

出國報告（出國類別：開會）

2022 國際泌尿科醫學會年會 會議心得

服務機關：臺中榮民總醫院
姓名職稱：楊涵中/總醫師
派赴國家/地區：加拿大蒙特婁
出國期間：2022/11/8~2022/11/15
報告日期：111/12/12

目 次

摘要.....	8
目的.....	9
過程.....	9
心得.....	10
建議.....	11
附錄.....	11

摘要（含關鍵字）

本文主要分享本人(泌尿外科總醫師楊涵中)參加國際泌尿科醫學會(SIU)2022 在蒙特婁舉辦的年會之見聞，並且將所見其他醫師、醫院、國家泌尿科的優點帶回報告，希望可以幫助台中榮總泌尿外科更進一步！希望這份報告書的經驗跟內容可以鼓勵更多其他住院醫師出國累積報告經驗，提升語語言能力，精進醫學知識、研究能力及更新醫學新知

關鍵字： 國際泌尿科醫學會

內文

一、 目的

感謝醫院、泌尿科同事及榮興基金會的協助讓我有這次出國報告的機會,「凡走過的必留下痕跡。」這些年來,醫院及科內給予住院醫師許多出國參訪的機會,住院醫師足跡遍部歐、澳、美洲等各地,除了開拓視野外,更期能增進工作上的學習和改善效能。

二、 過程

這次 SIU 是睽違兩年後再度舉辦實體會議,2022 SIU (Congress of the Société Internationale d'Urologie)年會為期四天(11/9~11/13),於加拿大蒙特婁舉行。中榮泌尿科三篇 abstract 是臺灣唯一的與會報告人,是一次相當難得的經驗!

此次年會場地位於蒙特婁會議中心,距離捷運站步行約五分鐘處。相較於歐洲泌尿科醫學會及美國泌尿科醫學會,SIU 算是規模較小的會議。雖然會易規模不大,但是主辦方的用心處處可見,SIU 主辦兩天的活動中也安排了許多課程,課程內容與品質我認為都相當優良。包含軟式輸尿管鏡的 hands-on procedure, live demo surgery, 住院醫師職涯規劃講座, 大數據 AI 在泌尿科的應用及遠距泌尿醫療及照護等等!與各會議相同,有許多演講 topic 分散在各個討論室中進行許多組別進行。抵達蒙特婁的第一天上午的開場就是 live Demo surgery, 分別進行了 Rezum treatment for enlarged prostate、RIRS 軟式輸尿管鏡處理腎臟結石及 Thulium 雷射用於輸尿管結石的處理及小管徑的 PCNL, 尤其是小管徑的 PCNL! 最近在許多場合多多少少會聽到這個手術方式。Live demo 當中, Dr. Chew 展示了今年度獲得加拿大醫材許可證的第二代軟式輸尿管鏡(lithovue 第二代)! 在臺灣使用的現況下, 有越來越多的腎結石可以使用軟式輸尿管鏡做處理而不必使用傳統的 PCNL 來處理! 但是軟式輸尿管鏡手術容易有腎內壓過高造成感染的副作用, 所以第二代的 Boston scientific lithovue 可以透過軟鏡前端的 sensor 做到監測腎臟內壓力已提醒醫師感染的風險及準確掌握手術時間! 令我印象深刻的是, 許多國外的教授都有醫材、藥商公司的顧問職! 能夠及時把臨床上碰到的問題反饋給醫材公司及藥商我想可能是國外手術器械、藥物不斷領先臺灣的原因之一吧! 另外一場令我相當有心得的演講 session, 主題是有關於泌尿科一個歷史非常悠久且應當屬於非常成熟的術式, 經尿道膀胱鏡切除膀胱腫瘤手術 (TURBT)。來自各國的醫師分享自己用 TURBT 處理膀胱腫的心得, 最後由 Dr. Mostafid 做總結, 分享個種不同 TURBT 的器械、檢查方式及成果! 令我印象深刻的是, 原本以為是一個相當成熟, 應該沒有太多雜誌在討論的手術, Dr. Mostafid 竟然可以以 Best Practices to Optimise Quality and Outcomes of Transurethral Resection of Bladder Tumours(發表在 2021

Eur Urol Oncol, IF20.09)。讓我有一個深刻的反思，我們習以為常的手術術式，其實在很多方面都還有很大的進步空間，就算是成熟的術式，能夠高度的標準化跟流程化後對於住院醫師的學習跟技術的進步都會有很大的幫助！會議的第二天11月10日早上就進行了第一個討論式海報報告，展示海報(Figure 2)後分享「PERIO 手術週期照護增加泌尿科病患的滿意度及減少住院天數及 COVID 暴露風險」研究成果及討論，這個是由本院另外一位同仁陳冠吟護理師主導之手術護理流程精進項目，而我則是負責翻譯及回答部分問題，現場的與會者大多護理背景，對於我們 PERIO 的實施方式也都非常感興趣，座長在聽完我們報告後，建議我們可以把更多術式納入實施對象，也熱情的邀請我們參加明年的會議！報告結束後觀摩聆聽免疫治療、膀胱灌藥等領域的會議，汲取新知。第三天筆者自己的報告的主題為「小兒雙側腎臟移植」的 case series，座長建議可以跟其他醫院分享案例數目，可能有機會可以做成一個 normogram 來預估小兒雙腎移植的 outcome，報告以外報告結束後還參加了一個專為住院醫師臨床規劃探討的講座，是 SIU 考慮到住院醫師族群特別設計的一個 Session，由 SIU 的 chairman Prof. Reynaldo GÓMEZ 開頭歡迎大家並分享不同泌尿科生涯的規劃路線，受益良多！第四天筆者的 Moderated Video poster 分享 high risk prostate cancer 接受膀胱頸保留的達文西機械手臂攝護腺根除手術！座長及與會的醫師都提出了很精確的問題！

三、心得

令我印象深的是與會的醫師大多是比我職級大一年(可能是 fellow 或者是 young V)，但是問問題的能力卻比我厲害許多，這個可能是因為臨床知識的差距，跟平常 critical thinking 的醫院文化有不同所導致的，也是我應該要在更加精進的地方！台灣雖然地小人稠，但筆者趁這幾次出國報告的機會，觀察美國、印度、歐洲泌尿科醫師的手術及臨床業務，深刻感受到我們台灣泌尿科奇實在手術技術上面其實沒有落後外國醫師，諸如 RARP，NUX 及經尿道手術，手術的精細度、成果相較於各國醫師是有過之而無不及。這次 SIU 年會外科部有三篇主題上台發表報告，整體算是大豐收！也是國際泌尿科學界對我們努力的肯定。在臨床繁重的負擔下，要能兼顧研究、行政、教學品質是無比艱辛的！，中榮泌尿科有許多可以繼續發展的項目例如臨床研究、統計、AI、大數據、mini PCNL 都僅止於起步階段。這些東西都是需要長期耕耘才會看到結果的，用長遠的眼光及角度思索如何將各項制度及手術更加優化，讓大部分學弟妹都能複製這樣的經驗，繼續提升台中榮總及中榮泌尿科在國內外的可見度、影響力。

四、建議

- (一)加深及加廣 PERIO 系統：增加 PERIO 可涵蓋的手術項目，加強術前衛教及手術週期及出院衛教流程的優化。
- (二)累積出國報告經驗，提升語語言能力，精進醫學知識、研究能力及更新醫學新知。
- (三)結識世界各地頂尖學者，交流彼此國家的醫療進程。開拓國際視野。
- (四)醫療技術之更新，可配合本科目前安排至林口長庚參訪的醫師研究推展小管徑 PCNL 手術，提供本院病患結石手術新選擇。

五、附錄

