

出國報告（出國類別：開會）

2025 世界手外科學術研討會心得報告書

③

服務機關：台中榮總

姓名職稱：許承恩 骨科部 師二級主治醫師

派赴國家/地區：美國華盛頓

出國期間：114 年 03 月 24 日-114 年 03 月 28 日

報告日期：114 年 05 月 05 日

摘 要

本次有幸隨同指導教授 Dr. Steven Moran 全程參與 2025 年於美國華盛頓舉行的世界手外科年會 (IFSSH)，期間透過會前神經移植課程、大會專題演講與口頭報告，收穫豐富。課程涵蓋遠端橈尺關節 (DRUJ) 穩定性、腕關節鏡手術等核心議題，並與多國專家交流，拓展國際視野。我於 3 月 27 日發表關於腕隧道症候群超音波追蹤之研究，獲得正面回饋，深感鼓舞。同日亦見證魏福全院士率領長庚團隊於國際舞台上展現台灣實力，倍感榮耀。此次行程不僅提升我在手外科領域的專業知識，也深化我對國際醫學交流之重要性的認識，未來將持續精進臨床與學術能力，積極回饋醫療實務。

關鍵字：手外科, 美國華盛頓

目 次

一、 目的	1
二、 過程	1
三、 心得	2
四、 建議事項	4
(一)建議未來本院人員於國際口頭報告中強化台灣及中榮核心價值與行醫理念之展現	
(二) 鼓勵同一部科團隊共同參與國際學術活動，營造整體團隊形象	
(三) 建議台灣主辦之學術研討會結合具代表性的風景區，以吸引國際講者與與會者	
(四) 對於赴國外進修期間另行參與學術研討會者，建議酌予住宿補助	
五、 附錄	6

一、 目的

國際會議口頭報告與國際交流

二、 過程

- (一)因指導教授 Steven Moran 須代表梅約診所出席大會，在駐地沒有安排手術與門診，故跟隨指導教授 Steven Moran 3 月 23 日到 3 月 28 日參加世界手外科年會
- (二)3/23 搭機由明達蘇達至華盛頓
- (三)3/24 大會報到與參與 pre course nerve transfer
- (四)3/25 大會首日，DRUJ stability
- (五)3/26 大會次日，Arthroscopic surgery
- (六)3/26 大會次日，聽課與各國講者互動
- (七)3/27 口頭報告, Serial Ultrasonographic Parameters change for in Preoperative and Postoperative Follow-Up for Carpal Tunnel release
- (八)3/28 搭機由華盛頓返明達蘇達

三、 心得

本次能夠參與 2025 年於美國華盛頓舉辦的世界手外科年會 (IFSSH)，感到非常榮幸且收穫良多。由於指導教授 Dr. Steven Moran 需代表梅約診所出席本次大會，於 3 月 23 日至 3 月 28 日間暫停院內臨床工作，故有幸全程隨行參與此次國際盛會。

3 月 23 日由明尼蘇達州搭機前往華盛頓，3 月 24 日完成大會報到後，即參與了會前課程 (Pre-course) 中的神經移植手術訓練課程，該課程內容紮實，涵蓋多種臨床應用情境，對於日後臨床操作與術式設計具高度參考價值。

大會首日 (3 月 25 日) 重點主題為遠端橈尺關節 (DRUJ) 穩定性，從基礎解剖、生物力學至臨床處置，皆有深度探討，讓我對 DRUJ 相關病理與處置策略有更全面理解。次日 (3 月 26 日) 課程聚焦於腕關節鏡手術，從各國專家的實務經驗中吸收不少精華，並於課後與來自多國講者交流，拓展國際視野與學術人脈。

最重要的學術時刻發生於 3 月 27 日，我進行了題為「Serial Ultrasonographic Parameters Change in Preoperative and Postoperative Follow-Up for Carpal Tunnel Release」的口頭報告，分享我在腕隧道症候群超音波追蹤上的研究成果。報告當日獲得現場熱烈討論與正面回饋，也讓我更有信心將研究持續深化。

3 月 28 日返回明尼蘇達州，結束此次充實且激勵人心的學術行程。此次會議不僅增進我在手外科專業領域的知識與技術，更讓我深刻體會國際醫學交流的重要性，並啟發我持續朝學術研究與臨床創新並進的目標邁進。

本次有幸參與 2025 年於美國華盛頓舉行的世界手外科年會 (IFSSH)，倍感榮幸且收穫

豐富。由於指導教授 Dr. Steven Moran 需代表梅約診所出席大會，期間院內並未安排門診與手術，因此我得以自 3 月 23 日至 28 日全程隨行參與，深入體驗這場全球手外科領域的重要盛會。

3 月 23 日自明尼蘇達州出發前往華盛頓，翌日完成報到後，即參加會前課程（Pre-course），主題為神經移植手術。課程設計紮實，涵蓋多種臨床應用情境，對未來實際操作及術式優化具有高度啟發。當日並有幸聆聽呂炯毅醫師的演講，風趣流暢、論點清晰，深感佩服，亦為台灣醫師在國際舞台上的傑出表現感到驕傲。

大會首日（3 月 25 日）主軸聚焦於遠端橈尺關節（DRUJ）穩定性，從基礎解剖到臨床治療皆深入探討，使我對該關節病理與處置策略有更全面的理解。次日（3 月 26 日）課程聚焦腕關節鏡手術，透過各國專家分享臨床經驗，不僅學習到實用技巧，也於課後與多位講者交流互動，拓展國際視野並激發研究靈感。

3 月 27 日是本次行程中最具意義的一天。上午，魏福全院士於大會主場發表 Swanson Lecture，並隆重介紹到場參與的十餘位長庚手外科團隊成員，隨後與過去數十年間曾赴長庚進修的各國醫師合影留念。見到長庚團隊陣容堅強，聲勢浩大，在國際舞台上如同一所世界級學府，令人敬佩與羨慕，內心油然而生對母國醫療體系的榮譽感與歸屬感。當日下午，我也進行了題為「Serial Ultrasonographic Parameters Change in Preoperative and Postoperative Follow-Up for Carpal Tunnel Release」的口頭報告，分享腕隧道症候群手術前後之超音波變化研究，現場反應熱烈，獲得多位專家的正面回饋，也進一步強化我繼續深入此領域研究的信心與動力。

3 月 28 日返抵明尼蘇達，為此次充實而激勵人心的學術行程畫下圓滿句點。本次參與 IFSSH 大會，不僅深化了我在手外科領域的專業知識與臨床技能，更讓我切身體會國際醫學交流的重要性。透過與全球頂尖醫師的互動與觀摩，進一步確立了我未來持續投入學術研究與臨床創新的方向。

結論（效益）：

本次參與 2025 年世界手外科年會（IFSSH），是我學術與臨床歷程中極具啟發性的一段經驗。透過完整參與會前課程、大會講座、與口頭報告發表，不僅大幅拓展了我對手外科相關議題的理解，更實地見證全球頂尖醫師的臨床實力與研究成果，激勵我持續追求專業突破與國際接軌。尤值一提的是，能於大會現場親睹魏福全院士率領長庚手外科團隊於國際舞台嶄露頭角，深刻感受到台灣醫療實力的厚植與傳承，進一步強化我對臨床教育、團隊合作與醫術創新的重視。此次學術旅程不僅豐富了我的專業內涵，也明確了我未來努力的方向——致力於臨床實踐與研究創新並行，持續為病患福祉與醫學發展貢獻心力

四、 建議事項

(一) 建議未來本院人員於國際口頭報告中強化台灣及中榮核心價值與行醫理念之展現

改進做法：倡導於國際發表簡報中增設 1 - 2 頁介紹中榮歷史、醫療使命與團隊

特色，提升辨識度與正面印象。訓練參與國際發表之醫師具備中英文版本的「醫院介紹簡述」，便於應對各種交流場合。

(二) 鼓勵同一部科團隊共同參與國際學術活動，營造整體團隊形象

改進做法：規劃年度「團隊式國際發表計畫」，提供投稿、註冊與差旅補助，鼓勵部科成員共同行動。製作統一式部科識別名牌、學術簡介與代表性臨床成果資料，展現整體專業形象，推動部科內跨年資協作發表制度，資深醫師帶領年輕醫師共赴會議，促進世代傳承與國際能見度。

(三) 建議台灣主辦之學術研討會結合具代表性的風景區，以吸引國際講者與與會者

改進做法：鼓勵院內主辦或合辦研討會時，主動選擇如日月潭、阿里山、墾丁等具觀光吸引力之地點。與當地觀光單位合作，提供配套行程與文化交流活動，提高國際講者參與動機。

設立國際講者推薦名單並提前邀請，加強與海外學者之長期互動與連結。

(四) 對於赴國外進修期間另行參與學術研討會者，建議酌予住宿補助

改進做法：在海外進修期間，進修醫師常遇到指導教授需全程參與國際大型學術會議，期間無手術或門診安排，進修人員若被動留在當地醫院，不僅難以獲得臨床學習機會，也未能善用寶貴時間拓展專業視野。相較之下，若能同步參與相關國際會議，不僅可持續學習、汲取新知，亦可與來自全球的專家交流、展示研究成果，對個人學術成長與醫院形象皆具正面效益。

惟目前本院補助政策未涵蓋會議期間住宿費，尤其在如美國華盛頓等高消費城

市，會議期間住宿費每日高達四百美元，往往成為進修醫師自費負擔的最大項目。此政策在執行上恐有「不鼓勵學習延伸」之誤導效果，亦未充分發揮進修資源之綜效。

建議院方可明確訂定補助原則，凡會議主題與進修計畫相關，並經指導單位同意者，即可提出申請，並額外適度補助會議期間住宿與註冊費用。另可考慮設立「國際學術增能補助專案」，專門用於支持海外進修人員於進修期間參與國際會議，進一步強化我院醫師之國際競爭力與學術參與度。此舉不僅提升醫師個人專業，更能彰顯本院支持主動學習與全球交流的長遠視野與格局。

（至少四項，包括改進作法）

五、 附錄