

出國報告（出國類別：開會）

第二十二屆亞洲泌尿科醫學會  
Urological Association of Asia  
心得報告

服務機關：臺中榮民總醫院泌尿科

姓名職稱：住院醫師

派赴國家/地區：台北

出國期間：114年08月14日至113年08月17日

報告日期：114年08月14日

## 摘要

在 114 年 8 月份，我前往台北參加了亞洲泌尿科醫學會 (UAA) 的年會，並在會議期間進行了口頭報告。報告的內容是關於先前研究的論文摘要，題目為「The association between urate-lowering therapy and future surgical intervention in urolithiasis cases among gout patients — A Nationwide Cohort Study.」。報告結束後，我與座長及在場的其他醫師進行了互動交流，接受了他們的提問及指導，給予了我在未來研究的方向有用的建議。

此外，會議期間我還參加了多個不同主題的演講，進一步拓展了專業知識。與此同時也把握機會與台灣各間醫院的泌尿科同事及師長交流所學，獲益良多。

(摘要約 200-300 字)

**關鍵字：**(至少一組)

亞洲泌尿科醫學會 (UAA)

# 目 次

一、 目的 .....	1
二、 過程 .....	1
三、 心得 .....	1
四、 建議事項 .....	3
(至少四項，包括改進作法)	
(一) 提升口頭報告表達技巧	
(二) 強化研究結果圖表與重點呈現	
(三) 加強與國際學者互動與討論深度	
(四) 規劃會議學習與時間管理策略	
五、 附錄 .....	3

## 一、目的

參與亞洲泌尿科醫學會，吸收最新知識，增廣見聞，與國際接軌

## 二、過程

114年08月14日啟程前往台北TICC國際會議中心，會期為08/14-08/17，於08/14 podium poster 進行口頭報告。報告的內容是關於先前研究的論文摘要，題目為「The association between urate-lowering therapy and future surgical intervention in urolithiasis cases among gout patients — A Nationwide Cohort Study.」。期間參加了許多大大小小的專題演講，及最新醫療器材及藥物的 symposium，於8/17返回台中。

## 三、心得

在114年8月份，我前往台北TICC國際會議中心，參加為期四天（8月14日至8月17日）的亞洲泌尿科醫學會(UAA)的年會。本次會議除了讓我能夠拓展學術視野，也為我提供了展示先前研究成果的機會。我在會議期間進行了口頭報告，報告內容圍繞先前的研究成果。

8月14日，我進行了口頭報告(Podium Poster)，分享了我的研究題目：「The Association Between Urate-Lowering Therapy and Future Surgical Intervention in Urolithiasis Cases Among Gout Patients — A Nationwide Cohort Study」。本研究聚焦於痛風患者使用降尿酸治療與未來腎結石手術需求之間的關聯，並運用全國性隊列資料進行分析。研究結果顯示，降尿酸治療對預防結石手術並無明顯效果，甚至可能增加風險；這對臨床實務提出警示：使用降尿酸藥物的患者仍需持續追蹤結石及腎功能狀況，並注意控制其他危險因子，如肥胖和高血壓，以降低結石風險。此研究同時為未來探討藥物干預是否能有效降低腎結石手術需求提供了初步證據與討論基礎。

在報告過程中，坐長針對研究設計及結果提出了質疑，我也就研究立場與方法與現場專家學者進行了深入交流與討論。雖然過程緊張，但收穫豐富，這些討論不僅讓我重新審視現有資料的解釋，也為我後續研究方向提供了寶貴啟發與建議。

會議期間，我還參加了多個不同主題的學術演講，這些演講涵蓋了最新的泌尿科醫學研究動態與技術發展，使我拓展了專業知識範疇。這次學術活動也為我提供了一個寶貴的機會，與來自台灣各大醫院的泌尿科同仁和師長進行交流和互動，分享彼此的經驗和心得。這樣的互動不僅豐富了我的學術視野，也加強了我對臨床應用的理解。

其中最令我期待也最讓我印象深刻的即是資深住院醫師辯論賽，主題為 mHSCP dobutlet therapy VS Triplet therapy. 各醫院的住院醫師精銳盡出，而且還是使用全英文辯論，實為精彩，同時也默默勉勵自己，明年此時能夠站上擂台為榮總爭光。

此次會議無論是在學術上還是人脈拓展上，都讓我受益匪淺。雖然難得去了趟台北但每天還是早起去會場聽大師演講，但免去了平常繁忙的臨床事務卻讓我可以靜下心來好好聆聽每場演講而不用擔心隨時會被緊急事件 call 走，一邊聽的過程中我也反思自己在台中榮總的這 6 年有哪些成長，有哪些不足的地方，也思考著將來的我該如何發展以及要怎麼與國際接軌。透過這次經驗，我對自己的泌尿科醫學之路充滿了新的動力和熱情，並且深感未來還有很多值得探索的領域，需繼續努力。

感謝傅雲慶院長，李建儀部主任，以及科內老師及全體同仁的幫忙，才能讓我此趟出國開會之旅順利圓滿。

## 四、建議事項

(至少四項，包括改進作法)

### 1. 提升口頭報告表達技巧

- 建議事項：雖然報告順利完成，但面對專家質疑時仍稍顯緊張。
- 改進作法：事前多進行模擬報告或同儕演練，針對可能的質疑準備答辯要點；可錄影回放以檢視語速、語調及肢體語言，提升自信與應變能力。

### 2. 強化研究結果圖表與重點呈現

- 建議事項：報告中資料量大，部分重點可能不易立即被聽眾抓住。
- 改進作法：使用更簡潔、直觀的圖表與視覺化呈現，例如流程圖或重點摘要，讓核心訊息一目了然；在報告前先向非本研究領域的同事測試理解度。

### 3. 加強與國際學者互動與討論深度

- 建議事項：會議中有與專家交流，但可更主動尋求合作或深入討論。
- 改進作法：事先鎖定與研究相關的學者或團隊，預約一對一交流或午餐討論，準備針對研究方法、數據或未來合作的問題，增加交流效率與價值。

### 4. 規劃會議學習與時間管理策略

- 建議事項：會議內容豐富，但容易因活動多而分散注意力。
- 改進作法：事前擬定參加演講與活動優先清單，針對最感興趣或最相關的議題安排時間，並留出筆記與反思時間；會後整理重點心得，方便後續研究或教學應用。

## 五、附錄

圖一： The association between urate-lowering therapy and future surgical intervention in urolithiasis cases among gout patients — A Nationwide Cohort Study.



圖二：口頭報告實況

