

出國報告（出國類別：論文發表）

第 26 屆國際口腔顎面外科會議

服務機關：臺中榮民總醫院口腔醫學部

姓名職稱：蕭晏竹/住院醫師

派赴國家/地區：新加坡

出國期間：114 年 05 月 22 日至 114 年 05 月 25 日

報告日期：114 年 06 月 25 日

摘要

第 26 屆國際口腔顎面外科年會（International Conference on Oral and Maxillofacial Surgery, ICOMS 2025）於新加坡舉行，吸引來自全球各地之口腔顎面外科領域專家、學者及臨床醫師齊聚一堂。身為全球最具規模與學術影響力的口腔顎面外科會議之一，ICOMS 提供了一個國際級的平台，促進學術交流與臨床經驗分享。本次大會課程涵蓋範圍廣泛，包括頭頸腫瘤、顏面創傷、植體手術與顱顏手術等主題，透過不同形式的專題演講，呈現出目前此領域最先進的研究成果與臨床應用。本人亦有榮幸於「Head & Neck Oncology」場次中進行口頭論文報告，藉由此次機會將本院在臨床研究上的成果分享於國際舞台，獲得許多寶貴回饋與建議。整體而言，ICOMS 2025 不僅是一場醫學知識的饗宴，也有機會與來自不同國家的醫師進行深入交流，拓展視野。

關鍵字：國際口腔顎面外科年會、口頭論文

目 次

一、 目的	1
二、 過程	1
三、 心得	3
四、 建議事項	3
(一) 持續鼓勵科內醫師積極參與國際會議	
(二) 投資新技術與教育訓練	
(三) 強化跨科合作與整合照護	
(四) 持續推動外院合作與交流	
五、 附錄	4

一、 目的

國際口腔顎面外科學會（International Association of Oral and Maxillofacial Surgery, IAOMS）為全球各國口腔顎面外科學會所組成的國際性專業組織，其每兩年舉辦一次的國際年會（International Conference on Oral and Maxillofacial Surgery, ICOMS）為本領域最具權威與影響力的國際會議。2025 年大會於新加坡舉行，廣邀世界各地頂尖專家學者，分享最新臨床經驗與研究成果，並提供醫師與學者們面對面交流、拓展國際視野的絕佳平台。

ICOMS 為國際間醫學新知與技術發表的前哨站，許多尚未刊登於國際期刊的重要研究，包括新器械應用、手術技巧革新、病例追蹤與統計分析等，皆會優先於此大會中發表與討論，足見其學術地位之崇高。

此次有幸在科內醫師指導與醫院支持下，參與 ICOMS 2025 並於會中發表一篇關於口腔癌預後分析的統計研究報告，除展現本院在臨床研究上的成果外，亦透過參加各式專題講座與課程，深入學習全球最先進的醫療知識與技術，期望能將所學應用於日後臨床實務中。

二、 過程

（一）Pre-conference: Academy of Oral and Maxillofacial Implantologists (AOMI)

此次參與 ICOMS 2025，除了主會議課程外，也有幸因科內學姊至高雄醫學大學外訓期間，認識了台灣講者陳裕豐醫師，進而得以參加大會前一日的「Pre-conference: Academy of Oral and Maxillofacial Implantologists (AOMI)」以及會後的專屬餐敘活動，這段寶貴的經驗讓我受益良多。

AOMI 課程內容豐富，整個下午分為三個主題進行，分別為：

SECTION 1：Global Perspectives on Advanced Implant Dentistry

探討先進植牙技術的國際趨勢，包括再生醫學、軟硬組織健康、數位化轉型及植體周圍組織的重建。

SECTION 2：Management of Atrophic Jaws

針對萎縮性顎骨的處置方式，分享臨床策略與長期療效。

SECTION 3：Digital Transformation in Implant Dentistry

聚焦於數位化技術在植牙領域的應用，包括導板製作、即時導航與人工智慧整合。

每個 session 結束後皆設有 Round Table Discussion，與會者可聆聽不同國籍專家針對主題的深入討論與實務經驗交流，內容實用且具啟發性。

此外，在會後餐敘中，我們與北榮口外醫師、韓國 Bu-Kyu Lee 教授，以及來自國際植體大廠 Straumann 的香港代表同桌用餐。Bu-Kyu Lee 教授為現任韓國口腔顎面外科學會理事長，亦是我院程稚盛主任之舊識與好友，曾來中榮參訪並進行專題演講。當晚席間交流熱絡，我們針對不同國家在植牙與口外領域中所面臨的臨床挑戰與資源分配議題，進行了廣泛討論，讓我對國際醫療體系與臨床決策的差異有更深刻的認識。

這場 Pre-conference 與餐敘活動不僅加深我對植牙領域最新技術的理解，更是一次難得的跨文化交流機會，拓展了視野，也增強了我未來參與國際學術活動的信心與動力。

(二) 大會議程

此次 ICOMS 2025 最令人印象深刻的專題演講之一，莫過於以「Disasters by the Masters: When Surgery Pushes the Limits」為主題的全體大會（Plenary Sessions）。這場演講邀請來自正顎手術、顫顎關節手術、創傷外科、重建手術及植牙等不同專科領域的國際大師，分享他們親身經歷過最具挑戰性、風險性高、甚至最終結果未盡理想的臨床案例。

這場會議不只是觀賞世界級的口外醫師展現最精采的病例，更是一場深刻的臨床哲學與責任感的洗禮。即使是大師，在實際臨床中仍可能面對超出預期的困難與壓力。真正的醫療專業，不只是追求完美的技術結果，更是在面對不確定與風險時，仍能做出合乎專業與倫理的選擇。這樣的內容不僅提供我許多手術思維上的啟發，也提醒自己在日後的臨床工作中，應更謙虛面對每一位病患的個別差異與風險，並持續精進自身判斷與溝通的能力。

(三) 口頭論文發表

在此次 ICOMS 2025 大會中，我也有幸參與口頭論文發表，發表題目為：

“Impact of Parotid Lymph Node Metastasis on Prognosis in Oral Squamous Cell Carcinoma: A Retrospective Analysis.” 該研究為一回溯性分析，探討腮腺淋巴轉移對口腔鱗狀細胞癌預後之影響，期望能為臨床治療策略提供進一步的數據支持與判斷依據。儘管這並非我首次參與國際學術會議，且過去已有使用英文進行簡報的經驗，但在此次真正面對來自世界各地的聽眾與專家時，仍深刻感受到語言與文化溝通上的挑戰。尤其在問答環節，不同國家的口音與語速變化大，對於即時聽懂是一大考驗。這次經驗讓我再次體認到，除了研究內容的紮實與論述的邏輯清晰外，語言的掌握同樣關鍵。期許自己在未來能持續精進專業英文表達能力，提升國際學術交流的自信與流暢度。

(四) 交流

本次大會地點選在新加坡最具代表性的地標—濱海灣（Marina Bay）舉行，會場不僅設備完善、動線流暢，更坐擁壯麗的城市天際線與濱海景色。

每日午餐安排為會場內自助餐形式，餐點結合新加坡當地南洋風味與西式料理，菜色多元，令人耳目一新。聽有豐富國際會議經驗的主任笑稱：「這已經是國際醫學會議中非常美味的餐食了！」讓我不禁感到會議主辦單位在細節上也相當用心。

由於採自由入座的方式，每一餐都可能遇到來自世界不同角落的與會者。大家多半主動而熱情，不需太多寒暄就能聊起彼此的國籍、受訓背景、醫療體制差異與臨床經驗等。這樣的非正式互動，不僅讓人放鬆，也提供一個極具價值的學習與交流機會。

更特別的是，除了口腔顎面外科醫師，現場亦有整形外科醫師共同參與，顯見各科之間在重建、顏面手術方面的交集與合作日益頻繁。這樣的跨專科交流，不僅拓展了我的視野，也讓我意識到本領域未來的發展勢必將更加多元與整合。

三、心得

非常感謝院方的支持與基金會的贊助，讓我有機會參與此次於新加坡舉辦的國際口腔顎面外科年會（ICOMS 2025），並在大會中發表我自己的研究成果。能夠站上國際舞台分享來自中榮的臨床經驗與數據，對我而言是莫大的榮幸與肯定。

過去曾參加日本、韓國等地的區域性學術會議，雖然交流機會豐富，但與會者主要仍以亞洲國家為主。而這次 ICOMS 作為世界級的口外大會，真正讓我見識到來自全球各地大師級醫師的臨床經驗與專業深度。無論是講題的廣度、病例的複雜度，或是討論的深度，都遠超我以往所參與的學術活動。

在所有議程中，我特別關注並參加最多的，是有關顏面重建（Reconstruction）相關的演講。這些內容涵蓋併發症的處理、極高難度案例的決策分析與術後追蹤，讓我深刻感受到切除醫師若能具備重建視野，將能更全面地制定出最合適的治療計畫。恰巧我剛結束在整形外科兩個月的外訓，在中榮的訓練過程中，也深刻體會到整形外科醫師在重建工作中所扮演的重要角色。許多困難的重建手術，若無整外團隊的全力支援，病患無法獲得理想且完善的重建結果。因此，我由衷感謝科內與整外間的緊密合作，也期許未來能持續交流、互學成長。

此外，我也參與了多場關於顫顎關節相關的演講。雖然這部分因本科目前在器械與資源方面仍有限，尚未有大幅發展，對於某些高階手術的理解仍感吃力，但透過聆聽國際間的診療方式與手術技術分享，也讓我對未來本科在 TMJ 領域的可能性充滿期待。希望未來能在科內前輩的帶領與學習下，逐步累積相關經驗與知識，朝更多元的口顎面外科專業邁進。

除了學術層面的豐收，此次會議選址於科技與文化兼具的新加坡，也讓我在緊湊的課程之餘，有機會稍作觀光，感受這座城市的現代感與多元文化。從會議場地的設計到城市運作的效率，都讓人印象深刻。

能夠親身參與這樣一場規模宏大、內容精彩的世界級醫學盛會，是我一段珍貴且難忘的經歷。短短五天的課程與活動內容豐富，讓我滿載而歸，不僅提升了臨床知識，也激勵了我對未來學習的熱忱。再次感謝所有促成這次機會的師長與單位，期許未來能將所學回饋於病人與團隊，持續精進。

四、建議事項

（一）持續鼓勵科內醫師積極參與國際會議

感謝醫院提供住院醫師參與國際會議之補助經費，讓年輕醫師有機會接觸國際醫學舞台，拓展視野與專業能力。亦感謝科內師長於研究設計、論文撰寫與簡報準備過程中給予悉心指導，並鼓勵我們勇於參與國際交流。

（二）投資新技術與教育訓練

本次會議中觀察到許多國際間已廣泛應用的技術與手術方式，如顱顎關節內視鏡技即為其中之一。由於目前本科尚缺乏相關器械與訓練平台，導致此領域發展相對受限。建議未來可逐步投資相關內視鏡設備，並規劃教育訓練機制，讓年輕醫師能在科內前輩的帶領下，逐步累積實作經驗，朝更多元的口腔顎面外科治療發展。

(三) 強化跨科合作與整合照護

中榮口外與整形外科長期以來在游離皮瓣重建手術上有緊密合作。建議持續深化與整外團隊在顏面骨骨折、重建等方面之交流與聯合教學，同時亦可強化與耳鼻喉科在頭頸癌共同照護外，針對如睡眠呼吸中止症（OSA）等跨科治療主題進行更多臨床與學術合作。透過跨科資源整合與經驗共享，可有效提升整體醫療品質與病人預後。

(四) 持續推動外院合作與交流

建議科內可持續尋求與其他學術機構、醫院或專家建立合作關係，透過邀請講座、見習等方式，促進臨床經驗與最新醫療知識的流動。

五、 附錄

