

出國報告（出國類別：開會）

2025 年世界頭痛大會參與心得

服務機關：臺中榮民總醫院神經內科

姓名職稱：住院醫師 陳亭均

派赴國家/地區：巴西

出國期間：114 年 09 月 10 日至 114 年 09 月 13 日

報告日期：114 年 10 月 08 日

摘要

(摘要約 200-300 字)

此次前往巴西參加世界頭痛大會，對我而言是一個充滿挑戰與收穫的經歷，這次的經驗不僅讓我接觸到頭痛醫學領域最前沿的研究與臨床應用，也讓我更深入理解國際間在治療策略與研究方向上的最新趨勢。藉由世界各地專家的學術演講分享臨床經驗與研究成果，讓我獲益良多。此外展場上豐富的研究摘要，更提供了我學習全球學術發展的寶貴機會

透過以壁報形式發表研究成果，我學習如何在短時間內清楚呈現研究重點，並與來自世界各地的學者交流意見。在投稿與準備過程中，透過與學長反覆討論題目設定、資料分析及臨床意涵，使我更深刻體會到研究完整性與臨床連結的重要性。

未來，我期許自己能將此次在大會中所吸收的知識與觀念靈活運用於臨床工作中，持續精進專業能力，並進一步提升照護品質。

關鍵字：(至少一組)

世界頭痛大會、偏頭痛

目次

一、 目的	1
二、 過程	1
三、 心得	2
四、 建議事項	2
(至少四項，包括改進作法)	
(一) 加快新藥進入醫院的速度，增加治療選擇	
(二) 利用數據分析進行相關研究，並提供相關的教學課程、降低申請帳號門檻	
(三) 招募頭痛個管師，增加對頭痛病人的衛教、社會心理層面的支持	
(四) 針對懷孕及哺乳中的女性頭痛治療，增加局部注射 nerve block 教學活動	
五、 附錄	3

一、 目的

這次能夠前往參加世界頭痛大會，對我來說是非常難得的學習經驗。除了吸收專業知識之外，也有機會更深入了解頭痛領域在國際上的最新發展方向。和去年參加歐洲頭痛大會時相比，在聆聽來自世界各地專家與醫師的演講時，對於頭痛領域的治療與發展更有概念，也更能掌握頭痛診療的知識與技術。會場展示的研究摘要內容相當豐富，讓我對目前國際間的研究趨勢與突破性成果有更清楚的認識。此外，也藉由此次機會，到大會進行壁報發表，分享我們的研究成果。

二、 過程

(一) 09/05 自桃園國際機場搭機出發前往巴西

(二) 09/06-07 於杜拜轉機

(三) 09/08 抵達聖保羅

(四) 09/09 調整時差

(五) 09/10 參與會議第一天

1. Teaching course: Breaking the barriers: Expanding access to peripheral interventional treatments for headaches
2. 演講主題討論: LATAM Migraine Policy Summit: Diverse perspective, collective impact……

(六) 09/11 參與會議第二天

1. Poster walk
2. 演講主題討論: Hope on the horizon? Exploring PACAP' s role in migraine, Headache disorders and treatment approaches between east and west……
3. Opening

(七) 09/12 參與會議第三天

1. Poster walk: 主題: Glucagon-Like Peptide-1 Receptor Agonists Linked to Increased Migraines Incidence Compared to Dipeptidyl Peptidase-4 Inhibitors, Even in Obese Diabetic Patients
2. 演講主題討論: Controversies in prodromal role in migraine pathophysiology, Facial representation of primary headache, Is early treatment important in the approach to episodic and chronic migraine? ……

(八) 09/13 參與會議第四天

1. 演講主題討論: Cluster headache and insights for the role of anti-CGRPs in acute and prophylactic treatment, Migraine in pregnancy and lactation……
2. Closing

(九) 09/14 收拾行李

(十) 09/15 搭機返回台灣

三、心得

此次前往巴西參加世界頭痛大會，對我而言是一段極具意義的經歷。能夠親身參與這樣的國際學術盛會，不僅拓展了視野，也讓我有機會以壁報的形式發表自己的研究成果。雖然不像口頭報告需要上台簡報，但要在眾多參展者中清楚呈現研究重點，仍需要充分的準備與練習。

在投稿前的準備階段，學長多次討論題目的設定、資料分析的方向，以及研究結果的臨床意涵。這些討論讓我更深刻體會到研究的完整性與臨床連結的重要，也讓我學習如何掌握研究的核心問題。

除了進行壁報發表之外，大會中舉辦的各場專題演講也讓我收穫良多。主題內容相當多元，包括頭痛的周邊介入性治療的應用、偏頭痛早期治療的效果、東西方的頭痛狀況與治療差異、懷孕及哺乳中的女性的偏頭痛治療選擇等。這些議題不僅豐富了我的臨床知識，也讓我更清楚瞭解目前國際的治療選擇以及後續研究發展的方向。

整體而言，這次參加世界頭痛大會的經驗讓我獲得了非常豐富的啟發與成長。不僅在專業知識上有明顯提升，也在學術交流、研究表達與臨床思維上有更深的體會。未來我期許自己能將在這次大會中所學到的知識與觀念，靈活運用於臨床中，更好地照顧病人。

四、建議事項

(至少四項，包括改進作法)

(一) 加快新藥進入醫院的速度，增加治療選擇

- 在目前的研究發展中，針對偏頭痛的專一性藥物治療持續在進行開發，而在這次的會議中，依然提到 anti-PACAP antibody 對於偏頭痛可能有治療的效果，且作用機轉和 anti-CGRP antibody 不同，對於偏頭痛的治療提供了一個新的可能性，而且目前藥物的研發也仍然正在進行當中。
- 建議在未來如果藥物成功上市，能加快新藥物進入醫院的速度，讓病人可以有更多一種治療的選擇。

(二) 利用數據分析進行相關研究，並提供相關的教學課程、降低申請帳號門檻

- 這次發表的研究，是利用 TriNetX database 進行數據分析，探討糖尿病病人以及肥胖的糖尿病病人在使用糖尿病相關的藥物之後，對於偏頭痛的發生率是否會產生影響。目前在各個醫學領域中，已經有許多利用 TriNetX database 做數據分析的研究被發表。
- 建議可以提供 TriNetX 相關的教學課程，也希望可以降低申請帳號的門檻，讓有興趣的醫師可以學習加入使用、進行相關研究。

(三) 招募頭痛個管師，增加對頭痛病人的衛教、社會心理層面的支持

- 除了藥物的治療之外，對於頭痛病人來說，衛教以及生物心理社會等因子的控制也是同等的重要。
- 建議可以招募頭痛個管師，除了對於病人進行衛教之外，也能對於病人的病情進行後續的追蹤與關懷。

(四) 針對懷孕及哺乳中的女性頭痛治療，增加局部注射 nerve block 教學活動

- 會議中特別提到對於懷孕及哺乳中的女性頭痛患者，在用藥上有許多的限制，而局部注射 nerve block 相較於藥物會是一個更安全的選項
- 建議可以增加局部注射 nerve block 教學活動，讓有興趣的神經內科醫師可以加入頭痛的治療，為病人增加治療的選項

五、附錄

