

出國報告（出國類別：開會）

參加歐洲腫瘤學會 2022 年亞洲年會心得報告

服務機關：台中榮總放射腫瘤部 一般放射腫瘤科

姓名職稱：葉慧玲 科主任

派赴國家/地區：新加坡

出國期間：111 年 12 月 2 日至 111 年 12 月 4 日

報告日期：

目 次

摘要	2
目的	3
過程	3
心得	4
建議	5
附錄	6

摘要（含關鍵字）

歐洲腫瘤學學會（European Society for Medical Oncology, ESMO）成立於1975年，組織會員來自全世界150多個國家的腫瘤醫學研究人員。自2015年起ESMO每年12月初在新加坡舉行一年一度的亞洲年會(ESMO ASIA)，讓來自全球各地和亞洲的腫瘤醫學研究人員齊聚一堂討論交流研究經驗及結果。今年歐洲腫瘤學學會的亞洲年會於12月2日至12月4日在新達城新加坡會議展覽中心舉行。大會議程分成醫學教育區、挑戰專家區、特殊研討會(今年討論低分次放射治療於不同腫瘤之應用)、論文專題研討區、迷你口頭報告區、年輕腫瘤專家研討區、海報區及ESMO治療指引討論區。本次是以現場海報刊登及電子海報刊登為目的參加會議，以探討使用深吸氣閉氣方式執行早期左乳癌術後放射治療於心臟及其他危及器官的影響(The impact of the deep inspiration breath-hold (DIBH) technique in the heart and other organ-at-risk (OAR) dose sparing in the postoperative radiotherapy to the left early breast cancer)為題張貼海報，並於海報討論會議中和許多專家學者交換意見，獲益良多！

註：關鍵字:歐洲腫瘤學會2022年亞洲年會，左乳房早期乳癌，乳房術後放射治療，放射治療計劃，深吸氣閉氣治療，減少心臟放射劑量。

內文

一、 目的

以「探討使用深吸氣閉氣方式執行早期左乳癌術後放射治療於心臟及其他危及器官的影響(The impact of the deep inspiration breath-hold (DIBH) technique in the heart and other organ-at-risk (OAR) dose sparing in the postoperative radiotherapy to the left early breast cancer)」為題，以現場海報刊登及電子海報刊登為目的，參加 2022 歐洲腫瘤學學會的亞洲年會與來自世界各國的專家學者交流治療心得。

二、 過程

2022 年 12 月 1 日搭乘新加坡航空公司的班機前往新加坡，帶著「以探討使用深吸氣閉氣方式執行早期左乳癌術後放射治療於心臟及其他危及器官的影響(The impact of the deep inspiration breath-hold (DIBH) technique in the heart and other organ-at-risk (OAR) dose sparing in the postoperative radiotherapy to the left early breast cancer)」為題的海報，以現場海報刊登及電子海報刊登為目的，參加今年於新達城新加坡會議展覽中心舉行的歐洲腫瘤學學會的亞洲年會。大會議程分為醫學教育區、挑戰專家區、特殊研討會(今年討論低分次放射治療於不同腫瘤之應用)、論文專題研討區、迷你口頭報告區、年輕腫瘤專家研討區、海報區及 ESMO 治療指引討論區。

海報區分為乳癌，發展中的治療(Developmental therapeutics)，胃腸腫瘤，泌尿道腫瘤、婦癌、血液腫瘤、頭頸癌、緩和醫療、精準醫療、支持性醫療、胸腔腫瘤、綜合討論等 12 個子題區共 465 篇論文海報及年輕腫瘤醫師病例報告共 30 篇海報。凡被 ESMO ASIA 2022 錄取刊登之海報都必須於 2022 年 11 月 30 日上傳電子海報，於 12 月 2 日早上 8 點半到現場海報區張貼海報，並於 12 月 3 日傍晚 6 點至 6 點 45 分於海報區現場參與海報討論會。本次投稿錄取刊登之海報的主題跟乳癌有關而這一次的乳癌海報區共有 27 篇海報論文，有一位來自荷蘭、三位來自中國、七位印度的學者和其他東南亞國家的學者專家，我們是唯一來自台灣醫院的與會者。乳癌海報區的題目範圍很廣從基礎醫學研究臨床醫療研究(化療放療及免疫療法)到智慧醫療都涵蓋在內。在大會設置的討論時間大家有很珍貴的面對面自由討論交換心得的時間，這真是個立意很好的安排。由於 ESMO 是屬於研究腫瘤的學會，所討論的議題涵蓋所有跟腫瘤相關的話題，所以參與開會的學者專家不只有血液腫瘤科醫師還包括腫瘤外科醫師、放射腫瘤科醫師、放射科醫師、病理科醫師及腫瘤基礎研究員。大會的開幕式在 2022 年 12 月 02 日早上 9 點 45 分舉行，今年開幕的主題演講邀請到台灣中研院院士楊泮池博士主講，題目是 Established lung cancer screening for non-smokers。

聽說楊院士的演講精彩無比，獲得非常多的掌聲和大家熱烈的討論，可惜我當時正在顧著貼海報來不及去他的演講。ESMO 大會的演講題目非常多不可能全部都有機會去聽。在這琳琅滿目的題目中我比較想聽的是跟本科(放射腫瘤科)相關或和免疫治療有關的演講。今年大會特別安排在 12 月 3 日下午其中一個演講廳討論低分次放射治療(Hypofractionation radiotherapy)，可見低分次放射治療在未來的重要性，尤其是在搭配免疫療法方面放射治療的確有其重要性。因為放射線可以精準描準腫瘤用輻射能把腫瘤打破，適釋出可讓白血球辨認的蛋白質片段，訓練白血球攻擊身體其他的腫瘤細胞。目前最熱門的討論話題是一次該用多大的輻射劑量、用多少次數、在免疫治療之前還是之後等等，這些研究目前都尚未有結論。

三、心得

今年選擇參加歐洲腫瘤學會而不是參加歐洲放射腫瘤醫學會，主要是因為想要聽聽不同領域的專家，對於癌症治療的想法或新的做法。我常覺得一個人待在同一個領域久了之後，會不知不覺的產生專業傲慢。其實世界不停地進步，每過一段時間各個領域都有新的發展、新的發現，所以每隔一段時間需要出國開會接受新的刺激，才會形成新的想法，才会有更進步的做法。

記得民國 87 年我剛從高醫外科轉入中榮放射腫瘤科的時候，我們還在做 2D 治療計劃！不到五年後我們就開始引進新的機器做 3D 治療計劃甚至強度調控 (IMRT) 治療計劃，最近八年我們開始有螺旋刀、電腦刀等先進的儀器可以進行放射腫瘤手術 SRT or SBRT。我們治療病人的準確度越來越高，越來越集中在腫瘤所在處，越來越不容易造成治療的急性副作用或晚期副作用。相對的內科腫瘤治療也從化學治療，也就是所謂散彈打鳥的方式進步到鏢靶治療，再進步到現在最近流行的免疫治療。說到免疫治療，目前大家都習慣合併化學治療一起使用。但是在頭頸部癌症治療的領域，免疫治療一直都沒有很大的進展。最近大家開始漸漸意識到放射手術，或者低分次放射治療(Hypofractionation RT)是最有可能打爛腫瘤，讓腫瘤的抗原暴露出來，但又不像化療那樣會影響患者的免疫系統功能時，低分次放射治療又開始被拿出來討論。雖然目前沒有一個公認的最佳的放射治療方式可以和免疫療法合併使用以達到最佳效果，也就是說大家還不確定每次要用多少放射治療的劑量，和要用多少次的方式治療以及多少的放射治療總劑量，要在何時合併免疫治療等，但我們都在期待大型臨床試驗最近即將發表的研究結果，看看放射治療合併免疫治療會有什麼樣的火花出現。各個領域的專家能有機會在這種大型醫學研究會議中討論、交換意見總是好的。因為在彼此腦力激盪的過程中，可以刺激大家想想有沒有更好、更不容易對病人造成副作用的方式治療癌症病患。

關於這次開會的非專業的心得感想，主要就是看到新加坡的進步與開放！下飛

機之後抵達飯店，有人戴口罩但更多人是脫下口罩。我們從台灣來的旅客，一開始真的很不習慣臉上沒有一塊口罩「保護自己」。每次出門前，總覺得好像少帶了一些什麼東西一樣。但是面對無所不在的病毒，尤其是像流感的病毒，最主要防治方法還是用打疫苗來增加免疫力，而不是一直封控把人關在房子裡不出來。睽違七年再次參加歐洲腫瘤學會舉辦的亞洲年會，讓我覺得新加坡是一個很好的開會地點。我們在新達城展覽場開會，旁邊就是新達商城，一個非常現代化的複合式百貨公司。這種大型的腫瘤會議，並不是每一場演講每個人都會到場聽，大家通常都是選擇性參加。所以在開會空檔的時候，總是會有人到百貨商場去消費。如此在新冠肺炎疫情逐漸淡化，但是經濟發展蕭條尚未復甦的情況之下，在這種地方舉辦大型國際會議，的確會對當地帶來不少的經濟效應。第二天的晚上趁沒有開會的時候，搭計程車到金沙飯店旁邊的百貨商場去逛逛。下車走進商場放眼望去到處都是耶誕節的璀璨燈飾令人驚艷，更讓人驚艷的是百貨商場的旁邊又是一個大型的展覽場會議廳！也就是說新加坡政府好像有點故意在大新百貨商場旁邊蓋展覽廳會議廳，吸引世界各地的商會、學會來這裡開會，帶動消費市場讓新加坡的經濟活絡起來！這不失為一種促進經濟繁榮的聰明方法！

四、建議（包括改進作法）

1. 低分次放射治療(Hypofractionation RT)會是未來放射治療的主流治療方式，尤其是我們未來要發展質子治療，更要積極面對這個治療方式的改變。建議未來多舉辦各部位癌症的低分次放射治療(Hypofractionation RT)跨部科研討會，增加不同科別對於分次放射治療(Hypofractionation RT)的認識，以尋求更有效的癌症治療方法。
2. 低分次放射治療(Hypofractionation RT)會是未來放射治療的主流治療方式，為了精準度需病人自費使用高科技定位系統。建議健保以開放差額給付，以減少病人經濟壓力。
3. 參加國際型醫學研究會有機會和不同國家的專家討論交換意見，在彼此腦力激盪的過程中，可以刺激大家想想有沒有更好、更不容易對病人造成副作用的方式治療癌症病患。因此建議資深主治醫師盡量帶總醫師或住院醫師一起出國參加會議讓年輕醫師提早和世界接軌增廣見聞。由於年輕醫師薪水低出國經費若可以在確定完成繳交大會出席費及旅費時提前撥款可減少年輕醫師的經濟壓力也比較有意願出國開會。
4. 主治醫師出國績效會自然減少加上最近幾年原物料價格上漲物價跟著上漲，建議提高交通費及住宿費的補助款，減少主治醫師出國時績效減少的壓力，增加出國和各國專家交流的意願。

五、附錄

