

出國報告（出國類別：開會）

參加 2025 國際巴金森氏症暨動作障礙疾病 會議心得報告

服務機關：臺中榮民總醫院神經內科

姓名職稱：郭怡真 主治醫師

派赴國家/地區：美國/夏威夷

出國期間：114 年 10 月 1 日至 114 年 10 月 11 日

報告日期：114 年 10 月 7 日

摘要

經由參加國際巴金森氏症暨動作障礙疾病會議學習疾病治療及研究相關新發展，經由國際專家個案指導及影片教學增進相關疾病診斷的能力。本次會議有機會能與深腦刺激手術的重要廠商美敦力就產品發展進一步討論，經了解該公司產品近期的發展規劃，看到跟臨床期待相符且對病人照護能更有幫助的產品正在開發有機會進入治療市場。巴金森氏症症狀治療每年都有新的治療藥物上市，近兩年 FDA 已通過更長效的 levodopa 製劑 CREXONT 以及皮下連續注射型的 VYALEV™ (foscarbidopa and foslevodopa) ，都能更有效的改善病人們的生活品質。大會之 MDS Video Challenge 中經由面對一個一個罕見個案，看著專家群從臨床病史與症狀開始一一做鑑別診斷，每位個案再搭配簡短總結，讓我更有效率的增進疾病的診斷及處置能力。

關鍵字：巴金森氏症、動作障礙疾病、國際會議

目次

一、 目的	1
二、 過程	1
三、 心得	1-2
四、 建議事項	2-3
(一) 購置新型程控儀系統，結合腦部影像及深腦訊號進行刺激參數設定	
(二) 新醫療大樓空間規劃，資訊系統優化，完善巴金森症患者評估空間及個案登錄系統	
(三) 以疾病為導向業務能包含門診或跨團隊醫療之專科護理師，改善神經退化性疾病病人照護品質	
(四) 定期舉辦動作障礙疾病個案討論教學，提升專科疾病教學成效	
五、 附錄	3

一、目的

經由參加國際巴金森氏症暨動作障礙疾病會議學習疾病治療及研究相關新發展，經由國際專家個案指導及影片教學增進相關疾病診斷的能力。

二、過程

(一) 今年度會議於 10 月 5 日至 10 月 9 日於美國夏威夷舉辦：

1. 第一天議程著重於巴金森氏症整合性照護、藥物及手術治療介紹。
2. 第二天議程著重於巴金森氏症致病機轉、基因、免疫等面向作討論。因高頻聚焦超音波於巴金森氏症之手術治療為近幾年治療上的新突破，該日亦有專門一堂課特別討論其現況及未來發展。
3. 第三天議程主軸有二：
 - (1) 動作障礙疾病現場 case demo：實際請病人至會場由大師現場進行問診及神經學檢查，問診檢查後現場進行鑑別診斷；該日亦有世界各國的疾病 case 分享。
 - (2) 針對其他動作障礙疾病如: Atypical Parkinsonism, Stiff person syndrome, Dystonia, Tics and Tourette' s syndrome…的議題。
4. 第四天會議討論重心包括：
 - (1) 巴金森氏症 disease modifying therapy 的發展及未來、基因測試、生物指標及現行的評估量表，也談到了疾病末期安寧照護的部分。
 - (2) 相較於聚焦超音波近年在巴金森氏症治療上的快速進展，深腦刺激手術在巴金森氏症、肌張力不全及部分罕見的動作障礙疾病治療上，仍然有不可撼動的地位，也不斷有更新的設備技術進入治療市場，今日亦有一專場特別討論運用電生理訊號進行 DBS 參數調控之 adaptive stimulation。
 - (3) 當晚是每年大會的重頭戲 “MDS Video Challenge”，雖然都在晚上舉辦，但參與的人數絕對比任何一場白天的 session 都踴躍，該活動讓我們有機會可以看到世界各地少見有趣的動作障礙疾病 video 以及從現場多位專家即時的討論除了學習到疾病新知外，更重要的是大師們的 thinking process。
5. 最後一天僅有早上議程討論了本年度動作障礙疾病領域一些爭議性的議題以及專家挑選 MDS 期刊今年度在基礎及臨床上具有重要意義的文獻回顧。

三、心得

本次會議很高興能與深腦刺激手術的重要廠商美敦力就產品發展能有進一步討論的機會，這麼多次出國開會還是第一次進了居然要先簽保密協議才能進去的小房間，了解該公司產品近期的發展規劃，雖然部分產品還在開發中，但看到跟臨床期待相符且對病人照護能更有幫助的產品正在開發有機會進入治療市場還是非常興奮期待。

雖然近年每次出國開會看到在巴金森氏症的 disease modifying therapy 方面總是還有長長不知終點在何方的路要走，但在症狀治療上其實幾乎每年都有新的治療藥物上市，

除了到現在因為跟國內 IR form 價差過高還有沒有代理商願意引進的 Amantadine ER form、吸入型 levodopa、舌下型 apomorphine，以及這兩年通過 FDA approval 比目前國內 Numient 更長效的 levodopa 製劑 CREXONT 以及皮下連續注射型的 VYALEV™ (foscarbidopa and foslevodopa)，都能更有效的改善病人們的生活品質，但在現行健保困境下，這些昂貴的新型治療藥物，著實不知是否有進入台灣醫療市場的一天。

MDS Video Challenge 是神經科中動作障礙疾病次專科特有的教學活動，今年因報名的 case 過多，第三天議程開特別開了一場 Cases Around the World，避免遺珠之憾，面對一個一個罕見個案，看著專家群從臨床病史與症狀開始一一做鑑別診斷，到最後答案揭曉的一刻，有如偵探辦案，結案後再搭配一個小小的總結，學習效果確實遠比自己從期刊上閱讀要來得有趣及印象深刻許多。

四、建議事項

(一) 購置新型程控儀系統，結合腦部影像及深腦訊號進行刺激參數設定

預計申請 116 年度經費購置 Boston scientific 程控儀系統，該系統內建軟體可與本院術前腦部定位使用之影像模擬軟體 Brain Lab 系統相通，並可加入其他家廠牌電極資訊，未來於術後首次進行參數設定時，結合現有的美敦力 Brain sense 系統，臨床醫師除了偵測深腦 Local field potential 外亦可經由該系統預先模擬開放刺激時深腦核區刺激的電場分布立體影像，將電量刺激更精準的分布到治療的腦區改善治療效益，同時減少因刺激到周邊須避開的神經組織而導致的副作用。

(二) 新醫療大樓空間規劃，資訊系統優化，完善巴金森症患者評估空間及個案登錄系統

目前科內因空間限制，如有兩位病患同時有動作評估需求時，第二位病患僅能在神經內科檢查室後方走道硬隔出的空間進行，新醫療大樓建置完成時，希望能規劃出獨立空間，讓病患能在更有隱私及標準化的空間進行評估，目前在與資訊室積極溝通後，資訊室已協助將巴金森氏症患者深腦刺激手術後各年度各項追蹤指標建置至 Power BI 介面，希望後續資訊室能繼續協助本中心完成一般巴金森患者各年度追蹤個案評估資料的輸出。

(三) 以疾病為導向業務能包含門診或跨團隊醫療之專科護理師，改善神經退化性疾病病人照護品質

相較於腦中風等急性病症，神經退化性疾病患者即使到了疾病中後期，各式問題也多於門診處理，較少住院，以深腦刺激手術為例，病患照護橫跨神經內、外科及復健科…等，近兩年深腦刺激手術通過健保給付可用於治療肌張力不全相關疾病之患者，小兒科亦開始轉介病患至本中心，國外巴金森症專科護理師制度已行之有年，但國內專科護理師仍多以專科病房照護為主，目前本院失智新藥注射亦在門診執行，診間護理人員多無專科疾病背景，主治醫師多身兼數職，病患治療時若有急需專科處置評估之狀況，如能有具專科疾病訓練之專科護理師協助，協助與病患家屬初步溝通，應更能提升照護品質。

(四) 定期舉辦動作障礙疾病個案討論教學，提升專科疾病教學成效

目前科內會定期舉辦每月動作障礙疾病讀書會及中心雙月會，未來可考慮於其中穿插個案討論會，選擇病房、門診或世界動作障礙學會影音資料庫具有教學價值的個

案進行討論，應更能提升次本科動作障礙疾病診治能力。

五、 附錄

大會現場照片及會議參與證書

