

出國報告（出國類別：2022 EULAR 年會線上會議）

報告題目：Factors Associated with the Risk of Major Adverse Cardiovascular Events in Patients with Ankylosing Spondylitis: a Nationwide, Population-based Case-Control Study

服務機關：臺中榮民總醫院

姓名職稱：高宗楙，總住院醫師

派赴國家/地區：丹麥哥本哈根

出國期間：2022 年 6 月 1 日至 6 月 4 日

報告日期：2022 年 6 月 30 日

摘要（含關鍵字）

這次投稿歐洲風濕病醫學會 2022 年會的海報論文在大會期間分享出來。此研究探討過去無心血管疾病病史且需長期用藥的新診斷僵直性脊椎炎病人之後產生心血管事件的危險因子，研究發現除了跟傳統危險因子相關外，也跟居住在偏鄉地區、長期使用較高劑量的 selective COX-2 inhibitors 相關，此研究雖有無法排除疾病活性、抽菸等相關生活習慣影響的限制，但仍提醒我們用藥安全，並提供未來制訂預測流程或診治建議的參考。

年會期間也聽取一些全球各地的大師們呈現自己專精的專題演講，不但見識到世界各國的風濕病醫療實況與臨床研究發展情形，也能領略風濕病各項領域的追求或發展趨勢。印象深刻者如 EULAR 最新修改的類風濕關節炎、脊柱關節與 ANCA 血管炎的最新治療建議、尖端的基礎醫學應用如幹細胞治療、人工智慧等，對我也有些刺激與借鑑。

關鍵字：歐洲風濕病醫學會、僵直性脊椎炎、心血管事件、selective COX-2 inhibitors、危險因子。

註：關鍵字（至少一組），摘要約 200-300 字。

本文參考格式：

目 次

摘要	P7
目的	P7
過程	P8
心得	P8
建議	P8
附錄	P8

內文

一、 目的

因投稿歐洲風濕病醫學會 2022 年會的海報論文(Factors Associated with the Risk of Major Adverse Cardiovascular Events in Patients with Ankylosing Spondylitis: a Nationwide, Population-based Case-Control Study)獲得接受並被大會列入 Poster View 展示，而受醫學會邀請參加該年會。然而因今年初台灣新冠肺炎疫情大爆發，院內人力需吃緊，故經科內協調後，我採取參與線上會議。

二、過程

在這次參與歐洲風濕病醫學會 2022 年會線上會議中，在有限的時間內我盡量聽取了風濕病中各領域專家的實證與研究新知，最實用者莫過於首次發表的 EULAR 最新修改的類風濕關節炎、脊柱關節與 ANCA 血管炎的最新治療建議。

另外接受刊登的海報論文這次被歸類在 Poster View 中的 Epidemiology, risk factors for disease or disease progression 段落中(海報編號 POS1435)，亦在大會期間分享出來。僵直性脊椎炎病人是心血管疾病的高風險族群，照顧上也趨向盡早盡可能找出心血管危險因子，故此論文藉由 2004-2012 年國內健保資料庫收取病人資料設計成的回溯性病例對照研究，探討過去無心血管疾病病史且需長期用藥的新診斷僵直性脊椎炎病人之後產生心血管事件的危險因子，經數據分析後，發現除了跟傳統危險因子相關外，也跟居住在偏鄉地區、長期使用較高劑量的 selective COX-2 inhibitor 相關，與合併關節外徵象(乾癬、虹彩炎、發炎性腸炎)無關，此研究雖有無法排除疾病活性、抽菸等相關生活習慣影響的限制，但仍提醒我們用藥安全，並提供本土大型流病研究成果做未來制訂預測流程或診治建議的參考。本篇由陳信華主任與醫研部設計，並指導我完成，亦是本身第一次在世界舞台上展現自身的研究成果。

三、心得

很榮幸能受科內師長指導將我們的研究成果展現在全球風濕病領域的最高殿堂中，且這個第一次更因為是在自己仍受專科訓練的階段就能參與，我也特別珍惜這次的機會並留下很深刻的印象。這次 EULAR 線上會議除了展現自己的海報論文，更同時也聽取一些全球各地的大師們呈現自己專精的專題演講，跟在國內到處聽演講比起來，不但見識到世界各國的風濕病醫療實況與臨床研究發展情形，也能領略風濕病各項領域的追求或發展趨勢。演講內容更不乏剛發出或將要發出的新知，印象深刻者如 EULAR 最新修改的類風濕關節炎、脊柱關節與 ANCA 血管炎的最新治療建議。年會節目也包括尖端的基礎醫學應用如幹細胞治療、人工智慧等，自己雖然目前與這些不熟，但是國內甚至全球正投入發展的項目，將來自己也可能接觸到，也在此有些刺激與借鑑。

四、建議（包括改進作法）

未來若能提供機會，希望能以實體的方式再度前去參加，不但能有機會與全世界的翹楚、大師們見交流，也能使自己站在醫學新知與研究視野的最前線，更能如師長們將所見帶回應用在自己的醫院或國家。也希望醫院或科部能固定預留一筆經費或預算，供同仁機會參與全球性醫學會議。

五、附錄