

出國報告（出國類別：參與國際會議）

2025 European Federation of
Periodontology 11

2025 歐洲牙周病學會心得報告

服務機關：臺中榮民總醫院口腔醫學部

姓名職稱：陳奕安 住院醫師

派赴國家/地區：奧地利/維也納

出國期間：2025 年 05 月 14 日至 2025 年 05 月 17 日

報告日期：2025 年 06 月 19 日

摘 要

這次有幸參加了 2025 年 5 月 14 日至 5 月 17 日在奧地利維也納舉行的每三年一次的 European Federation of Periodontology 11，並進行了壁報的演講。這次大會聚集了來自各國的牙周病學和植牙學大師，分享了最新的觀念、知識以及材料應用和發展。近幾年來，我們見證了牙周病學植牙學的不斷變革，例如 enamel matrix derivatives 在 periodontal regeneration 上已經有三十的臨床應用，以及植牙周圍軟組織的增補利用 connective tissue graft 搭配 mucogingival approach 技術的應用，這些都是引領潮流的新方法，並在大會上受到廣泛關注。

此外，診斷在牙周病學中具有重要地位，隨著科技的發展，CBCT 的影像質量和精確性大幅上升，另外加上 AI 的出現和普及，使用 AI 診斷牙周病的 stage and grade 有了顯著提升。參加這次大會不僅讓我們瞭解到國際上的最新趨勢、擴展我們的視野、將最新的理念和知識應用於日常臨床治療中，受益匪淺。

關鍵字：壁報展示報告，牙周再生手術，植牙周圍軟組織增補，牙周病臨床診斷

目 次

一、 目的	1
二、 過程	1
三、 心得	2
四、 建議事項	3
(一) 推廣顯微鏡相關牙科非手術和手術治療，達到微創治療之目標	
(二) 購買顯微相關器械和微創相關器械，促進顯微鏡相關牙科治療	
(三) 購買解析度較高之 C B C T 電腦斷層，促進臨床上診斷的精確性	
(四) 建議年輕的住院醫師多參與國際會議，學習國際上最新的發展，觀摩其他人的論文報告，才會有多一些想法在論文寫作上。	
(五) 提倡口腔衛生普及觀念，促進全民口腔健康照護	
五、 附錄	4

一、 目的

這次出國主要的目的有兩個：

1. 進行壁報展示報告
2. 參加專科學者演講課程吸取知識上和臨床上的經驗

二、 過程

這次的歐洲牙周病醫學大會於 2025 年 05 月 14 日至 05 月 17 日在奧地利維也納舉行，為期四天。這是一個全球牙周病治療專業領域的盛事，吸引了來自世界各地的醫學界專家和研究者來參加。大會的舉辦地點在奧地利維也納，為與會者提供了一個舒適且充滿學術氛圍和藝術氛圍的環境。

歐洲牙周病醫學大會的主要目的在於促進全球牙周病學和植牙學科的交流與合作。這個領域一直在不斷演進，隨著新技術和療法的不斷涌現，學術界需要一個舞台來分享最新的研究成果和臨床實踐經驗。對於牙科醫生、研究人員和相關行業專業人士而言，這次大會提供了一個難得的機會，讓他們可以深入瞭解全球牙周病和植牙領域治療的最新知識，並與同行們進行深入的討論和交流。

大會的日程安排非常充實，包括專題演講、live surgery、研討會、工作坊和學術展示。第一天（5 月 14 日星期三）的行程主要是不同講師開的工作坊，學員可根據自己喜好的主題選擇參與。主題範圍非常多元，從基本非手術牙周治療的觀念討論，到搭配廠商的實際操作手項目等等，每一個工作坊都是小班制，可以直接表達看法及修正操作上的錯誤，所以在學習上非常有效率。

我的壁報展示演講是安排在第一天。現場的場地佈置和使用 iPad 投影出來的 e-poster 的設置非常人性化和方便。總共有 300 多篇論文分 20 幾個小組，每一個小組都有十五到二十人左右在聆聽，過程中小組的帶領老師也很盡責的幫忙提問或解答，總之過程非常順利，其他學員的提問也非常有回饋，讓我對後續研究的方向也有一些想法。

第二天和第三天(5 月 15 日~16 日星期四及星期五)則是主要著重於演講和 live surgery 的部分。與會者將有機會聆聽來自世界各地的專家就牙周病診斷，牙周手術技術的不同

方面進行演講，並深入瞭解最新的醫療技術和多方面療法。許多專家包括許多在學術論文上常常會看見的熟悉名字，包括 Zuchelli, Resperini, Allen, Urban, Cortellini 等等。Live surgery 的部分也讓人回味無窮，轉播設備非常先進，螢幕也非常大非常清楚，這個機會真的非常難得，因為一般來說很難得看到大師們的手術過程，非常值得。此外，大會還特地為參與者提供了一個非常大的場地讓廠商們展示在演講上面大師們喜愛使用的相關器材，幫助有興趣的醫師能夠有機會當場實際操作和體驗，非常有助於促進學術合作和交流。

這次歐洲牙周病醫學大會是一個匯聚全球牙周病學和植牙學專業知識和經驗的難得機會。它不僅為與會者提供了學習和交流的平台，還有助於推動牙周病和植牙治療領域的不斷發展和創新。非常期待在這個熱鬧的學術盛事中，與來自世界各地的同仁一同探討根管治療領域的未來發展方向。

三、心得

這次非常有幸能有機會參加歐洲牙周病醫學大會，這是一個極有價值的經歷，對於我們臨床醫師在牙周病治療領域的專業發展有著深遠的影響。這次大會不僅讓我們瞭解到最新的醫療技術和方法，更讓我們感受到全球牙周病治療社群的凝聚力和合作精神。

與來自不同國家的牙醫師們進行交流是這次大會的一大亮點。在這個多元文化的環境中，我們有機會聆聽來自不同文化背景和醫療體系的專家的觀點和經驗分享。這樣的交流不僅豐富了我們的知識，還拓寬了我們的視野，讓我們更全面地理解牙周病治療在不同國家和地區的實踐和應用。這種國際交流也為未來的合作和研究項目打下了堅實的基礎。

牙周病科和植牙科作為牙科領域中的一個重要分支，一直在不斷演進和創新。通過參加這次大會，得以第一時間瞭解到最新的技術、材料和治療方法，這對於我在臨床上診療病人的應用非常有益處。非常期待著將這些新知識應用於我的日常工作中，以改進患者的牙齒上的保留，並提供更高水準的醫療服務。

四、建議事項

(一) 推廣顯微鏡相關牙科非手術和手術治療，達到微創治療之目標

近代牙科治療偏向微創 minimal invasive 之觀念，牙科治療中普遍會帶放大設備，近年來牙周病科治療不管是在非手術或是手術方面，顯微鏡的使用日漸普及，但技術性高並且使用困難度較高。建議多多針對住院醫師進行再教育教學，並且多推行顯微鏡相關牙科非手術和手術治療，達到微創治療之目標。

(二) 購買顯微相關器械和微創相關器械，促進顯微鏡相關牙科治療。理由同上，如果要達到微創治療之目標，除了顯微鏡之外，搭配精細的顯微器械以避免組織過度創傷，影響到血液供應和組織再生淺能，也是微創手術中不可或缺的一環。

(三) 這次參與國際會議才了解到科技的進步對臨床診斷幫助有多麼大。看到國外的學術報告使用的 CBCT 的解析度比我們目前在口腔醫學部的 CBCT 解析度高了太多。解析度清楚到連牙齒上的裂痕或是牙根縱裂都能清楚地拍出來，覺得無比驚嘆。建議未來有機會能將最新版的 CBCT 預算列出來，在臨床上的幫助絕對是非常大。

(四) 建議年輕的住院醫師多參與國際會議，學習國際上最新的發展，觀摩其他人的論文報告，才會有多一些想法在論文寫作上。非常推薦年輕的住院醫師能多多參與論文的寫作和參與國際會議，觀摩其他牙醫師的論文報告，才会有更多一些想法在論文寫作上。口腔醫學的住院醫師總人數較少，牙科的臨床型態又跟醫科不太一樣，所以一直以來口腔醫學部年輕的住院醫師在論文寫作上欠缺勇氣、動力和幫助。如果藉由參與國際會議能夠提升大家對於論文寫作上的想法和動力也是一件有益的事，不僅能幫助口腔醫學部裡的學術氣氛，也能幫助臺中榮總提高國際上的知名度，是一件雙贏的局面。

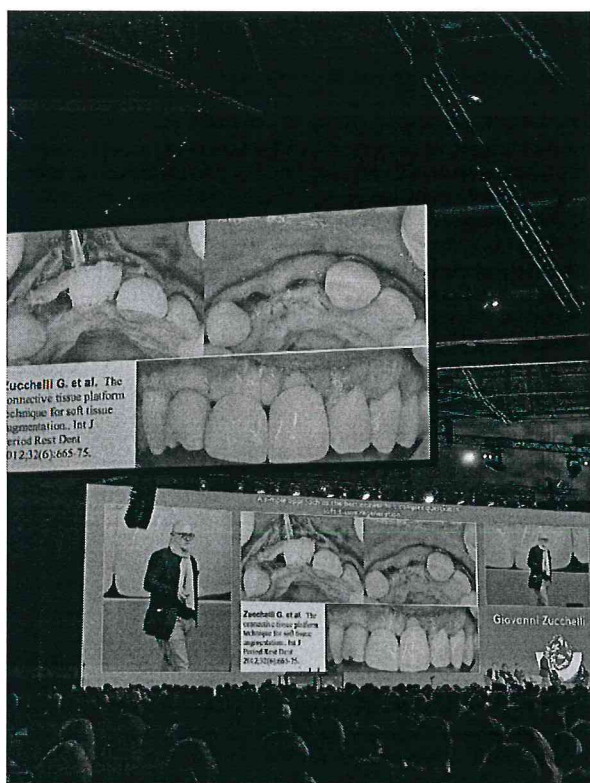
(五) 提倡口腔衛生普及觀念，促進全民口腔健康照護。普遍台灣民眾口腔衛生觀念比西方國家來的欠缺，政府應多多提倡全民口腔健康照護，不管是在牙刷的使用、牙線牙間刷的使用，利用廣告、文宣、或是其他資源，促進全民口腔健康的程度。

五、附錄



圖一：大會會場（上）

圖二：大演講廳，該場的主講人 G. Zucchelli （下）





为

圖三：壁報演講報告（上）

圖四：該場的 moderator（下）

