

出國報告（出國類別:進修）

日本廣島大學附設醫院進修
癌症腫瘤治療發展

服務機關：臺中榮民總醫院 泌尿外科

姓名職稱：梅承恩 住院醫師

派赴國家：日本

出國期間：2018.03.15~2018.04.14

摘要

泌尿腫瘤之治療日新月異，目前美國及歐洲泌尿兩大醫學會每年皆更新其治療準則，台灣也每年討論其內容作修訂。各國家還是有部分的差異，日本為高齡化國家且癌症治療走在世界尖端，台灣人口日趨老化，且地緣關係離日本較接近，疾病在部分表現上可能較為相似，癌症治療的部分可能也較容易有相似的預後及效果。廣島大學附設醫院之泌尿科專精於腫瘤之治療，前往學習及交流。

目次

- 一、 目的
- 二、 過程
- 三、 心得
- 四、 建議事項

附錄

一、 目的

本院泌尿腫瘤病人數量日益增長，泌尿腫瘤治療近年來也有相當大的突破及發展，不論是手術技術、治療藥物，等等…。本院與台灣之泌尿科發展也持續進步，對於國外的發展，除了參與醫學會外，並無其他機會可以深入了解其他國家及地區之進展。

台中榮總於 2015 年與日本廣島大學病院簽署合作，此為一非常難得之機會，可以和他國進行交流及學習。廣島大學在泌尿腫瘤有專精之研究，此次進修之主要目的為日本癌症腫瘤治療發展之學習，並與之進行交流。

此外日本人口組成偏重高齡社會，台灣人口也逐漸偏向高齡化，老人醫療將是台灣未來的趨勢，泌尿科之病人多為高齡人口，日本在這方面的經驗應可以作為我們的參考。

於 2018 年 3 月及 4 月，至廣島大學附設醫院泌尿器科觀摩其泌尿系統癌症之治療。

二、 過程

全程參與廣島大學泌尿科之工作日常，主要跟隨亭島(Teishima)副教授觀摩其治療之選擇，手術之方式。進修期間也進行日本及台灣之泌尿科現況討論以及即將到來之 UAA/JAU 學會發表之內容。

一周活動行程如下

星期一：0700 晨會查房，上午下午手術日

星期三：0800 晨會查房，上午下午手術日

星期二、四、五：0800 晨會查房，上午參與各項檢查之實施，下午參與 MRI 超音波融合攝護腺切片之手術檢查、震波治療

星期二晚間 1730 至 2030 參與科內會議，討論腫瘤治療及新藥介紹。

三、心得

廣島大學附設醫院之泌尿科專精於癌症醫療，其他種類的手術及治療會盡可能轉往其他醫院進行診治。每日早上晨會全科討論各病人之治療方向及準備轉院或出院事宜。病人整體數量相對本院較少，但討論非常精細且深入。

非開刀及門診時間，日本醫師會前往其他醫院進行支援或進行研究。因臨床工作較輕，固有較多時間可進行基礎及臨床研究，這部分日本醫師在進入大學醫院即開始尋找基礎或臨床研究的方向。

目前在診斷攝護腺癌這部分，廣島大學醫院採用 MRI 融合超音波之切片手術進行診斷，台灣健保目前規定確診攝護腺癌才可以給付攝護腺之核磁共振檢查，日本這邊的病人目前是只要懷疑攝護腺癌即安排核磁共振檢查，且針對 MRI 懷疑之病灶再進行切片，根據目前的結果，診斷的準確率相對高。對於懷疑癌症使用此方式切片為陰性之病人，他們建議可以追蹤 PSA 指數即可，可避免反覆切片增加醫療成本以及病人之風險。

但每次進行 MRI 及超音波融合切片檢查的時間皆會超過 40 分鐘，術前還需做準備將資料移入機器，每個需多花約半小時的人工時間，時間成本也相對較高。另外和這邊醫師討論到另一種切片方式：MRI 導引切片，此切片方法耗時須更長，因此日本廣島大學這邊採用 MRI 融合超音波之方式取得折衷。本院對於攝護腺切片之病人目前使用之抗生素為 Ciprofloxacin，偶爾仍可見術後發燒之病人。廣島大學目前使用 Flumarin 作為預防性抗生素，根據他們的追蹤，將較於 quinolone，病人術後發燒的機會大幅降低，且可避免 ESBL 造成之感染。

因日本醫療制度及社會氛圍跟台灣還是有非常多不同，很多方面我們可能無法達成他們目前的水準。對於日本醫療的細緻，很多值得我們學習及效法，對於提升我們醫療品質，我相信會有所幫助。



四、建議事項

將日本廣島大學泌尿科的治療分享給院內及科內同仁，目前攝護腺根除術皆使用達文西手臂輔助，腎臟根除術較不複雜的皆採用後腹腔鏡手術。

討論對於我們攝護腺切片病人之預防性抗生素之選擇，台灣甚至台灣中部地區的野生菌株是否有部分已經對 quinolone 有抗藥性，是否可以考慮選擇進一步的抗生素作為預防性治療使用，避免術後發燒及併發症的產生，減少經急診再入院的可能性。更將病人安全為中心，提升本院的泌尿腫瘤治療之醫療品質。

對於 MRI 融合攝護腺切片手術，台灣目前有部分醫院開始進行，目前研究指出可以提升癌症診斷率。可以考慮成為我們未來診斷的方式，但此方式依目前台灣健保制度尚未給付，但很值得進行討論。目前他們有研究計畫在進行攝護腺根除術後性功能障礙之病人，採用震波治療之方式，這部分正在進行中。本科有計畫引進此類型之機器，未來可以考慮進行相關之研究。