

出國報告（出國類別：開會）

2024 美國麻醉 醫學年會出席心得

服務機關：臺中榮民總醫院麻醉部

姓名職稱：張詒婷 主治醫師

派赴國家/地區：美國 費城

出國期間：2024 年 10 月 18 日至 2024 年 10 月 24 日

報告日期：2024 年 11 月 24 日

摘要

第一次參加美國麻醉年會，會場規模之大讓人印象深刻，從一般的麻醉學主題到各種專業分支，無一不包，兼容並蓄。此次年會的豐富內容不僅讓我開闊了視野，還使我更深入地了解了麻醉學的最新發展和研究趨勢。

其中，最令我高興的莫過於參加了「心臟手術中的區域麻醉」工作坊。在這個工作坊中，我有機會與來自世界各地志同道合的專家們深入交流和切磋，特別因為我此前發表了相關的論文，並且這個專案是自己親自參與的，在討論中能夠更有自信。這種與國際同行互動的機會非常寶貴，讓我受益匪淺，特別是在技術細節和臨床應用方面，與其他專家的討論讓我獲得了許多新的見解和靈感。例如，某位專家分享了他們在心臟手術中應用新的麻醉技術的成功案例，這對我的研究有很大的啟發。

此外，我還在年會上發表了關於「食道癌手術中低血壓預測指數」的海報論文。雖然這不是我第一次用全英文發表報告，但每次都能感受到新的挑戰與成長，讓我更加精進自己的學術表達能力。特別值得一提的是，我受到了主持人的鼓勵，他們建議我進一步深入研究這一領域，這讓我有更多的動力和信心去探索更多可能性。這次經歷也讓我認識到，國際會議不僅是展示自己研究成果的平台，更是汲取他人經驗和知識的寶貴機會。

總體而言，這次參加美國麻醉年會不僅增長知識，還提供了寶貴的國際交流機會，對我未來的研究和臨床工作都有很大的啟發和幫助。我深刻體會到，不斷學習和交流是推動醫學進步的重要動力。

關鍵字: 區域麻醉

目 次

一、 目的	1
二、 過程	1
三、 心得	1
四、 建議事項	2
(五) 持續支持員工參與國際會議	
(六) 提高區域麻醉神經阻斷止痛自費提成	
(七) 投資新技術與教育訓練。	
(八) 持續推動國際合作與交流。	
五、 附錄	2

一、 目的

本次參與美國麻醉醫學年會有兩個目的，第一是「專業知識提升」，了解麻醉學的最新發展與研究趨勢。尋求與國際專家交流，獲得技術啟發和新研究靈感。第二是「學術成果的分享」，發表「食道癌手術中低血壓預測指數」的海報論文，接觸同行專家的建議，探索未來研究方向。

二、 過程

10/18-22 抵達費城，參與 2024 美國麻醉年會，接觸涵蓋麻醉學多個分支領域的豐富內容。

聚焦專業主題。10/21 海報發表，發表海報論文並進行英文報告，接受主持人與參會者的回饋。收穫專家對研究進一步深化的建議，獲得具體改進方向。10/22 參與 workshop(Regional anesthesia in cardiac surgery)，instructor 都是美國一流醫院的心臟麻醉醫師，同時也對區域麻醉懷抱高度熱忱。與國際專家深入交流，結合自己已發表論文的經驗，參與討論，聚焦技術細節與臨床應用分享。

三、 心得

今年是我第一次參加美國麻醉年會，會場規模之大讓人印象深刻，從一般的麻醉學主題到各種專業分支，無一不包，兼容並蓄。此次年會的豐富內容不僅讓我開闊了視野，還使我更深入地了解了麻醉學的最新發展和研究趨勢。

其中，最令我高興的莫過於參加了「心臟手術中的區域麻醉」工作坊。在這個工作坊中，我有機會與來自世界各地志同道合的專家們深入交流和切磋，特別因為我此前發表了相關的論文，並且這個專案是自己親自參與的，在討論中能夠更有自信。這種與國際同行互動的機會非常寶貴，讓我受益匪淺，特別是在技術細節和臨床應用方面，與其他專家的討論讓我獲得了許多新的見解和靈感。例如，某位專家分享了他們在心臟手術中應用新的麻醉技術的成功案例，這對我的研究有很大的啟發。

此外，我還在年會上發表了關於「食道癌手術中低血壓預測指數」的海報論文。雖然這不是我第一次用全英文發表報告，但每次都能感受到新的挑戰與成長，讓我更加精進自己的學術表達能力。特別值得一提的是，我受到了主持人的鼓勵，他們建議我進一步深入研究這一領域，這讓我有了更多的動力和信心去探索更多可能性。這次經歷也讓我認識到，國際會議不僅是展示自己研究成果的平台，更是汲取他人經驗和知識的寶貴機會。

總體而言，這次參加美國麻醉年會不僅增長知識，還提供了寶貴的國際交流機會，對我未來的研究和臨床工作都有很大的啟發和幫助。我深刻體會到，不斷學習和交流是推動醫學進步的重要動力。

四、 建議事項

- (一) 持續支持員工參與國際會議。鼓勵並提供更多機會讓醫院專業人員，包括住院醫師時期就可以開始參與國際會議，拓展國際視野，掌握最新醫學技術與研究趨勢。
- (二) 提高區域麻醉神經阻斷止痛自費提成。區域麻醉(包括硬脊膜外自控式止痛與神經阻斷自控式止痛)，具高度技術性，需訓練有素的專業麻醉醫師進行置放。為獎勵單位人員精進技術，提升科部單位收入，建議提高技術門檻較高的處置項目提成。包括 Epidural PCA 與 Regional block PCA。
- (三) 投資新技術與教育訓練。引進年會上接觸到的新技術，並針對臨床應用進行教育訓練，提升醫療品質。
- (四) 持續推動國際合作與交流。鼓勵醫院與國際專家、機構建立合作關係，提升醫院在全球醫學界的地位。

五、 附錄

