

藥物使用注意事項

準納 (Accuhaler) 乾粉吸入劑
(小名：胖胖魚)



*使用步驟

使用口訣：1. 開 2. 扳 3. 吸 4. 關

1 開

用一隻手將胖胖魚拿著，讓計數視窗面對你，把另一隻手的大拇指放在胖胖魚的**外蓋**把手上，向右推至盡頭卡住。



2 扳

這時你會看到扳手，用大拇指將扳手向右扳到底，會聽到“喀”一聲，此時即有一次劑量可供使用。



扳手

3 吸

先向外吐一口氣（勿朝吸嘴吹氣），將吸嘴放入嘴唇內，快速地吸滿一口氣，此時口內有一股甜味，將胖胖魚擲開嘴唇，並停止呼吸 10 秒，再慢慢呼氣。



4 關

用大拇指**直接將外蓋向內推**，聽到“喀”一聲**確實將胖胖魚關上**，待下次使用。



第一次使用時，計量視窗上的數字顯示 60，每使用一次，數字依序遞減，若只剩 5 ~ 0，數字會變成紅色

注意事項：

- * 使用紫色及橘色藥品時，因內含類固醇，使用完畢後請漱口避免嘴破、聲音沙啞、喉嚨痛等副作用產生。
- * *請勿放置於 30℃ 以上的高溫環境並注意防潮。

台中榮民總醫院 胸腔內科製

台中榮民總醫院 胸腔內科
Taichung Veterans General Hospital