

護理部溫美蓉參加 2022 第 33 屆國際護理
榮譽學會(Sigma Theta Tau International
Honor Society of Nursing)年會視訊國際研討
會心得報告

服務機關：臺中榮總 護理部

姓名職稱：溫美蓉 副主任

派赴國家/地區：愛丁堡/線上會議

出國期間：線上會議期間 20220803-0805

報告日期：20221012

摘要（含關鍵字）

臺中榮總護理部溫美蓉參加 2022 第 33 屆國際護理榮譽學會(Sigma Theta Tau International Honor Society of Nursing)年會視訊國際研討會，本次年會因適逢 Covid-19 肆虐，因應各個國家疫情嚴重度及國情不同，分別於 2022/07/21-2022/7/25 於英國愛丁堡舉辦實體研討會及 2022/8/3-2022/8/5 視訊研討會，以符合參與者需求，2022 年大會主題為「Transforming Global Nursing Knowledge Research ,Scholarship, and Innovation」：從研究、學術及創新翻轉全球護理知識，會議期間各國會員代表、教育學界與臨床專家等多達 1,200 參與者分享來自世界實證照護實務相關臨床議題、領導議題、護理科學議題…等，筆者同時海報發表「Using Integrated Care Strategies to Reduce Constraint Rate of Patients in Neurological Intensive Care Unit」臨床實證議題來與其他國家學者交流與分享。

關鍵字: 第 33 屆國際護理榮譽學會年會

內文

一、 目的

國際護理榮譽學會 Sigma Theta Tau International Honor Society of Nursing(簡稱 STTI)係國際性護理專業學術團體，於 1922 年首創於美國印地安那大學。會名 Sigma Theta Tau 源於希臘字的「愛、勇氣、榮譽」，今年邁入第 100 周年。創會主旨為表揚護理人員的傑出表現、鼓勵並促進護理領導人才的發展、促成高度的護理標準、刺激具創造性的工作和強化對護理專業的投注。至今總會已有 530 個分會，活動會員 13 萬 5 千人，為全球第二大之護理組織。

STTI 年會是全球護理界極具指標意義的學術活動，本次第 33 屆年會因適逢 Covid-19 肆虐，因應各個國家疫情嚴重度及國情不同，分別於 2022/07/21-2022/7/25 於英國愛丁堡舉辦實體研討會(圖一)及 2022/8/3-2022/8/5 視訊研討會，以符合參與者需求，2022 年大會主題為「Transforming Global Nursing Knowledge Research ,Scholarship, and Innovation」：從研究、學術及創新翻轉全球護理知識，會議期間各國會員代表、教育學界與臨床專家等多達 1,200 發表來自世界實證照護實務相關臨床議題、領導議題、護理科學議題…等稿件來

參與學術發表與分享。

二、 過程

8/3 會議開幕的 Opening Plenary Session 由來自 London South Bank University 教授 Calvin R. Moorley 開幕演講，演講主題為「Nursing While Marginalized: Social Justice for Nurses & Nursing Equity」邊緣化的護理：護理師和護理公平的社會正義，他提到應持續提升護理師的薪資福利及社會地位，鼓勵護理師積極參與政治與社會活動。第二天大會演講 Plenary Session 2 由來自雪梨大學 University of Sydney 教授 Kate Curtis 主講「Enabling Clinicians to Implement Evidence in Their Practice: Sustainability」臨床照護上持續的實證實踐，也呼應近幾年 STTI 推動實證臨床照護的重要性。第三天則為各個國家傑出研究演講，包括台灣學者台北健康護理大學葉美玲教授中醫介入性研究成果報告：「Integrative Healthcare Model:Nursing and Traditional Chinese Medicine」，讓其他國家對於台灣以實證為依據於中醫護理介入的成果高度肯定。

三、 心得

本院護理部此次投稿共計二篇稿件被大會接受，並分別以口頭及海報發表，口頭發表為王姿潔護理師題目為：Effectiveness of Upper Limb Rehabilitation on Quality of Life in Breast Cancer Patients After Mastectomy.，本人為海報發表題目為 Using Integrated Care Strategies to Reduce Constraint Rate of Patients in Neurological Intensive Care Unit.經由視訊與各國同好交流，個人是第三次參加 STTI 國際研討會，第一次參與其視訊國際研討會，與實體會議的最大差異是無法實際體驗與感受彼此交流的興奮感受，優點是三天期間在大會給的權限下，能夠重複聽講精彩的內容，此外，STTI 會議期間搭配大會 APP(圖二)掌握會議進度、提醒、回饋等功能活動，讓 200 多篇論文順利發表，並能仔細聆聽與研讀，了解國際間教育與醫療產業所關心與努力的議題。

四、 建議（包括改進作法）

1. Covid-19 議題進入第三年後，目前國際期刊多為調查型研究，建議應著重介入型研究，在本研討會發表其中一篇系統性文獻探討 covid-19 醫護人員產生創傷性症候群(PTSD)的

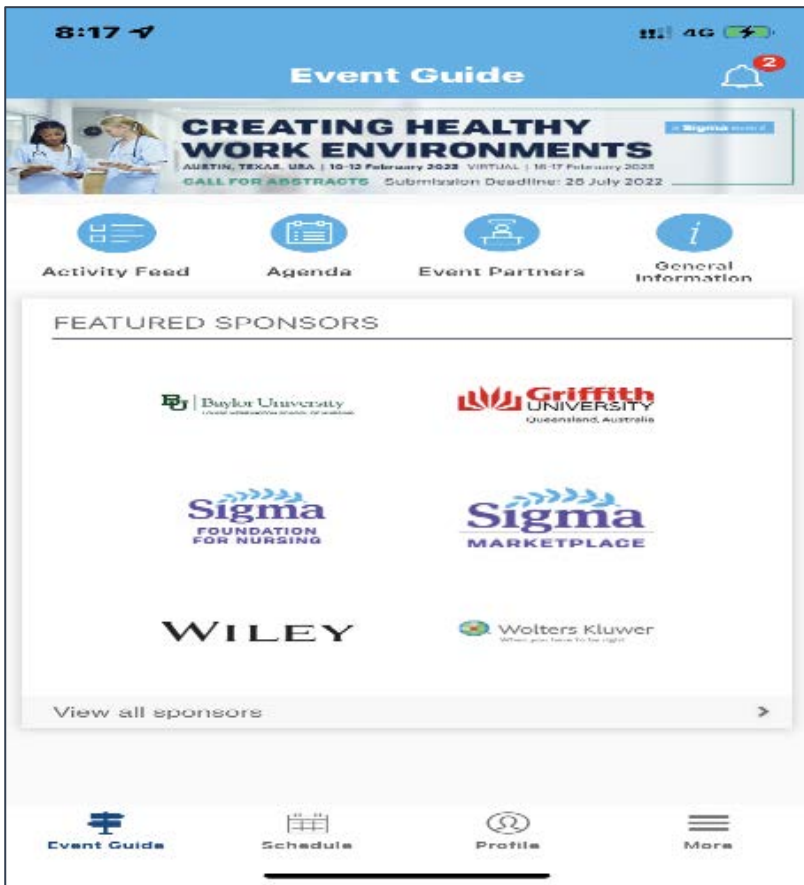
相關性，引發進一步研究方向，並在院方鼓勵下於 9/1 開始進行介入性研究計畫：「探討情緒釋放技巧(EFT)對 COVID-19 期間醫護人員創傷後症候群(PTSD)之成效」，預計 112 年 2 月完成。

2. 運用科技例如 virtual simulation 進行臨床教育訓練成果已開始有相關發表，目前護理部運用本院 3D VR 資源在不同階段教育訓練，如 111 年執行「護理擬真教學訓練-導入頭戴式虛擬情境於呼吸困難病人評估與照護學習成效之分析」研究計畫，及明年預定進行「虛擬實境對手術室護理師在機械手臂手術前準備之應用」，並預計將成效進行發表。
3. 護理職場環境安全與心靈議題越來越被國際重視，未來將規劃進行相關研究探討。
4. 護理部已積極推展中醫護理並列入年度中心工作，預計 112 年進行發表。

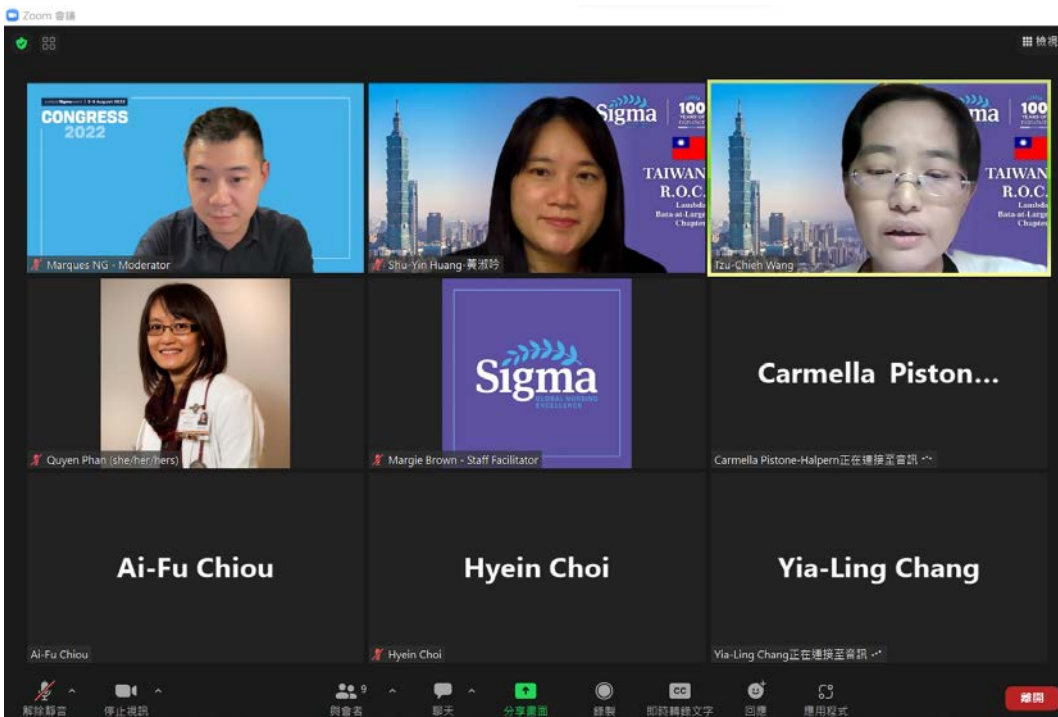
五、 附錄



圖一 實地會議場地愛丁堡



圖二 大會 APP 即時瞭解大會動態



與國外學者線上視訊討論

Using integrated care strategies to reduce constraint rate of patients in neurological intensive care unit

Mei-Rong Wang, MSN, RN, Deputy Director of Nursing Department, Taichung Veterans General Hospital, Taiwan; Liu Shih-ai-Chyong, BSN, RN, Assistant Nurse of Nursing Department, Taipei Veterans General Hospital, Taiwan; Yu-Fen Liq, MSN, RN, Head Nurse of Nursing Department, Taipei Veterans General Hospital, Taiwan; Li-Bo, Chia-Hui, MSN, RN, Assistant Head Nurse of Nursing Department, Taipei Veterans General Hospital, Taiwan

Background

Most patients in the neurological intensive care unit have conscious disturbances, limb hemiplegia or restlessness. Nurses usually adopt physical restraints in order to avoid self-extubation from patients due to multiple tubes, and then negative physical and psychological effects may occur. (Perez, Peters, Wilkes, & Murphy, 2018). The decreasing self-extubation rate was reported in 2016, but the restraint rate and the time increased.

The purpose is to use Evidence methods to reduce the restraint rate

Method-1

PICO based on clinical problems, P (Patient/Population): Patient is admitted to neurosurgical critical care unit; I (Intervention): Integrated care strategy; C (Comparison): Usual care; O (Outcomes): Physical restraints, use the database to search for MeSH terms, search keywords, and set the total searches from 2008 to 2019 to be PubMed, Ovid Medline, CINAHL Plus with Full Text, Cochrane library. The restriction conditions are English, adults, guidelines, integrated analysis, systematic literature review, literature review, or randomized controlled research Clinical Trials. Then 249 documents were screened to exclude duplicate and non-conforming articles, and the last 3 articles were reviewed.

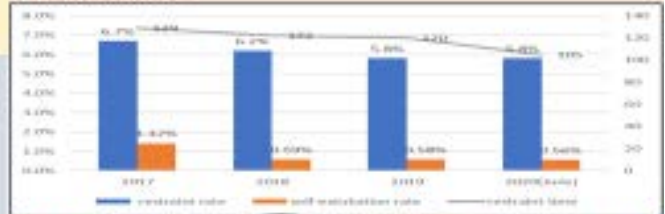
3 articles (one guideline and two RCTs) according to JBI level of evidence to evaluate the evidence of clinical guidelines with Checklist for Quasi-Experimental Studies (Non-randomized experimental studies) and AGREE II (Advancing guideline development, reporting and evaluation, 2017)

Method-2

Based on evidence literature recommendations and 7A (Aware, Accepted, Applicable, Able, Acted on, Agreed, Adhered to) translation constraint guidance process, draw up a constraint guidance strategy and implementation suitable for the unit.

Result

The rate of restraint was 6.7% in 2017, and it dropped to 5.8% in 2019. The average restraint time dropped from 129.4 hours in 2017 to 120 hours in 2019. In 2017, the self-extubation rate was 1.42%; in 2019, the rate was 0.58%, which continued to decrease.



Conclusion

The use of evidence integrated strategies to establish a constrained care process and cross-team cooperation can improve patients restraint problem, and to be extended to other intensive care units.

以海報分享實證成果