

出國報告（出國類別：開會）

2025 年視覺與眼科研究協會年會
(2025 ARVO)
研究壁報發表暨年會心得報告

服務機關：台中榮民總醫院教學部

姓名職稱：陳崢宜 住院醫師

派赴國家/地區：美國/鹽湖城

出國期間：2025 年 5 月 3 日至 2025 年 5 月 9 日

報告日期：2025 年 5 月 6 日

關鍵字：2025 ARVO、視網膜

摘要

2025 年視覺與眼科研究協會 (ARVO) 年會於 2025 年 5 月 4 日至 8 日在美國鹽湖城舉行，是全球規模最大的眼科與視覺科學國際學術盛會之一。今年吸引超過 70 個國家、11,000 名來自臨床與基礎領域的研究人員共襄盛舉，會議涵蓋視網膜、青光眼、神經眼科、乾眼症、人工智慧應用等多元主題。

我有幸參與此次年會，並以電子海報形式發表研究成果，主題聚焦於高度近視相關視網膜病變之手術介入時間。此次會議不僅讓我接觸到科技與創新研究方法，更有機會與來自世界各地的專家學者交流對話，可以激發日後研究靈感與合作可能。這段寶貴經歷拓展了我的國際視野，也提升了我在臨床與研究領域的信心與動力。

關鍵字：2025 ARVO、視網膜

目 次

一、 目的	1
二、 過程	1
三、 心得	2
四、 建議事項	3
(至少四項，包括改進作法)	
(一) 鼓勵參與國際會議	
(二) 培養國際簡報與表達能力	
(三) 促進跨院交流與合作機會	
(四) 強化年輕醫師的研究與論文撰寫支持	
五、 附錄	4

一、 目的

- (一) 發表病理性近視相關主題之電子海報，呈現台灣研究成果。
- (二) 吸收國際最新眼科學術知識，尤其在視網膜疾病與 AI 於視覺科學應用之領域。
- (三) 拓展研究視野，建立與國際學者的交流合作關係。

二、 過程

(一) 會議內容

這次參加學術會議，發現每個時段幾乎都有多場講座同時進行，為了不錯過有興趣的主題，我在出發前就先把整個議程表瀏覽過一遍，挑選出幾場自己最想聽的內容。當中我特別感興趣的是關於「大數據在醫學領域的應用」這類型的議題，還有幾場分享專門講到怎麼用臨床資料庫來寫論文，對我來說非常實用。

印象最深的是一位來自美國的醫學生（大四）分享他用 TriNetX 做的一篇研究，主題是 Unstable keratoconus。他從選題、資料庫操作到結果分析都一手包辦，整個研究邏輯清楚，簡報也很有說服力。這讓我開始思考：其實我們也可以從學生時期就開始熟悉這些研究工具，甚至能嘗試寫自己的資料庫研究，不一定要等到住院醫師以後才開始動筆。那場講座也提到不少資料庫使用上的限制，比如變數定義不一致、資料缺漏，還有法律與倫理相關的議題。這些其實都是我以前沒太注意到的面向，聽完之後覺得如果以後真的要用 AI 或資料庫輔助研究，這些細節也都需要提前想清楚。

(二) 壁報發表

在這次學會中，我發表了一篇主題為「Early Vitrectomy for Myopic Foveoschisis Before Foveal Detachment」的壁報。這項研究主要探討：如果在黃斑裂隙剛出現、但中心凹還沒脫離的階段就提早進行玻璃體切除手術，是否能帶來更好的視力和解剖學上的恢復。我們將病患依照手術時機分組，並觀察視力變化以及 ellipsoid zone 的修復情況，希望提供臨床上對手術時機選擇有一些參考。

展示海報的那天，我剛好遇到一位來自中山大學中山眼科中心的醫師，他的研究主題跟我非常接近，也是做高度近視相關的手術探討。我們聊了很多，包括研究的分組方式、手術細節、術後怎麼追蹤影像等等。這樣的對話讓我重新檢視自己的研究方法，也學到很多其他單位的臨床考量。

除了聊研究內容，我們還談到中國目前眼科訓練制度、住院醫師升遷機會、以及臨床研究發展現況。他分享在中國眼科醫師需要讀到博士才有機會申請眼科，跟我們這邊的訓練方式有蠻大的不同。這讓我第一次這麼具體地感受到不同醫療環境下的研究文化，也開始思考自己未來是不是也能試著參與更多國際合作 study。

這樣的互動經驗真的很有收穫，對我來說，這場國際會議不只是聽演講或展示海報而已，更是一次跟世界各地醫師對話、交流想法的機會。比起單向地聽課，這些人與人之間的對談，才是讓我收穫最多的部分，也讓我更有動力繼續走在學術這條路上。



三、心得

2025 年視覺與眼科研究協會（ARVO）年會是全球規模最大的眼科學術會議之一。對我這位剛踏入臨床、仍在學習階段的 PGY 醫師來說，能夠有機會參加這麼大型的國際會議，真的既緊張又充滿期待。這是我第一次參與國際學術活動，不只是開拓了眼界，更讓我對未來的眼科學習與研究充滿想像。這次也是我第一次在國際會議中發表研究成果，雖然形式是壁報發表，但能站在海報前與對主題感興趣的醫師們分享我們臨床上遇到的問題，並討論研究背後的想法與數據，讓我覺得非常興奮。每一次互動都讓我發現自己還有很多需要學習的地方，也讓我看見同一個問題原來可以有不同的研究切入方式。我深深體會到，不論是每天的臨床經驗，還是像這樣的國際學術交流，都是培養專業能力不可或缺的一環。這次在會議中看到許多來自不同國家的醫師提出精細、創新的研究設計，也讓我重新思考自己未來想關注的方向，並更堅定我繼續在臨床與研究之間找平衡、努力成長的決心。更難能可貴的是，這次我也有機會認識來自不同地區的眼科醫師，像是林口長庚、台北榮總以及眼科診所的前輩們，透過聊天交流，不只增進對不同訓練制度的理解，也讓我開始思考自己將來可能的發展方向。

很感謝台中榮總給我這次參與 ARVO 的機會，我會把在這次會議中得到的啟發與學習，繼續努力，朝著未來邁進。

四、建議事項

(至少四項，包括改進作法)

(一) 鼓勵參與國際會議

參與國際會議不僅是學習最新醫學知識與技術的管道，更是與國際頂尖專家直接交流的機會。透過面對面的互動，醫師能夠拓展國際視野、了解各地臨床與研究現況，並建立未來合作的可能。

建議作法：

1. 推動學會發表獎勵制度，提升參與與投稿意願。

(二) 培養國際簡報與表達能力

在國際會議中，具備清楚、有自信的簡報與應答能力，不僅有助於完整呈現研究成果，也有助於建立專業形象與後續交流合作。

建議作法：

1. 舉辦簡報技巧與臨床英文表達工作坊，增強語言與邏輯表達能力。
2. 鼓勵年輕醫師參與英文 case presentation、grand round，從日常累積實戰經驗。

(三) 促進跨院交流與合作機會

跨院交流有助於拓展醫師人脈、學習不同醫療體系的運作模式，並促進知識流通與經驗分享，也能為未來共同研究與臨床合作鋪路。

建議作法：

1. 定期舉辦聯合 journal club 或病例討論，邀請鄰近醫療機構共同參與。
2. 鼓勵醫師參加各學會次專科小組，拓展人際與學術網絡。
3. 提供短期參訪與交換觀摩機會，讓年輕醫師了解不同醫療現場。

(四) 強化年輕醫師的研究與論文撰寫支持

臨床研究與論文撰寫是醫學專業發展的基石，不僅有助於學術成長，也是醫師升等與競爭力的關鍵。然而，許多年輕醫師在起步階段常因缺乏方向、資源與指導而無從著手。

建議作法：

1. 成立「年輕醫師研究輔導平台」，整合以下資源：
 - (1) 生統諮詢與研究設計指導。
 - (2) 英文潤稿、圖表設計與寫作技巧課程。
 - (3) 提供投稿相關費用補助（投稿費、英修費、會議註冊費等）。
2. 彙整並分享院內成功經驗案例，降低入門門檻，激發研究動機。

五、 附錄—會議議程

		ARVO Annual Meeting					
		Pre-Meeting					
		Saturday, May 3	Sunday, May 4	Monday, May 5	Tuesday, May 6	Wednesday, May 7	Thursday, May 8
7am					7-8:30am Breakfast with the Experts		
7:30am							
8am							
8:30am							
9am							
9:30am							
10am							
10:30am							
11am							
11:30am							
12pm							
12:30pm							
1pm							
1:30pm							
2pm							
2:30pm							
3pm							
3:30pm							
4pm							
4:30pm							
5pm							
5:30pm							
6pm							
6:30pm							
7pm							
7:30pm							
8pm							
8:30pm							
9pm							
9:30pm							
10pm							
10:30pm							
11pm							