

出國報告（出國類別：進修）

峨山醫學中心-下肢重建工作坊 心得報告

服務機關：外科部 整形外科

姓名職稱：鍾明憲 住院醫師

派赴國家/地區：韓國首爾

出國期間：111/11/05-111/11/12

報告日期：112/02/03

目 次

摘要.....

目的.....

過程.....

心得.....

建議.....

附錄.....

摘要（含關鍵字）

下肢複雜性傷口之重建往往面臨許多困難，需要長時間照顧傷口、反覆清創手術等。此類病人常常合併糖尿病、周邊動脈阻塞等疾病，不僅傷口癒合困難而執行植皮或皮瓣手術時常面對無法預知的結局，導致病患面臨截肢之命運。藉由這次四天的 workshop 課程，包括講師授課、現場手術示範以及大體解剖練習，能收獲更清晰的臨床決策、手術計畫以及熟悉各種皮瓣之摘取，可以更積極地重建下肢複雜性傷口，以減少病患面臨截肢之可能。

關鍵字：下肢重建、游離皮瓣

一、目的

下肢複雜性傷口之重建往往面臨許多困難，需要長時間照顧傷口、反覆清創手術等。此類病人常常合併糖尿病、周邊動脈阻塞等疾病，不僅傷口癒合困難而執行植皮或皮瓣手術時常面對無法預知的結局，導致病患面臨截肢之命運。希望藉由這次進修，能收獲更清晰的臨床決策、手術計畫以及熟悉各種皮瓣之摘取，可以更積極地重建下肢複雜性傷口，以減少病患面臨截肢之可能。

二、過程

峨山醫學中心是韓國規模最大、醫療水準最高的醫院，在許多領域方面都有世界頂尖的表現。峨山整形外科在重建領域分為三個單位，分別是顱顏重建、乳房重建以及肢體重建三個部門。其中肢體重建部門在 JP Hong 教授帶領下，近幾年在手術技術與學術發表上，尤其是困難的糖尿病足重建，都有十分傑出的成果。

游離皮瓣手術在中榮已算是蠻成熟的手術，每年數量約有兩百台左右，但其中絕大多數為頭頸部腫瘤切除後重建，肢體重建的比例較低，而糖尿病足的重建更是稀少。即使我們治療了許多糖尿病足傷口的病患，卻鮮少使用游離皮瓣進行重建，原因不外乎病人本身系統性疾病較複雜、下肢血管容易收縮、常合併動脈阻塞、傷口感染發炎等讓我們卻步的因素。

此次參與 JP Hong 教授舉辦的下肢重建課程，除了峨山本地的教授，還邀請了許多來自美國、義大利及澳洲的國際級大師，甚至其中有教科書的撰寫者來指導。第一天的課程由各大師級教授輪番講課，從皮瓣的歷史、皮瓣的選擇與手術方式、手術計畫的設計與安排、不同病人種類的應用、乃至術中的注意事項、血管的處理、血管吻合技巧，還有術後的照顧與監測等等，無一不受用，讓我學習到更多進行下肢游離皮瓣手術時的技巧與想法。此外 JP Hong 教授及其他大師們都相當親切風趣又不失風範，也相當樂意回答學員們的問題，每日課後也與我們一起聚餐同樂，毫無架子。第二、三日為現場手術示範，雖然無法直接進入手術室觀摩，但藉由攝影機遠端連線，不但可以同時觀看兩間刀房的手術，手術畫面也更為放大清晰，同時在會議室裡可以直接

與大師們進行互動討論，也見識到了峨山醫院高檔的攝影與影音設備。此外在開刀的空檔，講師們也示範了利用超音波定位皮瓣的血管穿通枝，從機器的擺位與手勢、參數的設定，到影像的判讀，都鉅細靡遺地問我們講解，也給學員們實際操作練習的機會，讓皮瓣的設計可以更加精確與客製化，這是傳統的手術方式無法達到的層面。第四日為 hands-on 大體解剖，由教授們親手示範各種常用皮瓣的手術方式，參與學員也可以親自練習，甚至教授們就在旁邊幫忙拉勾與指導。短短四天課程，內容卻十分濃縮與精煉，獲益良多。

三、心得

在醫療知識與技術外，也看到了他們其他層面的進步。首先，在踏入醫院時就讓人感受到韓國真的是科技大國，在 COVID 疫情期間，各出入口的管控不需仰賴人力，而是使用自動電子閘門與申請條碼掃描進出。峨山的教授也介紹了與實驗室一同開發的電子義足，藉由偵測截肢殘端的神經肌肉電訊號，控制義肢關節活動，相比傳統義肢，讓截肢病患步伐更為順暢與靈活。另外，峨山整形外科也是相當國際化，有許多國外 fellow 來長期學習。JP Hong 教授本人有美國留學經驗，英文能力也是接近母語人士等級，且積極參與國際醫學會，我想也因此他才能熟識這麼多國際大師。就算不說 JP Hong 教授本人，其他主治醫師，甚至住院醫師的英語能力也都是在水準之上。

此外，在與一位教授聊天時，也發現他們對於訓練外科住院醫師思維與我們有很大的不同。在台灣，許多外科系科別在招募住院醫師時，常會提到“放刀”給住院醫師開的機會是否充足，似乎已成為一種訓練環境的優劣指標。但在峨山，我們總醫師每個禮拜都在開的游離皮瓣摘取手術，他們的住院醫師直到訓練結束前頂多獨立開一到兩台。該教授說，主治醫師自己開越多，能使自己更加進步，才能教導住院醫師更進步的經驗與技術。雖然民情不同，這套模式可能無法適用台灣，但我想這也跟他們近年能在游離皮瓣手術上，取得的亮眼成果有所關係。

經過此次 Workshop 課程，深感峨山醫院的豐富資源，除了在設備與醫療技術上的先進、國際人脈與交流、充足的人力、各科的明確分工與合作、具有緊密合作關係的蔚山大學醫學院，甚至大體解剖也是每兩位學員就能使用一具大體練習，我想這些都是 Workshop 能成功舉辦，吸引世界各地的醫師來學習，且峨山整形外科能立足於世界的原因。

此次前往首爾峨山醫學中心參與下肢重建課程，學習到針對下肢重建的新知、技術與想法，希望能拓展對糖尿病足重建的視野，造福更多病人。

四、建議（包括改進作法）

1. 對自己的建議：

藉由這次的學習，日後自己當主治醫師時可以對於下肢重建更加積極，也可以試著利用超音波來進行血管穿通枝的定位，皮瓣的設計可以更加靈活與客製化。

2. 對科內學弟妹的建議：

若有機會，可多參與類似 workshop 課程，與參加醫學會不同在於，雖然費用更高，但更能加強技術層面的收穫，以及與國外的醫師、教授能有更直接的接觸與交流。

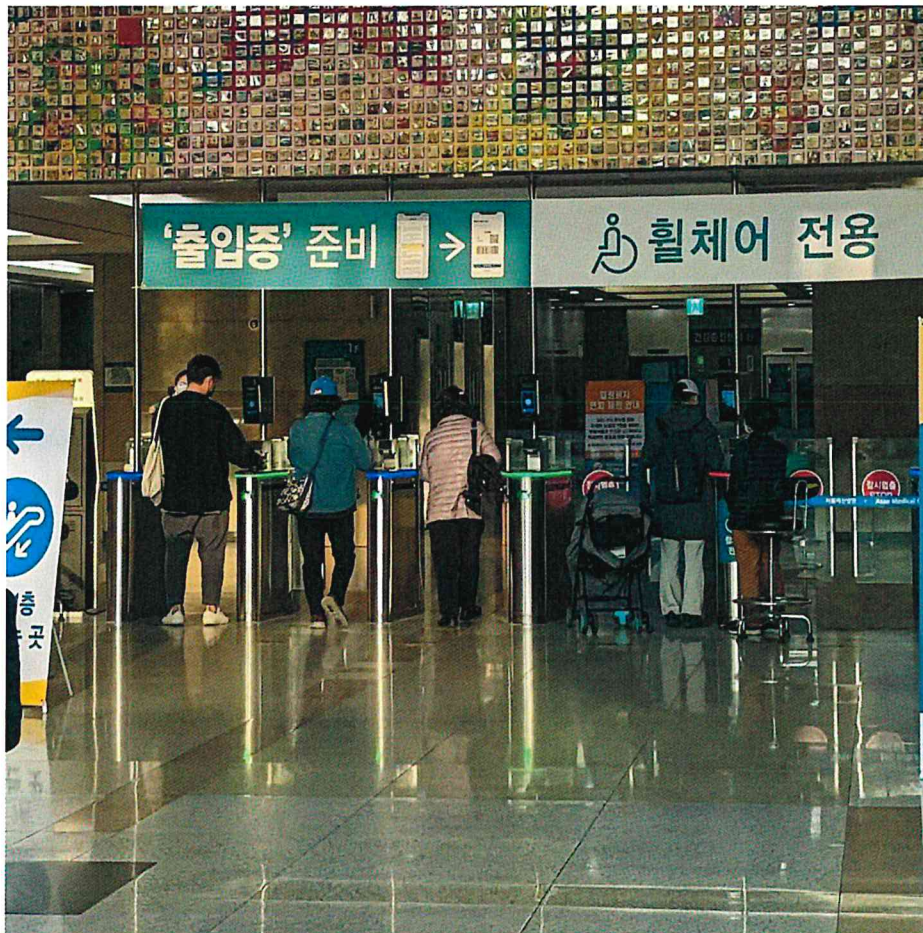
3. 對科部的建議：

多鼓勵科部內員工出國，即便是短期的參加會議或是訓練課程，透過與國外醫師的交流，也可以增進自己的想法與視野。另外隨著科內人力的增加，也可考慮分配不同領域的分工，讓每個人可以在自己的專業上更加精進。

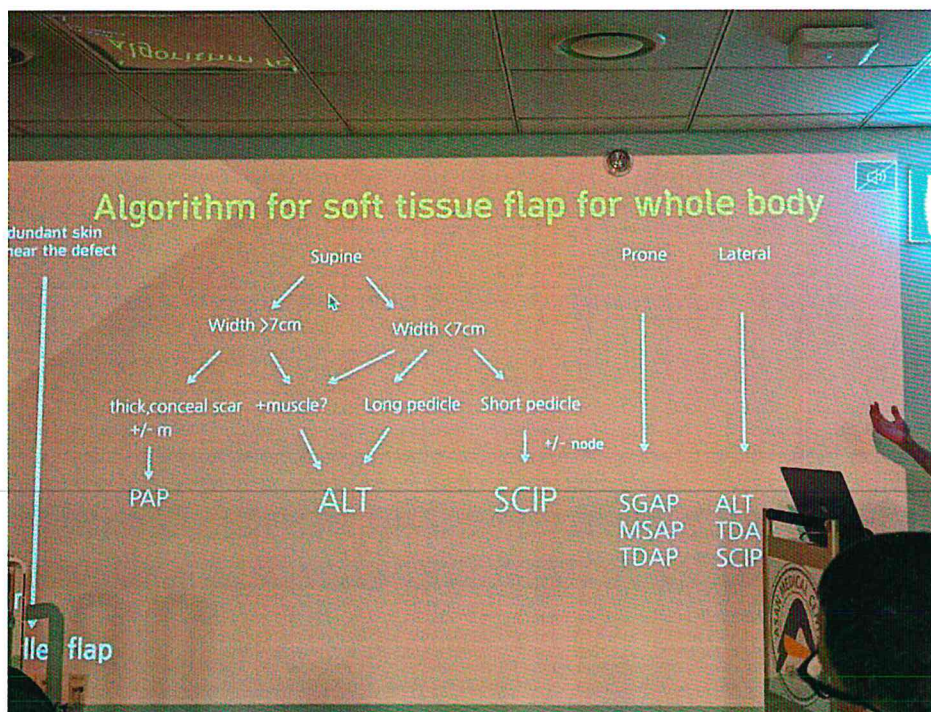
4. 對醫院的建議：

之後若與中興大學醫學系有更緊密的合作，是否可能有機會獲得更多大體解剖的資源，除了供醫學系學生上解剖課外，也可以作為外科醫師的訓練養成，以及新技術的開發來使用。

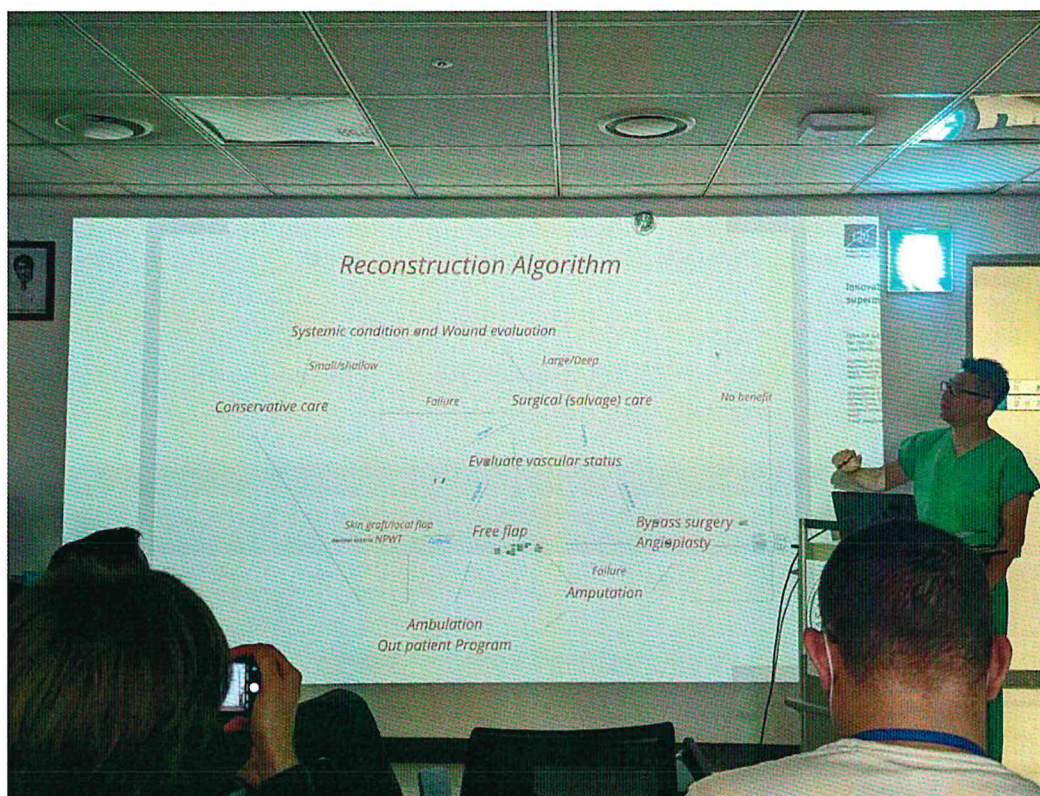
五、 附錄



醫院大門的自動電子化閘門



皮瓣選擇教學



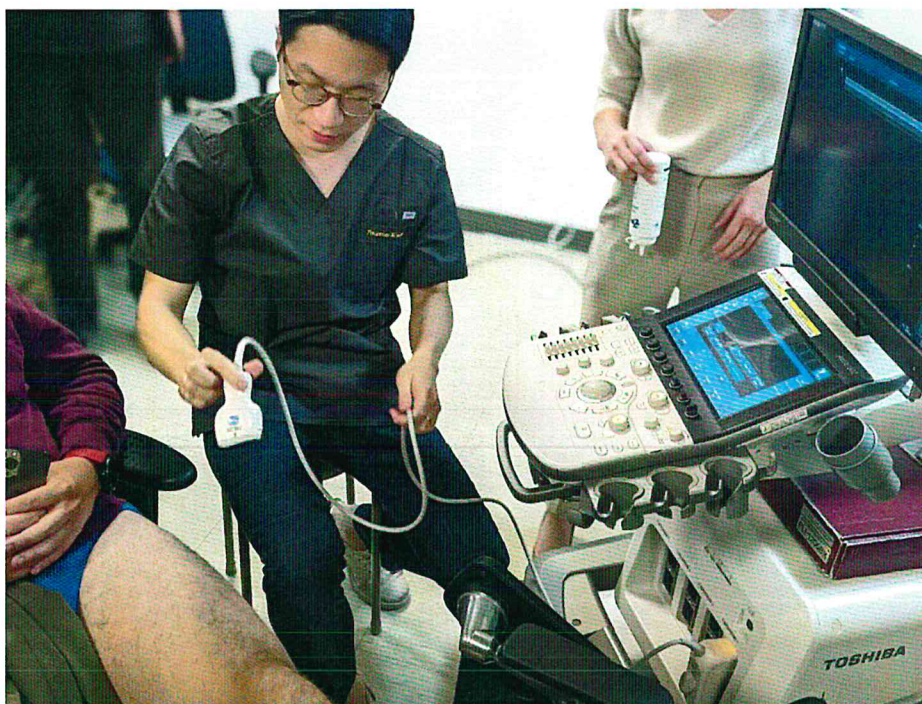
重建步驟流程教學



現場手術連線示範



現場手術連線示範



超音波教學



大體解剖手術示範



在醫院的露臺大合照

