塵蟎蟲卵及蟲體

(三) Day 2 (Oct.10.2025) :

我的海報發表被安排在會議的第一天。我的題目為 Glucagon-like Peptide-1 Receptor Agonists Reduce Asthma Exacerbations in Adolescents with Obesity(圖五)。今天的學習我主要放在亞洲各國 AD 的特色與建議(圖六、七)。異位性皮膚炎 (Atopic dermatitis, AD), 最早可從嬰兒期開始便出現的症狀。AD 症狀可輕可重, 但控制不良、疾病嚴重起來不但會大幅影響病人的生活, 甚至影響病人的社交。因此, AD 的治療對於過敏科醫師來說, 是非常重要的。此次會議中, 針對 Atopic Dermatitis (AD) 治療有深入討論。馬來西亞講者以圖像化方式介紹不同嚴重度 AD 的治療策略; 菲律賓講者則分享 AD 的免疫調控與精準醫療藥物進展, 提醒 Targeting TH2 immunity alone 可能不足, 需注意 dupilumab 或 tralokinumab 使用後療效不佳或副作用, 可能代表病人的免疫反應偏向 Th1 或 Th17 相關路徑。



圖五、我與我的海報合照



圖六、AD 的治療與免疫途徑



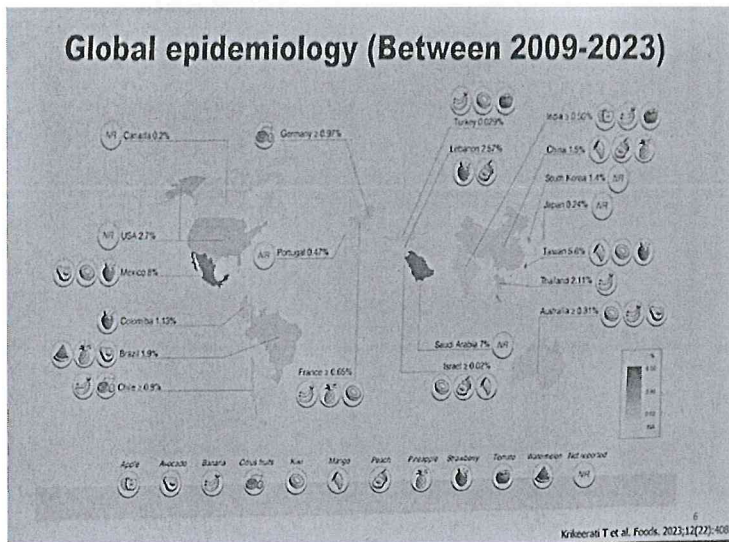
圖七、Abrocitinib 用於治療中至重度 AD

(四) Day 3-4 (Oct.11-12.2025)

這兩天的會議有多場專題演講與論壇，主題涵蓋過敏、氣喘、免疫耐受、微生物群與精準醫療等不同切面。其中，讓我特別印象深刻的題目有兩項，分別是「熱帶水果過敏」及「可食用昆蟲過敏」。

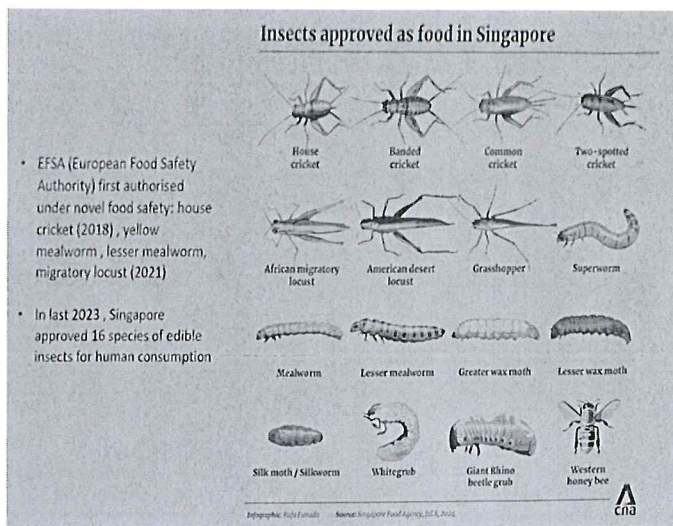
1. 熱帶水果過敏：水果過敏在世界各地都有有案例，但引起過敏的水果，在歐美與亞洲卻有所不同。歐美國家常見的水果過敏為蘋果、桃子，然而在亞洲則以熱帶水果，如芒果、鳳梨、香蕉、奇異果等較為常見(圖八)。藉由本會議中泰國學者的研究，了解到水果造成過敏的機制不盡相同，所造成的症狀也有所差異。再細分東南亞與台灣，兩地所產的水果也有些區別，最常見導致過敏的水果也有些微差異。在泰國最常見的是香蕉，而台灣最常見的則是芒果和奇異果。未

來若有相關研究，可以借鑑東南亞地區的研究，並依照台灣的植物、花粉種類做在地化調整。目前對於水果過敏的治療尚未有標準化治療，或許未來也可以朝這方面發展。



圖八、熱帶水果過敏之各國盛行率與常見種類

2. 可食用昆蟲過敏：雖然有聽過雲南、泰國等地有吃昆蟲的習俗，但生活在台灣，對於吃昆蟲這件事仍是陌生，甚至不會思考到會造成過敏的問題。來自新加坡的講者，在報告的開頭就先聲明了「昆蟲是很好的蛋白質來源」。因為氣候變遷、人口成長和地緣政治不穩定等因素，糧食供應和安全正備受影響。昆蟲蛋白質是一種可持續且節能的膳食蛋白質來源，一些原本沒有吃蟲習慣的國家，也投入生產昆蟲蛋白棒的行列。在這樣的情況，昆蟲是一種前景廣闊的新型蛋白質來源。由於昆蟲蛋白也是蛋白質的一種，因此也有導致過敏的可能性。在中國，有 18% 的過敏性休克病例與食用昆蟲有關。在食用昆蟲的人群中，7.6%（泰國）和 21%（寮國）曾有與食物過敏相同的 prior reaction。另外，高達 17% 的嚴重昆蟲過敏患者同時報告有貝類過敏。然而目前關於可食用昆蟲過敏的研究數量並不多，但在各種因素危及人類食用動物蛋白的情況下，這類的研究或許會是一個新趨勢。



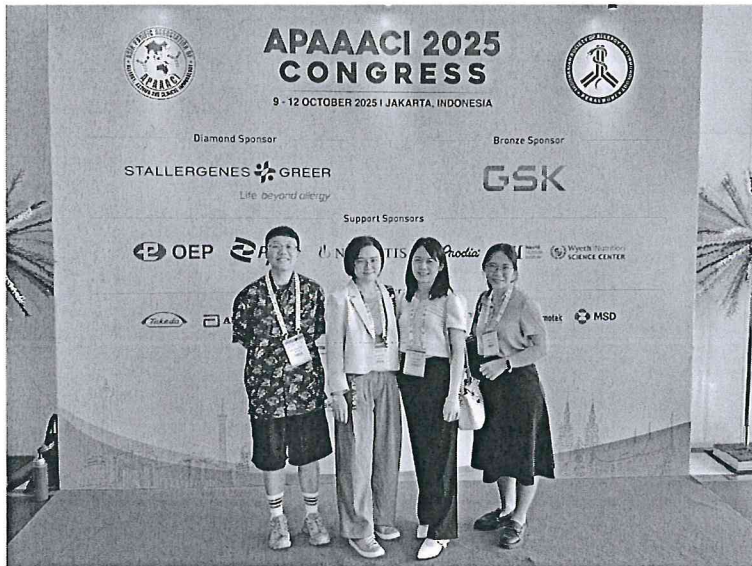
圖九、新加坡批准食用的昆蟲

三、心得

在台中榮總兒科訓練期間，時常聽聞傅令嫻主任及學長姊分享參與國際會議的經驗。非常感謝傅令嫻主任與台中榮總提供這次機會，以及榮興醫學發展基金會的鼎力支持，使我得以親自參與大型國際會議，增廣見聞。此次會議不僅更新了專業知識，也拓展了前所未有的國際視野。除了與各國醫師互動交流，也藉由會議認識台灣兒童過敏領域的前輩與同好（圖九、十），是一個互相學習與分享經驗的寶貴機會。我期許自己將這四天的所學內化，應用於臨床、研究設計與創新策略，進一步提升台灣兒科過敏免疫領域的患者照護品質及研究深度。



圖九、與台灣代表團聚餐



圖十、與台灣優秀的免疫過敏科醫師在大會背板前留影

四、建議事項

(至少四項，包括改進作法)

(一) 異位性皮膚炎免疫亞型與治療新趨勢

以往異位性皮膚炎 (AD) 研究多著重於 Th2 主導型反應，但近年發現部分患者，特別是亞洲族群與兒童，其發炎途徑與 Th1 或 Th17 有關。目前兒童 AD 常用的生物製劑 Dupilumab 主要作用於 Th2 路徑，對此類病人療效可能有限。JAK 抑制劑能同時調控多重細胞激素訊息通路，具潛在治療優勢，但現有研究仍以成人為主，未來需針對兒童族群的療效與安全性進一步驗證。目前兒童免疫腎臟科有申請 TPMI 資料研究 Th17 相關基因的 Single nucleotide polymorphism，希望資料庫能夠提供結果讓我們明年參加國際會議時發表。

(二) 台灣熱帶水果過敏現況與研究方向

目前國內及本科均有進行食物過敏相關的診斷與治療，但現階段病人仍以雞蛋、花生及牛奶等動物性蛋白過敏為主。透過此次會議的演講，了解到台灣亦存在水果過敏患者，部分個案可能與花粉交叉反應有關。雖然台灣盛產多種熱帶水果，如芒果、香蕉、鳳梨、奇異果等，但由於地理與氣候條件特殊，與東南亞地區仍有所差異，未來可望建立台灣特有的熱帶水果過敏資料庫，以分析在地過敏原特性與致敏機轉，並發展符合本土環境與飲食習慣的在地化診斷與治療策略。由於熱帶水果並非目前常規測試的過敏項目，可先申請臨床資料中心查看本院登記食物過敏的基本資料。另外也可查找台灣不常見的花粉種子過敏陽性患者，進一步去了解他們是否熱帶水果過敏。

(三) 二手菸防治與院內公共健康建議

此次會議中關於氣喘的主題，多次強調二手菸會導致氣道慢性發炎、過敏原敏感化增加及氣喘惡化。目前院內已全面禁菸，院外人行道雖劃設禁菸區紅線，但因風吹仍可能造成煙霧飄散，甚至進入較為封閉的地下道，造成通行者極度不適。為了促進全體人民的健康，建議可參考日本做法，設置密閉吸菸室，提供吸菸者自由的使

用空間，同時避免對非吸菸者造成影響，兼顧公共健康與個人權益。

(四) 住院醫師國際學術交流與專業成長

建議鼓勵從住院醫師訓練初期就積極參與國際會議、專題研討會及跨國學術交流。透過親身參與，掌握最新研究進展與臨床治療策略，並將新知識有效轉化為臨床決策與科研思路。不僅可提升個人專業素養與國際視野，也有助於培養對學術研究的敏感度與批判性思考能力。

五、 附錄

無