

出國報告（出國類別：出席國際會議）

②

第八屆國際傳統醫學、民族醫學與自然療法
會議

8th Edition of The International Conference on
Traditional Medicine, Ethnomedicine and Natural
Therapies

③

服務機關：臺中榮民總醫院

姓名職稱：聶曉琪 督導長

派赴國家/地區：義大利/羅馬

出國期間：114年06月03日至114年06月09日

報告日期：114年07月07日

摘要

(摘要約 200-300 字)

第八屆國際傳統醫學、民族醫學與自然療法會議 *The International Conference on Traditional Medicine, Ethnomedicine and Natural Therapies (ICTM)* (Traditional Med 2025) 於 2025 年 6 月 5 日至 7 日在義大利羅馬舉行，主題為「全球視野下的傳統醫學：多元、永續與可近性」，強調如何充分運用各種療法的多樣性，以達到最佳且永續的健康成效。共近 600 名來自世界各地的會員代表參與(含視訊)，125 篇研究成果發表，只有 53 篇收錄於本會期發表電子書，活動過程中參加視訊開幕式演講、口頭及海報發表學術研究成果，為本次大會提供跨學科交流的機會、傳播健康相關知識，我此次以「*Research on the effectiveness of Tianshu acupoint pressure for constipated patients and the analysis of syndrome types*」進行海報及口頭報告，分享臺中榮總中西醫合治照護成果，論文摘要也收錄於本會期發表電子書，讓我學習收穫滿滿，也提升自己的國際觀。

關鍵字：(至少一組)

傳統醫學、民族醫學、自然療法、天樞穴、穴位按壓、便秘

目次

一、 目的	1
二、 過程	1
三、 心得	7
四、 建議事項	9
(一) 導入「身心靈整合」觀點至整合照護訓練中	
(二) 推動「永續健康照護」選用可重複使用針具包裝、推廣低碳中藥材來源	
(三) 補助中醫照護專業能力認證制度與分級訓練	
(四) 由院級單位主導並協助部科辦理國際會議	
五、 附錄	14

一、目的

政府推動「全民健康保險西醫住院病患中醫特定疾病輔助醫療計畫」。自 2010 年起，臺中榮總護理部成立中醫護理團隊，致力於人才培育，並推動中醫相關教育與訓練，特別針對中風、精神科、腫瘤科及腎臟科病人進行照護管理。護理人員能夠獨立執行穴位刺激，以緩解噁心、嘔吐與便秘，協助預防產後乳腺炎，並改善其他不適症狀。透過中西醫結合的照護模式，充分展現臺中榮民總醫院優質的護理服務品質。此次護理部張美玉主任推薦，並獲得「財團法人榮康醫學發展基金會」經費補助，參加在義大利羅馬舉行之「第八屆國際傳統醫學、民族醫學與自然療法會議」，這個主題鼓勵我們建立聯繫、加強合作並拓展網絡，從而深化理解，並豐富我們為病患提供的參考資源。

參加 2022 年老年護理國際研究會議的目的：1.參與研討會進行學術交流並發表論文，與各國護理專家交換各種實務經驗及專業知識；2.向外吸取新知，瞭解最新的跨學科研究觀念與趨勢；3.將臺中榮民總醫院中西醫合治照護推行之成效能在國際會議上公開發表。

二、過程

第八屆國際傳統醫學、民族醫學與自然療法會議（Traditional Med 2025）於 2025 年 6 月 5 日至 7 日在義大利羅馬舉行，主題為「全球視野下的傳統醫學：多元、永續與可近性」，強調如何充分運用各種療法的多樣性，以達到最佳且永續的健康成效。共近 600 名來自世界各地的會員代表參與(含視訊)，125 篇研究成果發表，只有 53 篇收納於本會期發表電子書，活動過程中參加視訊開幕式演講、口頭及海報發表學術研究成果，為本次大會提供

跨學科交流的機會、傳播健康相關知識，我此次以「Research on the effectiveness of Tianshu acupoint pressure for constipated patients and the analysis of syndrome types」進行海報及口頭報告，分享臺中榮總中西醫合治照護成果，論文摘要也收錄於本會期發表電子書，讓我學習收穫滿滿，也提升自己的國際觀。

此次會議主辦單位 Magnus Group 是一家卓越的科學會議主辦單位，自 2015 年成
立以來，始終致力於促進知識交流與合作。秉持著「分享、接收、成長」的理念，
Magnus Group 已成功舉辦超過 200 場國際會議，涵蓋多元領域，包括醫療保健、醫
學、藥學、化學、護理、農業與植物科學等。

Magnus Group 的核心理念是打造充滿活力的交流平台，促進全球科學界尖端研究、洞
見與創新成果的分享。透過聚集來自各學科的專家、學者與專業人士，營造有利於學術
對話、人脈連結與跨領域合作的環境。

(一) 第一天 (2025 年 6 月日，週四) 15 位演講、1 場工作坊，演講內容如下:

演講者	國家	題目	講題簡介
1 Girish Momaya 博士	荷蘭	阿育吠陀中的 整體健康與世 界和平	本演講將探討阿育吠陀如何透過身心靈整合的療 癒理念，實現個人健康與社會和諧。Girish Momaya 教授將分享 Maharishi 阿育吠陀的核 心理念，並說明其在促進內在平衡、公共健康與全 球和平方面的應用與潛力。
2 Bruno Renzi	義大 利	Maharishi 阿育 吠陀：意識、 心臟與心智之 間的關聯與療 效評估	探討 Maharishi 阿育吠陀如何整合意識科學、生 理健康與心理平衡，從心臟與心智的層面進行整 體性療效評估。演講將深入剖析心—腦—意識三 者之間的互動關係，並介紹在臨床與個人健康促 進上的實務應用。
3 Angela Sanda Tudor	羅馬 尼亞	肥胖是否可視 為一種免疫失 調？	她將分享中醫理論中關於氣機失調、痰濕內生與 免疫功能之間的關聯，並結合現代研究證據，提 出肥胖與免疫失衡之間可能的機轉與臨床意涵。
4 Anton Keppel	奧地 利	能量經絡： Bahr 教授提出	介紹根據 Bahr 教授理論所提出的「能量經絡」 (Energy Meridian) 概念，該理論被視為未來整

			的未來超級經絡系統	體醫學中的潛力經絡系統，並說明其與傳統經絡系統的整合可能性，以及對能量醫學與經絡療法未來發展的啟發。
5	Shuangteng He	中國	以四味強效中藥複方煎劑治療 105 例肺癌患者之臨床經驗	Shuangteng He 醫師分享其使用四味強效中藥所組成的複方煎劑，針對 105 位肺癌患者進行治療的臨床成果。
6	Loch Chandler	美國	輸注針灸療法：為期九年的研究成果	Loch Chandler 博士將介紹其團隊進行長達九年的「輸注針灸療法 (Infusion Acupuncture)」研究成果。此研究整合針灸與現代醫療的靜脈輸注技術，探索其在慢性病管理、疼痛控制及整體健康促進方面的成效。
7	Maurizio Orputi	義大利羅馬托爾維加塔大學	肌動壓磁療法：傳統中醫與應用肌動學之橋樑	Maurizio Orputi 博士將介紹一項融合傳統中醫經絡理論與現代應用肌動學的創新療法—肌動壓磁療法 (Kinesiologic Acupressure Magnetic Treatment)。本演講將探討該療法如何透過穴位刺激與磁場應用，促進肌肉功能協調與能量流動，進而加強身心整合與康復效果。
8	Rolf Dittli	瑞士	洞悉癌症的真正成因	Rolf Dittli 先生將深入探討癌症發生背後的原因，從順勢療法與整體醫學的觀點出發，重新檢視影響細胞異常增生的潛在因素，包括情緒壓力、毒素暴露、免疫失調與能量失衡等。
9	Elsa Ramos Elias	西班牙 Zenu 傳統醫學協會	療癒心靈：源自阿育吠陀、Zenu 原住民醫學與伊比利亞民間魔法的祖傳靈性	將分享一場橫跨文化與時代的靈性療癒旅程，結合來自印度阿育吠陀、哥倫比亞 Zenu 原住民族醫療智慧，以及西班牙伊比利亞民間魔法的傳統實踐。
10	Maria Beatriz Quintanilla Madero	墨西哥泛美大學	維生素 D 缺乏與憂鬱症：兩個病例報告	Maria Beatriz Quintanilla Madero 博士將透過兩則臨床個案，探討維生素 D 缺乏與憂鬱症之間的可能關聯。
11	Sanand Ratnam Thekkayil	印度	以阿育吠陀替代現代類風濕性關節炎藥物：一項病例研究	Sanand Ratnam Thekkayil 醫師將分享阿育吠陀療法替代現代類風濕性關節炎 (RA) 藥物的臨床個案。演講將說明診斷流程、處方原則及病程追蹤，展示阿育吠陀在慢性炎症性疾病中的應用潛力與整合性價值。
12	Shreeraj A	印度	Panchakarma	分享應用 Panchakarma (五大淨化療法) 治療下

S			在下背痛／腰痛治療中的應用：一項病例研究	背痛／腰痛（Lumbago）的臨床病例，說明如何透過個別化的阿育吠陀療程，包括 Vasti（藥用灌腸）、Abhyanga（藥油按摩）與 Swedana（發汗療法），緩解病患的慢性疼痛、提升活動功能並改善生活品質。
13	Laure Le Corroller 工作坊	加拿大	靈魂醫學與道轉化場：應對慢性與危及生命的疾病	Laure Le Corroller 博士將介紹「靈魂醫學」與「道轉化場」（Tao Transformative Field）在治療慢性病與重大疾病中的應用實例。演講將探討如何透過聲音療癒、意念轉化與靈性共振場，協助病患啟動自癒能力，達到身心靈整合。
14	Nife Joshua	美國	認證療癒師與社區健康：探討馬達加斯加傳統醫療法規的影響	Nife Joshua 博士將分析馬達加斯加有關傳統醫療制度的立法演變，及其對當地認證療癒師角色與社區健康的深遠影響。
15	張馨慧 （Hsin Huei Chang）	台灣	針灸治療停經經期失眠之文獻回顧	透過系統性文獻回顧，探討針灸在治療停經經期女性失眠症狀方面的療效與應用現況，並針對其與荷爾蒙波動、自主神經失調之關聯提出討論。
16	聶曉琪 （Hsiao Chi Nieh）	台灣	天樞穴指壓對便秘患者療效之研究與證型分析	便秘患者進行天樞穴指壓療效的研究結果，並結合中醫辨證理論進行證型分類分析。

(二) 第二天（2025年6月6日，週五）12位演講、1場工作坊，演講內容如下：

演講者	國家	題目	講題簡介
1 Salvatore Di Liello	美國	成癮復原的整體療法途徑	介紹一套整合身心靈的成癮復原療程，融合自然療法、情緒平衡技巧、營養調理與能量療癒等手法，以協助患者從身體依賴與心理創傷中重建自我。
2 Laure Le Corroller 工作坊	加拿大	靈魂醫學與道轉化場：應對慢性與危及生命的疾病	探討如何透過聲音療癒、意念轉化與靈性共振場，協助病患啟動自癒能力，達到身心靈整合。
3 Marian Mulligan	愛爾蘭	整合自然療法在暴力創傷治療中的應用	探討整合自然療法在支持暴力相關創傷受害者中的應用成效，涵蓋身心介入技術如草本療法、能量療癒、呼吸與冥想訓練等。
4 張水秀 （Shui Hsiu）	台灣	芳香療法結合穴位按摩	在臨床與教學現場中，運用芳香療法搭配穴位按摩以提升睡眠品質與緩解壓力的實務經驗。

	Chang)		改善睡眠與減壓實務經驗	
5	Julie So Brien Vanputten	美國	擴展整合醫學在癌症存活者初級照護中的角色	探討整合醫學在癌症存活者初級照護中的應用與未來發展。演講內容涵蓋如何將營養療法、壓力管理、草本與補充療法、身心介入等自然與輔助性療法，納入癌後康復計畫中，以促進長期健康、減輕副作用並提升生活品質。
6	Farah Ganjei Gron	美國	被誤解的自閉症兒童與成人：如何透過順勢療法協助他們	探討自閉症光譜障礙（ASD）患者在成長過程中常被誤解的行為表現與內在需求，並分享其運用順勢療法（Homeopathy）協助 ASD 兒童與成人提升生活品質的臨床經驗。
7	Andreas Zohmann	奧地利	東方遇見西方：從獸醫研究成果探討針灸與相關技術的西方科學解讀	博士將分享獸醫領域中關於針灸與相關治療技術的研究成果，從西方科學角度解析其生理機制與療效基礎。
8	Anil Jauhari	印度	保存傳統醫療的當代表述策略	探討在現代醫療制度與科技迅速發展的背景下，如何有效保存與推廣傳統醫療體系（如阿育吠陀、尤納尼、錫達、民間療法等）。
9	Adrijana Todeska	北馬其頓	傳統身心淨化法之探討	介紹一套源自當地文化的傳統身心淨化方法，透過自然元素、能量儀式、呼吸法與草本應用，達到排毒、情緒釋放與精神清理的效果。此方法融合古老智慧與當代全人療癒理念，強調身、心、靈三者的平衡與和諧。
10	Smit Sanjay Bhoir	印度	以腦波圖（EEG）研究	透過腦波圖（EEG）技術，分析阿育吠陀療法 Takradhara 對健康受試者神經活動與心理狀態的影響。Takradhara 是將冷藏發酵乳持續滴灌於額頭的療法，傳統上用於舒緩壓力、改善睡眠與平衡神經系統。
11	阮盈旭 (Ying Hsu Juan)	台灣	台灣血液透析現況與中醫應用之探討	醫師將介紹台灣血液透析治療的發展現況，並探討中醫在慢性腎病與透析患者照護中的應用潛力。演講內容將涵蓋透析人口趨勢、常見併發症，以及中醫針灸、藥膳與體質調理在症狀緩解與生活品質提升方面的臨床應用。
12	Sechene Stanley	南非	Barleria dinteri 不同	針對 Barleria dinteri（迪氏勻蕊花）不同組織（如根、莖、葉）所進行的定性植化成分分析研

Gololo	部位之植化成分初探：評估以地上部取代地下部之可行性	究。該研究旨在評估是否可以植物地上部（如葉或莖）替代地下部（如根）作為藥用來源，以促進資源永續利用並減少對原植物的破壞。
--------	---------------------------	--

(三)第三天（2025年6月7日，週六）視訊方式進行共20位演講者講題內容如下：

主題演講者 Keynote	國家	題目
講者：Martine Negro	（澳洲 Nature Care College）	講題：全球健康觀：整體性視角下的健康促進
講者：Lothar Pirc	（德國 Maharishi Ayurveda）	講題：Maharishi 阿育吠陀：喚醒古老生命科學，運用意識為本的現代預防醫學與集體健康方法
講者：Bernd Blobel	（德國 雷根斯堡大學）	講題：邁向個人化、預防性、預測性與參與性精準醫療生態系的轉型管理
講者：Sunita Teckchand	（阿拉伯聯合大公國）	講題：使用芳香療法為分娩做準備
講者：劉振寰（	中國 中醫藥大學）	講題：頭皮電針療法在自閉症譜系障礙中的應用研究
講者：Elizabeta Popova Ramova	（北馬其頓 MIT University Skopje）	講題：木雕按摩法（Madero therapy）於醫學與美容實務中的應用
講者：Pedro Pastor Ballesteros	（西班牙）	講題：從「做」走向「存在」：冥想中的身心轉化
講者：Amadio Bianchi	（義大利 歐洲瑜伽聯合會）	講題：何謂健康？從現代醫學與瑜伽／阿育吠陀的觀點對照
講者：Krashenyuk Albert Ivanovich	（俄羅斯 irudotherapy 學院）	講題：世界人口內源性毒素負擔與血液整體毒性指標之提出
講者：Subhas Chandra Datta	（印度 Kanchannagar D.N. Das High School）	講題：運用傳統雜草、蔬果與香料為生物醫藥：以多樣性、永續性與可近性為核心預防 X 疾病

講者：Osamah Otoom	（英國 Royal Blackburn Hospital）	講題：草藥在臨床實務中的應用——實證基礎探索
講者：Asen Stoyanov	（保加利亞 索非亞大學）	講題：兩種傳統醫學中草藥應用之比較分析
講者：Akshaya Tharankini A	（印度 CareCentra Pvt Ltd）	講題：順勢療法藥物 Arsenicum album 在斑馬魚胚胎中的免疫調節作用研究
講者：Dana Crawford	（美國 Albany Medical College）	講題：以生物資訊學分析植物性飲食預防與治療慢性發炎之策略
講者：Julieta Andico Songco	（美國 JAS Consulting Services）	講題：註冊營養師在傳統醫學全球視野中的角色：多樣性、永續性與可近性
講者：Karol Chandler Ezell	（美國 Stephen F. Austin State University）	講題：美國醫師與病患對傳統醫學的擔憂與觀點
講者：Veronica Pereira	（美國 Rising with V）	講題：喚醒身體自癒智慧的關鍵環節
講者：Alexis Brink	（美國 Jin Shin Institute）	講題：Jin Shin 藝術：無針的針灸療法
講者：Brian Bowen	（美國 Dao Needle Therapy）	講題：道針療法：融合古老智慧與現代生物力學與針刺科學
講者：Kenneth R. Pelletier	（美國 加州大學醫學院）	講題：探索人類長壽：在希望與實證之間釐清真相

三、心得

本次於義大利羅馬舉行的「第八屆國際傳統醫學、民族醫學與自然療法會議（Traditional Med 2025）」以「全球視野下的傳統醫學：多元、永續與可近性」為主題，聚焦於如何運用古老智慧結合現代科學回應當代健康挑戰。來自全球近 600 位與會者共同參與此盛會，會議內容涵蓋廣泛，包含草藥醫學、阿育吠陀、整合療法、能量醫學與自然照護模式等多元面向，堪稱一場知識與實務並重的高層次交流平台。

作為來自臺中榮民總醫院的中醫護理督導長，本人此次以「天樞穴指壓對便秘患者療效之研究與證型分析」為題，進行口頭與壁報報告，與國際學者分享本院中西醫整合照護之臨床實證成果，並成功將論文摘要收錄於會議發表電子書中。這不僅是一次對外展示臺灣護理專業能力的機會，更是推動本院傳統醫學護理能見度的重要一步。

此次會議不僅聚焦於科學研究成果的交流，更強調臨床實務與文化傳承的對話。如荷蘭學者 Girish Momaya 博士所分享的 Maharishi 阿育吠陀理念，強調個體與宇宙能量之間的和諧；美國學者 Loch Chandler 博士的「輸注針灸療法」則將針灸與現代靜脈輸注技術結合，展現傳統技術與現代醫療融合的創新思維。

來自台灣的與會者也在本次會議中展現亮眼表現，包括張水秀老師分享芳香療法與穴位按摩結合改善睡眠與減壓的實務經驗，以及阮盈旭醫師提出中醫在透析病人照護中的應用。這些來自護理與臨床實務第一線的經驗，進一步驗證傳統療法在現代醫療體系中的價值與貢獻。

會議期間，我也有機會深入參與與阿育吠陀相關的講題。多位來自印度、義大利與德國的講者不僅系統性地介紹其理論基礎與治療模式，更透過臨床實例強調阿育吠陀在慢性疾病（如類風濕性關節炎、壓力性疾病、腸胃問題）中具有重要的輔助療效。這些知識對於我未來於照護現場推動個別化療癒方案提供寶貴的靈感。

此外，會中多場關於永續醫療與社區健康的討論，亦提醒我們，未來照護策略應朝向「整合性」、「人本化」與「文化敏感性」發展。此點與我目前在推動中醫護理教育與應用實踐的理念不謀而合。

多年來，國際傳統醫學、民族醫學與自然療法會議（ICTM）持續擴展其規模與影

響力，在全球多地舉辦，吸引來自各領域之專業人士踴躍參與。第九屆 ICTM 會議將於 2026 年 6 月 22 日至 24 日假西班牙瓦倫西亞舉行，進一步彰顯傳統醫學相關議題的持續重要性與全球關注度。

此次參與會議的另一項重要收穫，是有機會與來自世界各地對傳統醫學充滿熱忱的學者與專家進行深入互動與交流。與會講者多為臨床醫師與傳統醫學實務工作者，涵蓋針灸、能量療法、冥想、草藥療法及整合性照護等多元領域，展現高度的學術深度與臨床應用價值。

值得特別一提的是，多位國際學者表達強烈意願，受邀來臺中榮民總醫院參與未來舉辦之傳統醫學與護理國際會議，並擔任演講嘉賓，展現出國際合作與學術交流的高度可行性與發展潛力。

本人也在此誠摯感謝財團法人榮康醫學發展基金會的經費補助，促成本次赴義大利羅馬參與「第八屆國際傳統醫學、民族醫學與自然療法會議（ICTM 2025）」的寶貴機會。此次經驗不僅拓展國際視野，也讓世界看見臺中榮總在推動中西醫整合照護上的努力與成果。透過此次參與，我深切感受到：傳統醫學不僅是療法的總和，更是一種融合身心靈、重視自然與生活方式的整體健康哲學。作為傳統醫學護理專家，我將持續推動中西整合照護之臨床實踐與研究，並結合國際經驗，促進護理專業與自然療法的深度融合。

四、建議事項

（至少四項，包括改進作法）

（一）、 導入「身心靈整合」觀點至整合照護訓練中

本次會議多場演講強調阿育吠陀、冥想、芳香療法等整合療法的臨床應用，建議未來中醫護理教育可納入「身心靈整合照護」課程，提升護理人員對慢性病、壓力相關疾病的多元處理能力，列入 115 年中醫護理教育訓練課程。

(二) 補助中醫照護專業能力認證制度與分級訓練

1. 本院配合政府推動「全民健康保險西醫住院病患中醫特定疾病輔助醫療計畫」。自 2010 年起，臺中榮總護理部成立中醫護理團隊，致力於人才培育，並推動中醫相關教育與訓練，特別針對中風、精神科、腫瘤科及腎臟科病人進行照護管理。配合單位護理人員能夠獨立執行穴位按壓，以緩解化療噁心、嘔吐(W82 病房)與便秘(W35、W72、W116 病房)，協助預防產後乳腺炎(W76 病房)，並改善其他不適症狀。透過中西醫結合的照護模式，充分展現臺中榮民總醫院優質的護理服務品質。
2. 隨著中醫種子人員異動，加上中醫護理專業能力認證首先須完成中醫基礎護理訓練班七科九學分共 180 小時方取得基礎訓練證書，而後中醫進階護理訓練五科目共 72 小時，始得進階訓練證書，以上皆為自費自假，目前台灣中醫護理專業能力認證，相關費用資訊見表一。
3. 故為提升護理人員中醫病人照護之專業知識與技能，鼓勵取得中醫護理能力認證，培養種子講師與中醫臨床指導人才，刻不容緩，經調查他院(中國醫藥大學附設醫院、慈濟醫院、長庚院對中醫人才培訓皆有公費自假補助措施，見表二。
4. 建議院方補助公費自假，提升護理同仁參訓意願，鼓勵取得中醫護理能力認證，才能規劃院內中醫師資培訓制度。

表一 目前台灣中醫護理專業能力認證，相關費用資訊

課程	訓練內容與資格	費用/假別	中榮截至 114 年 6 月護理部具訓練證書人數
基礎訓練班 (七科九學分)制	中醫基礎護理訓練班:七科 9 學分，共180小時，涵蓋：中醫學概論、中藥學概論、針灸護理學、傷科護理學、藥膳學、中醫護理學、臨床實習 對象：具護理師證書且具臨床經驗者	18500 元/自費自假	完成中醫基礎護理訓練證書 18 人
進階中醫護理師	中醫進階護理訓練五科目共 72 小時:，涵蓋：中醫針灸科進階護理學、傷科進階護理學、中醫婦科進階護理學、中醫兒科進階護理學、中醫內科進階護理學 對象：具護理師證書且具臨床經驗且中醫基礎護理訓練者。	(一) 台灣護理學會只辦理中醫兒科護理及中醫婦科護理 2 科，會員免費自假 (二) 台灣中醫護理學會辦理進階護理訓練五科目共需 12000 元/自費自假	完成中醫進階護理訓練證書 0 人

表二 中國醫藥大學附設醫院、慈濟醫院、長庚醫院對中醫人才培訓補助措施

	中榮	中國醫	慈濟醫院	長庚醫院
補助會員費 (1000 元)	無	無	無	有
補助中醫基礎護理訓練班課程費用	無 自費自假	有 公費自假，沒有人數限制	有 採公費自假，參加訓練課程，簽約半年。	有 公費自假 完成報告一篇

補助中醫進階護理訓練班課程費用	無自費自假	有公費自假	有採公費自假，參加訓練課程，簽約半年。	有公費自假完成報告一篇
-----------------	-------	-------	---------------------	-------------

(三) 精進中醫門診病人衛教內容：依據中醫醫院暨醫院附設中醫部門評鑑基準 6.3.6 應有合宜之護理指導（衛教）。

1. 盤點目前中醫門診衛教方式

(1) 每個月 1 次於門診 6 樓中醫候診區安排醫師或護理師執行團體衛教，

114 年團體衛教時間表如下：

	日期	星期	時間	科別	題目	
1	1/13	一	13:30-14:00	TCM	失眠的中醫療法	<<玉翎>>
2	2/10	一	13:30-14:00	TCM	臉部健康操	<<雅涵>>
3	3/10	一	13:30-14:00	TCM	改善「過敏性鼻炎」從日常生活做起	<<豈芳>>
4	4/14	一	13:30-14:00	TCM	春天養生	<<佳軒>>
5	5/12	一	13:30-14:00	TCM	更年期的中醫療法	<<芳宜>>
6	6/9	一	13:30-14:00	TCM	頭痛與失眠的中醫治療	<<孟蓉>>
7	7/14	一	13:30-14:00	TCM	夏季養生	<<佩蓉>>
8	8/11	一	13:30-14:00	TCM	頭暈的中醫保健	<<TCM宜均醫師>>
9	9/8	一	13:30-14:00	TCM	夏日消暑祛濕有一套	<<TCM又琦醫師>>
10	10/13	一	13:30-14:00	TCM	冠心病的中醫治療	<<佳軒>>
11	11/10	一	13:30-14:00	TCM	冬季養生~中醫這樣做	<<俞涵>>
12	12/8	一	13:30-14:00	TCM	如何用穴位與飲食改善高血壓	<<豈芳>>

- (2) 衛教單張只有 4 項:中醫食膳、中藥服用須知、針刺療法注意事項、外傷病人中醫護理指導。
- (3) 為提升病人對中醫護理的理解與接受度:盤點中醫門診病人常見症狀:消化不良、月經失調、關節痛、過敏性鼻炎、咳嗽、慢性鼻炎、慢性疲勞、纖維肌痛症、失眠、便秘，建議分階段製作病人衛教手冊與影片(目前台灣護理學會已製作便秘、噁心嘔吐、失眠穴位按壓衛教影片)，列入 115 年中醫護理組工作計畫。

(四) 推動研究與成果發表：鼓勵中醫護理人員針對臨床實施成效進行系統性研究，透過量化數據與實證結果，提交至學術期刊或研討會發表，目標每年至少投稿 1 篇，藉以強化中醫護理介入之成效佐證機制，進一步建構品質監測與療效評估架構，提升照護品質與專業能見度。

盤點 111 年至今中醫護理刊登文章 2 篇:

1. Effect of acupressure on alleviating constipation among inpatients with stroke during the acute phase: A randomized controlled trial
2. 穴位按摩及易力貼改善精神科病人便秘成效

進行中研究 3 篇:

1. 運用天樞穴按壓於便秘病人之成效及其對不同便秘證型的效果分析
2. 三陰交穴位按壓緩解育齡婦女痛經之成效探討
3. 運用穴位按壓改善失眠之成效：系統性回顧與網絡統合分析

五、 附錄



相片1 : group-photo-of-traditional-med-2025-8729



相片 2 : hsiao-chi-nieh-during-her-poster-presentation-3447



相片 3：海報及口頭報告



相片 4：girish-momaya-and-angela-sanda-tudor-honored-hsiao-chi-nieh-with-a-presentation-certificate-2191



相片 5：邀約講者來中榮參加國際會議



相片 6：邀約講者來中榮參加國際會議