

出國報告（出國類別：開會）

第 30 屆 ICN 國際護理大會研討會心得

服務機關：臺中榮民總醫院腫瘤內科

姓名職稱：陳美惠

派赴國家/地區：芬蘭/赫爾辛基

出國期間：114 年 06 月 09 日至 114 年 06 月 13 日

報告日期：114 年 07 月 04 日

摘 要

本次前往芬蘭赫爾辛基參與 2025 年國際護理理事會大會 (ICN Congress)，讓我深刻體會到護理專業正在全球健康體系中扮演越來越關鍵的角色。大會以「護理力量改變世界」為主題，聚焦於如何透過教育創新、科技整合與政策參與，發揮護理人員在健康促進、全民健康覆蓋 (UHC) 與初級健康照護 (PHC) 中的影響力。我特別印象深刻的是危機中護理教育的應變力、AI 與遠距健康科技的應用，以及政策論壇中對 APN/NP 角色的肯定。作為台灣 NP，得知 ICN 將於 2027 年在台灣舉辦大會，以及 2026 年在美國田納西舉行 APN 學術研討會，感到無比榮耀與期待。這次參訪不僅拓展我對全球護理趨勢的視野，也強化了我在臨床實務、教學與政策參與上的使命感與行動力。

關鍵字：國際護理理事會(ICN)

目 次

一、 目的	1
二、 過程	1-5
三、 心得.....	5
四、 建議事項.....	5-6
(一) 鼓勵護理人員出國與進修制度的推廣	
(二) 國際會議與線上平台的應用	
(三) 國際會議與電子海報的應用	
(四) 科技與護理專業	
五、 附錄.....	7

一、 目的

對我而言，護理從來不只是一份工作，更是一份在每一個照護現場默默守護生命的專業使命。隨著全球醫療與健康照護環境不斷快速變遷，特別是在疫情衝擊、科技日新月異、高齡化社會等多重挑戰之下，我愈發深刻體會到：若身為護理專業人員希望持續提供高品質的照護服務，就必須不斷拓展國際視野、掌握全球最新的發展趨勢，並提升自身臨床與政策整合的能力。

因此，當得知有機會參與 2025 年於芬蘭赫爾辛基舉行的國際護理理事會（ICN）大會，我懷著滿滿的期待與學習熱忱前往，準備將國際新知與實務經驗帶回台灣，應用於臨床與教學工作中。

此外，此行的另一重要目的，是在 ICN 2025 的國際研討會中發表我的研究海報，並藉此機會聆聽來自世界各地學者的研究分享，觀摩他人的海報展示與專題演講，從中學習不同國家的實證經驗與創新做法，以拓展我的學術視野與實務反思。

二、 過程

說到 ICN（International Council of Nurses），它其實是全世界歷史最悠久的國際性護理專業組織，早在 1899 年便正式成立。當年正值護理專業逐步轉型、努力爭取專業地位的關鍵時期，而英國的 Ethel Gordon Fenwick 夫人正是 ICN 的創辦人之一。她堅持護理應該建立標準化訓練制度、專業註冊制度、倫理規範及自主專業發展平台，讓護理師不再只是輔助性角色，而是具備完整知識體系、獨立判斷能力的專業健康照護者。

ICN 的設立，讓全球護理人員有了共同的國際合作平台，得以討論教育、政策、研究、臨床實務等各面向的發展，並與世界衛生組織（WHO）、聯合國（UN）等國際健康治理體系緊密合作。時至今日，ICN 已經擁有超過 130 多個國家護理組織會員，代表著全球超過 2,700 萬名護理師，成為真正的全球性護理專業聯盟。而每兩年一次的 ICN 世界護理大會，則是全球護理界最重要的盛事之一，集結世界各國專業人員，共同分享研究成果、實務經驗

與未來發展方向。

今年的 ICN 大會以「Nurses Together: A Force for Global Change」（護理力量改變世界）為主題，展現護理專業在全球健康照護體系中的全新角色與巨大影響力。

(一) 行程概述

6 月 9 日至 6 月 13 日舉辦第 30 屆 ICN 國際護理大會於芬蘭 Pasila 區的 Messukeskus Helsinki（赫爾辛基博覽會議中心）舉行，此次研討會的主題為：護理領導力與啟發式領導（Inspirational Leadership）、人本護理與品質安全（People-centred Care & Quality/Safety）

高階實務護理（Advanced Practice Nursing）、專業倫理、標準與政策（Professional Standards & Ethics）與數位照護與創新科技（Healthcare Innovation, Analytics & Automation）這五大主題。6 月 9 日開幕當天邀請全球護理與公共衛生領域領袖、政要與專家主講，揭開議程序幕。



圖一、ICN 的開幕



圖二、台中榮總的參訪團隊

(二) 主題展演

短短幾天的大會行程，每天都讓我如同置身知識與啟發的海洋之中，不僅收穫滿滿，更充滿許多令人深思的新觀點。以下我整理出幾個令我印象最深刻的重要場次：

1. 危機下的護理教育新樣貌

A. 在「Role of Nurse Educators in Crisis Situations」專題演講中，黎巴嫩的 Nuha Yazbik

Dumit 博士分享了護理教育者如何在疫情、戰爭、天災等多重危機下，快速調整教學模式以因應挑戰。疫情初期，學生臨床實習中斷、醫療機構封閉、學習資源驟減，教育者面臨巨大的混亂與壓力。然而護理人員一向展現的韌性與靈活性，讓他們迅速導入線上教學、模擬訓練與情境反思，並持續提供心理支持，幫助學生適應充滿不確定的學習環境。

- B. Dumit 博士強調，危機教育的重點不只是知識轉移，而是訓練學生在面對混亂與高壓時仍能冷靜判斷、團隊協作與領導應變，這些能力正是未來護理專業所必備的核心素養。

2. 全民健康覆蓋與初級健康照護：護理的全球戰略任務

在本次 ICN 2025 的 Policy Café 2 政策論壇中，焦點聚焦於國際護理協會（ICN）所提出的《初級健康照護（Primary Health Care, PHC）》轉型願景，強調其作為實現「全民健康覆蓋（Universal Health Coverage, UHC）」的核心基石。會中不僅點出當前全球衛生體系所面臨的挑戰，也明確描繪出護理專業在未來 PHC 架構中的重要角色與發展方向。

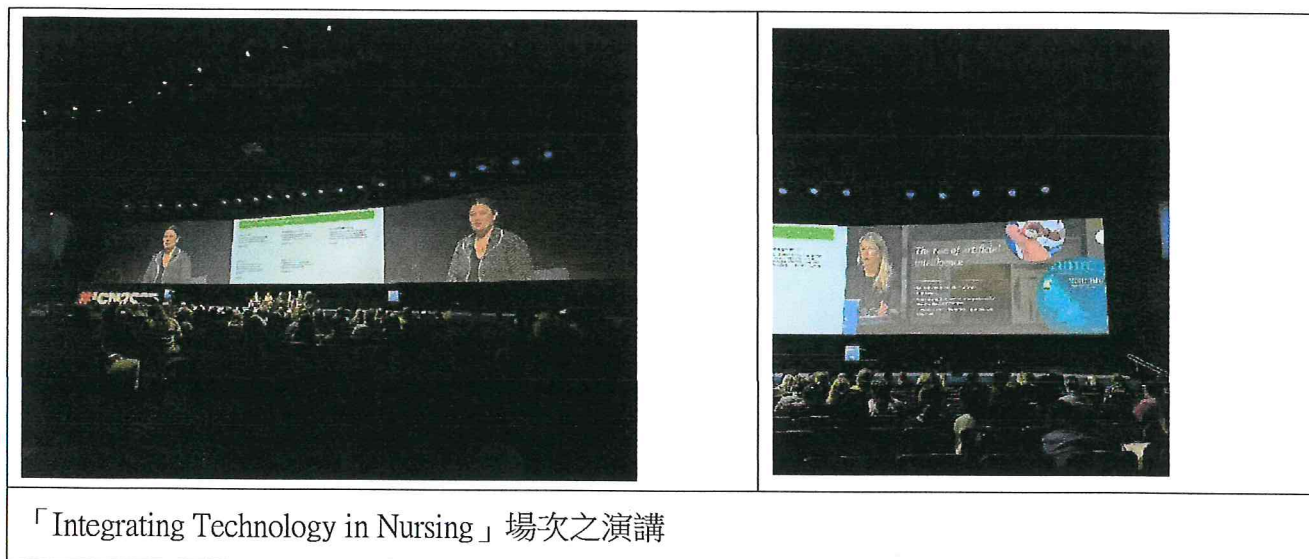
首先，論壇強調護理人員在提供可近性高、經濟負擔得起且安全的全人照護上，具有無可取代的關鍵地位。從健康促進、疾病預防，到慢性病管理與安寧照護，護理專業已全面參與健康服務的各個環節。透過護理主導的照護協調（nurse-led care coordination）與跨專業團隊合作（team-based approaches），可有效整合資源、提升照護品質，特別是在醫療人力短缺與資源有限的初級照護系統中，更展現出護理的高度彈性與韌性。

論壇也指出，進階護理實務（Advanced Practice Nurses, APNs）將成為解決初級照護人力缺口的關鍵力量。APNs 具備臨床判斷與專業自主能力，能獨立提供醫療服務、執行初步診斷與藥物處方，大幅降低醫師負擔，並提升偏鄉與弱勢族群的醫療可及性。隨著制度與政策的逐步建構，APNs 的角色勢必更加重要，尤其是在社區慢性病管理與長期照護領域。

此外，數位健康科技（Digital Health）也為 PHC 注入了創新動能。透過遠距醫療、行動健康監測與數據平台整合，不僅提高照護效率，更有助於增強病人自我健康管理能力。與此同時，社區參與（Community Engagement）與永續財務支持（Sustainable Funding Models）亦被視為實現 PHC 長期發展不可或缺的支柱。而持續的研究與實證（Research and Evidence）則

為政策制定與系統設計提供了科學依據，有助於發展具地方適切性的照護模式。

綜觀整場論壇，ICN 提出的 PHC 策略藍圖不僅彰顯護理在推動 UHC 中的核心價值，也清楚勾勒出護理人員如何從臨床執行者，逐步走向健康推動者、照護協調者及政策倡議者。這樣的角色轉變，也正說明了在全球追求全民健康覆蓋的進程中，護理的力量不僅會被看見，更將成為引領變革的重要驅動力。



3. 科技融合：護理實務與教育的新篇章

在「Integrating Technology in Nursing」場次中，科技與護理專業融合的實際應用讓我大開眼界。

台灣團隊分享了如何將結構化回饋（Structured Debriefing）模式導入模擬教學，透過六步驟反思架構（Diagel Model），讓學生在模擬訓練後進行系統性深度反思，強化臨床思考邏輯，顯著提升臨床決策能力與應變力。

南澳的 AI 皮膚癌篩檢計畫，則透過 AI 影像判讀系統 DermEngine 輔助護理師現場篩檢，成功提早診斷多起黑色素瘤，展現 AI 科技與護理專業互補的巨大潛力。

在精神健康照護領域，台灣學者展示 Mode Sensing APP，透過手機持續監測患者行為與情緒數據，及早偵測情緒波動、主動預警失控風險，有效幫助醫療團隊及時介入穩定患者病情。

當然，推動科技創新更需要配套組織文化支持。SOMCL 國際調查指出，護理創新最大的阻礙往往來自心理安全感不足、文化抗拒與臨床現場創新支持系統不足。因此，如何打造允許錯誤、鼓勵創新的臨床文化，成為當前重要課題。

三、心得

整場大會讓我深深感受到：護理的角色與影響力，正在悄悄但堅定地改變整個全球健康體系。護理人員早已從單純執行照護指令的角色，轉型成為健康推動者、系統整合者、政策參與者與創新實踐者。ICN 主題「護理力量改變世界」其實正真實發生在每位護理專業人員每日的實踐當中。無論是病房照護、社區健康、教育訓練或國際政策參與，護理人員都在用自己的力量不斷推動整體健康福祉前行。

而身為台灣的 NP (Nurse Practitioner)，在這次國際舞台中，也讓我倍感驕傲與榮耀。尤其當我聽聞下一屆 ICN 大會將在 2027 年由台灣主辦時，內心更是激動不已。這不僅象徵著台灣護理專業受到全球的高度肯定，也是一個讓台灣護理站上國際舞台、展現實力與貢獻的重要契機。

同時，ICN 大會中也預告將於 2026 年在美國田納西州舉辦 APN/NP 國際學術研討會，對我而言，這項消息格外令人振奮。身為台灣的專科護理師 (NP)，我深感這將是一場難得的國際交流與專業進修機會，若能親身參與，不僅能汲取來自全球的臨床與政策實務經驗，更可將所見所學轉化應用於台灣的臨床與教學。

四、建議事項

(一) 鼓勵護理人員出國與進修制度的推廣

近年來院方積極推廣院內同仁出國參與國際會議與進修的政策，使得同仁可以更放心地投入國際學術交流，此舉大幅的降低經濟負擔，讓同仁可以更有意願參加國際學術活動，希望之後可以持續優化相關政策，讓醫護人員能更加的積極的拓展國際視野學習新知，為醫療帶來更多的助益。也希望此制度可以繼續鼓勵院內護理同仁參與國際性會議（如 2026 田納西 APN/NP 研討會及 2027 台灣 ICN 大會），持續累積國際學術與實務

視野。

(二) 國際會議與線上平台的應用

此次 ICN 大會主要以實體方式進行，並未提供「線上直播或遠端參與」方案，參與國際會議的成本包括機票、報名費及住宿費用等，這些費用是高昂的，會直接影響到是否參加的意願。本院積極舉辦國際學術交流，或許可以導入線上參與平台，提供更多元便捷的互動學習機會，或許可在講者的同意之下，將部分的會議內容開放於線上參與者回顧與複習，也讓現場參加者在無法同時參加有興趣的場次之下，仍可透過平台有再獲得學習的機會。

(三) 國際會議與電子海報的應用

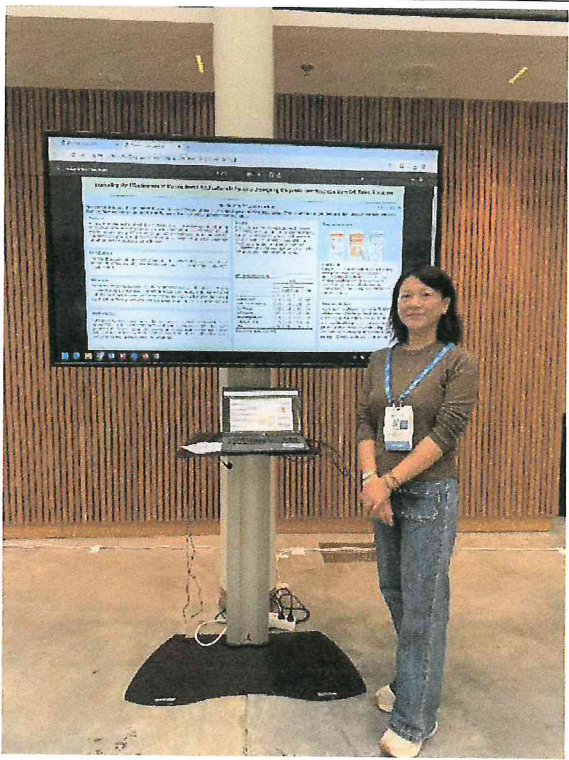
會議主辦方同時發布了官方 App，可用來查看議程、講者介紹、下載電子海報。會場是沒有現場張貼之海報，取而代之的是有提供一個場地配置多台電腦，可以在現場將有自己或者有興趣的海報找出來，亦可利用手機或平板藉由 App 將有興趣的海報找出來慢慢觀賞，也可在這 App 上找到海報作者之聯絡資訊，可與作者取得聯繫。這可以讓與會的人員不用帶著大海報託運又怕弄丟或弄皺。這也可讓院方後續在辦理國際學術研討會時可以參考。

(四) 科技與護理專業

在本次會場的演說與展示中，讓我深刻體認到科技已逐步融入臨床照護與健康管理之中，尤以人工智慧（AI）、遠距照護及數位健康科技的整合應用最為亮眼。隨著醫療科技的快速發展，護理工作正經歷深層的轉型—從過往以人力為主的照護模式，邁向科技輔助與智慧化的照護新時代。

其中一項令人印象深刻的展示，是結合虛擬實境（VR）、語音辨識與人工智慧所創建的數位虛擬人物角色，被用來進行醫學推理與臨床診斷訓練。這種沉浸式教學設計不僅提升了學習者的臨場感，也促進臨床決策能力的養成。在台灣，類似的科技工具亦逐漸被引入，我們可以請熟悉這些技術的工程師開立培訓課程，讓我們同仁可以熟悉這些工具的使用，進而可以運用這些新的技術來設計護理的訓練課程，也可以將這運用在專科護理師的培訓中。

五、附錄

	
附件一、ICN 大會的 APP	附件二、電子海報展示
	
附件三、數位虛擬人	