

出國報告（出國類別：國內開會）

2025 第 21 屆國際東洋醫學會學術大會
(The 21st International Congress of Oriental
Medicine, ICOM 21st)

服務機關：臺中榮民總醫院傳統醫學部

姓名職稱：李承鴻主治醫師兼任科主任

派赴國家/地區：臺灣/臺北

出國期間：114 年 08 月 30 日至 114 年 08 月 31 日

報告日期：114 年 09 月 30 日

摘要

(摘要約 200-300 字)

第 21 屆國際東洋醫學會學術大會 (21st International Congress of Oriental Medicine, ICOM 2025) 以「傳統醫學從實證醫學到整合醫學」為主題，強調運用科學實證與大數據推動東西方醫學的融合與創新，呼應當前中醫與現代醫學互補發展的國際趨勢。此一議題不僅對中醫臨床診療與研究思維的拓展具有深遠啟發，也為醫學整合的未來提供全新的國際視角。本次參與大會，不僅得以瞭解國際發展趨勢，亦藉由會議交流機會拓展了實證醫學與整合醫學的視野。我們同時代表醫院參與海報展示，分享研究成果，並與來自世界各地的學者進行深入互動。透過這些交流，不僅促進了專業知識的分享與驗證，也為未來臨床應用與學術合作奠定了更堅實的根基。

關鍵字：傳統醫學、體質保健、知識-態度-行為(KAP)

目次

一、 目的	1
二、 過程	1
三、 心得	5
四、 建議事項	6
(一) 檢討行程	
(二) 充足的準備、開放的心態	
(三) 思考與發現問題	
(四) 準備未來	

一、 目的

此次參加「第 21 屆國際東洋醫學會學術大會（21st International Congress of Oriental Medicine, ICOM 2025）」於 2025 年 08 月 30 日至 31 日假臺大國際會議中心舉行。國際東洋醫學會（International Society of Oriental Medicine, ISOM）自 1976 年成立以來，持續以推動傳統東方醫學的研究與發展為核心目標，並透過學術研究與資訊交流，促進東洋醫學在國際舞台上的能見度與地位。為了推廣相關學術成果並增進跨國交流，學會自創立以來固定每隔兩至三年舉辦一次國際學術年會（International Congress of Oriental Medicine, ICOM），成為全球學者與臨床專家共同探討傳統醫學發展與未來方向的重要平台。

本屆大會以「傳統醫學從實證醫學到整合醫學」為主題，強調以科學實證與大數據為基礎，推動東西方醫學的深度融合與創新，契合當前中醫與現代醫學互補發展的全球趨勢。此一主題不僅對臨床思維的拓展具有啟發性，也為國際醫學交流提供了新的視角。值得一提的是，今年亦適逢國際東洋醫學會（ISOM）創立五十週年，會期中特別安排了紀念活動，使學術研討更具歷史意義。此次會議匯聚來自世界各地的學者與臨床專家，形成跨國學術交流的重要平台。透過實地參與討論與與會代表的互動交流，不僅加深了我對整合醫學推展模式及其挑戰的理解，也為日後臨床與研究的國際接軌提供了寶貴的啟示。綜合而言，本次出席 ICOM 2025 的目的在於汲取國際學術資源、更新專業知識、促進學術交流與拓展實證醫學到整合醫學視野，進一步提升中醫臨床與研究的品質與效益。此外，此行的另一重要目的，是代表醫院參與海報展示，分享我們的研究成果，並與全球學者進行深度交流和學術互動的寶貴機會。

二、 過程

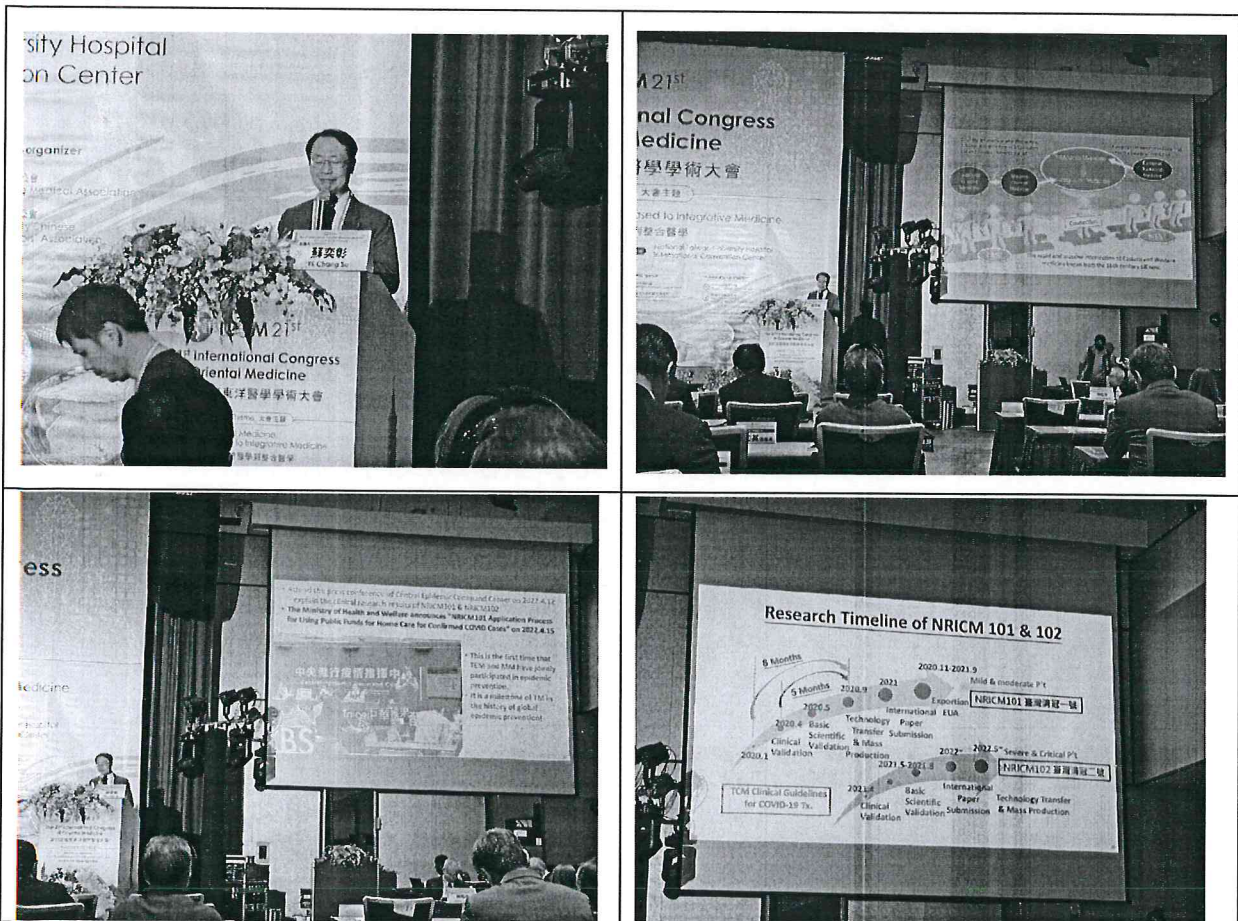
（一）開幕典禮：

本次會議以「傳統醫學從實證醫學到整合醫學」為主題，旨在透過科學實證支持中醫治療模式，並結合大數據推動中西醫整合，展現傳統醫學與時俱進、持續創新的發展方向。大會的主題與目標，正與臺灣中醫藥界長期致力的努力相互契合，在全國性專業團體與眾多先進的推動下，臺灣中醫藥發展已展現穩健的進步與成果。值得關注的是，賴清德總統親自出席開幕，並強調政府對中醫藥的高度重視，特別呼應世界衛生組織的醫藥戰略倡議，推動《中醫藥發展法》的施行，藉以健全中醫師教育與訓練制度，以及中醫醫院評鑑制度。同時，臺灣全民健保將中醫納入體系，使民眾得以享有高可近性、高品質且可負擔的醫療服務，這不僅促進了國人健康，也為中醫藥在現代醫療體系中的定位提供了制度性支持。透過會議現場的交流，更能深刻體認臺灣經驗在國際中醫藥發展中所具的參考價值。賴總統也提到，臺灣的中醫藥長期深入民眾生活，展現出深厚的文化基礎與發展潛力。2020 年面對 COVID-19 疫情全球大流行，臺灣成功研發「清冠一號」中藥製劑，不僅守護國人健康，亦協助六十餘個國家共同抗疫，成為中醫藥進步與實證應用的重要見證。近年政府積極推動「健康臺灣」政策，將中醫藥納入國家健康戰略的重要環節。今年啟動的「健康臺灣深耕計畫」亦進一步將中醫藥發展納入其中，顯示其在公共衛生與

臨床醫療的關鍵角色。面對後疫情時代及人口高齡化挑戰，中醫師被寄予厚望，持續投入慢性病管理、社區醫療與長期照護，推動更全方位的醫療模式。同時，臺灣亦積極結合跨國合作力量，讓傳統醫學在促進人類健康上展現更大的價值與貢獻。

(二) Keynote Speech 主題演講-衛生福利部國家中醫藥研究所 所長/蘇奕彰 教授：

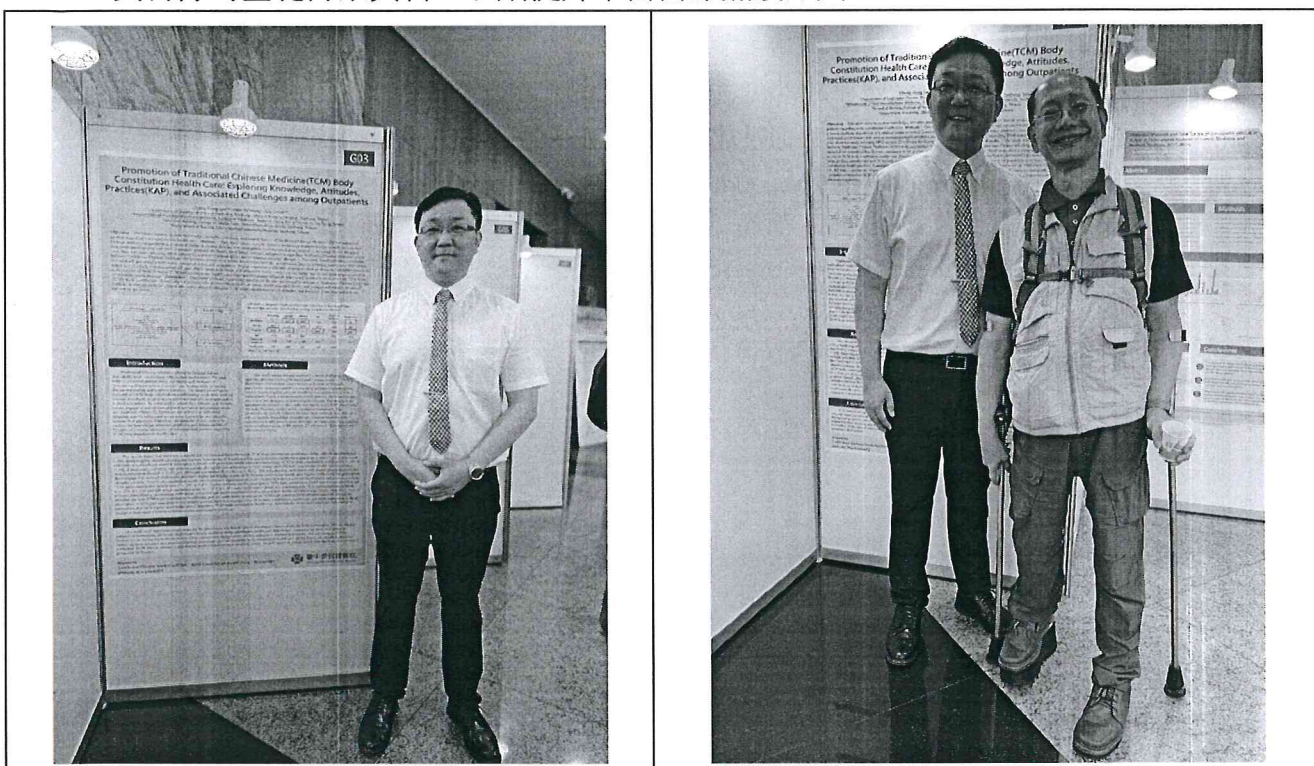
蘇奕彰教授以「從 NRICM101 抗疫經驗談傳統醫學與現代醫學之結合」為題的主題演講，聚焦於中醫藥在全球疫情防治中的角色與價值。他指出，NRICM101 與 NRICM102 的研發歷程，是傳統醫學快速回應公共衛生危機的典範。從臨床驗證到基礎科學驗證，再到技術轉移與國際論文發表，僅在數月內即完成，顯示中醫藥能在重大疫情中發揮即時且有效的作用。這不僅是單一藥物的研究成果，更象徵傳統醫學在科學化、現代化歷程中的重大突破。演講中特別強調，這是首次由中醫藥與現代醫學攜手共同參與國家級疫情防治策略。中醫藥不僅獲得臨床療效的科學佐證，更在醫療利用率、病程控制與重症預防方面展現臨床價值。這種方法學上的嚴謹性，為中醫藥研究提供了與國際接軌的重要平台。此外，蘇教授也將此經驗置於醫學發展的脈絡中加以闡述。他指出，傳統醫學若能結合大數據、人工智慧、系統生物學與精準醫學，不僅能深化對疾病機制的理解，亦能加速跨領域整合，推動「整合醫學」的實踐。這種東西方醫學的匯流，不僅是疫情下的權宜合作，更是未來醫學模式演進的必然趨勢。整場演講展示了中醫藥如何在科學證據支持下，跨越傳統與現代的藩籬，為全球醫學發展開啟新的篇章。



(三) 海報展示：

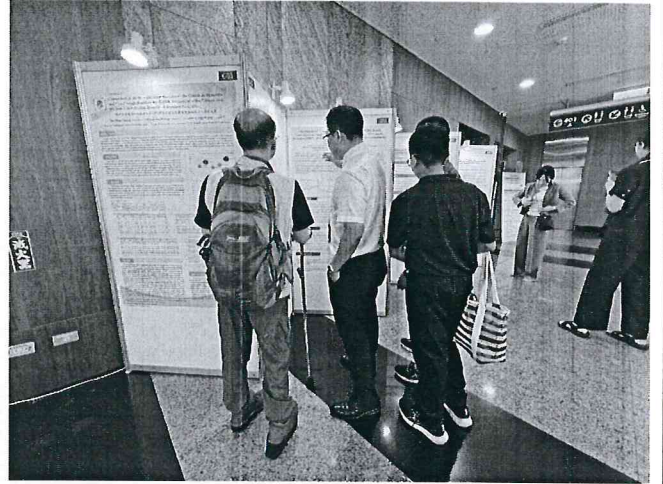
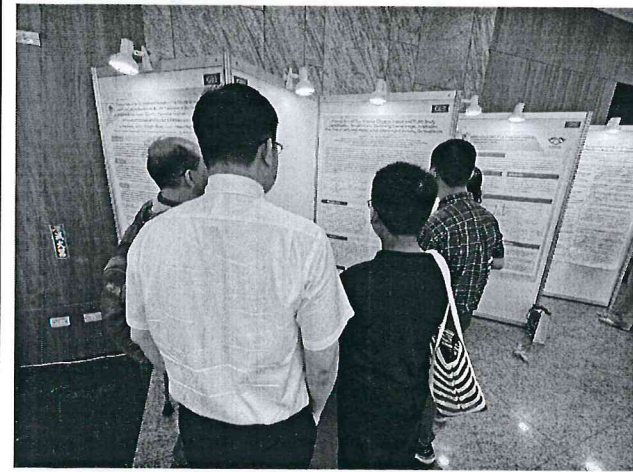
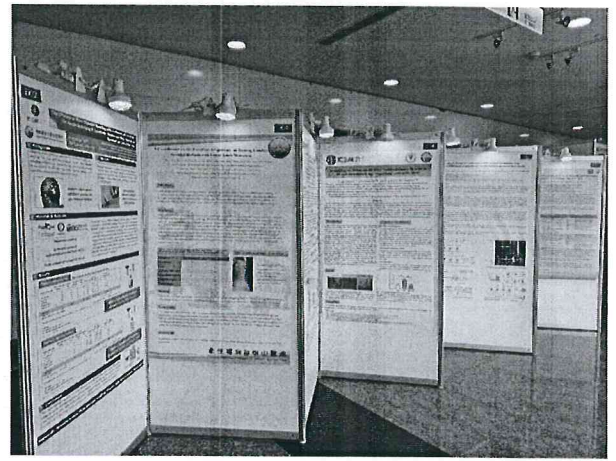
我們的研究成果海報主題為「Promotion of Traditional Chinese Medicine (TCM) Body Constitution Health Care: Exploring Knowledge, Attitudes, Practices(KAP), and Associated Challenges among Outpatients」。

研究成果摘要：中醫學者認為個體體質狀態會影響健康狀態，透過體質調理，實踐「治未病」的理論與方法，可達到疾病預防及恢復健康。目的為探討中醫門診病人對中醫體質保健的知識、態度、行為及其相關因素。採橫斷式相關性研究設計，針對中部某醫學中心傳統醫學部門診就診病人為研究母群體，於門診候診區，採用立意取樣方式招募符合納入條件之研究對象，收案 136 位。研究結果發現，中醫體質保健知識會顯著影響中醫體質保健態度與中醫體質保健行為，中醫體質保健態度也會顯著影響中醫體質保健行為。本研究結果可以為中醫體質保健之實踐提供更實質有據的基礎背景資料，以期提升中醫醫療照護品質。



李承鴻醫師與資深研究學者(醫師)共同交流討論

海報發表- Promotion of Traditional Chinese Medicine (TCM) Body Constitution Health Care: Exploring Knowledge, Attitudes, Practices(KAP), and Associated Challenges among Outpatients



(四) 國際東洋醫學會(ISOM)會長 崔昇勳教授 指導交流

崔昇勳教授出生於首爾，是高麗時代御醫、前高位官職崔思全（1069 - 1137）的直系後裔。崔教授畢業於慶熙大學韓醫科，並於同校取得博士學位，另於高麗大學研究所完成中國哲學碩士課程。2003 年至 2008 年間，他擔任世界衛生組織西太平洋區域辦事處（WHO/WPRO）傳統醫學區域顧問，推動以實證為基礎的傳統醫學國際標準化，對全球傳統醫學發展具有深遠影響。自 2008 年起，崔教授歷任慶熙大學韓醫學院院長、WHO/ICTM 韓國代表，以及 ISO/TC249 WG5（醫療資訊學）主席與韓國國家委員會主席，在國際學術與標準制定領域持續扮演關鍵角色。

在會議的特別活動中，崔昇勳教授舉辦了其新書《當傳統醫學遇見世界衛生組織》的發表會。該書內容源自作者於 2003 至 2008 年間，擔任 WHO/WPRO 傳統醫學區域顧問期間的工作日記。書中詳細記錄了他在國際舞台推動傳統醫學發展的歷程與心路歷程，呈現了政策形成、跨國協商以及專業交流的真實面貌。透過此書，讀者不僅能深入理解傳統醫學在國際組織中的推進過程與挑戰，更能體會專家如何在全球公共衛生框架中，努力爭取傳統醫學的定位與價值。此次書展活動也讓與會者更清楚地看到，傳統醫學與國際衛生政策接軌的歷史意義，並突顯其在全球健康治理中的重要角色。



與世界衛生組織(WHO)前西太平洋傳統醫學主席暨國際東洋醫學會會長 崔昇勳教授合影

三、心得

感謝院部長官，讓我們能有機會參加「第 21 屆國際東洋醫學會學術大會 (21st International Congress of Oriental Medicine, ICOM 2025)」，這是一個讓我們收穫滿滿的經歷。不僅開拓了對國際傳統醫學發展的視野，也進一步強化了對中醫臨床應用與實證研究結合的理解與信心。整體而言，會議內容紮實多元，涵蓋臨床治療策略、研究方法論、健康促進與跨領域整合等主題，讓我們對於傳統醫學未來在全球醫療體系中的角色與定位有了更深刻的體認。

透過此次會議的參與，也讓我反思自身臨床工作與研究方向的結合點。中醫臨床的核心在於辨證論治，但在當代醫療體系下，如何善用現代研究工具，呈現中醫治療的特色與成效，已成為我們無法忽視的課題。傳統醫學若要走向國際，不僅要堅守經驗傳承，更要具備科學對話的能力，這將作為我們未來持續精進臨床與研究實踐的核心指引。總結來說，ICOM 2025 不只是一次學術旅程，更是一場重新定位中醫價值與未來方向的深度對話，與來自世界各地的專家學者交流，不僅能拓展了我們的國際視野，也啟發了我們對中醫實證醫學到整合醫學未來發展的願景，聚焦於如何以科學實證與大數據的力量推動中西醫學的深度融合與創新。這次寶貴的經歷，將成為我們未來研究和臨床實踐的重要動力。



四、建議事項

(一) 檢討行程：

研討會結束後，回顧並檢討整個參與過程，從事前準備的完整性、會議中獲得的收穫，到尚待改進之處，都逐一加以檢視與記錄。透過觀察與聆聽，能更加清楚自身

的不足之處，同時也從其他與會者的表現中學習到值得借鏡的優點。秉持誠懇與自省的態度，重新檢討行程的安排，體認到表面上看似偶然發生的延誤或疏失，其實多數是可以透過更充分的準備加以預防與改善的。

(二) 充足的準備、開放的心態：

研討會主題廣泛且內容豐富，涵蓋了多場子議題的會議。如何在有限的時間內提升參與效益，成為一項重要課題。事前應審慎規劃，針對自身專業領域鎖定重點場次，並適度了解講者的背景與研究方向，以利深入交流。然而在會議進行中，亦需保持開放的心態，廣泛接觸不同領域的觀點與成果，以拓展國際視野，啟發更多跨領域合作與思考的可能性。

(三) 思考與發現問題：

中醫藥在疫情中展現了快速應變與科學驗證的能力，顯示其整合進入現代醫學體系的潛力。也讓我們思考，未來如何在防疫之外的更廣泛疾病領域，持續透過嚴謹的臨床研究與國際標準建立實證基礎。隨著政策推動，在中醫藥發展納入「健康台灣深耕計畫」後，中醫師對於慢性病管理、社區醫療與長照等，將是我們面對後疫情時代及人口高齡化下一步挑戰。

(四) 準備未來：

透過此次心得報告的撰寫，不僅能夠整理與回顧研討會的整體過程，也有助於反思自身在醫療技術層面與創新思維上的收穫與挑戰。藉由總結經驗、檢視優劣，進一步培養分享與傳承的責任感，讓所學得以延續並轉化為臨床與研究的助力。唯有持續不斷地累積與自我訓練，日積月累，方能為未來的進修、會議參與，以及醫學專業的深耕奠定更加穩固的基礎。