

出國報告（出國類別：開會）

## 參加 CINP-AsCNP 2025 國際聯合年會

服務機關：臺中榮民總醫院精神部

姓名職稱：楊琇雯 主治醫師

派赴國家/地區：澳洲/墨爾本

出國期間：114年6月15日至114年6月18日

報告日期：114年7月8日

# 摘要

(摘要約 200-300 字)

本次赴澳洲參加 CINP-AsCNP 2025 聯合年會，聚焦於創傷後壓力症候群（PTSD）之最新國際研究趨勢與臨床應用，特別關注分階模型（Staging Model）、黃金期介入策略、人工智慧（AI）與數位精神醫療技術之整合發展。本人除參與 CINP Traumatic Stress Working Group 會議外，亦與 Prof. Eric Vermetten、Prof. Alexander McFarlane 交流 PTSD 分階模型之研究設計與臨床實務應用，並與 CINP 理事長 Prof. Joseph Zohar 探討 AI 於急性壓力反應（ASR）及 PTSD 風險預測之可行性。會中由 Phoenix Australia 團隊報告 SOLAR 心理支持計畫，展示穿戴式數位工具應用於第一線工作人員之實證成效。整體而言，本次出國行程對本部未來推動 PTSD 資料庫建置、精準介入機制與災後心理支持體系發展，提供了重要參考與實務方向。

**關鍵字：**（至少一組）

創傷後壓力症候群、分階模型、黃金期介入、人工智慧應用、精神醫療

# 目 次

一、 目的 .....	1
二、 過程 .....	1
三、 心得 .....	2
四、 建議事項 .....	2
(一) 建置本土化 PTSD 資料庫系統	
(二) 強化數位精神醫療科技與 AI 應用	
(三) 推進國際合作與研究策略布局	
(四) 推動結合本土特性與新興科技之創傷研究機制	

## 一、 目的

本次出國之主要目的為參加由國際神經精神藥理學會（CINP）與亞太神經精神藥理學會（AsCNP）聯合主辦之國際學術年會，配合本部未來推動創傷後壓力症候群（PTSD）整合性照護模式與本土化資料庫建置計畫，期能掌握全球最新實證趨勢與臨床應用策略，並促進國際交流與合作。此次出國聚焦於下列四項重點：

1. 了解 PTSD 於診斷、治療與預防方面之國際最新進展與科技應用現況；
2. 實地參與 CINP Traumatic Stress Working Group 會議，與多國學者探討分層診療與創傷風險分類架構；
3. 探索 AI 人工智慧與數位精神醫療技術於創傷後壓力反應之早期偵測與預測模型之可行性；
4. 與國際領域專家進行深入交流，洽談未來跨國合作計畫與臨床研究之潛力方向。

## 二、 過程

本次會議於 2025 年 6 月 15 日至 18 日假澳洲墨爾本會議與展覽中心（Melbourne Convention and Exhibition Centre）舉行，該場館位於墨爾本市中心區域，為當地規模最大且設備完善之國際學術會議場地。來自全球超過 40 個國家與地區、橫跨精神醫學、神經科學、心理學、藥理學與數位健康等領域之專家學者與臨床人員齊聚一堂，針對精神健康領域最新研究成果與臨床應用趨勢進行深度交流與分享。

本人於會議期間參與多場專題論壇與工作坊，並特別聚焦與 PTSD 相關之重要議程與學術互動，重點經過如下：

### （一）參與 CINP Traumatic Stress Working Group 會議

會中就創傷壓力（Traumatic Stress）相關臨床與研究議題進行交流與意見交換，涵蓋臨床照護架構、評估工具應用、資料整合發展方向及跨國合作可能性。該工作小組聚集多國專家，為國際間持續推動創傷精神健康發展的重要對話平台之一。

### （二）與 Prof. Alexander McFarlane 會面討論分階模型應用

Prof. Alexander McFarlane 為澳洲創傷精神醫學領域之權威，與 Prof. Eric Vermetten 共同提出之 PTSD 分階模型（Staging Model），為目前國際間具代表性之疾病階段分類架構之一。本人於會議期間與兩位學者進行交流，討論該模型於不同臨床與研究場域之應用潛力，並初步交換意見，就後續研究方向與學術合作之可能性進行探詢與討論。

### （三）拜會 CINP 理事長 Prof. Joseph Zohar，探討 AI 與數位精神醫療

Zohar 教授強調，未來創傷精神醫療將依賴多模態數據來源（如語音特徵、生理訊號、行為紀錄等）結合人工智慧（AI）模型進行即時風險預測與個案分類管理。他並建議建立整合性數位平台，用以銜接急性壓力反應與 PTSD 早期識別與資源轉介機制，達到即時處置與預防慢性化之目標。

### （四）聽取 Phoenix Australia SOLAR 計畫之發展與應用經驗

Phoenix Australia 團隊分享其開發之 SOLAR 計畫（Skills for Life Adjustment and Resilience）實施成果，該計畫透過手機 APP 介面結合每日任務與自我監測工具，提供第一線應變人員（如消

防員、警察等)心理支持與壓力調適訓練。根據 RCT 研究顯示，SOLAR 介入可有效降低 PTSD 與焦慮症狀之風險。

### 三、心得

本次出國研習使本人對於 PTSD 在國際間的發展趨勢、分層照護模式及科技應用有更宏觀且系統性的理解，亦對本部目前正在規劃之 PTSD 照護政策、人工智慧應用及資料庫建置方向提供具體啟發與對照。以下為四項主要心得：

1. 分階概念有助於個案分類與資源配置：  
PTSD 並非單一靜態病理狀態，而是一個具有動態演變特性的疾病歷程。分階模型 (Staging Model) 提供一實用架構，協助臨床上釐清不同階段個案之風險與需求，亦有助於規劃介入時機點與治療策略，提升資源分配之效率與精準度。
2. 黃金期介入可強化災後心理應變效能：  
創傷事件發生後的 48 至 72 小時內為「記憶鞏固」與「再固化」的關鍵階段，若能在此時段進行心理介入與藥物支持 (如使用 propranolol 等藥物結合曝露治療)，可有效降低創傷記憶病理化之風險，提升預防慢性化之成效。
3. 數位與 AI 工具已由實驗邁向臨床應用：  
國際間已將穿戴式裝置、行為追蹤、語音分析、手機應用程式等數位工具實際導入災後與第一線精神健康支持工作中，並結合機器學習與大型語言模型進行風險偵測與預後預測，展現出未來精準精神醫療的實務應用潛力。
4. SOLAR 計畫提供具參考性的分層照護模式：  
由 Phoenix Australia 發展之 SOLAR 心理支持計畫，為一具實證基礎、操作性高之心理復原方案，適用於第一線工作者與災後倖存者。其可作為介於社區支持與專科介入間的中介層級介入選項，對於我國建立分層心理健康服務體系具有參考價值。

### 四、建議事項

綜合本次會議所獲之國際經驗與學術交流成果，建議本部可依循下列四項具可行性與可操作性之方向，推動 PTSD 整合照護模式與數據應用發展：

#### (一) 建置本土化 PTSD 資料庫系統

本部逐步建立涵蓋症狀表現、生理與行為數據、量表評估結果及治療結果之 PTSD 資料庫，採用國際通用結構並兼顧在地化需求。此資料庫除可支援臨床個案管理與服務品質監測外，亦可作為 AI 模型訓練與政策決策依據。

#### (二) 強化數位精神醫療科技與 AI 應用

與數位健康中心合作，研究導入語音分析、穿戴裝置、行為監測與 APP 工具等數位系統的可能性，以即時收集創傷壓力反應資料。結合 AI 技術發展風險預測與病程分類模型，逐步建立智慧型創傷照護決策支援架構。

#### (三) 推進國際合作與研究策略布局

建議持續參與如 CINP Traumatic Stress Working Group 等國際合作平台，主動與國際學者接軌，拓展本部所屬單位參與多中心臨床研究、跨文化工具驗證及政策實證計畫，

提升我國於創傷精神健康領域之研究能量與國際貢獻度。

(四) 推動結合本土特性與新興科技之創傷研究機制

本次會議突顯研究需回應文化差異與臨床現場實務需求，建議本部可支持具在地性之研究方向，包括 PTSD 在臺灣族群中的症狀表現差異、本土可行之治療策略（如多元心理介入模式），以及新興技術（如 VR 虛擬實境治療、生理回饋、自動化心理評估等）於創傷照護中的應用潛力。發展兼具學術性與實用性之研究計畫，強化研究成果轉譯至政策設計與服務流程的能力，提升本部在精準精神健康領域的發展深度與自主性。

此次出國研習除獲取創傷精神醫學領域之最新國際知識外，亦有機會與多位重量級國際專家（如 Prof. Alexander McFarlane、Prof. Eric Vermetten、Prof. Joseph Zohar）進行面對面深入交流，討論未來合作方向與研究連結，實為寶貴經驗。此行亦為本部未來推動創傷照護現代化、數位化與精準化奠定良好基礎。建議本部可循本次研習所得之方向，積極推動本土化 PTSD 資料系統建置、跨部門整合服務模式發展，並強化研究與國際接軌之策略，進一步提升我國在精神健康照護領域之專業水準與國際能見度。