

## 出國報告（出國類別：其他）

# 參加 2025 歐洲皮膚科醫學會並發表論文

服務機關：臺中榮民總醫院

姓名職稱：陳怡如

派赴國家/地區：法國/巴黎

出國期間：114 年 9 月 15 日至 114 年 9 月 22 日

報告日期：114 年 10 月 11 日

# 摘要

2025 年歐洲皮膚科與性病學會 (EADV) 年會於 9 月 17 日至 20 日在巴黎凡爾賽門會議中心舉行，吸引超過兩萬名專家學者參與。本屆主題聚焦「早期干預 (Early Intervention)」與「個人化精準醫學 (Precision Medicine)」，強調「及早治療、強力治療 (Hit Early, Hit Hard)」的新治療範式。會議重點涵蓋乾癬、異位性皮膚炎及化膿性汗腺炎等慢性炎症疾病之早期治療與共病預防，並展示多項新興療法與臨床試驗成果，如 TYK2 抑制劑、IL-13/IL-17A&F 雙特異性抗體及 Delgocitinib 乳膏等。另有人工智慧、再生醫學與 CAR-T 細胞療法的前瞻應用。本次會議主軸鎖定「Disease modification」、早期治療以及跨領域整合的新時代。未來將在臨床實踐中落實早期分層治療理念，並推動跨科研究與國際合作，期以強化本院在精準皮膚醫學領域的專業能量與國際影響力。

## 關鍵字：

歐洲、皮膚科醫學會、早期干預、精準治療、跨領域整合

# 目 次

一、 目的.....	1
二、 過程.....	錯誤! 尚未定義書籤。
三、 心得.....	1
四、 建議事項.....	3
五、 附錄.....	錯誤! 尚未定義書籤。

## 一、 目的

本次主要參與 2025 歐洲皮膚科醫學會，同時發表壁報論文「*Akkermansia muciniphila* ameliorates imiquimod-induced skin thickening, colitis, and gut microbiota alterations: A metagenome association study」。

## 二、 過程

### 一、會議概況與整體印象

為期四天的 2025 年歐洲皮膚科與性病學會（European Academy of Dermatology and Venereology, EADV）年會，於 9 月 17 日至 20 日在法國巴黎凡爾賽門會議中心盛大舉行，圓滿落幕。這場年度盛會再次展現 EADV 作為全球皮膚醫學領域指標性學術平台的高度影響力，共吸引超過兩萬名皮膚科與相關領域專家學者參與，是歷年來規模最大的會議之一。

巴黎會議中心優越的地理位置與完善設施，為 180 場以上的學術場次與 600 位講者提供了卓越的交流舞台。現場氣氛熱絡、討論深入，不僅是知識的交匯，更是臨床實踐與科研發展的交融。我深刻感受到國際學界對「疾病整體管理」與「治療策略轉型」的共識與決心。

### 二、學術焦點與治療新趨勢

本屆 EADV 大會不再僅聚焦於皮膚症狀的緩解，而是以「疾病修正(Disease Modification)」為核心概念，強調從根本改變疾病自然史的可能性。多場演講圍繞「早期干預 (Early Intervention)」與「個人化精準醫學 (Personalized Precision Medicine)」兩大主軸，強調「及早治療、強力治療 (Hit Early, Hit Hard)」的重要性。這臨床治療區是源自於新的大數據研究，也影響了臨床照護的準則。

#### 1. 乾癬 (Psoriasis)：從皮膚到全身的整合照護

乾癬已被明確界定為系統性慢性炎症疾病。多項研究顯示，早期積極使用生物製劑或新型小分子藥物（如 TYK2 抑制劑）不僅可有效控制皮膚症狀，更能減少心血管疾病、代謝症候群及視覺相關炎症等共病發生風險。

##### A. 心血管風險的降低：

IL-17、IL-23 抑制劑除改善皮膚炎症外，亦能降低 CRP、改善內皮功能，減緩動脈粥樣硬化進展。有學者指出，GLP-1 受體激動劑於合併肥胖的乾癬或化膿性汗腺炎患者中可降低心血管事件與死亡率，顯示跨專科治療的重要性。

##### B. 精準醫學應用：

分子標誌 (molecular profiling) 與基因內型 (genetic endotyping) 的導入，有助於辨識超級反應者 (super-responders) 與高風險族群，實現真正的個人化治療。

## 2. 異位性皮膚炎 (Atopic Dermatitis, AD) 新進展，從緩解症狀到預防異位性進程

EADV 會中多篇研究指出，兒童早期採用全身性標靶生物製劑（如 Dupilumab）可減少後續發展氣喘、過敏性鼻炎及食物過敏的風險。早期有效控制不僅改善皮膚炎症，也降低長期心理壓力與睡眠障礙。同時，AD 患者的心理健康議題受到高度重視。多項研究顯示，嚴重 AD 患者自殺意念與情緒障礙風險明顯高於一般族群，提醒臨床醫師治療時應兼顧情緒與生活品質之改善。

大會講者 Br J Dermatol 主編以及其他講者，多次提到本院皮膚科團隊去年發表在皮膚科第一名期刊 J Am Acad Dermatol 的論文 “Reduced atopic march risk in pediatric atopic dermatitis patients prescribed dupilumab versus conventional immunomodulatory therapy: A population-based cohort study” 論文內容提出，在兒童異位性皮膚炎早期使用生物製劑，有助於減少後續發生過敏性共病症的風險。為大會主軸「早期干預」可預防後續併發症，提供了臨床重要佐證。

## 3. 化膿性汗腺炎 (Hidradenitis Suppurativa, HS) 強調早期介入的重要性

HS 是一種高度異質且具破壞性的慢性炎症性疾病。更新的治療指引指出，若能在早期即積極介入生物製劑治療，可顯著降低竇道形成與瘢痕纖維化機會，減少失能與手術需求。

## 4. 其他新興治療亮點

圓形脫髮 (Alopecia Areata) 新治療包括 JAK 抑制劑臨床試驗顯示穩定再生率，長期安全性仍有待持續追蹤。新型生物製劑包括**雙特異性抗體療法**：IL-13/IL-17A&F 雙重抑制策略展現強大臨床潛力，可能改寫異位性皮膚炎與乾癬治療格局。其他**新藥數據更新**包括，Delgocitinib 乳膏在青少年手部濕疹 Phase 3 試驗中達成 HECSI-90 高達 71.6%，而 Galvokimig 與 Rezpegaldesleukin 等新一代靶向藥物亦展現令人鼓舞的結果。同時，GLP-1 受體激動劑與 JAK 抑制劑的應用，展現出跨科治療與代謝控制的潛力。

## 三、EADV 2025 同樣展現皮膚醫學科技的革命性進展

1. **AI 輔助診斷與病理分析**：AI 模型在皮膚鏡影像判讀與病灶分型中的精確度顯著提升，未來有望成為臨床決策支援系統的重要組成。
2. **再生醫學與 3D 生物列印**：人工培養皮膚與 3D 列印皮膚替代物應用於燒燙傷與重建手術的臨床試驗，顯示皮膚再生領域正邁向實用化階段。
3. **細胞治療新方向**：CAR-T 細胞療法逐漸應用於難治型自體免疫性皮膚病，如 Pemphigus vulgaris，從免疫根源尋求治療突破。

### 三、心得

此次參會我注意到國際皮膚醫學正快速進入「早期介入、整合醫療、以及個人化精準醫療」的新時代。透過與歐美及亞洲學者的交流，對不同族群在疾病表現、治療反應及共病管理上的差異有更全面的理解，也看到國際對精準醫學導入的決心。

歐洲各國成立了多個跨國聯盟，如 BIOMAP (Biomarkers in Atopic Dermatitis and Psoriasis) consortium，為 6 年期計劃，參與者包括公私立 25 個學術單位，7 個廠商，以及 6 個病人團體共同執行，總經費高達 2,200 萬歐元 (biomap-imi.eu)，系統性地收集異位性皮膚炎及乾癬等疾病患者的所有資料，包括臨床數據、生理資訊、疾病嚴重程度等，並結合血液細胞的 GWAS 數據及 multi-omics 資訊，如轉錄組學 (transcriptomics)、蛋白質組學 (proteomics) 及代謝組學 (metabolomics) 等，致力於找出疾病的發生機制及預後生物標誌。這些資料極為珍貴，而跨國團隊的合作研究更是極具挑戰性。他們來投入了龐大預算，結合學術研究機構及醫學中心，建立詳盡的疾病登錄與病人資料庫，最終能找到整合生理資訊、基因資訊及多體學資訊的疾病預後及預測因子。在本次會議中也發表不少由資料庫產出的研究論文，有助於異位性皮膚炎的治療照護。

本院皮膚科團隊這一兩年利用醫院的 TriNetX 資料庫分析也發表數篇論文於頂尖期刊，包括 IL-17, IL-23 類生物製劑可減少乾癬病患發生心血管疾病的風險，以及使用 Dupilumab 生物製劑可減少兒童異位性皮膚炎發生 atopic march 續發性的過敏性共病症，也降低發生憂鬱症等精神疾病風險，但是可能會增加異位性皮膚炎患者發生乾癬皮膚表現。這些都切中臨床觀察但未解的答案，持續提供臨床重要佐證。

會議中多次提到的多組學與 AI 應用啟發我持續推動精準皮膚醫學研究，特別是在乾癬與代謝疾病交集的領域，將有助於未來建立臨床資料與生物樣本連結的研究架構。本院具有大數據資料庫資源，以及病歷資料，TPMI 病患資訊，應可善用找到精準醫學的關鍵生物標記。

## 四、建議事項

### 1. 鼓勵醫師參與國際臨床試驗與指引委員會

為提升本院於國際皮膚醫學領域的學術影響力與能見度，建議鼓勵臨床醫師主動參與國際疾病治療指引（Guideline）撰寫委員會、國際共識會議及多中心臨床試驗。

### 2. 強化跨領域臨床研究支援與資料整合人才

- a 建議醫院進一步整合現有臨床資料中心與精準醫學中心之研究資源，建立多組學資料與生物樣本連結平台，並定期提供研究者操作教學與技術支援。
- b 透過跨科協作與數據整合，可促進臨床與轉譯研究邁向更精準應用，強化本院作為兼具臨床實力與研究深度之領航醫學中心的定位。
- c 邀請國內外頂尖大數據中心管理專家協助本院檢視數據整合流程管理建置。

### 3. 邀請國際頂尖學者來院指導，增進學術交流機會

- a 設立「國際學者訪問講座（Distinguished Visiting Professor Series）」制度
- b 建立「臨床與研究雙向交流計畫」長期經營
- c 發展「國際顧問合作網絡」：選定特定研究領域，設立國際顧問群，透過線上定期會議及短期訪問進行長期合作。

### 4. 鼓勵同仁短期國外進修，促進國際合作機會

- a 建立「國際合作醫學中心夥伴網絡」：優先與已簽署 MOU 的學術機構進行人員互訪與研究交流，縮短行政準備時間並確保品質。鼓勵以合作研究、共同發表或臨床試驗為延伸目標，形成長期合作關係。
- b 納入院內教育訓練與職涯發展評核制度：將國際進修經驗列入升遷或研究績效評核參考項目，提升同仁參與誘因。由院內教學師資培育部門建立資料庫，追蹤進修人員成果與國際學術連結成效。

## 五 附錄