

出國報告（出國類別：開會）

2025 美國大腸直腸外科醫學會年會

服務機關：台中榮民總醫院
姓名職稱：林昌霖 主治醫師
派赴國家/地區：美國/加州-聖地牙哥
出國期間：2025/05/08-2025/05/15
報告日期：2025/05/23

摘要

今年五月前往聖地牙哥參加 ASCRS 年會並發表 UFUR 輔助治療的 e-poster。會中聽到兩段式 Turnbull–Cutait pull-through 與腹腔內 single-stapling 的最新經驗，對降低吻合瘻和提高手術效率都很有啟發；展場還展示多款尚未引進台灣的造口貼片與可調式人工括約肌，讓人耳目一新。除了正式議程，也把握交流時間報告 UFUR 使用方法與追蹤指標，並分享台灣在健保體系下維持高水準微創手術的經驗。在展場試用新型 DV5 手術台。聖地牙哥氣候宜人、城市對醫療會展的配合度高，整體行程收穫豐富。未來我將把所學融入臨床並與同仁分享，衷心感謝醫院跟櫻花基金會成就這次難得的學習機會。

關鍵字：Colorectal surgery, Da vinci, UFUR

目 次

一、 目的.....	1
二、 過程	1
三、 心得	2
四、 建議事項	3
1. 參考國外多位講者經驗，微創手術在允許的情況下都可以加入 NICE(NATURAL ORIFICE INTRACORPOREAL ANASTOMOSIS WITH EXTRACTION) procedure，即使在惡性疾病也是可以。	
2. 在展場有試用第五代達文西手術平台 DV5，在全美各地已經裝機，未來希望醫院能夠引進。	
3. 直腸腫瘤在距離肛門口 3 公分以內的位置，可嘗試使用兩段式 Turnbull–Cutait pull-through，免去病患的暫時性人工肛門。	
4. 數據顯示大腸直腸手術 Single stapling 對於術後吻合併發症下降有幫助，可以開始 routine 施作並在未來發表研究文章。	
五、 附錄	3

一、 目的

很高興這次有機會前往美國加州聖地牙哥參加 ASCRS (American Society of Colon and Rectal Surgeons) 年會，對我而言是一個極具啟發性的學術與臨床之旅。ASCRS 年會是全球大腸直腸外科領域的重要學術盛會之一，聚集了來自世界各地的專家學者與臨床醫師，針對最新的手術技術、創新醫材、疾病管理策略等議題進行廣泛而深入的交流。此次前往的主要目的除了發表 UFUR (Tegafur-Uracil + Leucovorin) 輔助化療相關的電子壁報 (e-poster) 外，也希望藉由會議課程與展場參觀的機會，汲取國際間在大腸直腸外科領域的最新知識與經驗，進一步拓展臨床視野，提升醫療品質與技術能力。

二、 過程

會議期間，除了發表壁報，我也積極參與多場手術技巧分享及專題演講，內容涵蓋當今國際間最前沿的大腸直腸外科手術策略。其中，最令我印象深刻的是關於低位直腸癌手術的幾項專題，特別是兩段式 Turnbull - Cutait pull-through 及腹腔內 single-stapling 技術的臨床應用與經驗分享。傳統上，對於極低位、靠近肛門的直腸腫瘤，常需設置暫時性人工肛門以確保吻合處癒合，但透過兩段式 pull-through 技術，術者可於第一階段將直腸拖出肛門，再於第二階段進行吻合，大幅降低人工肛門使用的需求，進而改善病人術後生活品質。多位來自歐洲與南美洲的醫師在會中分享其應用成果，顯示此技術於精選個案中具良好成效，對我未來在臨床決策上提供了新穎的思維與實質的信心。

在 Single-stapling 技術方面，亦有專家深入探討其在降低吻合處瘻管發生率的潛力。此技術透過將原本的雙重釘合改為單一釘合方式，減少器械操作次數並降低對腸壁的機械壓力，有助於減少術後併發症。根據會中提供的初步研究結果，該技術在低位直腸手術中的應用具有實質優勢，值得在臨床上推廣與驗證。這也促使我思考，是否能於本院建立類似的手術流程，並進一步規劃臨床研究，針對亞洲族群進行療效評估與安全性分析。

展場部分則展出多項尚未進入台灣市場的創新醫療器材，令人耳目一新。其中數款新型造口貼片具備優異的透氣性與黏著穩定性，明顯優於目前市面產品；亦有具調壓功能的人工肛門括約肌裝置，有助於控制失禁問題，進而提升病人生活品質。這些產品設計理念貼近臨床需求，反映出國外在造口與失禁照護領域的高度重視與資源投入，讓我深感啟發。

值得一提的是，與亞洲地區高度關注痔瘡治療的風氣相比，國外對痔瘡手術的重視程度顯得相對薄弱。整場為期四天的會議中，針對痔瘡的內容僅安排不到一小時的簡短講座。展場展示多款適合門診操作的痔瘡結紮器，美國多數醫師普遍認為痔瘡治療應以症狀緩解為主，僅第三、四級的重度痔瘡才考慮手術處置，表示大部分都門診處置即可。此種觀念與亞洲病患與醫療文化顯有落差，亦值得進一步反思與比較。

此外，展場亦開放第五代達文西手術機器人（Da Vinci 5, DV5）的實機操作體驗。與前一代系統相比，DV5 增加了觸覺回饋功能（haptic feedback），使術者可更準確掌握組織張力，提升操作安全與直覺性。我也親自體驗了 DV5 模擬機，實際操作時對於觸覺回饋的真實性仍感稍嫌不足，與原廠工程人員討論後得知，也有部分美國醫師持類似意見，認為對已熟悉舊版系統的術者幫助有限，但對於手術新手而言仍具有一定價值。會場展示亦強調 DV5 在處理低位骨盆腔及狹窄手術空間中的靈活性與穩定性，尤為適用於大腸直腸與泌尿系統的高難度手術。目前該系統已於美國多家大型醫學中心部署，若能引進台灣，對提高手術品質與操作精度將有顯著助益。

三、心得

本次參會收穫豐富，不僅拓展了我對大腸直腸手術未來發展方向的認識，也提供了多項可落實於臨床的實務技巧與器械選擇。看到國際上對於創新手術平台與病患照護細節的重視，更加激發我持續精進的動力。感謝醫院的支持，讓我有機會參與這場具國際規模的學術交流，未來我也將主動與同仁分享此次所學，並應用於臨床實務中，造福病患。

四、 建議事項

1. 參考國外多位講者經驗，微創手術在允許的情況下都可以加入 NICE(NATURAL ORIFICE INTRACORPOREAL ANASTOMOSIS WITH EXTRACTION) procedure，即使在惡性疾病也是可以。
2. 在展場有試用第五代達文西手術平台 DV5，在全美各地已經裝機，未來希望醫院能夠引進。
3. 直腸腫瘤在距離肛門口 3 公分以內的位置，可嘗試使用兩段式 Turnbull–Cutait pull-through，免去病患的暫時性人工肛門。
4. 數據顯示大腸直腸手術 Single stapling 對於術後吻合併發症下降有幫助，可以開始 routine 施作並在未來發表研究文章。

五、 附錄



