

出國報告（出國類別：國際會議）

2025 歐洲肝病研究學會大會

服務機關：臺中榮民總醫院
姓名職稱：謝孟倫 總醫師
派赴國家/地區：荷蘭阿姆斯特丹
出國期間：114.05.05-05.12
報告日期：114.06.02

摘要

2025 年 EASL Congress 為期四天，涵蓋肝臟醫學各領域的最新進展與臨床應用。會議聚焦於 MASLD、病毒性肝炎、自體免疫性肝病、肝癌、肝硬化及移植等主題，透過學術演講、海報發表、工作坊與最新指南發布，促進臨床與研究融合。海報發表主題為不同種族間 MASLD 與地中海飲食的關聯分析，並於第四日進行發表與專家學習。會議期間也特別關注 HBV 新指南中對 advanced fibrosis 的治療建議，以及 Endohepatology 的臨床應用潛力，顯示肝病診療正朝向非侵入性與整合性技術發展。整體而言，本次大會不僅加深對 Hepatology 領域的理解與實務技能，亦拓展國際視野與人脈網絡。感謝院方及基金會的支持，使我有機會參與此次盛會。期盼未來台灣大型會議能導入外國模式與經驗並參考國外推廣肝臟健康的公衛經驗，提升全民健康意識與學術交流品質。

關鍵字：EASL, Cirrhosis, Hepatitis, Hepatology, MASLD

目 次

一、目的	1
二、過程	1
三、心得	3
四、建議	4
(一) 非侵入性的纖維化評估對於 HBV 患者之重要性	
(二) Endohepatology 發展	
(三) 會議 On-demand 課程形式	
(四) 大會安排一般民眾 free liver tests	
五、附錄	4

一、 目的

參加 2025 年 EASL Congress 的目的是為了深化對 Hepatology 的理解，掌握最新研究進展，並強化臨床實務能力。這場大會匯聚全球專家、研究學者與醫療人員，提供一個國際化的平台，讓與會者能就肝病的診斷、治療與預防交換最新成果與實務經驗。

參加該會議，可即時掌握最新科學知識與技術發展，有助於臨床實踐的精進與病患照護品質的提升。同時，透過參與各項學術演講、實作課程與專題座談，能有效增進對 Hepatology 領域新趨勢與臨床應用的理解。

此外，大會亦是一個拓展專業人脈的良機，能與來自來自歐美國家與台灣頂尖學者建立連結，把握未來持續交流的機會。

二、 過程

2024/05/07 (Day 1)

EASL 2025 於 5 月 7 日揭開序幕，開幕典禮由秘書長 Aleksander Krag 與副秘書長 Debbie Shawcross 致詞。本屆大會強調” knowledge sharing, collaboration, and new research in hepatology”，特別聚焦於酒精相關肝損害的公共衛生挑戰。來自 EASL、WHO 歐洲區辦公室及多國公衛機構的代表齊聚一堂，探討如何將肝病領域的科學證據轉化為具體政策。討論中強調跨部門協作、健全法規體系及政治意志的重要性，並指出產業影響、文化因素與健康不平等是推動變革的主要障礙。

在 Postgraduate Course 中，主題聚焦於複雜自體免疫性肝病的診斷與治療，PBC、IgG4 相關膽管炎、AIH 與 PSC。課程內容涵蓋最新的診斷挑戰、風險分層方法與治療策略進展，特別強調早期識別與個人化醫療對於改善預後的價值。

同時舉行的 Basic Science Seminar 則深入探討肝癌發生機轉與未來研究方向。早場演講關注環境暴露與代謝失衡如何促成肝細胞致癌，中後段則深入解析腫瘤微環境的角色、致癌訊號傳遞路徑、腫瘤演化及治療抗性。這些討論不僅對基礎研究者具啟發性，亦為未來轉譯醫學與新療法奠定基礎。

Interprofessional Forum 展現護理與輔助專業人員在肝病照護中的核心地位。議題涵蓋酒精性肝病患者的認知照護、末期肝病的緩和醫療、急性慢性肝衰竭 (ACLF) 患者的營養策略，以及 EASL 最新 MASLD 指南在臨床上的實踐。該論壇突顯團隊合作與跨職類協調在提升照護品質上的重要性。

EASL Studio 所設的小型論壇亦穿插於整日行程，聚焦於公共衛生與政策層面之議題。討論範圍涵蓋酒精危害減量策略、病毒性肝炎未被滿足的臨床需求、以及新療法推行時面臨的法規挑戰。這些深度對話提供與會者實務面與政策面的雙重視角。

首日壓軸登場的是由 Professor Richard J. Thompson 發表的 State-of-the-Art Lecture，內容聚焦基因學在膽汁鬱積診斷中的應用。他強調次世代定序與全基因分析在未明原因膽汁鬱積個案中的重要性，並說明基因工具正逐步融入臨床肝病照護。

2024/05/08 (Day 2)

第二天延續首日熱度，呈現多面向的議程內容，涵蓋臨床實務、基礎科學、公共衛生與未來科技，充分展現肝病領域的整體進展與創新動能。

當日的 General Session I 場次揭示數項重大科學突破，包括 MASLD 生物標記在 LITMUS 研究中的驗證結果、IgG4 相關疾病的最新第三期臨床試驗數據、B 型肝炎中 T 細胞免疫反應的新發現，以及 HCC 免疫治療的鼓舞人心成果，為臨床與研究帶來新的可能。

上午多場同時間的專題研討會深入探討臨床與研究議題，包括：MASLD/MASH 的新穎治療目標、Endohepatology 在門脈高壓症管理中的角色演進、自體免疫性肝炎中免疫抑制治療的優化策略，這些研討強化對於疾病機轉與個體化治療策略的理解。在政策層面，EASL 與 WHO 及多個合作組織聯合啟動 歐洲酒精健康聯盟 (European Alcohol Health Alliance)，呼籲跨國與跨領域協力因應酒精相關肝病的嚴峻挑戰，展現學術界在公共衛生推動中的主導力。

下午的 Abstract 報告與專題發表中，針對 MASLD 生物標記、HBV T 細胞反應、IgG4 疾病新療法及 HCC 免疫治療等議題進行深入交流，呈現最新研究成果，展現領域內的快速進展。

晚間的場次則轉向罕見肝病、病毒性肝炎、公衛政策、肝癌生物學與自體免疫肝硬化及妊娠相關肝病管理等主題，並加入有關肝病研究創業精神與科學出版成功策略的探討，使與會者從臨床醫學延伸至研究發表與產業發展的全方位視野。

2024/05/09 (Day 3)

第三天大會持續帶來橫跨基礎研究、臨床進展與政策倡議的精彩內容，展現肝病醫學在多面向的蓬勃發展。上午的議程以多元主題展開，包括 MASLD 的新興治療策略、Gut Microbiota 在肝病中的角色變化，以及肝臟移植後照護的新趨勢。與此同時，也深入探討酒精使用障礙在肝病患者中的處理方式、Immune mediated 膽汁鬱積疾病的新療法、以及 HBV HDV 病毒性肝炎的最新診治進展。這些討論不僅提升臨床實務知識，也強調個體化與整合性照護的重要性。

當天的 General Session II 呈現多項重要研究成果，包含：CALIBRE 試驗在肝硬化患者中的結果分析、一項針對早期診斷原發性硬化性膽管炎 (PSC) 與膽管癌的代謝體學檢測技術、MASH 患者纖維化改善的證據、慢性 B 型肝炎治療上的嶄新策略。這些內容不僅擴展了疾病理解，也為治療選擇提供更新方向。

會中亦舉行 Recognition and Community Awards，表彰對肝病醫學具有重大貢獻的研究者與臨床工作者，彰顯學界對於卓越與社群參與的高度肯定。此外，Wilson's disease、DILI 與 Transplant Oncology 等專題也提供更廣泛的病理與治療探討。

2024/05/10 (Day 4)

儘管進入尾聲，整日行程依然緊湊，融合前瞻研究、臨床教育與未來展望，為這場肝病學界盛會劃下圓滿句點。

上午以 Future of Hepatology 為主題，探討加速脂肪性肝病新藥研發的多元策略，包括代謝路徑調控與基因資訊應用等跨領域整合方法。同時，也進行數場臨床專題演講，聚

焦於：

失代償期肝硬化中多重抗藥性感染的處理挑戰、進展期肝細胞癌（HCC）的系統性治療新策略、腸道菌相與肝臟軸線帶來的新型療法可能性、這些議題緊扣當前臨床難題，並連結創新科學與個體化治療方向。

本日一大亮點是數項全新 Clinical Practice Guidelines 的發布：

- 自體免疫性肝炎（AIH）
- 肝外型膽管癌（extrahepatic cholangiocarcinoma）
- B 型肝炎
- TIPS
- 肝硬化病人的腹部手術處置

這些更新將為全球臨床照護提供最新標準與實務依據。

移植創新亦成為焦點之一，探討了捐贈肝臟的再條件化與工程化技術（reconditioning and engineering of donor livers），期望提升移植器官品質與可利用性。

此外，全天多場摘要發表呈現來自 MASLD、病毒性肝炎、免疫介導性肝病、肝移植以及急性慢性肝衰竭等主題的最新研究成果，內容涵蓋臨床與基礎面向，呈現跨領域研究的豐富成果。

下午的 Late Breaker Session 場次發布多項變革性資料，包括：

Resmetirom 與 Norucholic acid 的長期試驗結果、MYR301 試驗對 HDV（D 型肝炎）療效的重要更新、LIVERSCREEN 公共衛生研究提供的關鍵數據、Belapectin 在門脈高壓治療中的創新進展。這些突破性成果為未來臨床應用與政策制訂提供強而有力的證據支持。

大會最終以 Congress Highlights 場次收尾，系統性總結本屆大會的重大進展，涵蓋：代謝性與脂肪性肝病（MASLD/MASH）、基礎研究創新、肝硬化照護新策略、肝腫瘤領域的療法革新。

三、心得

第二次參加 EASL congress，相較於去年剛進場即被目不暇給排場與氣勢萬千的開幕式所震懾，今年對於會議進行的模式與時間的安排更為熟悉，將最有興趣的議題作為第一優先，其餘同時間無法實體參加的演講則利用 On-demand 資源補足。本次海報發表時間安排為第四天，主題為不同種族間代謝功能障礙相關脂肪肝疾病與地中海飲食之比較分析，利用 NHANES 資料庫定義 MASLD 與地中海飲食遵從度並比較不同種族 MASLD 盛行比率，中午的 poster tour 時間台大蘇東弘教授有前來觀看海報並向蘇教授說明本研究內容，目前該研究相關內容在腸胃科彭主任指導下正在投稿中。EASL 2025 四天的議程不僅濃縮了肝病領域多元化的發展歷程與尖端研究，更深刻傳達未來醫學發展須建立於跨專業整合、科技創新與病患導向三大核心之上。面對不斷演變的肝病挑戰，全球肝病學界正攜手向前，邁向一個更精準的照護新時代。謝謝院本部、教學部、醫研部、榮興基金會在鼓勵年輕醫師出國參加國際學術會議的大力支持。

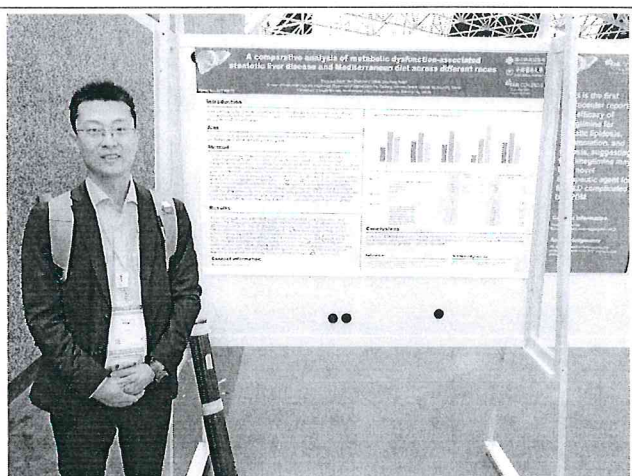
四、 建議事項

- (一) 本次大會發表的 HBV clinical practice guideline 將 advanced fibrosis 作為決定是否使用 NA 的重要評估依據，非侵入性的纖維化評估包含 LSM by vibration-controlled transient elastography (VCTE), shear wave elastography (SWE), acoustic radiation force impulse imaging (ARFI) 也有 serum-based tests 如：APRI, FIB-4, FibroTest。目前院內 VCTE、SWE 使用日益廣泛，實驗室系統自動計算 FIB-4 也對臨床助益很大，我們年輕醫師應多多善用這些工具提供給患者最好的照護。
- (二) 5/8 的 EASL/ESGE/Baveno Future of Hepatology: Endohepatology 介紹了 Endohepatology 這個名詞，藉由結合了 hepatology 與 endoscopy，在 portal hypertension 例如 PPG 量測、SWE 評估上有許多臨床的價值，在 presinusoidal PH、Budd Chiari 的患者中相較於 HVPG 的量測方式更有優勢，另外 EUS TIPS 在 2019 GIE 已有文獻報導，期許自己在未來能在此領域前往國外進修。
- (三) 希望未來台灣的大型學術會議能廣泛採用演講線上 on-demand 模式，避免錯失無法現場參與的精彩內容，將有助於提升與會者的整體學習成效與收穫。
- (四) 本次大會除了提供學者、醫療人員滿滿的新知之外，對於一般民眾於場外同步提供免費肝臟篩檢(Fibroscan)，喚起民眾對於肝臟健康的認知，相關做法或許未來可做完台灣參考。

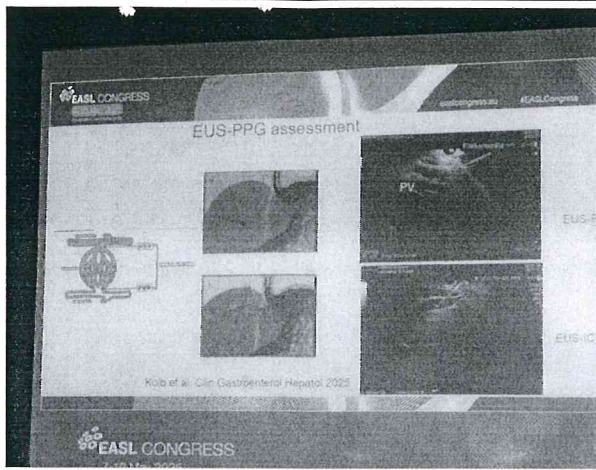
五、 附錄



會場照片



海報發表



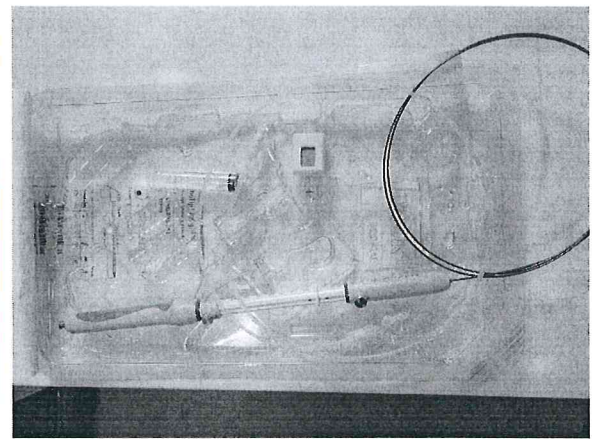
EUS-PPG 量測方式



Dr. Sarah Shalaby 教學 HVPG 操作



場外等待 liver test 的民眾



EUS-PPG 量測套件