

出國報告（出國類別：開會）

## 2025 美國皮膚科醫學會年會

服務機關：台中榮總皮膚科  
姓名職稱：陳郁文住院醫師  
派赴國家/地區：美國/奧蘭多  
出國期間：114/3/6-12  
報告日期：114/4/1

## 摘要

美國皮膚科年會是世界上最大的皮膚科醫學會，會議為期 5 天，會議舉辦於奧蘭多哥會議中心。美國年會上有諸多新藥發表，對於多種皮膚問題提供了新的治療方案選擇。展覽會場內有諸多廠商跟儀器介紹，也可以聽到廠商方面最新的保養品研究。3/11 額外報名的兩場手術工作坊，上午場是填充注射解剖，下午場是雷射儀器介紹，有多位美國著作等身的大師前來授課分享，以小組的方式輪桌，學員能近距離與有經驗的醫師請教。此趟旅程持續認識了一些新的國外師長，針對後續進修跟發展能給予更多可思考方向。

**關鍵字：**美國皮膚科年會

# 目次

一、 目的.....	1
二、 過程.....	1
三、 心得.....	1
四、 建議事項.....	4
五、 附錄.....	4

## 一、 目的

到美國奧蘭多參加皮膚科年會及工作坊。

## 二、 過程

(1) 到美國聖地牙哥，參與全美皮膚科年會

- 參與年會
- 參與 hands-on 課程：3/11 上午場填充注射解剖工作坊，下午場雷射儀器工作坊

## 三、 心得

美國皮膚科年會是世界上最大的皮膚科醫學會，有美國還有各國的皮膚科醫師相聚，分享最新的研究及治療方向。會議為期 5 天，會議舉辦於奧蘭多會議中心，二樓是廠商商品展示區及海報展示區，三樓及四樓是會議室。

有多場不同議題的題目演講，每一場座談又都有多位醫師分享。美國大會上分享了很多最新藥物的臨床試驗結果，對於多種皮膚問題提供了新的治療方案的選擇。每個主題都有講者分享，有些題目看似有點重疊，但不同醫師的整理以及經驗可能也有些差異。發現大會 A P P 上有些講者有提供一些課程的講義 (hands out)，可以先行閱讀，提供聽課選擇一些方向，個人覺得在決定要去哪間教室方面，比去年參與時有想法一點。少數課程有 life stream 直播播出，但跟 E A D V 歐州大會相比，就不是全部講題都有提供直播服務。

分享兩個印象較為深刻的課程：

### 指甲

課程主旨希望協助聽眾認識指甲疾病，並建議安排的影像學、剪指甲下來送檢、切片，以協助判斷後續治療選擇。協助建立兒童和成人各種常見發炎、感染性和腫瘤性指甲疾病的診斷流程及後續治療方法。

- Management of DLSO (distal and lateral subungual onychomycosis) in Adults
  - 甲癬指有確診真菌培養或皮癬菌 PCR 陽性時才應治療，確認培養結果再治療。
  - 臨床診斷－尋找旁邊是否有足癬和 dermatophytoma
  - 使用完整療程的抗黴菌藥物治療，或直到感染消失已解決：治療不完全容易導致抗藥性
  - 抗黴菌要選擇，一線 terbinafine。若一線 terbinafine 失敗，Itrazonazole 是首選。外用的 efinaconazole 是個也可以考慮的新興治療選擇。
- Management of Erythronychia(紅甲)
  - 確定病灶深度:真皮、表皮、甲下
  - 病史詢問: HPV, 外傷, 流血, 免疫抑制, 菸
  - 症狀: 痛、冷、敏感
  - PE 檢查- love's pin test, hildreth's test ( for glomus tumor)
  - 皮鏡輔助

Test	Description
Love's pin test	compressing the digit above the tumor with the round head of a pin elicits severe pain and the patient would withdraw his or her hand
Hildreth's test	applying a tourniquet at the base of the painful digit reduces the pain

- Management of Melanonychia(黑甲)
  - 黑甲分成多指跟單指。
  - 多指的部分詢問病史，並尋找長得比較不一樣的病灶。
  - 單指則須區分是黑色素性或非黑色素性，非黑色素性可能成因包括黴菌、出血、波文氏症、斑、黑色素癌、痣。
    - ◆ 黑甲按照年齡也會影響是否切片: 新生兒到青少年期大部分都是良性的，但超過 30 歲才產生的黑甲就要當新，40 歲才產生黑甲惡性率極高。
- Management of Nail Unit Psoriasis(乾癬指甲侵犯)
  - 生物製劑
  - 病灶內注射類固醇
- Management of Cosmetic Nail Conditions
  - Brittle 脆甲- 減少水或是肥皂使用，並用乳酸或是尿素保養品。
  - Thinning 甲面變薄- 水晶指甲副作用，可三個月做指甲三個月休息，會好一點。
  - Nail Henna Allergy 印度紋身- 注意可能過敏情況，並避免之。
- Management of Common Pediatric Nail Disorders 常見兒科指甲問題
  - Congenital hypertrophy of the nail folds- 外用類固醇
  - Congenital malalignment of the great toenails-確認鞋子合腳 (toe to toe sign)
  - Retronychia-外用類固醇
  - 乾癬- steroids, calcipotriene, tazarotene /IL: steroids /Systemics: methotrexate, acitretin, biologics
  - Onychomycosis- 口服抗黴菌藥物

## 飲食

認識蕁麻疹、異位性皮膚炎、化膿性汗腺炎、接觸性皮膚炎中，大眾對於食物影響的概念和誤解，以及食物和皮膚科藥物之間的相互作用。腸道屏障破壞、氧化、發炎和糖化作用可能都會影響這些皮膚疾病。了解這些可以讓皮膚疾病治療更為完整。

- Urticaria and Diet
  - 打破迷思，食物過敏很少產生慢性蕁麻疹，但食物耐受性不佳有可能。
  - 減少食品添加物跟個人化飲食對少部分病人有幫助。
  - 減少某樣食物基本上須持續 3 周來評估是否有效。
- Impact of Diet on Dermatologic Treatments
  - 乾癬:
    - ◆ 地中海飲食有助於乾癬改善(PASI 降低) 以及膽固醇數值
    - ◆ Omega-3s 可輔助外用、系統性及生物製劑藥物
  - 黑色素癌:
    - ◆ 纖維有助於免疫治療效果
    - ◆ 益生菌沒有特別有效
    - ◆ 地中海飲食可以讓免疫治療效果更好，副作用少一點
  - 痘痘: 減少乳清蛋白使用; Omega-3 有助於口服 A 酸 Isotretinoin 療效。
  - 日光性角化症: Vit D 有助於日光性角化症治療 field therapy 的成效。

3/11 額外報名的兩場手術工作坊，上午場是填充注射解剖，下午場是雷射儀器介紹。每堂課 375 美金，跟去年的工作坊比好像有漲價，不確定是通貨膨脹還是項目不同。

去年的手術工作坊可以操作於大體老師身上，十分驚艷。這次的工作坊項目兩者都是以小組形式進行，並輪流跑關，聽師長們分享治療精要跟個人經驗。

## 填充注射解剖工作坊

- 第一個小時由巴西大師 Andre Braz 先分享上臉中臉下臉的各部位解剖構造，Dr. Andre 著有多本面部解剖學教科書，可謂大師中的大師～其中也介紹許多在注射方面重要里程碑的文章提供閱讀參考。
- 之後 10 位大師輪流針對上臉，中臉，下臉，全臉評估，肉毒桿菌注射，等面向下去個組跟大家分享，有趣的事情是，同一時段時期個位大師都是分享一樣的主題，所以其實個組聽到的內容都不太一樣，每個老師的喜好都有不同，不過唯一可以確定的是，安全才是最重要的！又回到這個工作坊的重點，就是面部的解剖學根本，填充物注射最嚴重的就是打中血管，造成栓塞，了解解剖學大大協助改善注射安全的本質。
- 上臉一般來說是公認最困難的位置，中臉則是相對容易入手患者也比較容易有顯著改善的部位，下臉對於輪廓來說也是重要的不過針對下臉或下巴線的維護也是需要大量一點的填充注射，這部分跟患者的溝通就顯得重要。
- 工作坊附有模具矽膠人頭以及廠商贊助的不同硬度的玻尿酸，肉毒桿菌用胰島素空針及長鈍針，可讓學員操作但手感還是跟活體有差別。
- 肉毒桿菌素的注射近年來也有許多的討論，也是要回到肌肉解剖的本質，landmarks 重要以外，更應該要關注病人的臉部表情來決定最後的施打範圍，我們主要的討論專注於額頭部位，因為特別容易有壓眉的現象。
- 我們小組成員多為年輕的專科醫師，臨床實務經驗約為 5 年以下，更不用說我只是住院醫師，大家也問了許多自己開始執業的治療困境，認真覺得這類與大師請益的工作坊更適合有自己經驗的醫師前來。

## 雷射工作坊

- 雷射及能量儀器的介紹，適合可能考慮開業的醫師先來認識機種，再決定購買哪幾款作為執業夥伴。總共有 9 站，各自有不同的雷射種類。分別有汽化雷射、皮秒雷射、血管色素雷射、除毛雷射、脈衝光、青春痘雷射（針對皮脂腺）、除毛雷射、微針電波、音波、肌動儀等。
- 美國有的機種類型其實不完全跟亞洲市場一樣，每位大師喜歡的儀器也有差異，每一台儀器其實比較新的機種有的不只同一種波長或是只有一種功能，其實是很可以靈活運用的工具。機器一台都要價不菲，所以對於新科專科醫師，其實是非常好的認識儀器機會。由有經驗的醫師前來分享，比在展場都是廠商分享，更有意義也更有學習價值。
- 不過比較可惜的是沒有個案可以給予我們練習操作跟施打，現場提供茄子跟冰棒棍可以分別練習非汽化型雷射及氣化雷射，也是蠻有趣的體驗。

麻州總醫院皮膚科雷射部的主任 Dr. Matthew Avram 是這次工作坊的主辦人而來，跟師長請益發現過去疫情前有的 international fellowship 現在已經沒有這個機會了，只有跟美國其他皮膚科醫師一起競爭的一般 fellowship。每年 10 或 11 月麻州醫院還是有 Laser and Aesthetic Skin Therapy: What's the truth? 有實體跟線上可以參與雷射相關的課程及討論。即使沒有 International fellowship，其他的師長也都很歡迎去他們的診所或是醫院參觀交流。美國其實業界跟學術的交流緊密，很多師長也都有雷射及能量儀器相關的論文發表及適應症有關的臨床試驗正在進行中。

整趟旅程是收穫很多的學習經驗！也多認識了許多國外的師長，對後續進修或是職涯發展，都能給予不同面向的建議及鼓勵。

#### 四、 建議事項

(至少四項，包括改進作法)

- AAD 的線上 Handsout 下載並整理，成為科內住院醫師的學習資源。
- 持續學習皮膚問題跟飲食的關聯性，可日後在衛教中跟病人提醒並衛教之。
- 購入指甲疾病專書讓對指甲處置有興趣的同事也能一起學習
  - Baran & Dawber"s Diseases of the Nails and their Management
  - ◆ ISBN:9781119323358
- 針對雷射部分的進修
  - 可於科內文獻閱讀時間把雷射跟注射大師的一些臨床試驗拿出來討論。
  - 如果沒有個案，可以使用冰棒棍及茄子練習雷射技巧。
  - 參與 Laser and aesthetic skin therapy: What' s the truth 或是明年前往參與 American Society of laser medicine and surgery 的年會。

#### 五、 附錄

無。