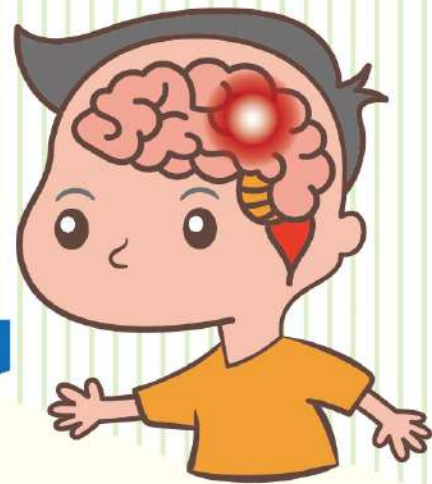


# 我有帕金森氏症 可以怎麼做？

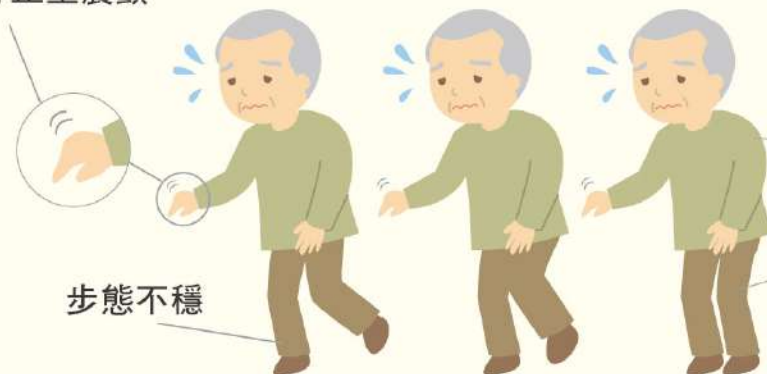


## 一、什麼是帕金森氏症

因腦部基底核及黑質神經系統退化，無法製造足夠的「多巴胺」而產生的運動障礙疾病。

## 二、帕金森氏症常見的動作症狀

靜止型震顫



肢體僵硬

動作緩慢

步態不穩

## 三、有什麼治療方式呢？

主要治療

### 第1步 藥物治療

遵照醫囑定時服藥，包括左旋多巴、多巴胺協同劑或其他藥物。



### 第2步 運動及復健

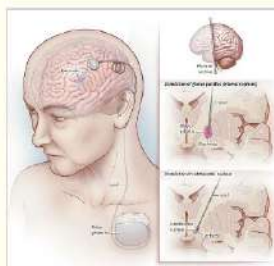
建議可進行太極拳、舞蹈、有氧飛輪，訓練平衡與伸展，改善關節僵硬問題。若病人年紀較長，可拆解運動時間，同時注意運動時的藥效反應，避免運動途中肢體突然僵硬或跌倒。



輔助性治療

### 第3步 手術治療

深腦電刺激手術或燒灼手術。  
(需符合手術條件者)



更多帕金森氏症及失智症相關訊息請至門診前棟四樓2426診洽詢 陳個管師

TEL:04-23592525#82426

臺中榮民總醫院 關心您的健康

製作日期-108年4月23日