

出國報告（出國類別：開會）

世界泌尿內視鏡醫學會 會議心得

服務機關：台中榮民總醫院
姓名職稱：謝博彥/住院醫師
派赴國家/地區：美國/聖地牙哥
出國期間：111/9/29-10/06
報告日期：111/10/31

摘要（含關鍵字）

於 111 年 10 月前往美國參與世界泌尿內視鏡大會，並於會議期間發表膀胱頸保留攝護腺全切除手術影片，並於在場專家討論並接受提問，會議期間也參與不同項目的議題探討，了解最新的手術方法與研究，學習單孔達文西手術的經驗，並從影片與回饋中了解最新的部分攝護腺切除手術，了解人工智能在泌尿領域的發展，也更了解美國醫師在產學合作上扮演的角色，在討論式海報的環節，與歐洲日本等等的住院醫師互動，了解彼此的研究特性與創新，並從專家的回饋中內化自己思考的能力。

關鍵字：世界泌尿內視鏡大會；膀胱頸保留攝護腺全切除手術

本文參考格式：

目 次

摘要	
目的	
過程	
心得	
建議	
附錄	

內文

一、 目的

希望藉由會議的參與，分享台中榮總泌尿科在手術上的發展與經驗，並希望藉由不同國家醫師之間的討論及提問，將別人的強項與優點應用在我們的手術中。另一方面，藉由參與國際性會議，更可以看到不同於台灣的科技與手術的應用，了解最新的手術方式與醫材，讓我有辦法於住院醫師初期，就對自己的職涯與次專科有初步的想法。最後是人際關係上面的拓展，建立自己對不同醫學中心大師的了解，使自己未來要出國進修時有圭臬，另一方面也可以多認識不同國家的住院醫師，建立初步的交流與互動。當然，在論文研究上，也可以參考不同醫院的研究，應用在台中榮總之資料庫。

二、 過程

於 111 年 9 月啟程，前往美國加州聖地牙哥參與為期三天半的「世界泌尿內視鏡大會」，會議主要分為三個部分，「主演講」、「手術影片分享與討論」、與「討論式海報」。其中也有很貼心設計年輕住院醫師課程與工作坊。此次，主要是在手術影片分享的環節，分享膀胱頸保留攝護腺全切除手術。主要是想分享手術過程的安全與操作方式，並讓大家理解我們為了不要有殘餘的腫瘤做出的努力。當然也在回饋環節中，接受在場專家不管是在影像分析上面的問題與建議，或是術中病理冷凍切片的想法。在會議中也依次學習到美國目前最新發展中的單孔達文西手術與部分攝護腺切除手術，及義大利 ICG 螢光定位手術。來自土耳其的主治醫師也分享自己在淋巴廓清手術上的經驗。

今年的會議，台灣共有三位醫師與會，包含來自童綜合醫院的住院醫師。也在互相的交流中更了解不同醫院的環境與特點。另外在海報分享時，更認識了來自日本歐洲的住院醫師，分享膀胱切除手術的經驗。三天半的時間，不只看到各個領域的佼佼者，更是從他們的分享中，了解我們不足與可以加強學習之處。

三、心得

美國擁有世界醫學領先地位，且在生醫科技、醫工、醫材方面皆有最先進的公司與人才，此行目的為參加 2022 年第 39 屆世界泌尿內視鏡醫學會，發表攝護腺切除手術相關之講題並接受現場住院醫師與各國主治醫師之提問，希望在住院醫師階段，可以拓展新知與視野，並提早適應國際交流，培養自己上台報告的口條與建立自我思考的思維。

此次會議位於聖地牙哥，是美國西岸加州的一個美麗的海邊城市，市中心人文薈萃，港邊更有著名中途島航空母艦，綿延沙灘與加州夏日陽光風情，令人嚮往。會議地點位於市區北邊的密伸谷度假與會議中心，以會議規模來看沒有 AUA 會議的熱鬧，鮮少有亞洲面孔，一方面可能是時間與 UAA 會議同時有關，但可以發現許多歐洲與美國的泌尿科醫師前來，以會議的軟硬體來說，硬體上可能與台灣泌尿科醫學會相當，但在軟體與時間安排上可以看出用心與嚴謹。10/1 下午，當地時間星期六開始會議，包含了許多新穎的主題與對一整年相關優良論文的回顧、住院醫師口頭報告與討論式海報、討論式影片報告與廠商參展區域。

其實從主題討論中可以發現美國醫師將臨床與自身科技優勢做結合，想著如何突破現有技術，並看到最新的人工智慧主題與達文西及內視鏡相關器材，未來台中榮總也可以在與中興大學的合作中發展更多醫工或是醫材方面的研究，唯有基礎醫材領先，才可以在更多的研究撰寫上取得先機。

當然在手術方面也會有經驗性的分享，以達文西手術來說，克里夫蘭醫學中心 Kaouk 教授就分享自己對單孔達文西的經驗分享，並已經統計了一系列超過 90 篇文章研究，單一傷口也代表著降低術後疼痛，手術過程也無需頭低腳高，也可以發展不同術式，令人印象深刻，術中更是發展經膀胱攝護腺全切除手術，降低出血量，病人也可以更早出院，他們也分享部分攝護腺切除手術，在超音波同時定位下，確定腫瘤位置並切除，保留更多病人的排尿與性功能，這也正是見證了科技的進步帶動新的治療，雖然這些手術還未純熟，但 Kaouk 教授在慢慢調整自己的方法，令人印象深刻。

攝護腺肥大也看到了台灣不常見的 Urolift 及水蒸氣療法與消融手術，前往展場的時候，廠商也實際操作安裝 Urolift，方便快捷，提供病人更多選擇，這部分台大關主任也有做相關手術，也期待未來可以跟他們在做交流，另外梅約醫學中心的 Abhinav 醫師也分享了未來人工智慧對於手術上的幫助，包含了輔助醫師開刀，並藉由人工智慧分析開刀內容再回饋主刀醫師，相信這對於外科醫師漫長的學刀生涯為一大利多，也可以藉由這樣的方法，降低外科醫師之間開刀的誤差，研究撰寫上誤差更可以縮小，討論式海報中，每一位住院醫師都很認真的想要介紹自己的研究，並希望可以得到回饋，台下的主治醫師也都很嚴肅地作出評論。

我認為這次的會議，讓我更了解人外有人，其實很多台灣沒有的技術，在美國已經開始蓬勃發展，應該要隨時關注最新的文章，在沒有人做的時候引入台灣搶得先機，並趁早建立自己的資料庫，也很希望自己可以有時間前往梅約或克里夫蘭醫學中心，向國際大師學習，最後我認為從醫學生到年輕住院醫師，藉由這場會議，我突破自我的舒適圈，嚮往國際交流，也期許自己這幾年先完成基礎的住院醫師訓練，先學習如何成為一位合格的泌尿科醫師，再朝理想邁進，也謝謝所有長官的指導與給予我機會參與這樣的會議，深感榮幸。

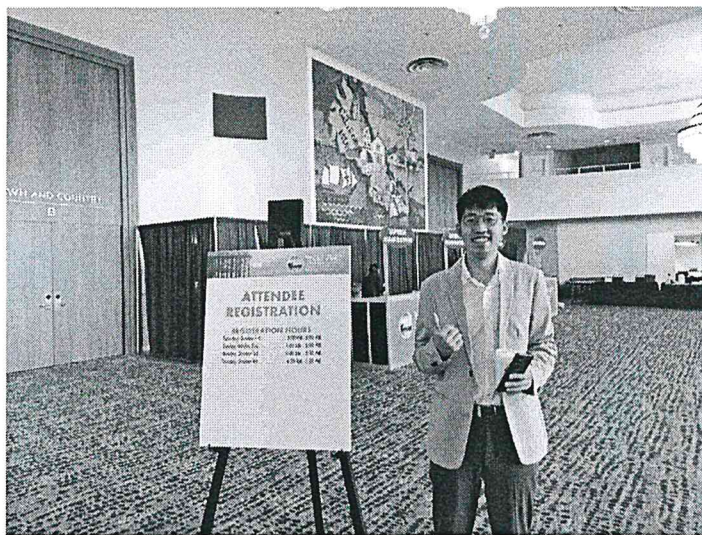
四、建議

1. 建議鼓勵年輕住院醫師出國發表研究，一方面可以刺激住院醫師研究靈感，提升住院醫師撰寫研究的動力，更可以提早讓住院醫師接軌國際，提升國際交流能力。
2. 加強跨科部論文合作機會，在膀胱頸保留攝護腺切除手術中可以增加例行性的冷凍切片流程，並與病理部建立住院醫師討論機制，讓我們可以自行審閱病理切片，增加研究深度，也可以建立更完整的科部資料庫。
3. 建議研究部可以安排更多論文寫作課程與出國報告之分享，提升住院醫師投稿與撰寫論文之能力。也可以協同中興大學教學資源，提供具有醫工興趣的同仁發展生醫方面的研究與合作。
4. 泌尿科本身即有歷史悠久的讀書會議，建議可以增加課程的多樣性，不要只侷限在治療準則或教科書，更可以在最新的手術方法與治療上做分享。

五、 附錄



(會議場所：密伸谷度假與會議中心)



(報到當天)



(手術影片分享：膀胱頸保留攝護腺全切除手術)



(主演講)



(討論式海報)