

出國報告 (出國類別：其他)

**2022 年第 19 屆胎兒醫學基金會
世界年會心得報告
(Fetal Medicine Foundation World Congress)**

服務機關：臺中榮民總醫院 婦女醫學部

姓名職稱：林俐伶 主治醫師

派赴國家：希臘 克里特島

會議期間：民國 111 年 06 月 26 日至 06 月 30 日

摘要

英國胎兒醫學基金會(Fetal Medicine Foundation)由 Kypros Nicolaides 教授所創立，目前已投入逾 6 億台幣在胎兒醫學的人才培育和學術研究上，舉凡產科目前使用的篩檢工具、高危險妊娠處置到先進的胎兒手術幾乎都是由教授及其團隊所研發而推廣到全世界的，我們也可以透過他們的網站學習並取得相關證書。正因如此，當時決定投稿 FMF 自我挑戰，也幸運在師長指導之下被接受並受邀參與實體會議。今年第 19 屆世界大會在希臘克里特島上舉辦，為期五天、150 多場的演講，涵蓋孕產科關心的各方面議題(如早產、胎兒生長遲滯、子癲前症)和創新的技術(如胎兒治療、胎兒超音波)。此外也見識了最新的胎兒超音波機器，和參訪兩間雅典的醫學中心。這次出國開會、參與這場盛會最重要的收穫是知道自己的努力發展空間無限寬廣，如有甚麼想法，就學習 Nicolaides 教授，成為行動派吧！

目次

一、 目的.....	p.3
二、 過程.....	p.3
三、 心得.....	p.5
四、 建議事項.....	p.5
五、 會議相關海報及照片	p.6

一、 目的

職奉准於西元 2022 年 06 月 26 日至 30 日公假參加於希臘克里特島舉行的第 19 屆胎兒醫學基金會世界大會(FMF world congress)。舉凡產科相關的篩檢、超音波檢查和胎兒治療等大都是由英國 Kypros Nicolaides 教授和他的團隊研發並推廣到全世界，而胎兒醫學基金會便是他所創立的。近二十年來，已在人才訓練和研究開發上投入了逾 2300 萬歐元(相當於 6 億多新台幣)；各國的醫療人員也可以透過他們的網站完成教育訓練並取得證書。

這次趁著手上正在撰寫研究文章，在師長的指導下，投稿摘要而被接受，幸運獲邀參加實體的世界大會。在院方與部內全力支持與鼓勵下，希望可以走向國際、增廣見聞以精進自己和團隊。

二、 過程

為期五天的世界年會每天都有將近 30 多場的演講，儘管希臘夏季的日照很長(日落時間為晚上八點半)，但時常結束時天色已經開始變暗，原因不只是講者的內容豐富，每一場的討論時間還有許多精采的問答。

我將這五天的議程歸納為五大主題，包含胎兒治療、胎兒超音波、胎兒生長遲滯、子癲前症以及其他產科議題(包括基因遺傳和人工智慧)。胎兒治療是最為震撼我的部分，已知國內可以進行子宮內血管雷射燒灼手術或是脊柱裂手術，這次會議中提出大型研究，針對先天性橫膈膜疝氣的胎兒，產前透過氣管鏡放置水球，以增加胎兒肺部功能來爭取存活的機率。從時間軸來看，這並不是一個全新的想法，前面已經醞釀好幾年的時間，才逐漸得到現在的成果。

胎兒超音波的部分主要針對心臟和腦部，焦點放在第一孕期早期結構篩檢，雖然在這麼早的週數篩檢可能引起更多產婦的焦慮，甚至增加終止妊娠的機會，但只要經過標準化的流程和人員訓練，第一孕期可以診斷出一半以上的心臟異常，協助產婦在更早的時間點規劃染色體基因的檢查

和後續的處置。

胎兒生長遲滯一直是我們團隊投入多年的題目，這次有幸可以見到撰寫臨床指引的第一作者，講者們還針對較為困難診斷的晚期生長遲滯進行諸多的討論，專家提供了他們評估的準則和流程，幫助我們可以運用在臨床案例上面。

子癲前症儘管已有許多實證支持的篩檢、診斷和處置方式，但各國學者仍然精益求精，分別發表自己國家篩檢後的大型數據結果；也有人嘗試去挑戰現有的處置方式；也有講者探討對於母體心臟和腎臟的影響。令人印象深刻的是一位腎臟科醫師多年鑽研治療子癲前症的方法，提出了治療的機轉和目前的研究結果。

最後是包羅萬象的其他產科議題，包括如何偵測或預防早產(子宮頸閉鎖不全)、引產的總論、如何更精準地診斷植入性胎盤、如何降低死產風險(血管前置)、如何運用 AI 偵測產科相關疾病風險、如何治療子宮內病毒感染等，我拿著手機一直拍，幾乎都不敢放下來，就怕錯過精彩重要的投影片。

150 多場的口頭報告和演講，時常帶我們反思過度診斷、過度介入的現象，同時也強調精準的診斷工具和標準化的診斷流程，才有辦法將傷害降到最低。

會議結束後，我透過駐希臘台北代表處的幫忙，拜會完大使，在秘書的陪伴下走訪雅典的大型公立醫院 Alexandra General Hospital 和大型私立醫院 IASO General Hospital。Alexandra 總醫院每年的生產數將近 3000 多人、IASO 總醫院則是 11000 多人(臺中榮總約 1000 多人)，多達 50 幾名住院醫師接受訓練，而後在各次專科鑽研(產科、婦癌、生殖和婦女泌尿)。私立醫院美輪美奐，公立醫院人滿為患，就醫雖有國家補助，但大部分仍需要私人保險幫忙。最令我印象深刻的是 Alexandra 總醫院的高危險妊娠

病房，雖然環境老舊，但每個病床旁都有配置一個壁掛式胎兒監測器，呈現強烈的對比。簡單快速的參訪行程雖然了解得粗淺，但藉此認識兩間優秀的醫院和希臘的醫療現況，也希望未來有合作的機會。

三、心得

在大家努力防疫的當下，沒想到自己有這個機會可以出國參與會議，對於這樣的機會，我萬分感謝院方和部內的支持。回想我一年多前升任主治醫師前與院長的談話，出國、研究所等被我規劃成中期計畫的時候，院長告訴我，這些不用等！現在就可以做了！此時此刻，我感受到這句話的力量了。

出國開會前的心情其實是很忐忑的，跟一般要出國旅遊的感覺是截然不同的。我始終抱持著樂觀的態度去看待未知的一切，但這趟開會之旅的確充滿了許多驚喜，歷經漫長的轉機、史上最美的夕陽、華麗的超音波發表會、確診後民宿老闆的友善相待、意外獲得的假期，以及在充滿希臘文的醫院裡迷路，除了在學術上大開眼界外，也體驗到了許多意想不到的趣味。

一個人出來開會是跨出舒適圈的第一步，努力傾聽各國口音的英文，整理出五天的筆記，比我以往參加的國內會議還要專注、收穫來得更多。下一步，我希望可以持續在研究上挑戰自己，有機會可以和團隊一起出國交流，甚至將來可以上台口頭報告、接受提問，向這些厲害、令人景仰的前輩們學習。

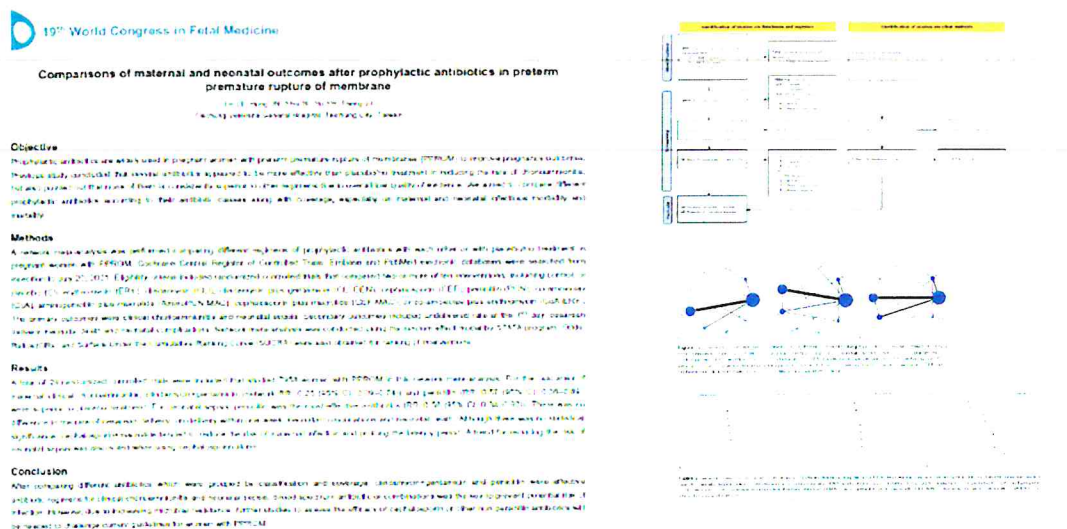
四、建議事項

1. 強烈建議可以派員去申請英國 **FMF** 的 **fellowship training**，由於是為期兩年的訓練，需要院方大力的支持與鼓勵，將臺中榮總的產科帶領到新的層次。目前主要是長庚醫院跟他們的交流較多，台灣的胎兒治療也以長庚醫院為主。
2. 母胎醫學中心成立後，希望盡快讓第一孕期早期結構超音波篩檢上線，

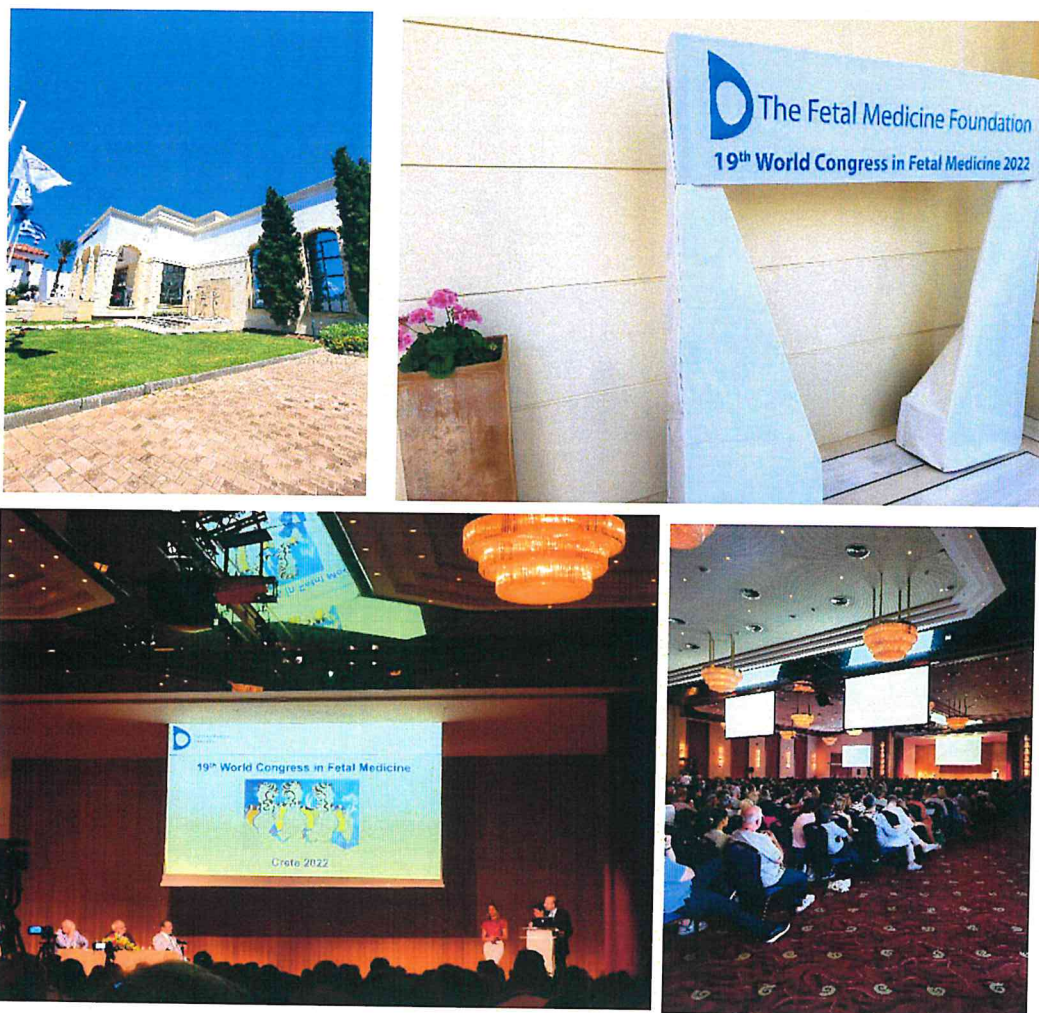
並制定一個標準化的檢查流程。這項檢查在國外已是標配，之前在北榮參訪時他們也已經納為常規的自費檢查。

3. 希望院方能多鼓勵專攻胎兒超音波的醫師。胎兒超音波因為母體的胖瘦、週數、羊水多寡、胎兒的姿勢、胎盤位置等因素，正常的個案需要至少 40 分鐘，先天性異常的個案一次至少一個多小時，必須追蹤不只一次，跟一般成人的超音波是非常不一樣且十分有挑戰性的。另外一個胎兒超音波醫師的養成也至少半年到一年，才有機會自主獨立完成檢查。這次會議中發現他們對於胎兒的每個器官都盡可能地研究透徹，連小週數都不放過，深深感到我們還有很大的發展空間。
4. 產科相關主題多元且豐富，我們需要自己的數據才能發想更多的主題進行前瞻性的研究。建議產科同仁偕同住院醫師可以分工在不同的區塊中找題材，蒐集數據並撰寫回溯性研究。
5. 希望院方繼續支持參與國際會議，而且不限是否張貼海報或口頭報告，讓更多的年輕醫師有機會前往國際的學術殿堂接受震撼教育。

五、會議相關海報及照片



圖一、我的 E-poster。刊登在 FMF 網站 Preterm Birth 分類中。



圖二、年會於希臘克里特島會議中心舉行。左下圖為座長和講者進行思辨和討論。右下圖可見會場內的座位全滿，2000 多人齊聚一堂參與盛會。



圖三、年會後拜會駐希臘台北代表處及參訪雅典的醫學中心。由左到右依序為與郭時南大使、IASO 醫院總裁 Aristidis Antsaklis 教授、Alexandra 總醫院第一婦產部腫瘤學教授 Alexandros I Rodolakis 合影。

