

出國報告（出國類別：開會）

2025 年美國臨床腫瘤學會（ASCO）胃 腸道腫瘤（GI）研討會心得

服務機關：臺中榮民總醫院腫瘤醫學部腫瘤內科

姓名職稱：周政緯 醫師

派赴國家/地區：美國/舊金山

出國期間：114 年 1 月 22 日至 114 年 2 月 2 日

報告日期：114 年 2 月 27 日

摘要

2025 年美國臨床腫瘤學會胃腸道腫瘤研討會 (ASCO GI) 在舊金山 Moscone West 會議中心舉行，聚焦於最新的消化道腫瘤研究與治療策略。本次參與會議的主要目標為掌握最新醫學進展，並將其應用於臨床實踐，以提升病患照護品質。同時將研究主題—探討腎素-血管緊張素系統抑制劑 (ACEI/ARB) 在胰臟癌患者中的影響，透過 TriNetX 資料庫分析，結果顯示同步使用 ACEI/ARB 的患者具有較佳的存活率，支持此類藥物在胰臟癌治療中的潛在應用價值。

會議期間，我們參與了多場專題討論，並於海報展示 (Poster Session) 中與國際學者交流，獲得寶貴建議。特別是在與美國醫師的討論中，對於該研究的臨床應用性提出了重要問題，促使我們思考如何將研究成果轉化為實際治療指引。此外，亦與來自台灣及國外進修的醫師交流，深入了解不同醫療體系的發展趨勢。

本次交流也讓我們注意到智慧醫療技術的發展，如語音輔助系統 Dragon Medical One (DMO) 已被實際應用於醫療場域，能有效提升醫師病歷書寫效率，減少臨床業務負擔。本院在推動智慧醫療的同時，或許可考慮導入相關技術，以優化臨床流程。

整體而言，此次 ASCO GI 之行不僅提供了豐富的學術交流機會，亦啟發我們思考如何進一步利用院內研究資源，並加強國際合作，以提升研究品質與臨床應用價值。

關鍵字：美國臨床腫瘤學會胃腸道腫瘤研討會

目 次

一、	目的	1
二、	過程	1
三、	心得	6
四、	建議事項	7
五、	附錄	7

一、 目的

2025 年美國臨床腫瘤學會胃腸道腫瘤研討會 (ASCO GI) 是一場全球關注的一年一度學術盛會，今年位於美國西岸舊金山舉辦，聚焦於消化道腫瘤的最新臨床研究、治療策略與創新技術。希望藉由參加此次會議的目的在於掌握最新醫學進展，了解新興治療趨勢，並將所學應用於臨床實踐，以提升病患照護品質。

本次會議涵蓋胃癌、大腸直腸癌、胰臟癌、肝膽腫瘤等各類消化道腫瘤，重點議題包括免疫治療、新型標靶藥物、精準醫療、人工智慧在腫瘤診療中的應用，以及最新臨床試驗結果。透過參與專題演講、將自身臨床資料整理發表及與在場專家討論，不僅能深入了解最新治療策略，了解自身之不足與可加強部分，還可與國際同行交流經驗，拓展專業視野。

二、 過程

(一) 準備期

每年的 ASCO 胃腸道腫瘤研討會 (ASCO GI) 約於 1 月舉辦，對於從事腫瘤相關研究與臨床工作的醫學專業人士來說，這是一個不可錯過的重要學術交流機會。自去年確立研究題目並獲得初步結果後，我便開始尋找合適的國際會議進行投稿，以確保能夠在最具影響力的平台上分享研究成果，並獲得國際專家的回饋。

ASCO GI 會議的投稿期程大約落在 7 月至 9 月，我們於上半年便須積極整理數據、分析結果，並與我們院內的醫學研究部討論與整理，並撰寫摘要以符合會議的投稿要求。在準備投稿的過程中，我們參考了過去幾年相關領域的研究趨勢，確保研究方向與當前國際關注的議題相符。同時，與院內其他專家進行討論，進一步評估研究內容是否有改進與加強之處，以提升投稿的競爭力。

當 11 月中旬會議組織單位公布投稿結果時，得知研究獲得接受，這對研究者的努力是最佳的肯定。在收到接受通知後，便立即開始準備會議報告與海報，確保能在會場上完整呈現研究內容。這段時間除了進一步梳理數據、強化論點外，也需思考會場上可能被問及的問題，以確保能在會議現場與來自世界各地的專家進行深入交流。

會議前的準備工作包括海報製作、會議註冊以及海報列印等重要環節。隨著醫院對國際學術交流的重視，積極鼓勵同仁參與國際會議，這對於個人學術成長和專業發展具有極大的助益。透過參與國際會議，不僅可以發表研究成果，還能與國際學者進行深入交流，獲取最新的研究趨勢與臨床經驗，從而提升我們的專業視野與能力。

然而，目前國際會議的註冊費用昂貴，大多數會議也要求投稿者必須親自到場報告，這對於醫療人員而言可能是一項挑戰。儘管如此，能夠親自出席會議無疑是

最理想的學習機會，因為現場交流可以促進合作與學術討論，使我們的研究能夠獲得更多反饋與建議，進一步提升研究的價值與影響力。

為了支持醫療人員參與國際會議，醫院提供了一定的資源與補助，大大減輕我們的經濟負擔。此外，院內的教學部門也能協助海報列印，使我們能夠專注於內容準備，而無需擔憂後勤細節。這些資源的提供，不僅讓我們有更大的機會參與國際會議，也進一步促進院內學術發展，提升醫療研究的國際能見度。

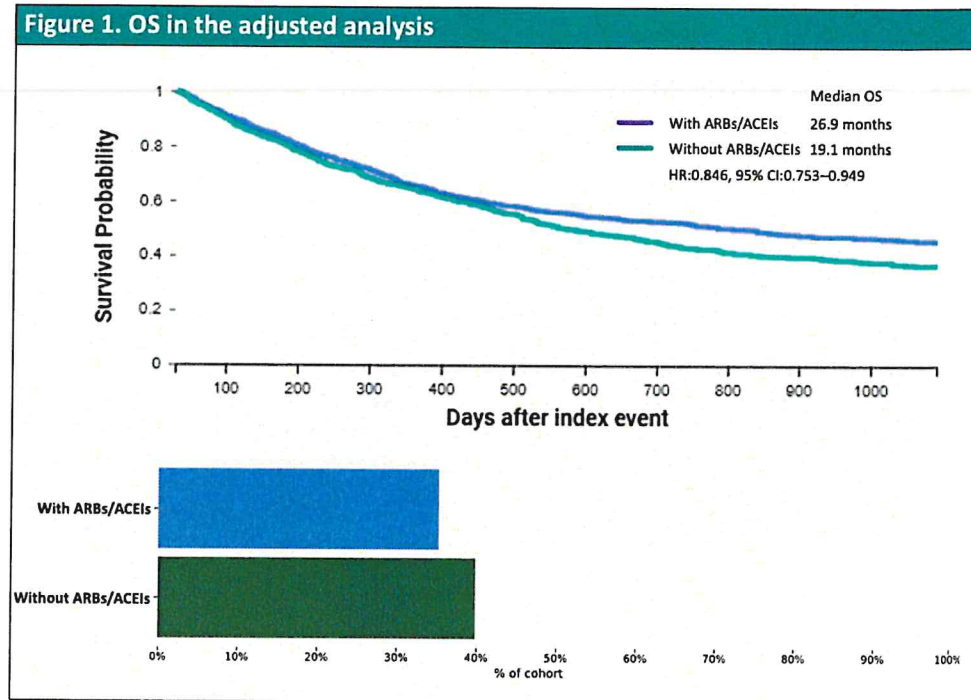
(二) 研究結果與會議期

本次會議投稿的題目為「使用腎素-血管緊張素系統抑制劑對接受全身性治療的胰腺癌患者的影響：來自 TriNetX 美國協作網絡的回顧性隊列研究」。本研究的構想源於過去攻讀研究所期間的文獻選讀，當時發現於胰臟癌小鼠模型中，使用臨床常見的降血壓藥物腎素-血管緊張素系統抑制劑 (ACEI/ARB) 可改善腫瘤纖維化 (desmoplasia)，同時增加化療藥物的通透性，進而提升治療效果。胰臟癌是一種腫瘤微環境高度纖維化的癌症，這樣的特性往往阻礙藥物滲透並降低治療效果。因此，我們推測 ACEI/ARB 可能在胰臟癌的治療中發揮潛在的輔助作用，進一步探討其對患者預後的影響。

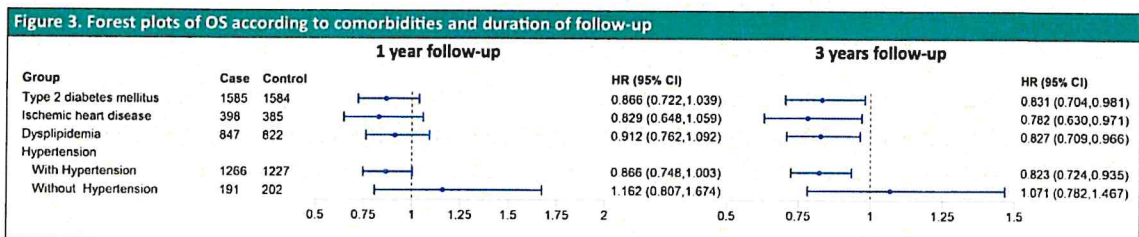
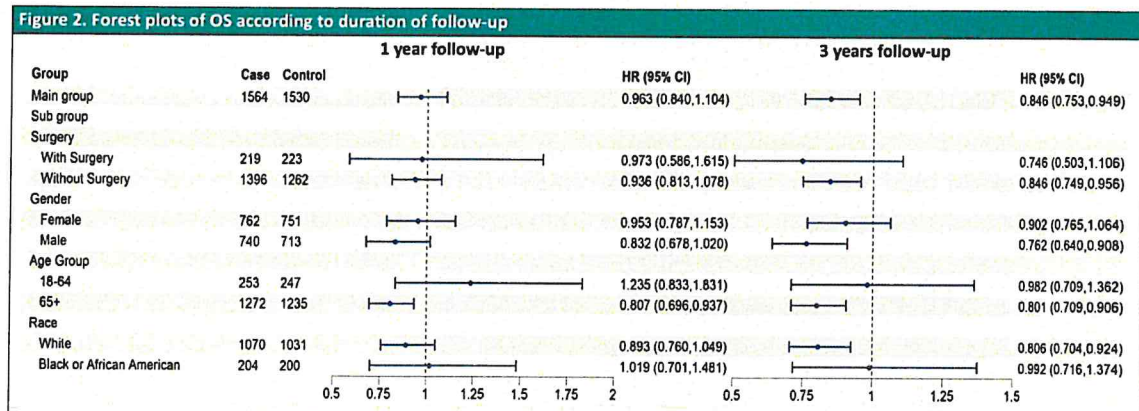
基於此假設，我們首先在本院的胰臟癌患者中進行回顧性分析，探討這類藥物的使用是否與患者的存活率相關。結果顯示，在經過年齡、性別、腫瘤分期、治療方式及其他影響因素的校正後，使用 ACEI/ARB 的患者仍表現出較佳的生存率，顯示這類藥物可能對胰臟癌患者具有潛在的治療增益。該研究成果由科內同仁於 2023 年美國癌症研究協會 (AACR) 會議投稿摘要並獲接受，後續進一步發表於 2024 年《Therapeutic Advances in Medical Oncology》(The concomitant use of the renin-angiotensin system inhibitors and survival outcomes of patients with pancreatic adenocarcinoma: an analysis from a tertiary center)。這項研究進一步強化了 ACEI/ARB 在胰臟癌治療中可能扮演的角色，為臨床應用提供新的視角。

由於本院參與 TriNetX 美國協作網絡，我們進一步與醫學研究部討論，評估是否能擴大研究族群，透過 real-world database 進行更大規模的分析，以驗證這類藥物對胰臟癌患者的預後影響。本研究利用 TriNetX 資料庫，蒐集 2014 至 2023 年間接受化療的胰臟癌患者資料，並透過 1:1 propensity score matching (PSM) 分組，以減少基線特徵的差異，確保比較結果的可靠性。分析結果顯示，在接受化療的胰臟癌患者中，同步使用 ACEI/ARB 的患者整體存活率顯著較佳，且使用時間越長，存活優勢越明顯，顯示 ACEI/ARB 可能在這類患者中發揮潛在的輔助治療效果。

Figure 1. 清楚呈現了本研究的主要結果，顯示使用 ACEI/ARB 的患者死亡率顯著降低，支持該類藥物在胰臟癌治療中的潛在應用價值。這項研究不僅加深我們對腎素-血管緊張素系統在腫瘤微環境中的作用理解，也可能為未來的胰臟癌治療策略帶來新的啟發。



此外，我們的研究也發現，在特定亞組分析 (subgroup analysis) 中，ACEI/ARB 的使用與較佳的生存率呈現正相關，特別是在年長患者、無手術治療的患者及特定合併症 (如高血壓) 患者中，這類藥物的影響更加顯著。這些發現進一步強調了 ACEI/ARB 在胰臟癌治療中的潛在價值，值得進一步透過臨床試驗來驗證。



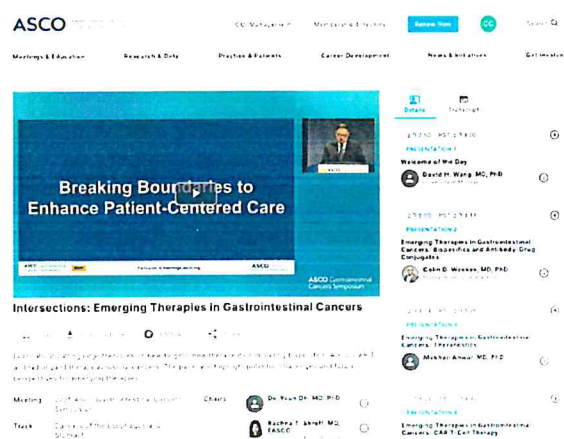
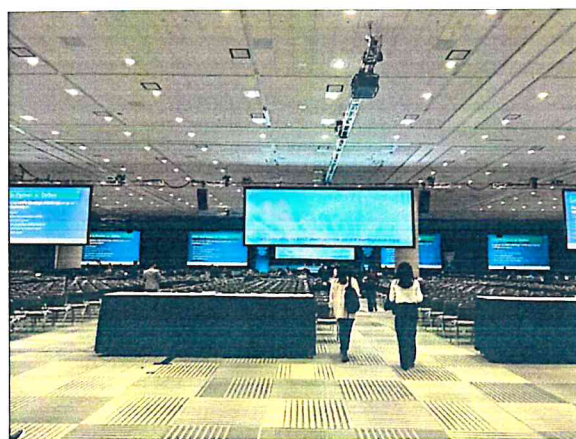
(三) 本次會議將於 2025 年 1 月 23 日在美國舊金山(San Francisco) Moscone West 會議中心舉行。該會場位於市中心，地理位置便利，周邊設有多家飯店與餐廳，提供與會者便捷的住宿與飲食選擇。然而，該區域流浪人口較多，建議以後參加同仁提高警覺，需較注意自身安全，特別是在夜間或獨自行動時應避免前往較為偏僻的區域。



備註：左圖為 Moscone West 會議中心外觀 / 右圖顯示會議附近住宿地點的周邊環境。

本次為期三天的會議採用線上與實體並行模式，提供與會者更靈活的參與方式。無論是親臨現場或遠端登入，皆可同步參與會議討論。此外，會議平台亦提供會後回放功能，讓與會者能夠隨時複習重要內容，確保資訊不遺漏。

參與者可透過該平台即時登入，或於會後回顧錄製內容。此外，平台亦提供會議資料下載功能，使學習與資料管理更加便捷，展現出極為實用與人性化的設計。



備註：左圖為實體會議場地，右圖則為線上會議平台介面。

本次會議包含多個專題討論 (sections)，涵蓋專家回顧性報告 以及最新臨床試驗成果發表，提供與會者深入了解各領域最新進展的機會。此外，每日中午與傍晚設有海報展示 (Poster Session)，與會者可自由瀏覽研究海報，並與報告者進行交流與討論，以促進學術互動與知識分享。

本次投稿的海報展示被安排於第二天中午，主題為胰臟、小腸與肝膽腫瘤，提供一個寶貴的機會，讓我們能與國際學者分享研究成果，並獲取來自不同領域專家的寶貴回饋與建議。

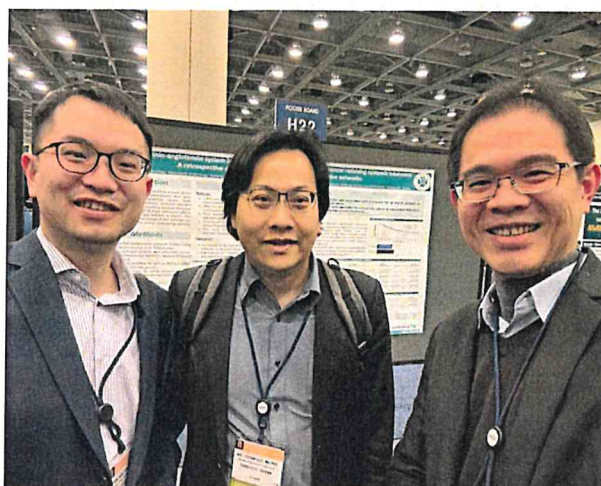


備註：左圖為海報展示場地，右圖則為線上平台介面顯示我們的研究主題。

(四) 海報展示與學術交流

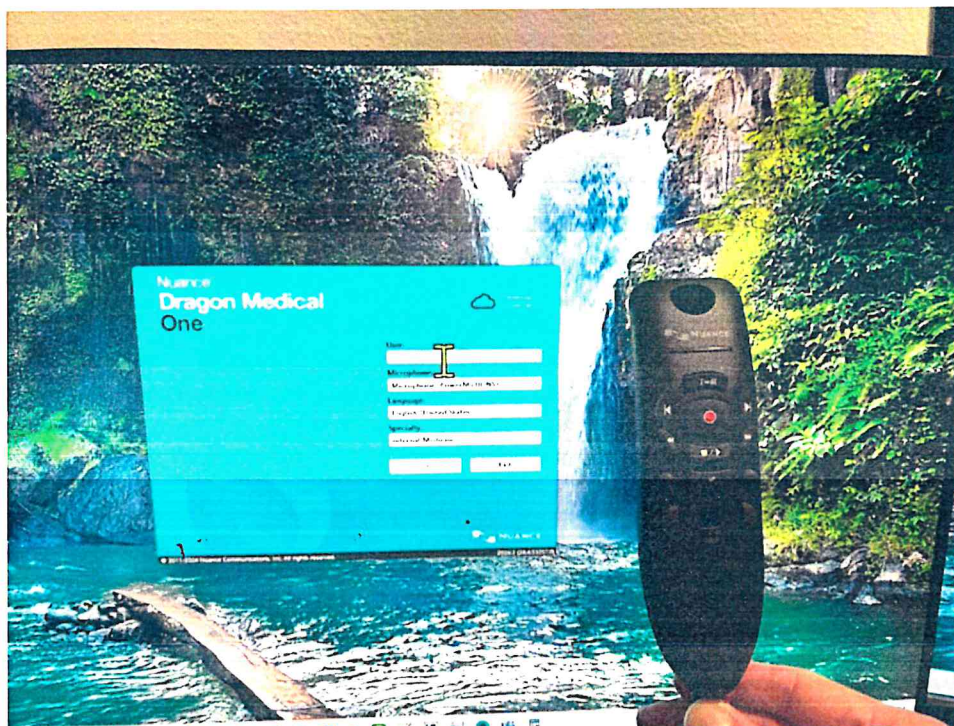
在海報展示 (Poster Session) 過程中，令人印象最深刻的是來自佛羅里達的一位醫師 針對我們的研究提出了深入的問題。他關注到我們的研究結果顯示 ACEI/ARB 對胰臟癌患者可能具有預後改善的效果，並進一步詢問這項發現是否已影響我們的臨床決策，亦即在實際行醫過程中是否因此改變治療策略。此外，他也關心台灣目前胰臟癌患者的臨床照護，詢問這類藥物是否已被廣泛應用，或仍需進一步研究與推廣。這次的學術交流讓我們深刻體會到國際學者對於此議題的興趣與關注，也讓我們反思如何將研究成果更有效地轉化為臨床應用，以造福更多患者。

在會場上，亦有機會與來自台灣的醫師及目前於美國進修的同仁交流。近年來，各大醫院皆積極鼓勵醫師出國進修，透過學習不同的醫療技術與臨床經驗，不僅能提升個人專業能力，亦有助於國內醫療水準的進步。此外，這類國際交流不僅有助於個人學術與臨床發展，亦為未來醫院間的國際合作奠定良好基礎。透過與海外學者建立聯繫，未來可望促成更多學術合作與研究機會，進一步提升醫療發展與病患照護品質。



(五) 醫療交流

在會議結束後有機會與在美國診所工作醫師交流，當中介紹他們目前使用於協助打病歷或是報告使用的語音產品－Dragon Medical One (DMO)，是 Nuance Communications 開發的一款基於雲端的醫療語音辨識與文件處理系統。此系統專為醫療人員設計，透過 AI 語音辨識技術，可快速將醫師的口述內容轉換為電子病歷 (EHR)，提升醫療紀錄的效率與準確性，目前臨床上病歷書寫為不可或缺的部分，若能廣泛透過 AI 語音技術提高工作效率、減少醫療人員負擔，並確保數據安全與準確性。適用於多種醫療場景，能有效提升醫療團隊的工作效能與病患照護品質。



三、心得

參加 ASCO GI 會議不僅能讓我了解當前消化道腫瘤領域的最新發展，也提供了一個與國際專家討論研究、尋找合作機會的平台。在會議期間，我聆聽了多場關於免疫治療、標靶藥物、人工智慧應用等前沿議題的演講，這些內容對於未來研究方向提供了極大的啟發。此外，透過與來自不同國家的學者交流，我獲得了寶貴的建議，也拓展了專業人脈，這將有助於後續研究的發展。

整體而言，從研究規劃、投稿準備，到會議參與的每一個階段，都是一個寶貴的學習過程。這次 ASCO GI 之行不僅讓我更深入掌握消化道腫瘤的最新治療趨勢，也促使我在研究方法與學術發表技巧上更加精進。未來，我希望能將本次會議的所學應用於臨床與研究，期望能為患者帶來更好的治療選擇與預後改善。

四、建議事項

- (一) 善用院內研究資源，拓展臨床研究機會—對於臨床醫師而言，雖然研究資源相對有限，但我們每天接觸的大量臨床數據本身即是一項寶貴的資源。雖然在日常的文獻選讀中，我們可能無法投入大量時間與資源進行基礎研究或大規模臨床試驗，但我們仍能透過這些研究獲取新的概念，並進一步利用院內臨床資料庫或 Real-world Data (RWD)進行驗證與分析。這不僅能提供具體的臨床證據，也能幫助年輕醫師找到合適的研究方向與題目。目前，醫院也定期舉辦 TriNetX 資料庫應用課程，分享成功案例與分析技巧，使我們能夠更有效地運用此資源，提升研究能力。透過這些機會，我們不僅能強化自身的學術發展，也能進一步推動醫院內的臨床研究，為病患提供更精確的醫療決策依據。
- (二) 鼓勵出國開會與進修制度的推動—近年來，醫院積極推動鼓勵醫事人員出國參與國際會議與進修的政策，使得醫療人員能夠更放心地投入國際學術交流。與過去相比，現行制度大幅降低了經費上的負擔，使出國學習不再是一項難以實現的目標。回顧自身過往的經驗，相較於目前的支持措施，當時因經費限制而需自行補貼高額生活費以完成進修，確實令人感慨，若時間能夠倒流，將更能把握這些學習機會。然而，隨著國際會議的報名費逐年上漲（此次報名費高達 1,380 美元），若能進一步提高補助上限，將能讓更多醫師無後顧之憂地參與國際交流，拓展學術視野，提升臨床與研究能力。期望未來能持續優化相關政策，讓醫療人員能夠更積極地投身國際學術活動，為醫療發展帶來更多助益。
- (三) 國際會議與線上平台的應用—近年來，本院積極舉辦國際學術交流會議，或許可以導入線上參與平台，提供更多元的學習與互動機會。未來可參考國際大型學術會議的舉辦方式，在獲得講者同意的前提下，將部分會議內容開放予線上參與者回顧與複習，讓與會者即便無法即時參與所有場次，仍能透過平台補足學習機會。如此一來，不僅能讓學習過程更加完整，亦能提高學術交流的延續性，使成功的會議成果得以更廣泛地分享，進一步提升醫療與研究領域的知識傳遞與經驗交流。
- (四) 輔助醫材的導入與應用—此次國際交流的經驗中，發現語音輔助系統已在臨床工作中實際應用，為醫療人員提供更高效率的病歷與報告書寫方式。本院在發展智慧醫療的同時，或許也可評估導入此類輔助技術，以減少臨床業務負擔，提升醫師的工作效率。在撰寫本次心得報告時，特別使用 Word 內建的聽寫功能進行本段文字測試，發現此技術確實能有效縮短輸入時間，提升文書處理的流暢度。若能在醫療領域推廣類似系統，將有助於減輕醫師的文書壓力，使其能將更多精力投入於臨床診療與患者照護。

五、附錄

無。

