

出國報告（出國類別：考察）

2022 年世界醫院大會發表論文海報心得

服務機關：台中榮總

姓名職稱：姚佳均/住院醫師

派赴國家/地區：阿拉伯聯合大公國/杜拜

出國期間：2022/11/07-2022/11/12

報告日期：2022/11/08

目 次

摘要	6
目的	6
過程	6
心得	7
建議(至少四點)	7
附錄	8

摘要（含關鍵字）

「無痛醫院」為本院願景，在疫情流行期間此目標仍未改變。本院自 2018 年起建立 3324 系統，由 EHIS 系統中擷取病患疼痛分數與止痛藥物，使疼痛小組迅速掌握全院疼痛控制不佳病患，提醒臨床醫師並給予建議，改善住院病患疼痛。止痛藥物當量趨勢分析與臨床決策支持系統以圖像化方式協助醫師正確、快速了解病患止痛藥物需求。

COVID-19 疫情流行大幅改變世界的交通、經濟與過去的生活，醫療照護也同樣受到影響，大量確診病患造成醫療人員負荷增加。本次海報呈現關於 COVID 住院病患疼痛特性，並透過無痛醫院 3324 系統展示本院在疫情下維持過去疼痛照護水準。

關鍵字: 疼痛控制、臨床輔助系統、COVID-19

內文

一、 目的

本院的願景為無痛醫院，採取多種疼痛管理方式讓病患免於疼痛，即便是在 COVID-19 疫情流行下，仍期許

。3324 系統擷取醫令系統當中 24 小時內疼痛分數 >3 分且超過 3 次之病患名單，並整合止痛藥物與疼痛分數分析，由疼痛個案管理師提醒臨床醫師病患之疼痛狀況，建議適時會診疼痛專科醫師。鴉片類藥物當量轉換與輔助決策系統協助不熟悉止痛藥物的人員迅速換算，透過圖像化方式呈現止痛藥物劑量與疼痛分數之影響。本次海報呈現疫情前後 COVID-19 對本院疼痛照護之影響，並討論確診病患之疼痛特性，展示本院透過醫療資訊系統維持一貫之照護水準。

二、 過程

2021 年 5-6 月台灣出現大量確診病患住院，分析這些病患的疼痛資訊後發現有 40% 病患遭受中度至重度疼痛(numeric rating scale >4)，重症確診病患嚴重疼痛之比率更高達 60% (CPOT ≥ 2)，因此疼痛議題在 COVID-19 病患當中也應當受到重視。最主要造成疼痛的原因為頭痛、喉嚨與咳嗽造成的胸痛。11 名病患住院過程當中有出現血栓事件或是因為 D-dimer 升高接受抗凝血劑治療，然而這些病患並未出現肢體疼痛或是有較高的疼痛分數，所以未發現 COVID-19 的血栓問題與缺血性疼痛之關聯。

2021 年 5-6 月納入 3324 系統病患之比例為 1.21%與 1.32%，而在疫情前 2020 年相同月份之比例為 1.89%與 1.4%，在疫情前後納入系統病患之比例並未改變。因此在大量確診病患入院期間，疼痛控制不佳病患而納入 3324 系統之比例並未上升。本院維持與過往相同之疼痛照護水準來自完善的護理與資訊系統，即使在專責病房護理師仍維持每班疼痛分數評值，若給予止痛藥物後也會進行追蹤了解成效。搭配 3324 系統，即便疫情當中醫療人員工作負荷增加，針對確診與非確診病患都能掌握疼痛情形。

三、心得

最初由院內得知世界醫院大會徵求海報發表的訊息，正好之前撰寫的論文” Pain Management in Hospitalized Patient at a Tertiary Academic Medical Center During COVID-19 Pandemic” 與大會” Improvements in Delivery of Care” 海報主題相關，將內容稍加整理後在 3 月底寄出 abstract，同時大會也鼓勵附上 5 頁的簡報輔助成果展現。5 月底時通知錄取結果，並在 10 月中必須上傳海報 PDF 檔案。行前一周收到主辦方通知獲選為 Best Poster，並與我確認出席頒獎典禮。對於初次進行海報展示就能獲獎一方面感到開心，另一方面也感到緊張，幸好院內之前舉辦” How to present research data” 課程，當中周政緯醫師與陳信華主任的教學內容豐富且實用，今年科內也有 3 位同事有海報展示的經驗，經由指點後讓我能更完善的進行事前準備。本次海報展示必須使用實體海報，在影印店建議下使用相紙加上亮膜，不僅質感提升許多，也較不易出現摺痕，收納於海報桶便於攜帶。事前詢問航空公司時告知海報桶長度過長無法作為隨身行李，必須托運，幸好搭機前地勤說明可以攜帶上機，在通關與搭機過程也都未受到多餘的檢查，大幅降低托運行李遺失的風險。

會議於杜拜的 world trade center 舉行，大會也有配合的住宿，不僅費用有折扣，飯店也與會場相連通，於開會期間相當方便。會期的前一晚先舉行 welcome ceremony 同時頒獎給今年 3 位 best poster award 得主，之後開始進行海報展示。雖然沒有預期中的由 moderator 主持 poster 演講與提問，但因為獲得獎項的關係，參展者提問相當踴躍，幸好事先準備了 ipad 與簡報，能夠更清楚地傳達海報的內容。討論過程中最多人提出的問題是本院 3324 系統與鴉片類藥物劑量轉換輔助系統是否能夠套用至其他醫院的醫令系統當中，便於將創新的發明廣泛使用，協助他院改善疼痛照護品質，甚至也能作為商業產品販售。可惜的是本系統主要與本院 EHIS 系統結合，必須撈取本院病患資料、疼痛分數、止痛藥物等資訊，如何能更易於推廣至其他醫院的系統可以做為未來的目標。

四、建議（包括改進作法）---(至少四點)

1. 院內” How to present research data” 課程對於初次出席國際會議的我助益良多，講師提供眾多實用的資訊，從海報製作到如何進行 presentation 的技巧都易於應用，期望能夠繼續舉辦相關課程，例如分享短期參訪或是長期出國進修的資訊，提供未來進修人員學習的方向，達到最好的成效。
2. 大林慈濟醫院與基隆長庚醫院由主管率領護理團隊參加本次會議，也有多篇海報被接受。中國附醫的大數據中心團隊也有工程師與臨床醫師合作進行海報展示，並參與大會的醫院參訪行程。此次經驗覺得世界醫院大會投稿門檻不高，建議未來醫院能夠鼓勵院內各職類人員創新的發明或是智慧醫療成果進行投稿，並整合參展人員共同前往。
3. 會議中見到國外展示小兒心臟手術中使用空氣加熱毯、烤燈、調高手術室溫度與使用加溫輸液等方式減少術中低體溫的發生以降低併發症。其實院內也都有施行相同的方式來進行體溫維持，可以列為手術與麻醉標準化作業流程，確保工作人員正確執行。
4. 另一位海報得獎者為新加坡陳篤生醫院(本院 ERAS 指導醫院)關於髖關節骨折患者的

bundle care，將促進術後康復的概念延伸至患者返家後的復健治療，與社區型醫院合作擬定復健計畫，減少住院天數，增加醫學中心床位利用率。本院也有高齡髖關節骨折專案，確保老年病患做好完整術前檢查、儘速手術、術中採取 ERAS 概念，促進術後恢復，未來也可作為醫療成果展現的題材。

5. 有些海報展示者會在海報旁附上小卡提供拿取，小卡上印有特色醫療中心或是數據庫的成果，並歡迎同領域的專家接洽合作。

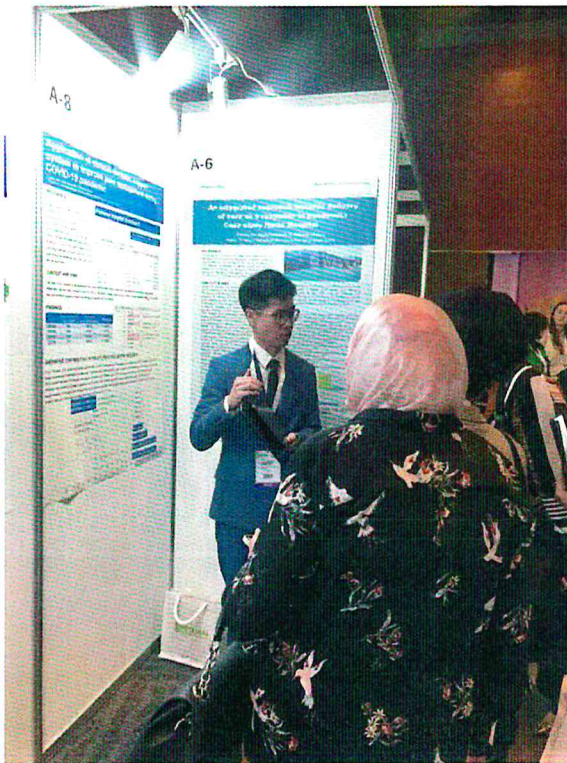
五、 附錄

1. Wu CL, Hung YL, Wang YR, Huang HM, Chang CH, Wu CC, et al. Pain prevalence in hospitalized patients at a tertiary academic medical center: Exploring severe persistent pain. PLoS One 2020 Dec 7;15(12):e0243574.
2. Sayed Wahezi, Robert A. Duarte, Sandeep Yerra, Mark A. Thomas, Beendu Pujar, Nalini Sehgal, et al. Telemedicine During COVID-19 and Beyond: A Practical Guide and Best Practices Multidisciplinary Approach for the Orthopedic and Neurologic Pain Physical Examination. Pain Physician 2020; 23: S205-S237
3. Babita Ghai, Naveen Malhotra,1 and Sukhminder Jit Singh Bajwa. Telemedicine for chronic pain management during COVID-19 pandemic. Indian J Anaesth. 2020 Jun; 64(6): 456 – 462.
4. National Institutes of Health. Coronavirus Disease 2019 (COVID-19) treatment guidelines. COVID-19 treatment guidelines panel. <https://www.covid19treatmentguidelines.nih.gov/>. Accessed May 16, 2022.
5. Alonso-Matielo H, da Silva Oliveira VR, de Oliveira VT, Dale CS. Pain in Covid era. Front Physiol. 2021;12:624154. doi:10.3389/fphys.2021.624154

圖一： Best posters award 於 welcome ceremony 頒獎



圖二：以平板簡報輔助呈現海報內容



圖三：簡報輔助解說海報內容

3324 system

numerical rating scale > 3

> 3 times

within 24 hours

3324 system

Clinical Decision Support System
for pain management

Patient information

Opioid conversion
assistance system

Shift handover note

Analysis of analgesic use and pain score



Opioid Equivalents and Conversions assistance system

