

出國報告（出國類別：參訪）

2025 年美國大腸直腸肛門外科 醫學會年會心得

服務機關：臺中榮民總醫院大腸直腸外科

姓名職稱：葉佳璋住院醫師

派赴國家/地區：美國

出國期間：114 年 5 月 10 日至 114 年 5 月 13 日

報告日期：114 年 6 月 13 日

摘要

關鍵字：大腸直腸外科、達文西手術

美國大腸直腸外科醫學會（ASCRS）為全球指標性會議，2025 年於聖地牙哥舉行，為期四天，提供最新臨床準則與研究交流平台。本次首次參與，與學長共同發表電子壁報，獲益良多。會中議題涵蓋 AI、大數據、達文西手術等新技術，觀察美國住院醫師面臨挑戰與台灣相似，感觸深刻。展場展示多項先進技術，尤以機器手臂與單孔腹腔鏡手術印象最深，讓我更珍惜在台中榮總接受尖端訓練的機會。親自進行海報口頭報告也是難得歷練，雖緊張但收穫豐富。此次經驗讓我開拓視野，也為未來訓練與生涯發展注入新動力。

目次

一、 目的	1
二、 過程	1
三、 心得	2
四、 建議事項	2
(1) 在美國試用最新達文西，希望跟廠商有固定時段提供練習	
(2) 行程緊湊僅提供會期前後兩天公假，但轉機時間容易超過，希望多一天緩衝	
(3) 在美國發現很多大師講座都是台灣的大師，如果可以在國內交流或是去對方醫院觀摩效果或許有所加成	
(4) 最新的腸道吻合建議單吻合，目前有所嘗試，尚待成果	
五、 附錄.....	3

一、 目的

美國大腸直腸外科醫學會（ASCRS）自 1899 年創立以來，便是全球大腸直腸外科領域最具指標性的國際年會之一，涵蓋教育訓練、臨床準則制定、研究推動與國際合作等多方面。此次前往美國聖地牙哥參加 ASCRS 年會，主要目的是參與學術交流、吸收國際新知，同時也發表與學長共同合作的研究成果。對於仍在培訓中的我而言，此行是一次重要的學習與拓展視野的機會，希望深入了解美國在大腸直腸外科領域的最新發展、實務挑戰與未來趨勢，進而充實自身訓練內涵，為未來醫師職涯打下更堅實的基礎。

二、 過程

今年的 ASCRS 在美國聖地牙哥舉辦，從五月 10 日開始到五月 13 日為期四天，由於是第一次參與國際會議，心裡忐忑不安，帶著跟學長的研究報告，與科內學長一同前往，有學長的帶領之下彷彿吃下定心丸，而此次參訪是我在外科訓練期間的一項重要經驗，期望藉此機會了解美國在大腸直腸外科的發展現況、面臨的挑戰與應對策略，希望此行能夠學到很多作為接下來訓練的知識與養分。

此次會期四天，每天都有不同的講題提供我們自由選擇，對於有興趣的題目會在會期之前先加入自己的行事曆，方便接下來幾天觀摩期間有所提醒與依據。

在第一天的講題有一個有趣的關於大腸直腸外科的未來，進去之後發現是很多正在接受直腸外科訓練的美國住院醫師，提問期間知道很多美國訓練中醫師遭遇的困境跟台灣的住院醫師有許多雷同之處，我想在訓練期間遇到的問題，不分國籍地區，都是有那麼點神似，對於時代潮流 AI 的推進，大數據分析以及達文西手術的引進，很多的醫師面臨的是大數據之下很多研究與決定都不一定是僅依據醫師的經驗判斷，很多的時候在數據分析下，我們的好幫手會告訴我當下要如何處置，而 AI 的應用及達文西數據的導入，是否在未來手術會經由達文西機器判斷不需要醫師也無從得知，至少在目前的法規與技術下，醫師操作依然是不可取代，不過生於憂患而死於安樂，善用科技的力量成為自己的得力助手是努力的目標。在學術演講中，很多達文西手術的講題都備受關注，但反觀目前的受訓階段，我們需要的是傳統以及腹腔鏡手術可以提供練習以及進階達文西殿堂前，累積實力的部分，有看到美國住院醫師提問，在兩年的研究醫師當完了，對於骨盆底手術的例數依然小於五例，對此我心有戚戚焉，希望在我的受訓階段可以累積足夠實戰經驗，才能面對未來更多挑戰。

在會場外，也有很多新奇的東西，像是廠商設攤介紹很多大腸直腸外科臨床使用的器材，在美國想必能接收到更一線的資訊，特別對機器手臂輔助手術（robotic-assisted surgery）及單孔腹腔鏡手術（single-incision laparoscopic surgery, SILS）印象深刻。美國許多中心已廣泛應用這些技術於直腸癌手術，並以「減少手術侵入性、提升術後生活品質」為目標，對此我就要慶幸自己身在台中榮總，身為全中部甚至全台率先引進 SP 達文西系統的醫院，發現自己的訓練站在尖端，與世界一流的醫院相比根本不顯遜色，讓我對未來精進與學習的更有信心。

此行美國還有一個相當重要的就是投稿期刊，在台灣擬好的摘要投稿，要面臨的是在美國會場展出，這次的 poster 提供投稿者六分鐘的現場時間可以演說，對於英文並非母語的我真是一大挑戰，光站上去就怕被問問題，準備了好一段時間才敢說兩分鐘，幸好大家都不太刁難，其實環顧四周，報告者則一色都是住院醫師，想必這是提供一個平台給住院醫師練習的，經過這次大會，更能了解國外的住院醫師都在做什麼。

三、心得

這次這次參加 ASCRS 年會，不僅是職涯訓練的重要里程碑，也是一段充滿收穫與啟發的旅程。在課程中，我認識到 AI 與大數據正在改變醫療決策模式，而達文西與 SILS 等技術，正為大腸直腸手術帶來更微創、更精準的可能。而台中榮總已引進 SP 達文西系統，發現自己的訓練站在尖端，與世界一流的醫院相比根本不顯遜色，讓我對未來精進與學習更有信心。

在報告過程中，儘管英文非我母語，仍努力準備並完成報告，克服語言與心理的雙重挑戰，也更有信心日後參與國際學術活動。觀察到其他住院醫師在實作經驗上的限制，也讓我體認到應更加珍惜現階段能夠累積手術經驗的機會。

四天會期結束，加上來回的里程，其實有點累，在調時差的同時，在半夜睡不著的同時，在回國密集值班的同時，慶幸有在住院醫師生涯去美國走上一遭，感謝醫院提供寶貴的機會，讓我小小住院醫師乘載著夢想，飛越半個地球與全球最新的技術與觀念接軌，不落人後的同時，也對自己剩下的住院醫師生涯更有想法。

四、建議事項

- (1) 在美國試用最新達文西，希望跟廠商有固定時段提供練習。
- (2) 行程緊湊僅提供會期前後兩天公假，但轉機時間容易超過，希望多一天緩衝。
- (3) 在美國發現很多大師講座都是台灣的大師，如果可以在國內交流或是去對方醫院觀摩效果或許有所加成。
- (4) 最新的腸道吻合建議單吻合，目前有所嘗試，尚待成果。

五、 附錄



