

心臟病童的照顧



台中榮民總醫院
小兒心臟科
傅雲慶主任

眾心雲集 共享溫情

- 家長的愛心
- 醫師的仁心
- 護士的溫心
- 各界的善心
- 榮總的信心



提供心臟病童的心更好的醫療照顧。

心臟病童的照顧

- 一般照顧
- 手術前的照顧
- 手術後的照顧



心臟病童一般照顧的原則

- 餵奶
- 飲食
- 用藥
- 運動
- 睡眠
- 預防感冒
- 預防心內膜炎
- 預防注射



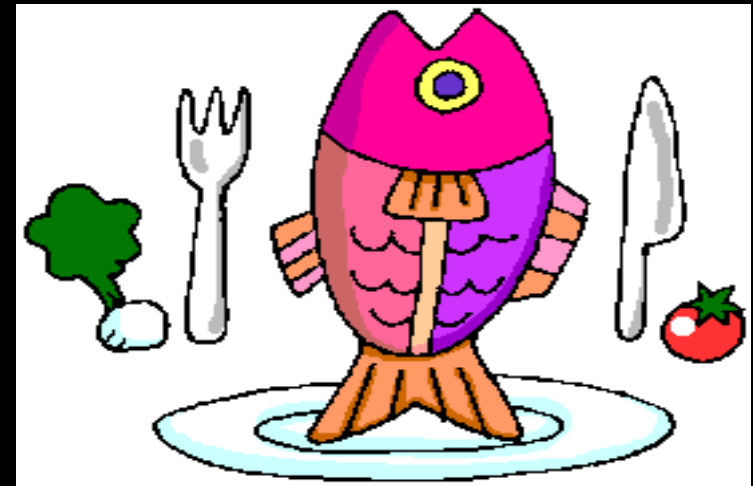
餵奶原則



- 心臟病嬰兒吸吮力較差，容易喘，嗆到或嘔吐
- 建議少量多餐，分段餵食，奶嘴軟硬適中，洞口大小適中
- 餵奶時注意孩子情況，如喘或發黑應立即暫停
- 餵奶後應拍背排氣，吐奶時，立即側臥，頭朝一邊，輕拍背部，讓口腔內餘奶流出，避免吸入肺部

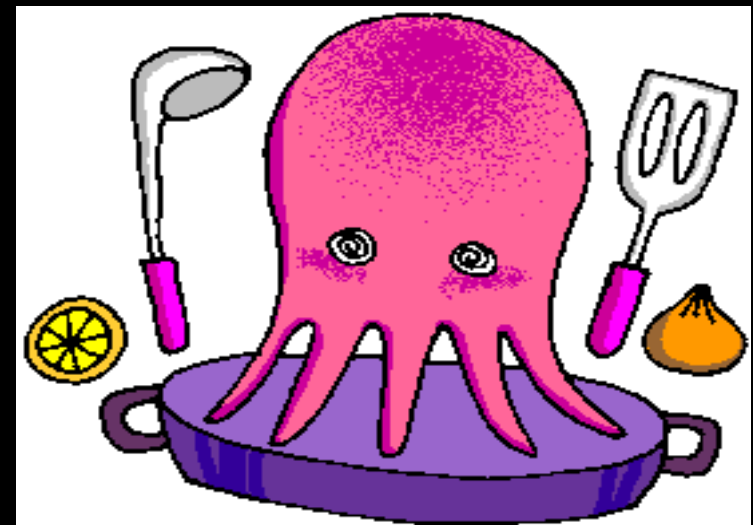
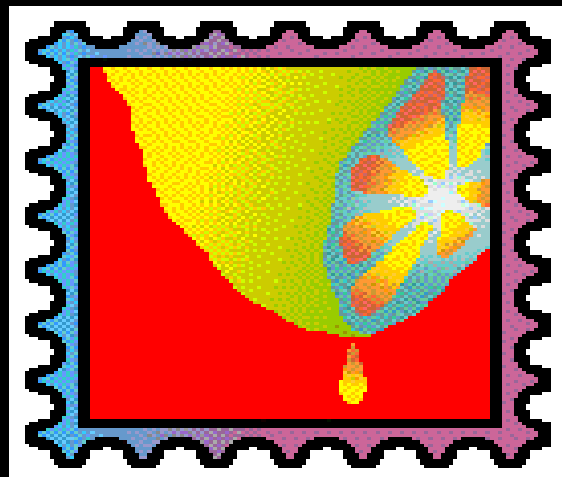
飲食原則 (1)

- 心臟病童因心臟功能不好，容易喘及疲倦，常會胃口不好，導致營養攝取不足，影響生長發育，
- 飲食原則是高熱量、高蛋白、低鹽、低油，按時添加附食品，五大類營養均衡飲食，



飲食原則 (2)

- 若因病情需限水者，可添加**糖飴**，**中鏈脂肪油**及**維生素**
- 若有服用利尿劑或毛地黃者，應多補充**高鉀食物**、如波菜、柳橙、香蕉、木瓜、檸檬汁、新鮮肉類等



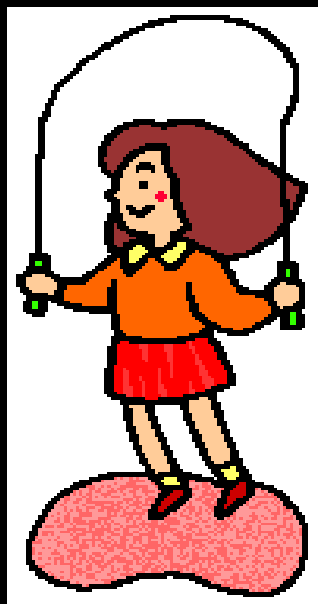
用藥原則

- 應依醫師指示，定期門診追蹤，按時服藥，
- 藥物應收藏妥當，避免其他小孩誤食，
- 毛地黃糖漿每天服用兩次，應使用1c.c空針，精準給藥，中毒的可能症狀包括：心跳太慢、心率不整、噁心、嘔吐、腹瀉、頭痛等。



運動原則

- 與醫師討論後決定小孩的運動量，
- 一般不勉強小孩做競賽性的活動，但也不必過度限制其活動，以免影響其身心發展，一般告知小孩累的話就休息不要勉強自己。



睡眠原則

- 心臟病童應有足夠的睡眠與休息，
- 提供安靜合宜的環境，溫度22-26度，注意保暖，
- 避免突然驚嚇，哭鬧時予以安撫，避免哭泣過久而發黑。



預防感冒

- 心臟病童抵抗力較弱，而且感冒起來比一般小孩症狀嚴重，應避免與感冒或咳嗽的人接觸，於感冒流行期間少出入公共場所。



預防心內膜炎

- 心臟病童因心臟結構異常，細菌容易附著上去，導致心臟內膜發炎，而病上加病
- 平常應注意牙齒保健，看任何醫師尤其是牙醫師，應先告知小孩有心臟病，醫師將會給予適當抗生素預防心內膜發炎。



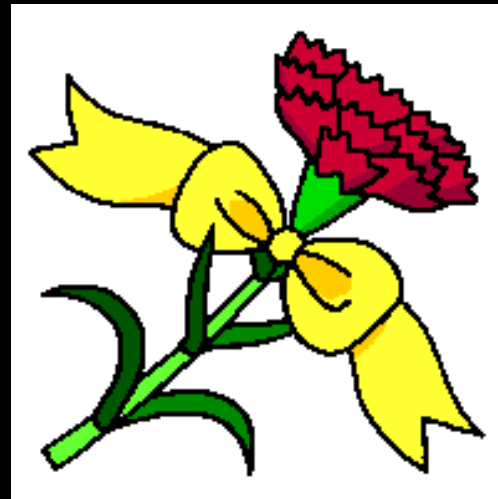
預防注射

- 除非近期有輸血或急性病，一般建議應按時施打預防針



心臟病童手術前的照顧原則

- 避免感冒
- 注重營養
- 按時服藥
- 充足睡眠
- 讓病童的心臟在最佳狀況下接受手術



心臟病童手術後的照顧原則 (1)

- **食**：手術後一個月內應採低鹽、低脂、少刺激、高蛋白食物，幫助傷口癒合
- **衣**：寬鬆、舒適為原則。傷口敷料以透氣為原則
- **住**：適當溫、濕度，避免過熱或過冷，睡覺姿勢避免側睡以防胸骨移動
- **行**：一般傷口癒合約需 1-2月，此期間避免撞擊傷口，活動量可依醫師指示逐漸增加

心臟病童手術後的照顧原則 (2)

傷口：

- 注意傷口有無紅腫裂開或分泌物等現象
- 一般而言傷口在一週內保持乾燥，爾後可用淨水淋洗，避免用力摩擦
- 若疤痕日益擴大，可能與體質或縫合有關



心臟病童手術後的照顧原則 (3)

藥物

- 部份病人於手術後需繼續服用藥物，應依醫師指示按時服用。
- 置換瓣膜的病童需服用抗凝血劑（ Warfarin 或叫做 Coumadin ），應定期抽血測凝血原時間（ Prothrombin Time ），以供醫師調整抗凝血劑量參考，這類病童應避免撞擊受傷，隨時注意有無出血現象，如流鼻血、牙齦出血、月經不止、血尿、皮下淤青等

心臟病童手術後的照顧原則 (4)

- **預防注射**：一般而言於手術三個月後可恢復施打預防針。
- **追蹤檢查**：手術後應依醫師指示定期接受檢查，若有任何問題，歡迎與我們聯絡

