

出國報告（出國類別：開會）

參加國際成癮醫學會第 28 屆年會成果報告

服務機關：臺中榮民總醫院兒童青少年精神科

姓名職稱：陳逸群科主任

派赴國家/地區：德國/漢堡

出國期間：114 年 5 月 24 日至 114 年 5 月 30 日

報告日期：114 年 6 月 27 日

摘要

我參加了在德國漢堡舉行的國際成癮醫學會第 28 屆年會，此次會議最重要的一項成果是成功拓展了我的學術人脈，並建立了許多持久的友誼。在會議中，我發現 Linked-In 已逐漸取代傳統名片成為國際學術交流的主要通訊方式。透過 Linked-In，不僅能即時發布會議照片和貼文，例如我在會議第一天與會者的合照便出現在國際成癮醫學會（ISAM）的官方 LinkedIn 上，讓我感到非常參與感。我認識了來自耶魯大學的 Potenza 教授、墨西哥籍的 Hugo 醫生，以及瑞士籍的 Yasser 醫生，他們的見解都讓我獲益良多。此外，我也學習到許多新的抗癮治療方法，包括經顱磁刺激、治療成癮疾患的免疫治療，也初步了解預防毒癮和鴉片類藥物中毒的疫苗。

關鍵字：網路遊戲成癮 (Internet gaming disorder)

目次

一、 目的	1
二、 過程	1-4
三、 心得	4
四、 建議事項	4
五、 附錄	5

一、 目的

國際成癮醫學會 International Society of Addiction Medicine (ISAM) 連結科學和醫學領域，國際成癮醫學於德國漢堡舉行的第 28 屆年會，含會前會共為期四天。本次出國開會目的包括：一、進行海報論文報告；二、學習其他國家對非物質成癮（如網路成癮、遊戲成癮等）的治療新技術。

二、 過程

(一) 國際成癮醫學的第 28 屆年會會前會 (2025 年 5 月 25 日)

1. 我在這次會前會認識許多精神科醫師，其中，在漢堡大學的校區問路時，耶魯大學教授與精神科醫師 Potenza 教授帶我到會場，才知道他上週才剛到台中市的亞洲大學演講，他負責主持當天第二場座談會。南美洲區域的成癮醫學會發起人 Hugo 醫生，他是墨西哥籍的精神科醫師，為人親切，人脈廣闊。瑞士籍的 Yasser 醫生，他認為商業公司對心理健康醫療的關注，近幾年逐漸有增加的趨勢，業界人士-政府部門-公共衛生的三方合作機制，才有機會有效提升心理健康和預防成癮問題。
2. 在會議的過程，我發現目前在國際場合使用名片作為通訊方式已逐漸減少，取而代之的，是用 Linked-In 軟體作為通訊方式。Linked-In 有另一個優點，是將國際會議的照片、貼文即時發布，例如這次會議的第一天，我與會者的合照出現在國際成癮醫學會(ISAM)的官方 Linked-In，讓我非常有參與感。

(1) 國際成癮醫學的第 28 屆年會會前會介紹心理健康數位工具

在此次會議，我認識聯合國的 WHO 心理衛生數位工具的認證與檢測單位 (WHO product profiles and WHO innovation hub)。對於我們台中榮總精神部正在開發的大語言模型、心理對話機器人的心理健康照護平台，有機會可接軌到世界認可的檢測單位。中國籍的研究團隊在 Zhao 醫生代表報告，他們研發的手機應用程式、生程式人工智慧對話機器人，用於心理衛生，這場演講是心理健康數位工具的大全，且他們在研究發表的成果常成功，我覺得很讚嘆不已。

(2) 我出現在國際成癮醫學會(ISAM)的官方 Linked-In 貼文

連結的力量—國際成癮醫學會 2025 在科學和醫學領域，關係至關重要。它們是跨越國界和學科的知識交流、合作研究和永續夥伴關係的基礎。在國際成癮醫學會 (ISAM)，我們非常重視這些連結的時刻，而 2025 年 ISAM 全球會議上的社交活動就是這種精神的完美體現。由當地組委會組織的漢堡美麗水道乘船遊覽，提供了一個輕鬆愉悅的空間，以加強專業聯繫並建立持久的友誼。我們感謝每一位參與者，包括 ISAM 董事會成員 Marc Potenza、Marilyn D'Orozzio 和 Sophia Achab，以及 Carmen Betancur (智利) 和 I Chun Chen (陳逸群)(台灣) 等。這些共同的經驗提醒我們，

我們網路的力量不僅在於知識，還在於信任、對話和人際關係。



ISAM News and Bytes Channel · 1 度
International Society of Addiction Medicine
5 小時前 · 已編輯 · 🌐

...



The Power of Connection – ISAM Global Conference 2025

In science and medicine, relationships matter.

They are the foundation of knowledge exchange, collaborative research, and sustainable partnerships that go beyond borders and disciplines.

At ISAM, we deeply value these moments of connection — and the Social Activities at the ISAM Global Conference 2025 are a perfect example of that spirit.

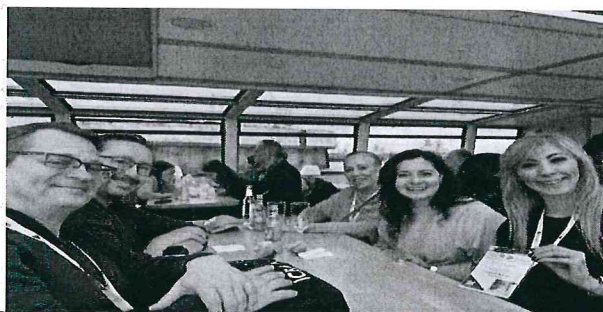
🚤 Yesterday's Boat Tour through Hamburg's beautiful waterways, organised by the Local Organising Committee (LOC), offered a relaxed and joyful space to strengthen professional bonds and build lasting friendships.

We're grateful to everyone who joined — including ISAM BOD members Marc Potenza, Marilyn D'Orozzio, and Sophia Achab, as well as Carmen Betancur (Chile) and I Chun Chen (Taiwan), among many others.

🤝 These shared experiences remind us that the strength of our network lies not only in knowledge, but also in trust, dialogue and human connection.

**#ISAM2025 #ScientificCommunity #AddictionMedicine
#SocialConnection #GlobalCollaboration
#ISAMNewsAndBytes #Hamburg2025 #PublicHealth
#Networking #BoatTour #BuildingBridges #LOCGratitude**

顯示翻譯



(二) 國際成癮醫學的第 28 屆年會 (2025 年 5 月 26 日至 5 月 28 日)

1. 澳洲的成癮治療專科醫生 Clark 醫生跟我說，澳洲已立法通過 16 歲以下青少年在校園不可使用手機，社交媒體的興盛，造成兒童及青少年是受到網路犯罪者誘騙的高風險族群，這也與賭博成癮、遊戲成癮息息相關，因此國家制定的防範措施是必須的。賭博電，線上博弈，借錢買點數，已經借錢也負債很多的狀況，承擔鉅額貸款，為了把輸錢變贏錢，結果借錢變負債。此次會議我也與臨

床心理師背景的遊戲成癮專家 Cartea 博士認識。

2. 不過有一個小插曲，緊接著這場演講結束時，我在現場舉手提問一個問題，而這場講座的座長中國籍的 Hao 教授要提問者先做介紹，我一說我來自台灣，坐在我隔壁的美國籍醫生跟我說，當他聽「Taiwan」，他說現場有好戲要上場！

(三) 抗癮治療的新技術


1. 我的海報報告是有關乳癌相關基因 BRAP 與酒癮治療。

除了報告我們的研究發現，參加此次會議，我也解治療成癮的新趨勢：成癮疾患的免疫治療、預防毒癮的疫苗、預防鴉片類藥物中毒的疫苗。

Research Topic:

The effect of BRAP in Liver-brain Axis of Alcohol Use Disorder

Chen H-Chun Liu, Yu-Li Chen, Hong-Ming Kuo, Hsiang-Wei
Department of Psychiatry, Taichung Veterans General Hospital, Taiwan;
School of Medicine, College of Medicine, National Yang Ming Chiao Tung University, Taiwan



Introduction

Medications for treating alcoholism show only moderate effect in reducing drinking behavior. More effective treatments for alcohol addiction are needed. Our preliminary research found that BRCA1 associated protein (BRAP) and acetaldehyde dehydrogenase 2 (ALDH2) influence drinking behavior. Research demonstrates that the immune system acts as a critical bridge facilitating communication between the liver and the brain.

Objectives

This study aims to explore the effect of BRAP in liver-brain axis of alcohol use disorder.

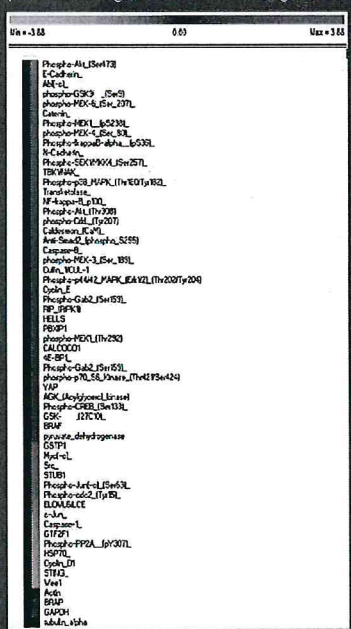
Methods

Research design: In vitro experiment
By western blot microarray we examine the differences in protein expression between BRAP knockout and non-BRAP knockout human embryonic kidney (HEK-293T) cells.
Statistical analysis: We conduct differential protein expression analysis. Fold change = Protein expression in BRAP knockout HEK-293T cells / Protein expression in Wild-type BRAP HEK-293T cells. A protein is considered to exhibit a significant change if its fold change exceeds the upper or lower threshold and the P-value is less than 0.05. Fold change > 1.5 indicates increasing of protein expression more than 1.5 time. Fold change < 0.67 indicates decreasing 0.67 or 2/3 of the original expression level.

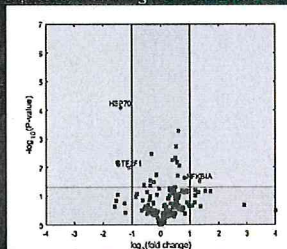
Results

We detected the expression of 118 proteins and assessed the phosphorylation status of 27 proteins. (Figure 1) Among these, three proteins showed significant differences in expression between BRAP knockout and non-knockout HEK293T cells. (Figure 2) The expression of Nuclear Factor Kappa B Subunit 1 (NFKBIA) was significantly increased in BRAP knockout cells ($P < 0.05$), while the expression levels of Heat Shock Protein 70 (HSP70), and General Transcription Factor IIF Subunit 1 (GTF2I) were significantly decreased ($P < 0.05$).

[Figure 1] Protein expression changes in BRAP knockout HEK293T cells are illustrated in a heatmap, shown as log₂-transformed values. Red denotes upregulation of proteins, while green indicates downregulation.



[Figure 2] In volcano plot, protein expression changes are presented as fold of changes, with the X-axis representing log₂(fold change) and the Y-axis representing -log₁₀(P-value). Greater deviations of log₂(fold change) from 0, along with higher -log₁₀(P-value) values, indicate more significant alterations in protein expression following BRAP knockout.



Discussions


Both BRAP and NFKBIA are E3 ligases within the ubiquitin proteasome system, and NFKBIA is a key transcription factor involved in the immunological mechanism.
Limitation: The expression level of BRAP in BRAP knockout HEK-293T cells was reduced by 41% only.

Conclusions

Proteins regulated by BRAP may influence alcohol consumption through immune mechanisms along the liver-brain axis.

References

1. Teratani, T. et al. The liver-brain-gut neural arc maintains the T(reg) cell niche in the gut. *Nature*, 2020, 585(7826).
2. Chen, J.C. et al. CUX2, BRAP and ALDH2 are associated with metabolic traits in people with excessive alcohol consumption. *Sci Rep*, 2020, 10:11



2. 顱刺激的治療模式

國際成癮醫學會 (ISAM) 的會長 Ekhtiari 教授, 他在明尼蘇達大學任教, 也是國際成癮醫學會年會的 Keynote speaker, 他主持的座談會邀請業界來介紹經顱刺激的治療模式, 也包括深層大腦刺激 (Deep brain stimulation, DBS), 總結起來臨床運用較為有證據強度的是 rTMS。在英國劍橋大學任教的中國裔神經科學專家 Voon 教授, 是腦影像及神經網絡學專家, 她的研究團隊所關注的主題, 也觸及 rTMS 在治療酒癮的刺激位置, 她結論為 frontopolar cortex, 是在 FP2 腦區。

三、心得

此次在德國漢堡舉行的國際成癮醫學會第 28 屆年會, 會期自 2025 年 5 月 25 日的會前會起至 5 月 28 日止, 為期四天, 我從中獲得了豐碩的成果。

首先, 我成功拓展了學術人脈, 並與來自世界各地的學者建立了深厚的友誼。我與會者的合照甚至被 ISAM 官方 LinkedIn 轉發, 讓我非常有參與感。我結識了耶魯大學的 Potenza 教授、墨西哥的 Hugo 醫生以及瑞士的 Yasser 醫生, 他們的真知灼見讓我受益匪淺。

其次, 我了解了心理衛生數位工具的認證與檢測流程。這對我們台中榮總精神部正在開發的大語言模型和心理對話機器人助益良多, 有助於我們的工具與國際認可的檢測標準接軌, 提升其公信力與應用範圍。

此外, 我學習到多種創新的抗癮治療方案, 包括成癮疾患的免疫治療、預防毒癮和鴉片類藥物中毒的疫苗。這些新興療法為成癮治療帶來了新的可能性。我對抗癮作用中深層大腦刺激或經顱磁刺激的腦區位置也有了更清晰的認識, 特別是 rTMS 在治療酒癮上的應用, 以及其在 frontopolar cortex (FP2 腦區) 的精確刺激位置。

總體而言, 這次會議讓我不僅在學術上有所精進, 更在人脈拓展與未來研究方向上獲得了寶貴的啟發。

四、建議事項

- 一、積極發展心理對話機器人與心理健康數位工具：應投入資源研發創新的心理對話機器人, 並推廣應用各種心理健康數位工具, 以提升心理衛生服務的可近性與效率。
- 二、重視非物質成癮問題的趨勢並採取介入措施：有鑑於非物質成癮 (如網路成癮、遊戲成癮等) 的增加趨勢, 必須同時結合社會支持與心理輔導介入, 提供全面的協助方案。
- 三、推動心理衛生數位工具的國際認證與檢測接軌：應尋求與世界認可的檢測單位合作, 進行心理衛生數位工具的認證與檢測, 確保工具的品質與國際通用性。
- 四、鼓勵利用 LinkedIn 擴充國際學術人脈：參與國際學術會議時, 應善加利用 LinkedIn 平台, 主動與各國學者建立連結, 擴展學術交流網絡, 創造更多合作機會。

五、 附錄

1. 國際成癮醫學的第 28 屆年會會前會 (2025 年 5 月 25 日)
Nicholas Jacobson 博士
發表於 New England Journal of Medicine 的研究
心理對話機器人的開發訓練

