

出國報告（出國類別：國際會議）

ICN 國際會議心得報告

服務機關：臺中榮民總醫院護理部

姓名職稱：吳雨儒 護理師

派赴國家/地區：芬蘭/赫爾辛基

出國期間：114年6月7日至114年6月15日

報告日期：114年7月12日

摘要

此次參與 ICN 國際護理會議，學習了進階護理課程、護理教育課程及口頭海報研究等，深刻體會到護理教育多樣性的重要性。透過會議內容與臨床需求的結合，建議四項建議：推動實證護理、建立模擬教學、增加進階學習獎勵及定期舉辦案例分享，以提升婦產科病房的照護品質。

期望實證護理將最新實證應用於臨床，運用科學性提升病人安全及照護；模擬教學有效增強新人護理師應對緊急情境（如產後大出血）的能力；持續教育與經驗傳承使護理師專業成長，也縮短了新人學習時間及減緩面對緊急狀況的徬徨。

整體而言，此次參與國際會議感受到推動實證、進階教育及護理教育多樣性學習及傳承是提升護理品質與專業發展的關鍵。

關鍵字：實證護理、模擬教學、護理教育

目 次

一、 目的	1
二、 過程	1
三、 心得	5
四、 建議事項	6
(一) 鼓勵臨床護理師參與實證研究，提升專業能力。	
(二) 建立模擬教學，幫助新人辨識緊急狀況（如產後大出血）。	
(三) 提供進階學習獎勵，鼓勵護理師持續進修並實踐進階護理師角色。	
(四) 定期舉辦案例分享，由資深護理師講解處置方法，協助新人學習。	
五、 附錄	6

一、目的

此次參與 ICN 國際會議是以「Exploring The Effectiveness Of Early Skin-To-Skin Contact In Breastfeeding: A Systematic Review」(探討早期肌膚接觸對母乳哺餵之成效)進行海報投稿。新生兒出生後即刻進行肌膚接觸可幫助情緒穩定、減少哭泣頻率，並能促進含乳與吸吮，有助於提高母乳哺餵成功率及延長哺餵時間；因此本研究目的旨在綜合過去文獻，探討早期肌膚接觸對於自然產及剖腹產婦女母乳哺餵的成效。參加國際會議目的除完成會議海報發表外，觀摩其他發表者之海報及其他學者分享之課程，思考臨床實務的可行性，了解到透過推動護理教育多樣性及強化臨床護理師的專業能力，提升婦產科病房的照護品質與效率。具體目標包括：

1. 鼓勵臨床護理師參與實證研究，提升專業能力。
2. 建立模擬教學，幫助新人辨識緊急狀況（如產後大出血）。
3. 提供進階學習獎勵，鼓勵護理師持續進修並實踐進階護理師角色。
4. 定期舉辦案例分享，由資深護理師講解處置方法，協助新人學習。

透過這些策略，我們希望能提升護理團隊的專業素養，促進護理教育的多樣化，以改善婦產科病房的整體照護成效。

二、過程

(一)會議簡介

國際護理協會(International Council of Nurses, ICN)為一獨立、無黨派之非政府組織，由各國國家護理學會(協會)組成。ICN 成立於 1899 年，總會設於瑞士日內瓦，為全世界第一個且最具規模之健康專業人員國際組織。自 1948 年起和世界衛生組織(World Health Organization, WHO)建立正式聯盟關係，是最早被 WHO 正式認可的國際組織。其成立宗旨乃確保全民獲得優質的健康照護服務、健全全球衛生政策、提昇護理專業新知、向全世界展現受尊重的護理專業，以及優質與符合民眾需求之護理人力。ICN 代表全球護理，致力於護理專業發展，增進護理師的福祉，並為所有健康政策倡議，讓護理師及護理專業受到社會的肯定與支持，並願意投入更多的資源於護理，引領世界邁向全民均健之目標。第 30 屆 ICN 國際護理大會由國際護理協會(International Council of Nurses, ICN)及芬蘭護理學會(Finnish Nurses Association)合辦，於 2025 年 6 月 9 日至 6 月 13 日在芬蘭/赫爾辛基舉辦，主題為「Nursing Power to Change the World」(改變世界的護理力量)。

(二)出國時間行程

此次 ICN 會議於芬蘭/赫爾辛基舉行，我於 2025 年 6 月 7 日搭乘長榮航空，經曼谷轉機，搭乘芬蘭航空前往芬蘭，於 2025 年 6 月 8 日抵達芬蘭，並於 2025 年 6 月 9 至 6 月 13 日參與大會之海報展示、海報口頭發表及演講課程。

1. 第一天(2025 年 6 月 9 日)

開幕式於芬蘭的晚間開始，來自全球超過 7,000 位護理師及專家參與這兩年一度的國際護理盛事—2025 年國際護理大會(2025 ICN Congress)，ICN 現任會長 Dr Pamela Cipriano 即說：「護理師擁有改變世界的力量！」以此呼應此次國際會議主題「改變

世界的護理力量」，會議中更強調了領導力及護理影響力，會議中也播放一些國際據影響力人物來為此次國際會議拉開序幕，其中約旦王妃 Muna Al Hussein 致謝所有護理師，她說「護理師不僅僅只是醫療保健提供者，亦是轉型的推動。」護理師擁有改變世界的力量，改善人口健康，降低成本並激發經濟成長，護理的價值不僅僅只是在臨床上有卓越表現，更應該有管理變革、推動創新及社會團結的能力。而護理能力不是一個概念，是進步的推動力，她同樣認為護理師在經濟資產上是重要的，因為世界現在比以往任何時候都更需要我們。而開幕式中也安排各國護理學會/協會的護理師遊行，大家熱血沸騰，尤其在看到臺灣護理學會在台上佔有一席之地時心中感動更甚，而會議當中也帶著大家為災難受創的護理人員進行「默哀時刻」，尤其深刻感受疫情時所有醫護的辛苦、勇敢及付出，開幕式結束可感受到聚焦在護理師擁有領導的變革力量，強調我們可運用知識，參與公眾議題，培育護理領導能力，使其真正體現「護理擁有改變世界的力量」。

2. 第二天(2025年6月10日)

我參加了一個演講，演講主題為「Inspiring Leadership: Vision, Action, and Impact for Lasting Change」(激勵領導力：以願景引領、行動實踐、締造長遠改變)，課程說明了關懷是護理專業的基礎，它可以展現出我們對公眾(包括病人、民眾及弱勢族群)的關懷，且無差別地尊重每一個人，尊重每個人的獨特性及差異性並給予包容，且要擁有創造力去改變現況，使我們能夠持續成長。

下午至 ICN 國際會議的展區參觀時發現大會會安排留言板(圖 1)及拍立得(圖 2)等提供參與者使用，可作為一次珍貴的紀念，另外還有販售此次赫爾辛基舉辦的護理大會的周邊紀念品，如襪子等，最具特色是還有販售可愛的器官娃娃，關於紀念打卡區或是紀念品販售內容都可以作為我們 2027 年 ICN 即將在臺灣舉辦第 31 屆 ICN 護理大會的紀念區參考。

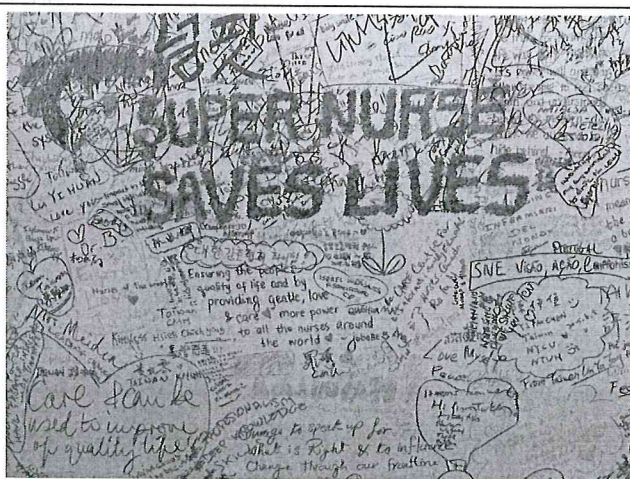


圖 1. 紀念區之留言板



圖 2. 拍立得區

3. 第三天(2025年6月11日)

我參與了一個課程，主題為「Educating nurses of tomorrow」(培育未來護理人才)，課程上令我印象深刻的是一位加拿大學者提出他認為護理能力與教育能力需要達到平衡，這包含了教學理解、學術知識及臨床知識等，且他也提出認為護理教育有核

心能力四個「C」，第一是挑戰(Challenges)，尤其在面對全球健康議題及護理師缺乏的環境下，我們需要有挑戰能力，第二個是能力(Competence)，它包含了以家庭為中心、團隊合作、實證、品質管理及資訊的綜合能力，另外還希望能擁有領導及教育能力，第三個核心能力為常識(Common Sense)，包含了批判性思考、臨床判斷及臨床決策，第四個核心能力是同理心(Compassion)，強調要有獨特性、整體性及自主性等為病人思考的心態，且還有另一個學者也提出他認為護理的領導力很重要，他是促進全球合作、改善不足的重要推動能力，藉由這些分享可以發現護理教育在學程或是臨床都是一件重要的事，護理教育的完整也是促進護理改革及進步的重要因素，故也藉此課程發想若單位每年可鼓勵一位護理師參與護理實證學會舉辦的競賽，以此促進護理師對實證的了解及進步，亦可使單位藉由科學基礎提升照顧品質。

另外還參加了一場護理相關政策的交流，主題為「Nursing and Primary Health Care」(護理與基層健康照護)，是一場關於全民健康普及的內容，聽著學者及台下其他參與者的交流中發現大家還是認為在讓全民健康普及上進階護理師的存在很重要，大部分的人都認為進階護理角色可以促進醫療品質及使醫療可及性提升，而且學者分享約在 2010 年左右的相關研究指出，進階護理師可以顯著改善國家的醫療可及性，且若進階護理師在足夠的培訓下醫療品質尤為提升，但在醫療成本上的研究較為分歧，部分結果為降低成本、部分持平，亦有一小部分是些微增加。

4. 第四天(2025 年 6 月 12 日)

我參與了一個課程主題為「Advancing Nursing Practice: Seize the moment」(促進護理實務發展：把握契機)，在此次的課程中提到進階護理師的重要性，例如護理師如何通過持續進修發展專業角色。在進階護理課程的分享上日本學者分享他們在日本的大學與孟加拉進行遠距離護理計畫，進行糖尿病病人轉介及自我管理，這些將由進階護理師進行對病人的遠距教育，病人亦給予正向回饋，學者也分享了他們另外也有疾病管理計畫，包含的腎臟病、糖尿病、高血壓等疾病病人(圖 3)，還有健康計畫，如戒菸等，還有職業健康計畫及護理教育計畫，這些計畫皆由各類進階護理師進行管理及教育，也針對這樣計畫進行研究發現對於醫療及長照成本是有效降低，且住院天數及就診或急診掛號皆有下降趨勢，藉由此課程我思考到若能設立更完善進階學習獎勵機制，可吸引並鼓勵護理師繼續教育，並將所學應用於臨床實務並促進護理師專業角色的發展。

下午參與了口頭海報演講，對於幾個海報發表尤為深刻，其中一個是研究老人孤獨感的相關因素，發現男性孤獨感與失業及聽力受損有關、女性孤獨感與視力受損、缺乏感情及社交支持有關，而獨居及經濟不佳皆是影響兩性孤獨感增加的因素，在台灣老年人口日趨嚴重的狀況下，老年人的孤獨感亦是不得不重視，而根據這些因素制定相關政策及福利便可減輕老年人的孤獨感，增加他們晚年的生活品質及心理健康，也有參與者分享他們國家開發一個高齡友善醫院模型促進高齡友善醫療及團隊合作，這也提醒了高齡化可能是全球共同會面臨的問題，如何建立高齡友善醫療亦是一件重要的事；另外一個海報分享是關於運用 King 的目標達成理論讓夫妻協作管理改善病人的自我管理行為與康復效果，一直以來對於護理理論是崇拜又敬佩的

我看到此篇研究眼睛是為之一亮，可以發現一個護理理論的框架正確使用在病人身上也是可以有效改善病人狀況促進康復結果，雖然有些護理理論因時空背景可能有些不適用，但大致的觀念、方向若仍因時空背景改變都可能還是一個適合評估病人或是促進病人復原的框架；還有一個有趣的研究是探討透過虛擬實境是否可以降低兒童在靜脈注射時的疼痛及恐懼，研究結果發現在虛擬實境介入下顯著降低兒童的恐懼，它也顯示出了在非藥物介入下虛擬實境改善兒科病人的恐懼有其重要性(圖4)。

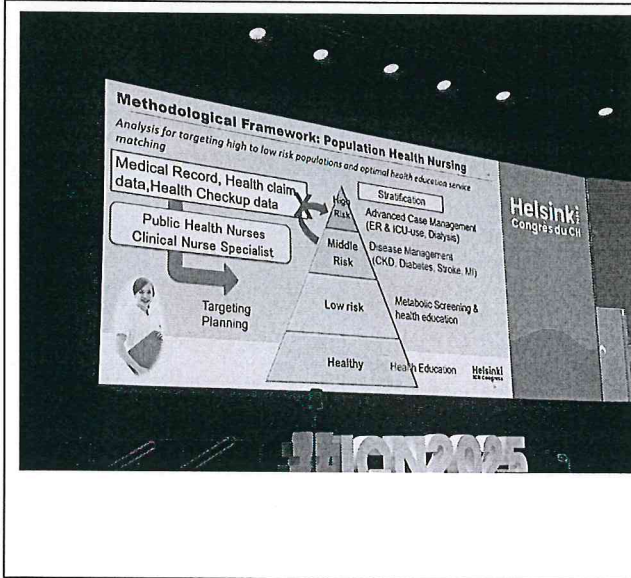


圖 3. 進階護理師課程

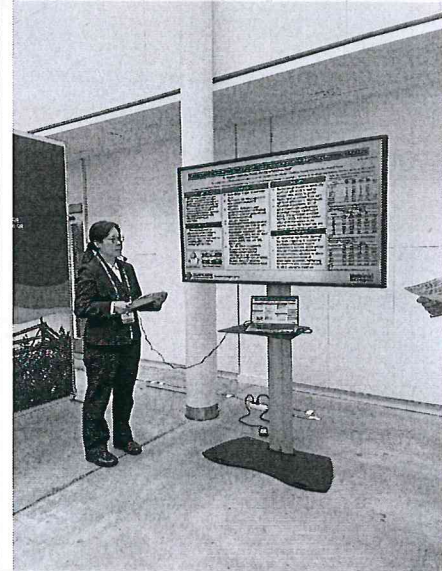


圖 4. 口頭海報演講

5. 第五天(2025年6月13日)

我參與了會長 Dr Pamela Cipriano 介紹「girl child education fund, GCED」(女性兒童助學基金)(圖5)，分享了助學基金幫助了一些女性兒童，鞏固他們受教育的權利，使接受幫助的孩童未來有機會回饋社會，才發現許多世界的角落在性別平等上仍需努力，仍有很多女性受教育是困難的，會長也分享一些兒童有回饋因為這個助學基金幫助了他哪些，然後未來可以回饋社會的分享，在這也能夠體會到教育的變革及教育能力增加，也是可促使社會、經濟成長的一部份。

而後再到展區參觀時看到一些贊助商分享的模擬教材(圖6)，加上前一天聽到口頭海報演講的啟發，深刻感受到模擬教具的可行性及重要性，也讓我更進一步地想到若可透過模擬器材，護理師能在安全環境中練習辨識緊急狀況，這種教學方式不僅能幫助新人護理師熟悉臨床流程，還能幫助縮短緊急處置時間。

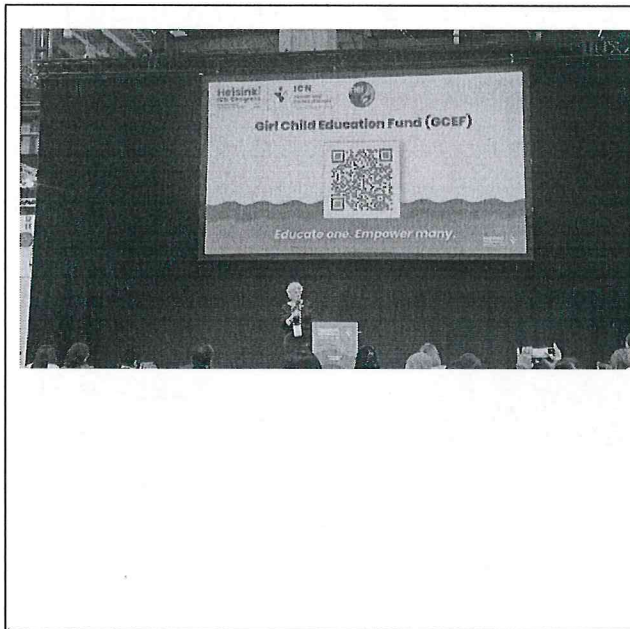


圖 5. 女性兒童助學基金分享

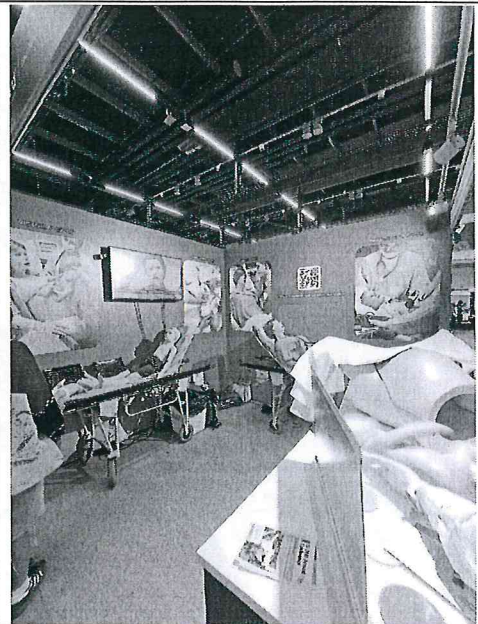


圖 6. 贊助商模擬教材

三、心得

感謝院方經費支持讓我有機會至芬蘭/赫爾辛基參與 ICN 國際會議，此次參與 ICN 國際會議並結合臨床實務需求進行策略設計，讓我深刻體會到護理教育多樣性的重要性，在會議中，進階護理課程也顯現了實證護理的價值及重要性。這讓我意識到，臨床護理不僅是經驗的累積，更需要以科學實證為基礎，而婦產科病房若能結合最新的實證研究，將能有效提升病人安全與照護品質。

模擬教學是本次會議中我感興趣的部分之一。這讓我更進一步地想到因為我所屬病房為產科病房的病房特性，認為如果有一些模擬器材可以讓新人熟悉緊急處置，不僅可以降低新人的焦慮，亦可增加病人的安全，像是產後大出血的即刻評估與處置。

在此次國際會議中我感受到護理教育的多樣性還體現在持續教育與經驗傳承上，可以發現大家還是認為進階護理師及進階學習很重要，綜觀使醫療普及的理想上，還是認為進階護理有其存在必要性，但也因為現在社會及專業對進階護理師的認識不足造成其發展仍有空間，也期待在未來有法規制定關於進階護理師的職業框架，讓社會及專業更認識及支持進階護理角色等，故在後疫情時代認為關於進階護理師的職業範疇的相關研究亦趨重要，聽完這些分享讓我深深思考到進階護理師有它的重要性，但我認為大部分進入臨床的護理師卻也因其臨床及教育的辛苦會選擇不再進入學校接受進階教育，但若設立更完善進階學習獎勵機制，吸引並鼓勵護理師參加進階課程或考取專業認證，並將所學應用於實務將可促進護理師的專業角色。

此外，定期舉辦案例分享會，讓資深護理師分享實際處置經驗，幫助新人快速掌握臨床技巧。這種經驗傳承的方式，不僅能減少新人護理師在學習上的徬徨，也能促進團隊合作與知識交流。

此次會議經驗讓我深刻體會到，護理教育多樣性不僅是提升護理師專業能力的關鍵，也是改善病房管理與病人照護的重要策略。透過推動實證護理、建立模擬教學、提

供持續教育獎勵及促進經驗傳承，我們將有效提升婦產科病房的照護品質，並為病人提供更全面的照護。由衷感謝院方經費支持使我有機會到國外參與國際會議並了解各國對護理的發展及研究。未來希望我能持續參與不同國際會議，吸收更多理念，並將其應用於臨床，為護理專業發展貢獻一份力量。

四、 建議事項

- (一) 鼓勵臨床護理師參與實證研究，提升專業能力：希望單位每年鼓勵一位護理師參與護理實證學會舉辦的競賽，不限於海報或口頭發表。
- (二) 建立模擬教學，幫助新人辨識緊急狀況（如產後大出血）：建立辨識產後大出血的 app，並在 app 中正確引導新人如何處理，若 app 建置完成後可用於三個月之新人護理師學習上。
- (三) 提供進階學習獎勵，鼓勵護理師持續進修並實踐進階護理師角色。
- (四) 定期舉辦案例分享，由資深護理師講解處置方法，協助新人學習：至少一季進行一次的高危險妊娠相關課程，並由單位資深護理師授課及分享實際案例及處理方式。

五、 附錄



與第 30 屆 ICN 國際會議看板



與臺灣護理學會展區拍照



海報發表