

①

出國報告（出國類別：出席國際會議）

②

第二屆兒童牙科全球高峰會

③

服務機關：口腔醫學部兒童牙科

姓名職稱：黃靈，住院醫師

派赴國家/地區：義大利/羅馬

出國期間：111/11/7-111/11/15

報告日期：111/11/28

摘要

良好的口腔健康可提升兒童的生活品質，而比起兒童蛀牙「治療」計畫，本次會議更著重於蛀牙「照護」計畫。

蛀牙照護的思考路徑，是根據不同孩童的蛀牙風險去調整、且是以病患為中心的管理，更著重於預防的策略甚於填補蛀牙的臨床技能，而這些思考路徑是奠基於研究所支持的證據。

首先，要了解你的病患，整體的身體狀況、日常生活習慣、經濟狀況、學習動機、取得醫療照護的方便性、臨床發現、蛀牙風險評估及病患的期待。根據以上種種條件分析，可將病患分為三類：低風險、高風險但有好的預後、高風險且預後較差，根據不同的病患類別，同樣的客觀蛀牙情況，會有不同的最適合此孩童的照護計畫。

目 次

摘要	5
目的	7
過程	7
心得	7-8
建議	8
附錄	9

內文

一、 目的

良好的口腔健康可提升兒童的生活品質，本次去參加國際會議的目的有三，第一為學習交流關於蛀牙的最新科學研究與發現，包含蛀牙的微生物學、去礦化/再礦化、蛀牙診斷要素、蛀牙風險評估、深/淺蛀牙的治療方式、手術/非手術性的治療方式、共同參與決定、照護思考路徑、基於孩童的行為/身心障礙狀況的治療、提升蛀牙管理的經濟系統、蛀牙管理教學典範的更新，第二為基於科學證據及以病患為中心思考的蛀牙管理與照護計畫，第三為現行的蛀牙照護計畫的國際交流與提升

二、 過程

本次參加第二屆世界兒童牙科高峰會之主題即為孩童的蛀牙照護及管理，為期四天的會議，由來自世界各地頂尖的國際講師與大家分享蛀牙的最新科學研究發現以及蛀牙照護計畫的提升精進方向，各國的兒童牙科醫師之間有充分且自由友善的問答與交流時間，我也在這次會議中發表了貼示報告，主題為「天使人症候群的蛀牙照護之案例報告」，與各國的兒童牙科醫師針對罕見疾病孩童蛀牙照護互相交流分享。

三、 心得

在聆聽世界各地頂尖國際講師的分享，以及各國醫師的交流討論，我學習到的兒童蛀牙照護計畫可分為以下六個核心概念。

第一：了解你的病患（而非只是風險評估）

1. 整體的身體狀況：是否可執行預防性流程、服用的藥物
2. 日常生活習慣：有無採取規律的預防性照護？是否用含氟牙膏刷牙？是否控制糖分攝取頻率？
3. 經濟狀況：社經地位高低、是否為新移民
4. 興趣動機：控制點、自我效能、牙科衛教知識
5. 取得醫療照護的方便性：交通、照護人員的可取得性、放學/休假時間
6. 臨床發現：琺瑯質缺損、白斑、可見的蛀牙、缺牙
7. 蛀牙風險評估：可使用具證據支持的工具，例如 AAPD 的風險評估表
8. 病患的期待：是否跟我們認為理想的健康結果相符

第二：共同參與決定（而非只是告知同意）

讓病患、其家屬與治療者在照護上合作，而這個照護是基於理想的健康目標及病患及其家屬的偏好與價值。

第三：病患的預後（而非只是治療結果）

根據以上種種條件分析，可將病患分為三類：低風險、高風險但有好的預後、高風險且預後較差。

就算將蛀牙填補復形，若讓牙齒容易去礦化的環境依然存在，填補物仍會失敗且蛀牙會繼續發生，因此在進行大範圍的修補照護之前，應先考慮此病患的預後是否堪憂，例如：無法定期回診、病患健康狀況差、無法維持好的口腔衛生、無法變更飲食習慣、照護上

的障礙，再看看除了單純將牙齒上的蛀牙治療好，是否還有更多是需要做的。

第四：預防之照護管理（基於科學證據）

飲水加氟的成功率為 25-50%(依國家而異)、含氟牙膏為 25%(系統性文獻回顧)、塗氟為 17%(乳牙)/40%(恆牙)

第五：主動積極的監測（而非只是消極追蹤）

需由病患、其家屬與健康照護團隊採取主動積極的作為去減少容易蛀牙的環境，並監測可能的蛀牙進展狀況。

第六：填補復形管理（當有需求時，且須基於科學證據）

根據不同孩童的條件狀況，會有不同的照護計畫，且須與病患及其家屬共同參與決定，且基於科學證據，例如較保守的主動監測、塗氟、SDF、溝隙封填、樹脂滲透、選擇性的蛀牙移除、Hall 牙套，到較侵入性的牙髓治療、傳統牙套或拔牙，也會根據孩童狀況選擇不同行為管理方式。

四、建議（包括改進作法）

要將這次參加國際會議學到的蛀牙照護計畫新知落實，必須將所學思考內化到符合國內現況的情境，必須要有簡單明確的方向，並搭配整體的公衛政策方能長期施行。

關於簡單明確的方向，對牙科照護提供者，可建立簡化、視覺性的蛀牙照護指引，對學校的教育，可把重點更多放在整體健康照護甚於填補復型技巧，在衛教方面（牙科意見領袖、社群媒體、期刊雜誌），要更著重在基於證據且以病患為中心的照護計畫，且要提升口腔健康的平等性。

關於長期的公衛政策，可在牙科健保上更著重於預防孩童蛀牙，獎勵照護者維持病患口腔健康，立法縮減孩童對糖分的攝取，教育大眾及政府預防孩童蛀牙的益處，加強牙科臨床工作中行為改變科學的應用。

五、 附錄

